BKA' BRGYAD BDE GŚEGS 'DUS PA'I CHOS SKOR

The complete collection of revelations of Mṅa-'bdag Ñaṅ-ral Ñi-ma-'od-zer setting forth the teachings of the Eight Pronouncements (Bka' brgyad) of the Rñiṅ-ma-pa tradition

Reproduced from the sole known surviving set of prints from the Kaḥ-thog blocks from the library of H. H. Dudjom Rinpoche

VOLUME XIII

Gangtok
1978

Published by Sonam Topgay Kazi, Gangtok, Sikkim

and

Printed at Mujeeb Offset Press, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 300/- per volume

NGAGYUR NYINGMAY SUNGRAB SERIES
VOLUME 87

PREFACE

The largest of the cycles of *Bka' brgyad* revelations, teachings on the "Eight Pronouncements" and the core of Nyingmapa Mahayoga teachings, to appear in Tibet was the *Bka' brgyad Bde gshegs 'dus pa* cycle rediscovered by Mnga'-bdag Nyang-ral Nyi-ma-'od-zer in the 12th century. These teachings were transmitted by the esteemed descendants of Nyang-ral at Smra-bo-cog in eastern Lho-brag. Later the lineage of Nyang at Smra-bo-cog died out and the teachings fused with the revelations of Gu-ru Chos-kyi-dbang-phyug. Many great masters of Tibet followed the *Bka' brgyad Bde gshegs 'dus pa* and this cycle spread widely. Only during the last century does there appear to have been a printed redaction of the cycle. The blocks for printing this cycle were preserved at Kaḥ-thog in Khams.

Bdud-'joms Rin-po-che possesses the unique set of these prints and has graciously made them available for publication. This set is perhaps incomplete. Recently, Damchoe Sangpo has published a four volume collection of these texts from the Library of Tibetan Works and Archives in Dharamsala. This collection once belonged to Kyirong Lama Kunsang, a Nyingmapa teacher from western Tibet who settled in Nepal.

༄༅། །གླིང་གེ་སར་བཀའ་འབྲུག་པ་དེ་རིག་ཤེགས་འཛུམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལས། གློགས་བམ་པོ། པའི་བཞུགས་བྱང་ལོ།

༄༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཕྱུང་གི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བཀོད་བསྒྲགས་སོ༔ ༔
གཉེར་ཀའི་མན་ངག་གྱི་ཡུང་ནས་རྒྱུ་ངང་བ་ལགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ཀུ་རུ་བདེ་གཤེགས་གསལ་བ་ཏྲཱི་ཧཱུཾ་རྡོ་ཆོགས་ནམས་ལགས༔ སྒོ་གསུམ་གསལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཚལ་པོ༔ སྲུང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་དེ༔ སྲུང་གི...
རབ་པ་སྦྱུག་པ་ལགས༔ ཡུལ་གྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད༔ ཅེས་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱབས་དང་༔...... ཞེས་བཅོ་ཕྲེང་མ་ བདེ་བརྒྱས་འཕེལ་མ་ བདེ་
བ་ཚོ་འཕེལ་མ་ བདེ་བ་སྐྱོང་ཅེས་མ་ དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ་དང་ ཁམས་གསུམ་བདུད་གཅོད་མ་དང་བཞུགས་སོ༔ མ་ཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བདུན་ནི༔...... ཡབ་ཀྱི...
མཁའ་ལས་གསུམ་མཆོད༔ བསྐྱེད་བྱེད་མ་ འདེབས་བྱེད་མ་ བསྐུལ་བྱེད་མ་གསུམ་མོ༔ ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་ལགས་གསུམ་ནི་ འཇུག་བྱེད་མ་ འཛིན་བྱེད་མ་ ཚིམ...

༄༅། ། ཕྱི་དམ་དང་གཞུ་མ་མོ། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཀ ......ལས་མི་འཆི་པ་དང་བ་རྒྱུད་ཚོ། ཁྱུང་གི་ག་ཤོག་པ་གཡས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་ལྷ......
འཛུ་རྩ་དྲུག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ག་ཤོག་ཟུར་དང་པོ་ལ། གདོང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞེ་ལ་གྲྭ་སྐྱེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཧཱུྃ་སྤྲ་ཅན། ......སེར་......
སྤྲུལ་ཁོ་ར་ལོ་འཛོམ་པ་ཡིན། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང༌། ......དམར་ནག་གདོང་ཞིང་ཅན་དང༌། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་ལོང་སྔར་བྱེད་དང༌། ......ཀྱཱ་ར་བོ་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང༌། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡིན་ཏན་སྙིང་པོ་དང༌། ......སེར་པོ་ཟུར་དྲུག་གདོང་པ་མཚོག་པ། ཁྲོ་རྒྱལ་གཟི་ལྡན་འབར་བ་དང༌། ......དམར་པོ་མདུང་ཐུང་ཐོགས

པ་ཡིན༔ ཁྲོ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བྱེད་དང༔.... ལྗང་ནག་མདོག་ཞེང་ཅན་ཡིན༔ ཁྲོ་ཆེན་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང༔..... དམར་ལེར་མེ་ཏིའི་འབར་བ་འཇོམས་པ་ཡིན༔ ཁྲོ་ཆེན་བྲ
བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཅན་དང༔..... དམར་ནག་རལ་གྱི་སྤོག་ལ་པ་ཅན༔ ཁྲོ་ཆེན་བསྐྱོད་བྱེད་རླུང་གི་བདག་ཅན་དང༔..... སྔོ་བསང་རླུང་གི་བ་དན་སྒྲོགས་པ༔ ཁྲོ་ཆེན་གཟི...
ལྡན་འབར་བ་དང་བཅུ་ནི༔...... ལྗང་ནག་གི་ཞགས་ཐོགས་པས་ཡིན༔ གཉིས་ཟུང་འབར་བ་གཉིས་པ་ལས༔ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཀ་ར་དང༔ དཀར....
ལེར་ཐོ་བ་ཅན༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང༔..... དཀར་པོ་ཞིའུ་ལེ་ཅན་དང༔ དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དང༔...... སྔོན་པོ་བེ་ཅོན་ཅན་དང༔ ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང༔..... ཤེར་ནག་ཞགས...
པ་ཅན་དང༔ མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང༔..... མཐིང་ཁ་རལ་གྱི་ཅན་དང༔ ཏྲ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་བོ་དང༔..... དམར་པོ་ལྕགས་ཞགས་ཅན་དང༔ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང༔..... དམར་སྨུ...
ཕྱོགས་མཛེས་ཅན་དང༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དང༔..... ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་ཅན་དང༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང༔...... ལྗང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ཅན་དང༔ སྟོབས་པོ...

༄། ༔ཆེ་དང་བཅུ་ཉོ༔ ... ཧྲག་ཁ་གཙུག་ཤིང་ཅན་དང་བཅུ་ཉོ༔ ཀ་ཤོག་བྱང་ཀ་ལུམ་པ་ལ་ སྤྱི་དཔལ་ཁྲོ་བོ་བཞུ་བོ་ནི༔ ཁྲོ་བོ་ ... ཀླུ་ལ་ཡ་དང༔

དམར་སྨུ་ཕྱོགས་ལ་མཛེས་བ་ཅན་དང༔ ཁྲོ་བོ་འཇིགས་ལ་བྱེད་དང༔ ... ཞང་ནག་རལ་གྱི་ཅན་དང༔ ཁྲོ་བོ་པདྨ་གར་དབང་དང༔ ... དམར་པོ་ཐོད་དཀྲུག་ཅན་དང༔ ཁྲོ་བོ་...

གར་མཛད་རྒྱལ་པོ་དང༔ ... མཐིང་ནག་ཐོད་དཀྲུག་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་སྟོབས་དང༔ ... དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཡིན༔ ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་པོ་འཇོམས

བྱེད་དང༔ ... སེར་སྨུ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་དང༔ ཁྲོ་ཆེན་བགེགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང༔ ... སྔོན་པོ་བ་དན་ཅན་དང༔ ཁྲོ་ཆེན་ཀླུ་དང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང༔ ... མཐིང་ཁ་སྦྲུལ་འཛིན་པ...

དང༔ ཁྲོ་ཆེན་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང༔ ... དམར་ནག་རལ་གྲི་འཛིན་པ་དང༔ ཁྲོ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་ཉོ༔ ... དཀར་པོ་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དང...

བཅུ་ཉོ༔ ཀ་ཤོག་བྱང་བཞི་པ་ལ་ རྫོགས་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་བྱི་ནུ་འཇོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང༔ ... སྔོ་ནག་ཧྲག་ཁ་རི་རབ་བ་སྣམ་པ༔

ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ལ་བཟང་འཛིན་མགོ་ན་དང༔......དམར་པོ་ཀྱི་གུག་སྨོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་ག་ཟི་ལྕན་འོད་ཟེར་དང༔.....དམར་ལེར་ཁ་སྣང་ཞགས་པ་པ་སྨོགས་
པ༔ ཁྲོ་བོ་འཇིག་ལ་ཆེན་འོད་ཀྱིས་བ་སྦྱིངས་པ་དང༔.......སྐུ་མདོག་ལྗོ་སྔ་ཙ་ཁྲ་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཆེན་དང༔......དམར་པོ་སྨོད
ཁྲག་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་འཇིག་ལ་ཆེན་ཧཱུྃ་སྔ་ཅན་དང༔.........སྐུ་མདོག་རྗེ་ཁ་སྤྲ་རེ་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་ཁ་མས་ག་གསུམ་བ་སྒྲོལ་དང༔......སྐུ་མདོག་ལྗང་ཞག
ལྕེ་དང་ཁ་སྣ་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་འཇིག་ལ་ཆེན་སྤར་མདའ་གདོང་དང༔........སྐུ་མདོག་ལྗང་གུའི་མོད་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོ་མི་ཆེར་གློག་མ་སྤྲིན་དང༔ ཁྲོ་བོ
ནམ་མཁའི་མདངས་ལ་འཕྲོག་དང་བཅུའོ༔ སྐུ་མདོག་ལྗོ་སྔ་ལྕང་ག་ཡབ་བ་[illegible]
དེ་ལ་ད་ཀྱིད་ཀྱི་སྒོ་བ་བཞི་པོ་ནི༔ ཤར་དུ་འཇིག་ལ་ཆེན་རྟ་མགོ་ཅན༔ ལྷོ་རུ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་དང༔ ནུབ་ཏུ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་དང༔ བྱང་དུ་སེང་གེའི

ཁ
ལེ
ཀློ
ལྷུ

༄། ༔མགོ་ཅན་དང་བཞི་འོ༔ ཚེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་ངང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐོར་རོ༔ ཤར་དུ་ཁྱབ་གི་མགོ་ཅན་
དང་༔ ལྷོར་སྤྲུ་ཀའི་མགོ་ཅན་དང་༔ ནུབ་ཏུ་ཁྱི་ནག་མ་གོ་ཅན་དང་༔ བྱང་དུ་ཕྱུ་ཕྱུགས་ཀྱི་མགོ་ཅན་དང་བཞི་འོ༔ ཚེ་མཆོག་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐོར་རོ༔ དེའི་སྒོ་བ་བཞི་ནི༔ ཤར་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མ་འི་འོད་ཅན་དང་༔ ལྷོར་རུ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་༔ ནུབ་
ཏུ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཅན་དང་བཞི་འོ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྗེ་ག་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐོར་
རོ༔ དེའི་སྒོ་བ་བཞི་ནི༔ ཤར་དུ་རི་རབ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་དང་༔ ལྷོར་རུ་ག་ཤིན་རྗེ་སྟོང་གསུམ་ཐུགས་དང་༔ ནུབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲག་
གི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པ་དང་༔ བྱང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་ལག་ཆ་ཅན་དང་བཞི་འོ༔ དེ་ལྟར་སྒོ་བ་བཞི་ཚན་བཞི་ལ་ཏ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དྲུག་

མོ༔ ཁྱུང་གི་གཡོན་ཕྱི་གཤོག་སྒྲུར་དང་པོ་ལ༔ སྲོག་རྩ་འི་མ་མོ་བདུན་ཤར་བས་ཟེར༔ སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་ཆེ་འཇོམས་གཉིས༔ ནམ་མཁའ་ལྡི······
རྒྱལ་མོ་ཀླུ་མོ་ཆེན་གཉིས༔ ꣿ རིན་ཆེན་སྲིད་འདེགས་ས༔ སྙིང་བཞི་སྤྱི་ཁྱུད་མ༔ འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་དང་བདུན༔ གཤོག་སྒྲུར་འབར་བ་གཉིས་པ···
ལ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མོ་སྲུན་རྣག་ལྷུལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཊི་ཙ་རམ་གཉིས༔ སྲུ་འདེགས་ལ་མ་བཞི་སྟེ་རྟག་གོ༔ གཤོག་སྒྲུར་གསུམ་པ་ལ༔
སྲིན་མོ་འབར་མ་བདུན་ཤར་ཞེས་པ་ནི༔ སྲིན་མོ་ཀ་མ་པ་མོ༔ བར་ཐོགས་མ༔ གཡང་གཞི་མ༔ ཟ་བ་མོ༔ གནོད་བྱེད་མ༔ ཟ་བྱེད······
མ༔ རྡོ་རྗེ་མ་དང་བདུན་ནོ༔ གཤོག་སྒྲུར་འབར་བ་བཞི་པ་ལ༔ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཞེས་པ་ནི༔ ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་འི······ མཧྨ་སྲུབ་བཅད་ཕ་ལས༔ རྒྱལ
རྒྱལ་མོ་བཞི་འོ༔ གཤོག་སྒྲུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པར་རྫུང་ཟེར་བས༔ དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ༔

ཧྲཱིཿ ༔སོ་བ་ཞི་ཞེས་པ་ནི༔......དམར་པོ་མཚན་གཅིག་ལ་ ནག་པོ་ཁ་འཐམས་ལ་ དམར་པོ་སྦྱལ་འཁྱིལ་བ་ལ་ སེར་པོ་ཧང་མ་སྐྱོགས་ལ་ གདོང་སོ་བ་ཞི་ཞེས་··
པ་ནི༔ དམག་གི་རྒྱལ་པོ་སོ་བ་ཞི་དང་ གྲོས་བ་ཞི་ཡི༔ དེ་ལྟར་ཕྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་འདི༔ ཧཱུྃ༔

ཨ༔ ༔ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་འདྲེན་མཆོད་བསྐོང་བཞུགས་སོ༔ ཨ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་རང་ཉིད་མཉམ་གཞག་ངང་ལས་ནི༔ ཧྲཱིཿ་ཡིག་ལེགས་གསུང་ཡིག་ལེགས་སུ་བཅོམ
ཕུན་ཏེ་རཱ་ག༔ འདུས་པ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཐུ་བྲུ་རུ་ག་ཏྭཾ༔ ཐུན་མིག་འཁྱིལ་པ་འདི་ཐུ་བྲུ་རང་ཀ་ར་ཡ་འཚེར༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་མའི་མཆུ་སྒྱེ་རྒྱུ་རབ་ཡོངས༔
ཤེལ་བང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཙན་འདང་བཞིན་དང་འཛིན་ཞགས་པར་བྱེད༔ གཉིས་པ་གསེར་གྱི་ལས་གྲིབ་ཉེར་ལ་བ་ཡིས༔ གནམས་ཐམ་སྐད་ཐིམ་གྱིས་གདོན་པར་བྱེད༔ གཡུ
ཡི་བལྟུབ་ཤལ་བཙའ་གཉན་པ་མཇིས༔ མཛུག་མ་གསུམ་ཡིད་མཚོན་དང་ཅན་ཁེ༔ འབོར་ལོ་ནི་ཉ་ཚེན་འབར་རབ་ཤད་དང་རྒྱུ་ཆེན་རབ་ཅུ་མཛེས༔ ཉུལ་འཁོར་
སྡང་གཞིས་ཐ་ཐུ་རྒྱས་པོ་ཡིས་པའི་ཚེ༔ ཕུར་ནས་ཁྲག་གི་ཟ་བླུང་ཁྲོ་མོ་ཤིག༔ གཉིས་པ་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཉོག་ཕྱུར་འཛིན༔ གཉིས་པ་གཡོན་པ་ལ་ལག་ཉི་བཙར་
ལ་གཅོད༔ ཐ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འབོད་དང་སྐན་མཚ༔ ཐ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡབ་བཙན་མཐུལ༔ ཐ་ཆུ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཉེན་རྒྱུང་སྲིང༔ ཐ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྡུ་བོ་

མཐུ་མཐོང་༔ ཐ་ཕྲེང་རྒྱལ་པོ་བསྐུལ་ལ་ཕྲིན་ལས་བཀའ་མ་བསྒོ༔ ལྷུས་ཆེན་བསྒྲགས་དང་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ རི་རབ་རི་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ བསྟན་
པ་བསྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཀུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བདག···
ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཐ་ཕྲེང་བསྒོམ༔ ཧཱུཾ༔ སྨད་དུ་ཕྱུང་བའི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་དང་༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་རཀྟའི་
མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད༔ མཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ སྭ་ན་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་མེ་ཁཱ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧཱུཾ༔ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་པོ་
ཐ་ཕྲེང་བཙན་རྒྱལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོར་བསྣམས་པས་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གཤེན༔ གཡོན་པ་བ་རྒྱངས་པས་གཟའ་ཀླུ་དང་ཁྲ་ཁྲ་བསྡུད༔ སྤྲུལ་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས་ས་ཞིང་···
འཇིགས་པ་ཡིས༔ སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལས་ལ་ཞིལ་བར་བྱེད༔ མཉམ་ཉིད་ཐབས་ལམ་ཟབ་བསྒྲུབ་ས་རྗེ་ཡི་ཁ་ལ་འབར་བདག་གིས་སྟེ༔ ཕོ་རྒྱལ་དགའ་དང་དགོངས···

ང

༄༅། །པ་མཚམས་པ་རབ་བཞུགས་སོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དགྲ་བགེགས་ཀ་ཀ་མེད་རྩུར་སྒྲུབ་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷུས་དང་·· མ་ལུས་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཆགས་ཆེ་ཅེར་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ།

༄༅། །དཔལ་ཆེན་ཞུང་དཀྱིལ་བསྒྲིག་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་ཡི་སྨུག་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དག
དང་ལྡན༔ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ན༔ ཞི་བའི་ལྷ་ནི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བ་བསྣམས་ལས༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད
ཆས་ཀྱིས་སྐུལ་བརྒྱན༔ སྐུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་གྲངས་མེད་འགྱེད༔ དྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལྔ་བའི་སྦྱོར༔ གཉིས་སྨུག་
འཁྱིལ་མཛད་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ གནམ་ལྕགས་དྲག་པོ་འབར་བའི་མཚོ་སྐོར་ཅིས༔ རྒྱལ་རིགས་གཏུག་པའི་ལྷ་རྣམས

༡

༄༅། ༔ཞལ་ཕྱག་སོལ༔ རྫོ་གཞི་ཁ་སྒྲུ་གྲི་འདབ་རབས་གཏམས་པ་ཡིན༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གདུག་པ་རྩལ་དུ་སྒྲོག༔
གདུག་པའི་ལྕགས་ཀྱི་རྣོ་དབལ་ཐུག་པོ་ཡིན༔ ལྷ་གདོན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བསྣུགས༔ སྒྲིག་རྩུག་ཉེར་ཐུ་འབར་བ་ཀྱིས་བརྒྱན
པ་ཡིན༔ ལྷ་ས་དན་དམོད་བྱུར་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྡེར་མི་ལྕགས་ཀྱི་རྩེ་དབལ་ཐུག་པོ་ཡིན༔ གཏིམ་ཕྱག་གདུག
པའི་ཀླུ་ནམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་རྡུང་ངས༔ ཐུག་པོའི་ཀ་ཏ་ཕྱི་མཆེམས་ཀྱི་མཆེམས་བརྡབ་ཀ་པ་ཡིན༔ གཟུག་པའི་ཀླུ་རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞིལ

ཀྱིས་གནོན༔ སྐལ་ལྡན་པའི་ཞིང་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ ཧེ་བརྒྱད་ཀ་དག་པའི་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔ ཀླུ་ཡི་ཞིང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར་རར༔
ནམ་མཁའ་ལས་ཟུང་ལྡན་ངན་དམོད་པ་བསྐྲོག༔ ཧཱུྃ༔ ཀྲུ་ཧྲི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་གནས་སུ་ཆ༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱ་མ་གཏོད་བྱེད་སྟོང་ནས་རྫོང་ས༔
སྐལ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་རི་འབབ་བ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕགས་ཚ་ཚ་འཁྲོ་བ་ཡིས༔ དགྲ…
བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ནམས་འཛམ་ཞིང་ལྗིང་བཞི༔ ལྷུང་སྲིད་ལྕ་འདྲེ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔
ཨོཾ་ཧྲུ་རྒྱ་ག་ཧཱུཾ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་སྨ་ར་ཡ་ཧྲི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཀུཎྜ༔ སྐུ་ནི་མཐིང་ནག…
འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རི་ག་ཤིག་པ་ཅན༔ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་མཚོན་ཆ་བཟུམ་ས༔ འཇིགས་བྱེད་ཧཱུྃ…

༄༅། ། ༈ འོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་བརྒྱན༈ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་གྲངས་མི་ ། ཁྲིགས༈ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༈ ཞེ་སྡང་......
འཇིལ་མཛད་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་རབ་བཀས་བརྩེན༈ གནམ་ལྕགས་དྲག་པོ་འབར་བའི་མཚོན་སྐྱེར་ཅིས༈ རྒྱལ་རིགས་གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་ཞལ་དུ་གསོལ༈
སྡིག་ཞིག་སྤྲུ་གྲི་འབར་རབ་གདམས་པ་ཡིན༈ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲགས༈ གདུག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཆེ་དཔལ་དྲག་པོ་ཡིན༈ ལྷ
གདོན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ༈ ཕྱི་གཙུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་ཡིན༈ དང་ལྟག་སྣ་དམོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད...
བ་སྒྲོགས༈ ལྟེར་མོ་ལྕགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ་དྲག་པོ་ཡིན༈ ཞི་སྡང་ཅན་གྱི་ཀླུ་ནམས་སྡིང་ནས་རྒྱངས༈ དྲག་པོའི་རྣམ་སྐུ་ཆེམས་ཆེམས་བརྡབས་པ...
ཡིན༈ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༈ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྲངས་མེད་ཅིས༈ ཕྱི་བརྒྱད་གདུག་པའི་ནད་ལྟགས...

20

དམོད་དུ་བསྒོག༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར་ར༔ ངང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ག
རུ་ཆ༔ དགྲ་བགེགས་གཉན་མ་གནོད་བྱེད་ཀླུང་ཉག་རྫོང་ས༔ ཀླུ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་རི་འབར་བ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག
པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འབར་ཞིང་འཁྲིགས་པ་ལས༔ ཐུན་མ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་ནུ་མས་འཇམ་ཞིང
ལྡིང་བ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་སྒྲི་ཟླའི་དམོད་བྱད་གཏུག་པ་བསྒོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་སྣུར་ལ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྐུ་ནི་སེར་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཅན༔
གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྣོལ་བའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ འཇིགས་བྱེད་དྲེ་བྲོད་ཆས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔

ཀྲིཿ ༔གདུག་པའི་གླུ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ ང་རྒྱལ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་ཆེན་པ་བར་བས་བཅུན༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་
མཆུ་སྒྲེར་ཆེན་པོ་ཡིན༔ གདོལ་རིགས་གདུག་པའི་གླུ་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྡིག་ཤིག་སྦྲུལ་གྱི་འབར་བ་གདམས་པ་ཡིན༔ ས་བདག་གླུ་གཅན
གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ གདུག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་བལ་དྲག་པོ་ཡིན༔ ལྷ་གཉེན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྣོག་ཏུ་གསོལ༔ སྤྱི་གཙུག་ཡོད
བཞིན་ཅེར་སྦྲུ་འབར་བ་ཡིན༔ ལྕགས་རྐང་སྨོད་ཁྲུད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ སྡེར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་བལ་དྲག་པོ་ཡིན༔ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གླུ་རྣམས
སྙིང་ནས་དྲོངས༔ དྲག་པོའི་ཀ་ན་སྤྲ་ཚེ་མས་ཚེམས་བརྡབས་པ་ཡིན༔ གདུག་པའི་གླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོལ་གྱིས་གནོན༔ གླུ་ལ་སྦྲུལ་པའི་ཁྱུང་
ཆེན་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དན་ཕྱག་ལ་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ སྦྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར༔ དང་ལས་ཁྱུང་བའི་ལྕགས

ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆེན་ཀ་རྞ་ཏ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཞུད་མགོ་ནད་ཕྱེད་སྙིང་ནས་སྒྲོངས༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པ་འདི···
མི་རི་འབར་བ་ཡིས༔ ཕྱི་དགྲ་ཀུན་ཀྱང་གདོན་ཐམས་ཅད་པ་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕག་ཚ་རྩ་འཕྲོ་བ་ནི༔ གདུག་པའི་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག
པར་བྱེད༔ ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་རྣམས་འཇོམ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ནི༔ སྔགས་སྒྲོགས་ལ་ག་ཤིན་ཧེ་འིད་མོད་ཅན་གཉེན་པ་བཟློག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀ་རྞ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ༔
གཏོར་བྱེད་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་སྣར་ཡ་སྦྱོར༔ ཧཱུྃ༔ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་རྟ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་གསུམ···
ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཅན༔ གཡས་ཀ་ཡོན་ཕྱག་ནས་བསྣམ་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས་ས༔ འཇིགས་བྱེད་ཧུར་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ···
སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་གྲངས་མེད་འཕྲོ་བས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ འདོད་ཆགས་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་ལ་བཅུན༔ ༔

23

ཁྲེ༔ ༔གནམ་ལྕགས་འབར་བ་འདི་མཆུ་སྐྱེར་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་གདུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྔགས་སོག་སྤྲུ་གྲི་འབར་བ་གདམ་
པ་ཡིན༔ ལས་བདག་གཉན་གྱི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ གདུག་པའི་ལྕགས་ཟོར་རྡོ་རྗེ་དབལ་ནག་པོ་ཡིན༔ མཁའ་ལ་སྒྱུ་བའི་དམོད་བྱེད་གདུག་པ
བསྒྲོག༔ སྤྲུ་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོར་བའི་ཉན་ཐག་ལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ ཕྱིར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ནག་པོ…
ཡིན༔ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྙིང་ནས་རྫོངས༔ དུག་པའི་ཁྲག་གསུ་ཆེ་མས་ཆེ་མས་བཏབ་པ་ཡིན༔ གདུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞེལ…
གྱིས་གནོན༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ རྔེ་བརྒྱ་གདུག་པའི་དན་སྦྱུག་ལ་དམོད་བྱད་བསྒྲོག༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ…
ཤག་རར༔ དང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱལ་དན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ ཧཱུཾ༔ པདྨ་རིག་ས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ག་རུ་ཌ༔ ལས་བདག་ཟླ་ཀ་ཏ་གནོད་བྱེད་སྙིང་ནས་རྫོངས༔

སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ནི༔ སྲིད་གསུམ་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ ཀླུ་གནོད་གཉན་
བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་ནམ་ས་འཛམ་ཞིང་ལྡིང་བ་ནི༔ ཤུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དམོད་བྱེད་གདུག་པ་བསྣོག༔ ཨོཾ་པཀྵི་རཱ་ཛ་ཙ་ལི་ཙ
ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་ཀླུ་ཡི་སྙིང་ལ་མནན་ལ་སྦྱོར༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤིག་པ་ཅན༔ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ནས་བ་སྣོག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བརྒྱན༔ སྐུ
ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་རྡོར་འདུལ་མཛད་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔
གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྡེར་རྣོན་པོ་ཡིས༔ གདུག་པ་ནག་པོའི་ཀླུ་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྒོ་ག་ཤེག་ཕུ་གྲི་འབར་བ་གདམས་པ་ཡིས༔

ཀྵིཿ ཿགདོལ་རིགས་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ གདུག་པའི་ལྟག་ལ་ཟླ་ཉི་དཔལ་ནག་པོ་ཡིསཿ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་…
བྱེད་གདུག་པ་བསྒྲོགཿ ཕྱིག་ཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཡིསཿ གདུག་པ་ནག་པོའི་ངན་སྔགས་དམོད་བྱད་བསྒྲོགཿ ལྟེར་མེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཉི་དཔལ
ནག་པོ་ཡིསཿ ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་གདོལ་རིགས་སྙིང་ནས་འདྲོངསཿ དཔའ་པོའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ཆེ་མས་ཆེ་མས་བརྡབ་པ་ཡིསཿ གདུག་པའི་སྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་
སྲོལ་ཅིས་གཅོདཿ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱིསཿ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་…
ཤྲ་ར་རཿ ནོར་ལས་བྱུང་བའི་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ ཧཱུྃཿ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་གཱ་རུ་ཌཿ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གནོད་བྱེད་སྙིང་ནས་གཅོད་ལ
སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིསཿ ཕྱིད་ག་ལུམ་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེདཿ འབར་བའི་མེ་ལྕགས་ཚ་ཚ་འཐོར་བ་ཡིསཿ གདོལ…

25

རིགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བགེགས་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་འཇོམས་ཤིང་ལྡིང་བ་ནི༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་དམོད་འབྱེད་གདུག་པ་བསྒྲོགས༔
ཀཱུཾ་ཀ་མ་ག་རུ་ཊ་ཙོ་ལི་ཙོ་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཆེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར
བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཅན༔ གཡས་གཡོན་སྦྲུག༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་འཁྲིགས༔
གདུག་པའི་གླུ་རྣམས་ཁ་ཁང་ཟ་བ་བརྡུང་བའི་ཕྱིར༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱན༔ གནས་ལྔར་ཁྲག་འབར་བའི་མཆུ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས༔
གླུ་རིགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་སྐུ་ཡི་འབར་བ་གཏུམས་པ་ཡིས༔ ལ་བདུད་ཀླུ་གཉན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ༔
གདུག་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དབལ་ལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་བསྒྲོགས༔ ཕྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བ་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ ཕྱིད

ང ཕྱ སྲུ བྲ 27

༄༅། ། ༄༅། །མ་མོ་འི་ངན་སྔགས་དམོད་པ་བསྒྲོགས། ། སྔར་མོ་ཕྱུགས་ཕྱུ་ནི་དབལ་དྲག་པོ་ཡིས། ། གཏོད་བྱེད་བྱད་མའི་ནོར་སྐྱིད་ཕྱིར་ཆར་ཏུ་བྲོ་ངེས། ། ཏྲག་མོ་འི་ཁྲག...
ཕྱུ་ཆེ་མས་ཆེ་མས་བཟླས་པ་ཡིས། ། སྔར་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཀྱི་གནོན། ། ཕྱུལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོང་ཆེན་བྲང་ལས་མེད་ཅིས། ། སྲིད་པ་མ་མོ་འི་དམོད་བྱང...
ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ། སྤྲུལ་པའི་ཕྱོང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤ་ར་ར། ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ། ཧཱུྃ། ། ཕྱུ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོང་ཆེན་གཟུ...
ར། ། གཏོད་བྱེད་གཟའ་ཡི་གདུག་པ་སྙིང་ནས་སྡོང་ངེས། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མི་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། ། གཏོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད། །
འབར་བའི་མེ་ལྕགས་ཁ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡིས། ། གདུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད། ། ཡང་སྤྲུལ་ཕྱོང་རྣམས་འཇོམས་ཞིང་ལྡིང་བ་ནི། །
ཤར་ལྷོ་འི་དམོད་བྱད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཙ་ལི་ཙ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ། གཏོད་བྱེད་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཛཱུ་ར་ཡ་སྭཱ། ། ཧཱུྃ། ། བཅོམ་ལྡན

དཔལ་ལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཞེན་གྲོད་ཕྲེང་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རྗེའི་རིག་སོག་པ་ཅན༔ གཡས་གཡོན...
ཕྱག་ན་བསྣོལ་བ་འི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ འཇིགས་པ་བྱེད་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ གདུག...
པའི་ཀླུ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྡེར་རྣོན་པོ་ཡིས༔
ཀླུ་རིག་ལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྒྲོ་གཤོག་སྤུ་གྲི་འབར་བས་གཏམས་པ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་བརླག༔
གདུག་པའི་ལྟག་ན་རྟ་ཉེ་དཔལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརླག༔ སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔
མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་བརླག༔ ཕྱིར་མི་ལྟག་ན་ཧྲུ་ཉེ་དཔལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དོན་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བརྡོས༔ ༔

ཀཱ༔ ༔དྲག་པོའི་རྒྱན་སྤྲ་ཚེམ་ལ་ཚེམས་པ་བརྡབ་པ་ཡིན་ནོ༔ གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཁྱུང་གྲངས་ལ་
མེད་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྲངས་ལ་མེད་འཁོར་པ་ཡིན་ནོ༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་...
ཅད་བསྣོག༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ག་རུ་ཌ༔ ཀླུ་གདོན་ག་ནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་རྫོང་ནོ༔ སྐུལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ...
ཡིན་ནོ༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་སྤྱགས་ཚ་ཐུ་འཁོར་བ་ཡིན༔ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར...
བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་ནམས་འཛམ་ཞིང་ལྡིང་བ་ནི༔ ལྗོ་རྒྱལ་དམོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ ཨོཾ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད...
ཁྲུད་མའི་སྙིང་ལ་ཤུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ ཞལ་གསུམ...

ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤེག་པ་ཅན༔ གཡས་གཡོན༔ འཇིག་བྱེད་སྟོང་ཐོད༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་ཅིས༔ གདུག་པའི་ལྷ་རྣམས……
དབང་ཐྲེབ་བསྡུ་བའི་སྤྲིན༔ དེ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་རཾ་སུ་བརྒྱན༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འབར་བའི་མཚུ་སྒྲི་རྡོན་པོ་ཡིས༔ ལྷ་རིགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཐམས
ཅད་ཞལ་ཏུ་གསོལ༔ སྲོག་ཤིག་སྤུ་གྲི་འབར་བས་གདམས་པ་ཡིས༔ ལས་བདག་ཀླུ་ཡི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གདུག་པའི་ཕྱག་ལ་ནཱ་ཆོད་དབལ
དྲག་པོ་ཡིས༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་གཞུ་པ་བཟློག༔ སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བ་ལས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ སྟང་སྲིད་མ་མོའི་དྲེ་ལྷག་ས་དམོད
གྲུབ་བཟློག༔ ལྡེར་མོ་ཕྱག་ལ་ཕུར་ཆོད་དབལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་ཁོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་སྒྲོངས༔ དྲག་པའི་རྣ་ཏ་སྦྲུ་ཆེ་མས་ཆེམས་བཏབ་པ
ཡིས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་ཀྱིས་གནོན༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྲངས་མེད་ཅིས༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཀླུ་རྣམས……

༄༅། ། ཞལ་དགྱེས་སོ་ལོ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར་ར༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་བ་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ཚོགས་
སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆེན་གནམ་རྡོ་ཆ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་དྲོངས༔ ཕྱག་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་ས་གདུག་པ
ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་
ནམས་འཇོམ་ཞིང་ལྡིང་བ་ཡིས༔ རླུང་བྱེད་དམོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ ཨོཾ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ གནོད་བྱེད་ཟད་སའི་སྐྱོང་ལ
ཟུར་ཡ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ ཀླུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི……
ག་སོག་པ་ཅན༔ གཡས་ལ་གཡོན༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་ནམས་དབང་དུ་བསྡུ༔

བའི་ཕྱིར༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྒྲེར་རྣོན་པོ་ཡིས༔ ཀླུ་རིགས་གདུག་པ་ཅན…
རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྒྲོ་གཤོག་སྤུ་ཡི་འབར་བས་གཏུམས་པ་ཡིས༔ ཀླུ་ཆེན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གདུག་པའི་ལྕགས་སྡུ…
རྣོ་དབལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་བཟློག༔ སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ ལྷང་གྲིབ་མ་མོའི་ནད་མེད…
བྱེད་གདུག་པ་བཟློག༔ སྡེར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོ་དབལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཀླུ་གདོན་གནོད་བྱེད་ནད་སྐྱིང་ཚུབ་ཏུ་རྡོར་བས༔ དྲག་པོའི་ཀན་ཆུ་ཆེམས་ཆེ་མས
བརྡབས་པ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྤུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆེན་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ ཀླུ་གདོན་ནག་གནོད་བྱེད་གདུག
པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤ་རར༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི…

༣༣

ཀྲི༔ ༈ཁྱུང་ཆེན་ག་རུ་ཌ༔ གདུག་པ་ཡི་ཀླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནགས་རྫོང་ལ༔ ཀླུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབབ་རབ་ཤོག༔ གནོད་བྱེད་…
གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་འཁྲུག་ཡིས༔ ཀླུ་གདུག་པའི་ཀླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་…
ཁྱུང་ནམས་འཇམ་ཞིང་ཕྱིང་བ་ནི༔ ཁྱུང་ཤར་ཀླུ་ཡི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟླེག༔ ཨོཾ་ག་རུ་ཌ་ཙོ་ལེ་ཙོ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་ཤར་མའི་སྙིང་ལ་མ་རཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་དགྲ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བཅྲུམ་པ་ནི༔ གདུག་པ་ཀླུ་རིགས་མོད་བྱེད་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་ལས་འདི་ཟབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱལ༔ ཀླུ་ནི་སྟག་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ དབུ་ནི་ཀྱི་ཤུ་རྣ་གཅིག་དག་དང་ལྡན༔ གཡས་ན་ཐོད་ཁྲག་ནི་…
བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་ན༔ ཞིབ་བའི་ལྷ་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྡམས༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད་ཚལ་གྱིས་ཀླུ་ལ་བཅྲུན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི

དབུས་ན་འཁྱིལ་བས༔ དབུ་ལ་ཕྲེང་ཆེན་འབར་རབས་བརྒྱན་པ་ཉིད༔ ཧཱུྃ་གྲིན་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུན་དུ་བཤོལ༔ གཏུམ་པའི་གྲུ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་
གསོལ༔ སྐུ་མདོག་ལྗོན་པོ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མདོག༔ ནམ་མཁའ་ལ་ས་ཕྱུར་ལྷས་ངན་དམོད་བྱད་ཁ་བཟློག༔ སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་…
བརྒྱན་པ་ཉིད༔ ནོར་བུ་འབར་བའི་ལྷས་ངན་དམོད་བྱད་ཁ་བཟློག༔ གཏུམ་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབལ་ལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ རྣོ་ཙེ་ཅན་གྱི་ལྷས་ངན་དམོད་བྱད་ཁ་བཟློག༔
དྲག་པོའི་སྔགས་ནག་གླུ་མ་རྫོགས་ལ་འཁྱུར་བསྒྲུད་པ་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གདོང་པ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཉིད༔ གདོང་བ་རྒྱན་
ཅན་གྱི་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྡེར་རྣོན་པོ་ཡིས༔ མཆུ་སྡེར་ཅན་གྱི་ལྷས་ངན་དམོད་བྱད་ཁ་བཟློག༔ དྲག་པོའི་…
ཏན་སྒྲ་ཆེ་མས་ཆེ་མལ་བརྡབ་པ་ཉིད༔ སྒྲ་སྐད་ངན་པའི་ལྷས་ངན་དམོད་བྱད་བཟློག༔ མེ་ཡི་གཤོག་པ་འབར་བ་བརྒྱང་པ་ཉིད༔ གཤོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷས་…

ཀྱཻ༔ ༔ངན་དམོད་བྱད་བཟློག༔ ཐོ་ཞན་ལུས་ལ་བཅུ་ཕྲག་ཅུ་རི་གཏམས་པ་ཞིག༔ ཡེ་འབྲོག་ཀས་སུ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཟུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཧཱ...
སྐྱེ་མོ་དཔལ་ལྡན་དམག་པོ་གདོང་པ་ལ་ལས༔ མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ས་ངན་དམོད་བྱད་བཟློག༔ སྟག་སྨག་ས་ནམ་ཐབས་སྐྱད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ལས༔ གཅན་གཟན
གཏུམ་པའི་ལུས་ངན་དམོད་བྱད་བཟློག༔ གཏུམ་པའི་སྤྱུལ་རིག་སྔགས་ཧུམ་བཅོལ་བ་ཞིག༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུཾ...
འཁྲུལ་ལན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག༔ གྲིད་པ་ཚ་འབྲི་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གླུ་རིག་ས་ལྷ་ཡིས་ཡན་ལག་བཅད་པ་ཞིག༔ གཏུམ་པ་རྒྱ...
ཡིས་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྕེ་རི་མོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་དགྲ་པོ་ཡིས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིད་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འཇིགས་བྱེད་བྲོ་བོ་ཅོད་
འཆེད་པ་ཞིག༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིད་དམོད་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དྲག་པོའི་ཞགས་ཅིར་རབ་ཏུ་བསྐུས་པ་ཞིག༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དམོད་བྱད་གཏུག་པ་བཟློག༔ སྤྲུལ...

པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྲུང་ངས་མི་དཔའ་ཕྱོགས་པ་ཡིན༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དམོད་བརྒྱད་གཟུག་པ་བཟློག༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཐུལ་ཅན་ཐུབ་པ་ཉིད༔ གཅོད་
སྲིན་པོ་མའི་གཟུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྐུ་ལ་གཟི་མདངས་བཀང་བས་མི་དཔའ་ཕྱོགས་པ་ཉིད༔ རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་དབང་མོད་བརྒྱད་བཟློག༔
འཇིགས་རྩལ་སྐུ་ཚོགས་ཅེར་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད༔ ལྷུང་སྲིད་ལ་འགྲོགས་དམོད་ཅོད་གཟུག་པ་བཟློག༔ ཞལ་ནས་ཀཱ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲོགས་་་
པ་ཉིད༔ ནག་པོ་བགགས་དམོད་ཅོད་ལྷས་དམྲ་མས་ཅད་བཟློག༔ ལྕགས་ཀྱི་རྩེ་དབལ་རྣམ་པའི་ཐུ་འདེབས་ཀྱིས༔ ཚངས་པ་ཕོ་མོའི་དམོད་་་
ཅོད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡང་ལྷུམ་ཕྱུང་རྣམས་འཛམ་གླིང་ལྷུང་བ་ཡིན༔ ལྷས་དང་བརྒྱད་ཏུ་ཏུམ་གཅིག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཙ་ལེ་ཙ་
ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཅོད་ཅོད་བརྒྱད་མའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་མཐུ་ཡོས་་་

ཀྱཻ༔ ༔ཀྱང་༔ འགྲོ་བའི་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབྱིད་པར་སྤྲུལ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀུ་མ……
ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་དང་ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་ནམས་ཀྱིས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གས་ཟམ་ཟ་བཅད་སྙིང་ནས་རྫོང་ས༔ སྐུ་འདུལ་ཁྱུང་གི……
བཀྲག་པ་འདི༔ མདའ་བདག་ཁྱུང་གི་ཁྱེད་ཚེས་ཟབ་བོ༔ ཧ་ལོར།། མཆོད།། །།

ཀྱཻ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞུ་བ་ཞུས་པའི་ལྷུང་བ་སྐོང་གི་ལྷ་ནས་བབས་པ་ལྟག་ལ་ལོ༔ ༔

ཁ སྟོད་ གཅིག ཆགས

༄༅། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲེང་བ་སྒྲོག་ཅིང་ནས་མཚན་བརྗོད་ཉམས་མར་མེ་གཞིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱེབ་ལྟར་བཤགས་ལ༔ དང་པོ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྗོད་ཅིང་བསྟབས་པའི༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བསྐྱེད་རྫོབ་སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་རྫོ༔ གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱན་བསྟོད་ཅམ་ནས༔ མཚན་ཞལ་ཕྱག་མ་དབྱངས་ལ་ཞེད་དབྱང༔ ཆུབ་ནས་སྤྱིལ་མ་ཤ་ར་ར༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗོད་ཅིང་འཇིགས་པ་འདི༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བས་ནི་བརྗིད་རེ་ཆེ༔ མ་མོའི་གཏོར་མ་པདྨ་བཀོར་བ་འདི༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་བས་ནི་བཀོད་རེ་ལེགས༔ དཀར་གྱི་ཐིག་གདན

༄༅། ། དམ་ཚིག་གུར་ཞབ་པ་སོ། ། ཧཱུྃ་ལྷ་ཀ་ཟབ་ཡ་མ་བག་ཅུང་བཀོད་རེ་ལེ་ཀ་ལ། ། རཀྟ་དམར་པོའི་ཨ་རྟ་སྦྲང་པ་འདི། ། རྒྱ་མཚོ་...
ཆེན་པོ་ཞབ་ཅུང་ཆུ་རེ་ཚེ། ། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་སྦྱོར་བ་པ་འདི། ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ལ་ཟག་བཀའ་ཅུང་རེ་རེ་མདའ་འ། ། འདི་ལྟར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་
ཇོ་མཆོད་རྩེ་ཞུས། ། བཀའ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་སྐུ་བ་སྐང་། ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་དམ་དགྱེས་ལ་སྐུ་བ་སྐང་། ། མ་ཆིག་ལ་...
མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་དམ་དགྱེས་ལ་སྐུ་བ་སྐང་། ། སྐྱོང་ལ་ཆུ་ར་ལག་མཛད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ། བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ། ཤ་ཤ་ཧོ་རྣ་ཕུག

བླ་མ་ 42

ལ་ལྷ་ཉིད་བདག་ལ༔ གཉིས་པ་དཔལ་ལ་ཀྱི་བཀའ་འཁོད་མཆོད་པར་བྱ་ཕྱིར༔ ཧྲཱིཿ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་སྐྱོང་བ་ཡི༔ དཔལ་ལ་ཀྱི་བཀའ་འཁོད་བོ་ཉི་རི་ཚོགས་ལ་་་
རྣམས་ལ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང༔ ཞིང་སྐྱོང་ཁྲོ་བོ་བདག་མོ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ
སོགས་ལ༔ ཡུལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་འགྱུར་པའི་རྩལ༔ ཀུན་པ་སྐྱོང་བ་སྣབས་རྡོ་རྗེ་འགྲིམས༔ ལག་པས་གར་སྟབས་བཅུ་ལ་གཉིས་ལ་བཞིན༔ ཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་
ལས་མཛད་ཕྱིར༔ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད༔ གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཀའ་བསྒོ་ནི༔ ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་ཚེ་འོག་མིན་མཐུག་པོ་ཡུལ༔ གནའ་གདོད་ནས་བཀོད་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར༔ འཁོར་དང་བཅས་པའི་དྲེགས་པ་ཅན༔ བདག་གི་གྲོགས་་་་
མཛོད་དམ་བཅའ་ལ་སྲུང་ལ༔ བར་ཆད་བདུད་རྣམས་ཕྱིར་བཟློག་ལ༔ བདུད་སྤྲུལ་བཅུ་མ་པའི་ངོ་བོ་ཅན༔ མཐུ་རྩལ་མངའ་བའི་ཚོགས་ལ་ཀྱིས་བསྐོར༔ ༔

༄༅། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རིགས་པ་ཅན། བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། ཕྱག་ནས་བདག་དབང་ཆེན་ལ། ལས་བྱིན་··
གཏུམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། འཁོར་དང་བཅས་པའི་རིགས་པ་ཅན། བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་གནས་
པ་ཡིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་རྩལ་ཅན། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། བར་སྣང་གང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། གཙང་མ་སྤྱི་མས་ཕྱུག་པའི
བཞེངས་ལ། རྫུ་ཐབ་དོག་མ་མཛད་ཅིག། གཏོར་མ་མེ་མཆོད་དགྲ་གི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བབས་མ་ལ། བཞི་པ་ནོར་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ནོར་རྒྱུ་བརྫོད་རྒྱུ་
ལ་རྒྱུ། གཏོར་ནོར་དགྲ་ལ་ཆས་ཅན་ནས། དམག་དཔུང་འཁོར་ཚོགས་མེ་རེ་རེ། ཁོ་ཀུ་ལས་བྱེད་དཔུང་དེས་ནི་དཔུང་། གསོད་བྱེད་གིང་ཡེ་ཤ་རར་རྡོ།
སྒྲོལ་བྱེད་གིང་མོ་ལི་ལི་ཡི། ཞུགས་པའི་མདངས་སྤུ་ལྕག་རར་ར། དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་ཅན་ནས། སྒོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག། འཕྲང་ལ་ནམས་···

ཁྱེས་འཕྲང་སེལ་ཅིག༔ སྐུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་རྟོག་ཅིག༔ འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲེང་སྒྲོང་ཅིག༔ མཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱུར་ཤིག༔ དམའ
བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་རྒྱུར་ཅིག༔ བཙམ་ལྷ་སྲིན་སྐུ་རྒྱུར་ཅིག༔ གཉན་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང༔ སྣེ་བ་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་ནོར་མི་འཕེན༔ འཕན་ནི་སྐྱོང་
བའི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ བསྲུང་ལས་ནི་ལངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྲུང་ངས༔ བསྟོད་ནི་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བསྐུལ་ནི་བསྟན་པའི་ནུར་སྐྱོལ༔ ༔
ཞེས་བརྗོད་དོ༔ གཏོར་བ་སྣོག་དང་བ་མའ་འཕྲུལ་ན་འདི་ཁྲ་འོ༔ ཧཱུྃ༔ ངེས་དོན་པ་ལ་ཚེ་ན་ཏེ་རྟག༔ བསྙོག་བསྒྱུར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ ཀྱཻ
སྲིན་པོ་བརྒྱད་བཙན་རྒྱུད་ཚོགས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང༔ སྐྱེ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ ཕ་ཚན་བརྒྱ་འདྲེ་དང་ཚན་སྐྱོང་འདྲེ་དང༔
མཐུ་ཡི་སྤྱར་འདྲེ་དཔལ་བབ་ཐོག་བབས་དང༔ ཁྱི་ཤེས་ལྷ་འདྲེ་ཁྱིམ་མཆེས་དམོད་དམ་ངན༔ ཚོགས་ཉུང་གཤག་ལྷས་དར་བརྒྱུད་རྒྱུད་དང༔ ལོ་གཤག་ཟླ་གཤག

ཀྱཻ༔ ༔བཛྲ་ཀྲུར་མི་མཐུན་ལོག་པས༔ ལྷས་ངན་བཟློག་ཅིང་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་ལ་བབས༔ ལྷ་ཕ་ལ་མ་བསྟན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་···
མའི་ལམ་བསྟན་བཟང་དུ་བསྟན༔ ལམ་བསྟན་དགྲ་བགེགས་སྔོན་དུ་བསྟན༔ དགྲ་བགེགས་སྔོན་དུ་མི་བསྟན་རྒྱུས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་···
བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་རྣམས་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཟོར་མི་འཕེན༔ ཟོར་···
འཕེན་པ་བླང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ དགྲ་བོ་བདུད་ཀྱི་ཚོད་ནས་ཆོད༔ ལམ་བསྟན་དགྲ་བགེགས་སྔོན་དུ་བསྟན༔ བགེགས་དཔུང་ཞལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔
གཏོར་ཟོར་དགྲ་ལ་ཆས་ཙམ་ན༔ ཕོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ནས་རུ་དར་ཕྱར༔ མོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་ནས་རུ་དར་ཕྱར༔ སྔ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལྷས་···
དམག་ཟློར་སྡོང་ས༔ དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམག་དཔོན་མཛོད༔ དམ་ཅན་བསྲུང་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མཛོད༔ གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཞག་རེ་རེ༔

རཀྟ་ཨི་སར་རྦུང་ལྷབ་ལ་ཞི་ལྷབ༔ དཔལ་གྱིས་རྟ་བྲོ་ཁྲིག་ས་ལེ་ཁྲིག༔ རོལ་པའི་པ་ཤུག་ཧུ་ལུ་རུ་རུ༔ མ་ཆོགས་དམ་ཅན་ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ༔
གཏོར་མ་དུར་ཁྲོད་དམག་ནག་ལ་སྤྲོལ༔ ཕར་ན་སྐྱུང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྲོལ༔ དགྲ་བོ་བརྡུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཡང་ན་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྤྲོལ༔
བགེགས་ལ་དཔུང་ཕྲལ་བ་རྦུལ་རྡུལ་རྡོག༔ རྒྱལ་འཁོར་བདག་གིས་བརྩལ་བ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷུན་པར་མཛོད༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གཏོར་
ལེན་མ༔ དཀར་མོ་ཞུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན༔ ལག་ན་དུང་གི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ ཞི་བའི་ལས་མཛད་གཏོར་མ་ལོང༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་
གཏོར་ལེན་མ༔ སེར་མོ་གསེར་གྱི་ཀེད་ཆིང་ཅན༔ ལག་ན་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་གཏོར་མ་ལོང༔ ནུབ
ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གཏོར་ལེན་མ༔ དམར་མོ་ཞུ་རུའི་ལེན་ཐུན་ཅན༔ ལག་ན་ཞུ་རུའི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ དབང་གི་ལས་མཛད་གཏོར་

ཟ ཤྲཱི ཕྱོ ཐེམ

ཀཱ༔ ༔མ་ལོང་༔ སྣང་གི་ཕྱོགས་ས་ནག་ཏོར་ལེན་མ༔ ཕྱིན་མོ་གཡུ་ཡི་ལྷ་རས་ཕྱད་ཅན༔ ལག་ན་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ དྲག་
པོའི་ལས་མཛད་གཏོར་མ་ལོང་ཅིག༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་༔ ས་ན་མ་སྐྱོལ༎ ༎

༄། ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚེ་རྗེན་ཙ་ལྷུང་གི་བཟློག་པ་བཞུགས་ལགས་སོ༔ ༔

༄། ། ༄དཀར་ཆག་ཞབས་ཞུ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲ་ཁྱུང་གི་ཐན་བཟློག་ཞུ་བ་ནི༔ ཀ་ཏེར་གཅིག་གི་ནང་༔
ཧུ་འབྲུ་ནག་གི་དཔལ་བཀོལ་ཞེ་གདང་པ་ཅིག་ལ༔ བཀོལ་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྩེ་ལ་ཁྲ་ཁྱུང་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་ལ་ཁྱུང་ཐེལ་པ་གཟུག་ཅིང་༔ དར་
ནག་པོའི་ལྡིང་གུར་ཕྱུར་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཁྲ་ཁྱུང་ཐབ་ལ་ཆེན་ཡབ་ཅིག་ཅུ༔ དཀྱུང་སྨན་ལྡིང་ག་གཤོག་གཤོག་རབ་ཡུམ་ཀྱི་ཁྲུ༔ ཡབ་
ཡུམ་ཐབས་ལ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་སྟོང་ལྔ༔ མེ་རྡོ་ཚང་བཅས་འཁྲུང་བ་རྡོད་ཅིས་བསྐྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་

༄༔ ༔རིག་པའི་ཞུགས་གཅིག་སྙོམ་ལ་བ་ལས༔ སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་སྟོང་ལྷ་རྡུ་ཤེད༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་སྟོང་སྟ་རྡུལ༔ དབང་གི
ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཟླུམ་ཕྱུར་གཏིབ༔ གཡུ་ཡི་རྣ་ཤུག་སྔོན་པོ་ལྡེམ་ས་ལེ་ལྡེམ༔ གསེར་གྱི་ཕྱུར་མིག་འབར་བ་བཅུ་ལི་ལི༔ གནམ་ལྕགས
རྡོ་རྗེའི་མཆུ་སྔོན་ཐེར་ལས་སེ་ཐེང༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱན་ཡང་ཁྲོལ་ལེ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ རྡུལ་ཞལ་བརྡད་
ལ་ལ་ཆེ་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ དཔའ་རྩལ་ཐོགས་པ་ཡས་ཆེ་ཤིང་སྒྱུར་མཆོག་ཅན༔ བདག་ཉིད་སྔགས་ལས་འགྱུར་ཞིང་སྟོབས་ཕྱུག་ཅན༔ སྤྱན

ཉི་ཤེལ་ལས་དངས་ཤིང་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ༔ སྤྱན་ཆི་ཉལ་ལས་ག་སང་ཞིང་ལེགས་སྤྱེ་ཀ་ཀ་ཀན༔ རིག་པ་ལྷ་བབས་ནི་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཕྱག་ས་ཀྱི···
སྤྱིར་མོས་ལས་བདག་ལྷ་གཅན་འཛོམས༔ མེ་ཡི་གཞོབ་པ་ཀ་ཁ་མས་གསུམ་བྲལ་བར་བ་ཐེག༔ ཟངས་ཀྱི་རལ་པས་ཐིད་གསུམ་རྩེ་ཐུས་བསྐྱིལ༔ གསུ
ཡི་མཛུག་མས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འཁོར་བསྐོམས༔ ག་ཤོག་ནོར་གཡས་པས་ཀྱི་ཟླ་ཐང་ལ་འཕེན༔ ག་ཤོག་ནོར་གཡོན་པས་ལག་མཆིད་དོད་ཤ་གཅོད༔
ཁྲོ་བོ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཙན་རྫས་ལས་པ་འི་སྐུ༔ བདག་དང་རྒྱ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ རིགས་ལྡག་ལན་དཔའ་རྡོ་རྗེ་གཏོང་ཁྲུན་ནོར་དང༔ མོ་དང''
སྲིས་རྣ་བ་ཆགས་ཀ་ཚེ་རྗ་མ་དང་བ༔ ཕྱུས་ངན་ཚེ་འ་ཕྲུལ་བ་ཐིག་པའི་རྟགས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ས༔ ཡོན་ཏན''
ཉི་འབྱུང་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར༔ ཕྱག་གས་ཀྱི་མཚུ་སྤྱིར་མེ་ཡི་ཙྭ་ཚྭ་འཁྲིལ༔ མེ་ཡི་གཤོག་རྒྱང་དབུས་ཀྱི་ན་ས་མཁའ་གང༔ བསྐལ་པའི་ཀླུང་ནས''

༄། ༔ ༔དབུས་ཕྱོགས་ཞབ་པར་ཅུ་ལ༔ ཁ་ལྷང་ཇོ་གི་ནུབ་ཕྱོགས་བཟུར་འཁྱིལ༔ མཆུ་སྟོབས་རྟག་པོས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཚོར་ཕྲོག༔ དབུས་ལ···
ལྷང་ཞིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐེལ་ཕྱིས་གནོན༔ གཡས་པས་ལྕུན་སྤུབ་ཡས་མཛོད་འཁོར་ལོ་བ་སྒྲུ་མས༔ གཡོན་པས་གདུག་པའི་སྐྱུ་བརྟུལ་ཞལ་དུ·····
འདྲེན༔ ཞེད་ཞེད་བལ་ཆེ་ནཆེ་མཆོག་སྐྱུ་པའི་ཐ་བས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཁ་ཁྲག་འདྲེ་རོལ་ལ༔ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྣ་ནས་ཀྱུར་རོར་ཤུར་ཁ···
དང་༔ ཐད་འདུ་རྡོ་རྗེ་གཅོང་ཆགས་ཆེ་ཉ་མ་དང་བ༔ ལྷུས་དན་མ་ཕུས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཕྲིན་ལས་སྦྱུལ···
པའི་ཕྱུང་༔ བྱུག་ས་ཀྱི་ཟླ་ཕྲེང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔ དྲུང་གི་མཆུ་རྣེར་མེ་ཡི་ཚ་སྟོར་འཕྲོ༔ དྲུང་གི་ག་ལོག་རྒྱུད་ཤར་ཀྱིན་མ་མཁའ་གང་༔
ཤར་དུ་ཕྱིང་ཞིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐེལ་ཕྱིས་གནོན༔ དྲུང་གཡོག་བདེ་བ་ཅིང་ལྷུ་ལ་དན་ཤུག་མས་འདེབས༔ ལྷ་གྲིའི་མཆེ་གཙིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་·····

འཁྲོག༔ གཡས་པས་ཤི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ལས༔ གཡོན་པས་རྒྱལ་རིགས་ས་དཀར་པོ་ཞལ་དྲག་སོལ༔ ཕྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་འབྲུག་འཁྲུང་
སྐྱིལ་པའི་ཀྲུང༔ དམཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཤ་བྲེག་འདེ་ཟོལ་ལ༔ ཤ་རུ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ནས་ཁྲད་རྩེར་ཞྭར་ཁ་དང༔ རྣ་འདྲ་ཤོད་གཏོང་ཆག་ལ་ཅེ་ཉམ
ངབ༔ ལྷས་དགྲ་མ་ལུས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཞིན་ལས་སྐྱིལ་པའི་ཀྲུང༔ སྤྱི་ཡི་བ་ཀྲུང་སྤྲུ་མདོག་སེར་ལ
འཚེར༔ གསེར་གྱི་མཆུ་སྣ་ར་མི་ཡོ་ཚ་འཁྲོ༔ གསེར་གྱི་ཤོག་ཤོག་རྒྱང་ལྷུ་ཡིན་མ་མཁའ་གང༔ ལྷུ་རྒྱུ་ཉིང་ཞིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ་གྱི་ས་གནོན༔
གསེར་ཁ་ཤིག་བརྡབ་ཅིང་ལྷས་དགྲ་ཐུག་མ་ས་འདེབས༔ ལྷ་ཀླུ་དི་མཆེ་གཙིགས་དགྲ་བོ་ཁྲི་ཚོ་འཁྲོག༔ གཡས་པས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་
ཆེན་བསྣམས་ལས༔ གཡོན་པས་རྗེའུ་རིགས་སེར་པོ་ཞལ་དྲུག་སོལ༔ ཕྱེད་ཀྱི་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་སྐྱིལ་པའི་ཀྲུང༔ དམཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཤ

ཀཱ༔ ༔འབྲུག་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ནོར་ཕུར་ཁ་དང༔ ཐོད་འབྲི་བོད་གཙོང་ཆགས་ཆེན་མང་བ༔ ལྷས་དན་མ་ཡུལ་བསྐྲོག
པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔ གསུང་གི་ཞིང་སྤྱུ་མདོག་དམར་ལ་འཚེར༔ ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྐྱེར་མེ
ཡི་ཆ་སྒྲ་འཁྲོ༔ ཟངས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲུང་རུ་བ་ཅན་མ་མཁའ་ལ་གང༔ རུ་བ་ཅུ་ཕྱིད་ཞིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཟངས་ཀ་ཤོག་བརྡེབ་ཅིང་ལྡིས
ངན་ཕྲག་མགས་འདེབས༔ ཤ་གྲི་རི་མཆེ་རྩེག་དགྲ་བོའི་སྙ་ཆེ་འཕྲོག༔ གཡས་པས་དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་བསྣམས་ས༔ གཡོན་པས་ཐུམ་ཟོ་དམར
པོ་ཞལ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་ནི་དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔ དམཚ་མགས་དགྲ་བགེགས་ཀྱ་ཀ་ཀྲུག་འདི་རོལ་ལ༔ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ནོར་ཕུར
ཁ་དང༔ ཐོད་འབྲི་བོད་གཙོང་ཆགས་ཆེན་མང་བ༔ ལྷས་དན་མ་ཡུལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔

ཕྲིན་ལས་ལས་ཁྲུ་ཆུང་ཀླུ་མདོག་ལྗང་ཁ་འཆོར༔ གཡས་ཡི་མཛུབ་རྡོར་སྐེ་ཡི་ཆོ་ལྷ་འཁོར༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཀྲུང་ཁྱུང་གི་ནམ་མཁའ་འགྲང་༔ ཁྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཞོར་སྐྱོགས
མཚམས་ཤེལ་ཕྲེང་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཡས་སུ་གཤོག་བརྡེབ་ཅིང་ལྟས་ངན་ཤུག་མས་འདེབས་ལས༔ སྤྱི་བོའི་མཆེ་གཅིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཚོ་འགྲོགས༔ གཡས་པས་རྡུག
བོའི་ལས་མཛད་ཟབ་ཕྱི་བ་ལྟ་མ་ལས༔ གཡོན་པས་སྐྱང་རིགས་ཀླུང་ཐུ་ཞལ་དུག་སོལ༔ ཆོད་ཀྱི་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཚུར་ར༔ དམ་ཉམས་དགྲ··
བགེགས་ལ་ཁྲག་འདི་ཐོལ་ལས༔ ཁྱུང་གི་ཕྱག་ལ་གནས་ཤད་སོར་ཕུར་ཁ་དང་༔ བདག་ཉིད་ཐོད་གཅོད་ཆགས་ཚོན་མང་བ༔ ལུས་ངེས་མ་ལུས་བསྒོམ་པའི་
ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་མེད་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཚུར་༔ ཟོད་གཅོད་ཁྲ་ཆུང་ཀླུ་མདོག་མ་ཐིང་ལ་འཆར༔ མཐིང་གི་མཛུབ་རྡོར་སྐེ··
ཡི་ཆོ་ལྷ་འཁོར༔ མཐིང་གི་གཤོག་ཀྲུང་ཁྱུང་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲང་༔ ཤར་ལྷོ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཤེལ···ཀྱིས་གཉེན༔ མཐིང་གཤོག་བརྡེབ··

༄༅། ཧཱུྃ༔ ༔ཅིར་ལྷུས་དན་ཕྱག་མས་འདེབས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་རི་མ་ཆེ་གཙུག་གས་དགྲ་བོའི་ལྷ་ཆེ་འཁྱོགས༔ གཡས་པས་དགྲ་དང་བགེགས་འཇོམས་དབྱུག་
པ་ཐོག་གས༔ གཡོན་པས་གཏོལ་པ་ནག་པོ་ཞལ་རྒྱག་གོལ༔ ཚེད་ཉིས་མི་ཐོད་གདོང་སྤྲུལ་པའི་ཚོང༔ དམར་ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལུ༔
ཤ་རུ་ལྟ་མཚམས་ནས་ཕྱད་རིར་ཕྱར་ཁ་དང༔ ཟད་འདྲེ་བདོད་གཏོང་ཆགས་ས་ཆེའུ་མ་ང་བཟུ༔ ལྷས་དན་མ་ཡུལ་བ་བཀྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔
དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་སྲིབ་དཔོན་སྤྲུལ་པའི་ཚོང༔ བདེ་ག་ཉུག་གས་ཆུ་ཚོང་སྤྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔ ཞལ་གཅིག་མ་རྫུ་ཕྱིར་མི་ཡིད་ཚ་འབོ༔ ༔
ཞལ་གཅིག་ཞིག་ཆུང་ལྟ་ཚུབ་ནམ་མཁའ་གང༔ ལྷ་རྩུབ་འཕྱིད་ཞིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐལ་བ་ཡིས་གཙོ༔ ཞལ་གཉིག་བདེ་བ་ཅིང་ལྷས་དན་
ཕྱག་མས་འདེབས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་རི་མ་ཆེ་གཙུག་དགྲ་བོའི་ལྷ་ཆེ་འཁྱོགས༔ གཡས་པས་དགྲ་དང་བགེགས་འཇོམས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱར༔ གཡོན་པས་གཏོལ

པ་ནག་པོ་ཞལ་དྲུག་སོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་བྱུང་རྡོར་ཕུར…
ཁ་དང་༔ ཐོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཏོང་ཆགས་ཆེ་ཡང་བ༔ ལྷ་ལུང་ནམ་མཁའ་ལས་བཞུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རིགས་པ་ཐོད་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར༔
མཆེད་བསྟོད་ཉེར་སྐུར་སྐུ་མདོག་སྔགས་ལ་འཚེར༔ མཆེང་གི་མཆུ་སྣར་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ༔ མཆེང་གིས་ཐོག་ཁྲ་ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་འགང་༔ ནུབ་བྱང་…
ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་རླུང་ལས་གནོན༔ མཆེད་ཀྱི་ཉག་བཟའ་ཚེར་ལྷ་ལ་དབང་ཕྱུག་མས་འདེབ་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཉི་མ་རྩེ་ཐིག་དམ་པོའི་སྣ་ཚོ་འཁྱོག༔
གཡས་པས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཛོམས་པ་ཐེ་ཙོམ་ཕུར༔ གཡོན་པས་གཏོར་པ་ནག་པོ་ཞལ་དྲུག་སོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་ཆེན་མཆོད་པ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི
སྐུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་ནས་བྱུང་རྡོར་ཕུར་ཁ་དང༔ ཐོད་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་གཏོང་ཆགས་ཆེ་ཡང་བ༔

ཞ
ཕྱ
59
ཕྱ
ཕྱ

༄༅། །ཕཊ། ཕྱག་ན་མ་ཞུས་བསྙོག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་བགེགས་ཞིང་ལ་ས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོང་། སྟོབས་····
ཕྱུར་ཐུ་ཕྱོང་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོ་མ། ཕྱག་གཡས་གྲི་མཆུ་དྲར་མ་ཡི་ཚོ་ཚེ་འཕྲིལ། ཕྱག་གཡོན་ག་ཤོག་ཅན་ཐོད་པ་ཁྲག་ནམ་མཁའ་འགྲོ། ཁྲོད་པར་ཕྱིང་····
ཞིང་ཕྱོགས་ནས་ཆེམས་རོལ་ཅེ་ཅི་གནོན། ཕྱག་གཡས་གཤོག་བརྡབ་ཅི་ཕྱུག་ཆེན་ཕྱག་མས་འདེབས། ཕྱུགྲིའི་མཆེ་བ་ཅོག་ས་དགྲ་བོའི་སྲོག་འཕྲོག ༔
ཀ་ཡས་པས་དགྲ་དང་བགེགས་འཛམ་ས་བཙན་བ་རྒྱ་མས། ཀ་ཡོན་པས་གཏོར་པ་ནག་པོ་ཞལ་ཟུག་སོལ། ཆོད་ཉི་དམོད་པ་དྲག་པོ་ཕུག་ས་སྤྲུལ་པའི
ཕྱོང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞབ་འདི་རོལ་ལ། ཁྲོང་པར་མཚམས་ནས་བྱུང་རེར་ཕུར་ཁ་དང་། ནད་འདི་བོར་གཏོང་ཆག་ས་ཆེ་ཉམས་ང་བ།
ཕྱག་ན་མ་ཞུས་བསྙོག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཧཱུྃ། སྤྲུལ་པའི་ཕྱོང་རེག་ས་ལྷ་ཁྲབ་བབས་ཅིག བདག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས

ལ༔ བརྟེན་སྤྱུགས་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ ཐོན་པོས་ཇོ་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ གྱུམ་པས་གླང་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ མི་ཤུག་འཐོད་ནོར་
འཕེན་པ་བཟློག༔ ཞང་ཞུང་གླུད་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ དགེ་འདུན་གྲལ་མི་བརྗེབ་པ་བཟློག༔ བཙུན་པས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་བཟློག༔
གྱི་ཐེབ་མདའ་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ བུད་མེད་དཀོད་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ ཡུག་གུ་ལས་དཔལ་མི་བརྟེན་པ་བཟློག༔ ཕོ་བ་རྒྱུ་རི་མདའ་བརྡར་
དགྲ་ལ་བཟློག༔ མོ་བ་རྒྱུ་རི་ཐུག་གཡོས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕུ་རུག་ལ་དཀོན་པ་དཔལ་ལ་བཟློག༔ མི་དགེ་མཆོར་རྒྱུ་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་པ་པས་
ཤེས་སྤྲུ་ཕྱག༔ ད་ཕྱུ་མདའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང་ མ་འཐོང་ཇི་ལ་འགྱེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛོད་པ༔ ཀྱལ་ལྷ་ན་ལས་འགོ་ཞན་དང་
འཕུད་པར་ཤོག༔ ལ་མ་ཡཾ༔ ཚེ་ཚེ་རྦཾ༔ ཀཏྟི་རྦཾ༔ ཕྱག་རྦཾ༔ རབ་རྦཾ༔ ཤ་ཏཱ་ཙཾ༔ སྤྲུ་ཙ་ཙཾ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཁྲི༔ ༔ཞེས་པ་མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་ཙུ་ཚང་བར་མནས་ཕྱུངས་པའི་ཤོག་སེར་རོལ་
ལས་དག་པར་ཕབ་པ་འདི་ཡི་གེ་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལགས་སོ༔ ཐུ་ཧྲཱྃ༔ ༔

༄༅༔ ༈བཀའ་བརྒྱུད་རིག་ཤེགས་འཛུམ་པ་ལས༔ བློ་བོ་རོལ་པའི་ལྷ་ནམ་བས་མངོན་བརྗོད་སྒྲུ་ཚད་དགུ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྲི༔ ༔ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྙིང་ཐིག་ལས༔ བདག་ཉིག་ལས་འཛུམ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གང་ཟག་སྨིན་པ་ལ་དབེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་པ་
མོ་བསྒྲུབ་པ་མཉོན་མ་ལྟོག་ཉིད་དེའི་འཛིན་ཏགས་ལ་བཞིན་དང་ཉམས་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ར་ཧུ་ལེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཕ་ཏྲི་ཨེ་རྦཱ་ཛྲ་རྒྱ་ནཙྪ་མཆོད་ཧཱུྃ༔ མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་……
འཁོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཧཱུྃ་ཕྲོད་ཀྱི་ཀྱིགས་ཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་བཀལ་པའི་མི་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ༔ ཧྲཱིལ་སོང་ཧཱུྃ་ཀླུ་པདྨ་ཉི་……
ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞབས
བཞི་ཅད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ལ་ལྷ་བསྒྲད་པ༔ གཡས་ཞལ་དཀར་བ༔ གཡོན་ཞལ་དམར་བ༔ དབུས་ནས་མཐིང་ནག་ལ་རྩམ་པ༔ ཞལ་གདངས
པ༔ ལྕགས་འཁྱིལ་བ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ སྤྱན་བ་སྒྲད་ཅིང་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ༔ རལ་པ་ཁམས་ནག་འབར་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས

ཀཿ ༔ཀྱཻ་ཧོ་ཧཱུྃ་ཞིང་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ བར་མ་ན་རྩེ་ལྔ༔ ཐ་མ་ན་རྩེ་གཅིག་ལྷ་མ་འཛིན་པ༔ གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ན་རྩ་ན་རྩ་སྐོར་རྣོན༔ བར་མ་ན་ཐོད་ཀྲིང༔ ཐ་མ་ན་ཐོད་ཁྲག་མ་ཐོགས་པ༔ ཧུར་ཐྲོད་ཀྱི་ཆས་བ་བརྒྱད་རྫོགས་ལ་པ་འདིད་པ་དང་རུས་སྦྱར་མ་གྲན་མ་ཞལ་
དབྱིངས་ཕྱུགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས་པ༔ ཞབས་གཉིས་
ཡབ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་སྦྲལ་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ལྷོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་
འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ནུབ་ཏུ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ

གཞོན་ནུ་ལ་ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཤར་ལྷོར་བླ་མེད་ཏེ་ར་ཀ་ལ་མ་མོ་བདུད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ལྷོ་
ནུབ་བྱང་མ་རིག་འཇོན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ནུབ་བྱང་རྩེ་དྲེགས་པ་ཀུན་ཏུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་…
བསྐོར་བ༔ བྱང་ཤར་དབྱིངས་ལྷ་ནགས་ཕོ་ལྷ་དམོད་པ་དྲག་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཕྱི་རིའི་འཁོར་ལུགས་ཀྱང་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གི…
ལྷ་ཚོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དབྱེར་མེད་ཆར་ཕྲིན་ག་ཡབ་ལྟར་མོས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གནས་ནས་འདེར་ཕྱིན་པ་རབ་ལས་ལ༔ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས…
ཕོ་བྲང་ནས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པ༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས……

༄༅། ། ༔གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་སྭཱ་ག་ཏཾ་ཧྲི་ཛྙཱ་དེ་བ་གནས་ཤེ་ཤ་ར་ཡི་སྙིང་ཤིང་༔ ཛཿ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་

གསོལ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཡིད་ཚིམ་དགུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདིར༔ རྣམ་ལྔ་མེ་ལྷར་འབར་བ་འོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྤྲུལ་སོང་གི་ཟླ་ཡ་རྒྱ་འོག་དན་ཁྲི་ལ༔ བདེ

གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་དང་༔ སྤྲིན་སྤྲོལ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བླ་མེད་ཚོགས

མཆོད་འབུལ༔ ཚིམ་བཞིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ ལྔ་པ་བསྟོད་པ་ཚུལ་བ་ནི༔ ཕྱིར་བསྒོམ་ཚུལ་ཞིང་འདི་ཀུན་དུ༔ ཧཱུྃ༔ ཕོ

བྲང་དགུ་རྩེགས་རྟར་ཁྲིད་གནས་པ་ཡ་ཤ་ཁང་༔ ཐུགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་གསུམ་སྐུ་སྤྲུལ་པ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན

ཉན་ཡང་དག་གསུང་བ་པའི་ཐུ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་གསུ་སྒྲུར་པ་རྣ་དབང་ཆེན་གཤུང༔ གྲིན་ལས་ཕྱུར་པ་མཛོད་འཛིག་ལས་མ་མོའི་སྤྱུ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་འཛིག་རྟེན་····
འཇིག་པའི་གཤིན༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ཡི་ལྷ༔ བཀའ་སྲིད་ནང་འཇིགས་པོ་ཀླ་ལས་མཁན་པ་ཅན༔ བཀའ་བརྒྱུད་འཇིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད༔ བསྐུལ་བ་བཀའ་བ་རྒྱུད་བ་རྟུན་བ་རྒྱ་རི་ལྷ་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ༔ ཞེས་གང་ཟག་བསྐུལ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས
ཀྱི་དོན་རྫུ་སྦྲ་སྣ་ཕྱག་མཛད་པ༔ ད་ལྟར་མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང་མ་འོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད"
པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྨིན་ལ་མ་རྒྱ༔ མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་སྔ་ཁང་གི་ཀེའུ
ཚང་བར་མ་ནས་ཕྱུང་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྫ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ༔ ཨུ་ཏྟི༔ ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་རོལ་གྱི་བཅལ་ཚིག་ཆེན་མོ་ཕྲིན་ལས་སྒྱུར་བ་ཐུབ་ཅིང་ནང་ནས་བ་ཏུལ་པའི་གདབ་ལས་ཟོར་གྱི་བ་སྒྱུ་ཡལ་ཟ་བཞུགས་སོ།

70

ཧྲཱིཿ༔ ༔དང་པོ་ཆམ་ཆོག་གི་བཟློག་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུག་ལུས་སྡེ༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ༔ སྤྲོ་བསྡུ་ལ༔ ཞོ་ཀྲི་སྨོས་བསྒྲུལ༔ དགུག་གཞུག༔ བདེན་བརྗོད༔ ཕུར་བསྒྲོར༔ དམར་སྦྱོར༔ བསྐྲབ་ཤེ་པ༔ བཟློག་གཞུང༔ རྗེས་གཏད་བ༔ ཞེར་བསྒྲུལ༔ བཅོལ་དམ་བསྒྲགས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ བརྒྱུག་ཅིག་པ་ཞེ་རབ་སྒྲུལ་བ་ནི༔ ཁྲག་ཞེ་རཀྟ་འཁྱིལ་ལོག་པ་རྣམས་ཀ་ཞེན་ཞིང༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་དགུ་ཐར་བ་ཕྱི༔ མི་བ་ཟད་ཕྱུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་མཆོག་ས༔ རབ་ཀ་རྡེག་ས་རབ་ཏུ་རྫམ་པ་ཕྱི༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཞེར་འདི་འཕེན༔ བཟློག་གོ་རབ་འབར་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷུན་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཤ་ར་ཙཀྲ་སོ་ཀྲ་རབ་འབར་བའི༔ མི་བ་ཟད་རྫམ་པའི་ངར་ཙན༔ བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཞེར་འདི་འཕེན༔ བཟློག་གོ་རབ་འབར་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷུན་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཙ་ཀྲ་སོ་ཀྲ་རབ་འབར་བའི༔ མི་བ་ཟད་རྫམ་

ཀ༔ ༔པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ བཅུ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཟེར་འདི་འཕེན༔ བསྣུན་གི་ར་བ་འབར་གཏོར་མས་
བསྣོག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷུས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ལོ་ཀུ་རབ་འབར་བའི༔ མི་བཟད་དྲག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ བཅུ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔
དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཟེར་འདི་འཕེན༔ བསྣུན་གི་ར་བ་འབར་གཏོར་མས་བསྣོག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷུས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལ་ལོ་ཀུ་རབ་འབར་བའི༔
མི་བཟད་དྲག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ བཅུ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཟེར་འདི་འཕེན༔ བསྣུན་གི་ར་བ་འབར་གཏོར་མས་བསྣོག༔
བསྒྱུར་རོ་ལྷུས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པཉྩ་ཀྲི་ཏི་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀུ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀ་མ་རཾ་རཾ༔ ཙྪ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
བཛྲ་ཤན་ཏི་རཀྵ་ཏུ་ནན༔ ཨ་དུ་ར་ཤྲུམ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཤན་ར་ཀྵི་སྲིང་སྲིང་ཛཿ༔ ཤན་ཏི་ཀྲི་བྷྱོ༔ ཤ་སྲཱུ་ཙུ་ར་ཤྲུམ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས

དམ་སྲི་སྲི་རྦད་ཐུམ༔ ཧྲཱ་ར་ཡ་ཧྲཱ་ར་ཡ༔ མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ༔ ནག་རྡོ་ཙན་ཏྲ་ཙན་ཏྲེ༔ མི་ལི་མི་ལི༔ ཧན་ཏ་ཧན་ཏ༔ ནག་ཤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཏེ་ཏེ་ཤ་ཡ༔ ཧྲཱི༔ ཤྲཱི་དཔལ༔ མོ་ཧ་ཡ༔ ཕཊ་ཀ་ར་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏུ༔ སམ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཧྲཱ་ས་ཏྲི༔ ས་ར་ན་ཧཱུྃ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་ཧོ༔ བཟློག་པ་ཟློག༔ ཅེས་བཟློད་ཅིང་ཟེར་འཕང་ངོ༔ འདི་ནི་དཔལ་ལ་དགོད་ཀ་དང་བ་ལས་དགུ་འབོར་ཀླུན་ལ་འདི་བྱའོ༔ ༔

ང་བཀའ་རྙིང་ཀ

73

།ཀ།༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཀར་རྫོགས་པ་ལས༔ ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་བསྐོང་ག་ཞུང་ཆུང་དུ་བཞུགས་སོ༔ ༔

བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས
74

ཧྲཱི༔ ༔ཨཨཨཨཀ༔ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བསྔོ་གི་ཞུ
བའི་ཐབས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཅིག་ལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཅུ་བཞི་མས༔ ཡང་ན་ཟངས་གཞོང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དཔལ་གཏོར་དགུ་ཚོམ
ཚེ་བ་གཅིག་ལ༔ སྐྱོན་ཟས་བ་རྒྱད་དང་སྨན་སྦྱོར་ཕུལ་དགོར༔ རྫོལ་སྒྲིད་པའི་བྱ་རྒྱུད་གཟུག་ཅིང་ཟན་གྱི་ཏྲི་བི་བཅུ་བཞི་མ་ས་ལ༔
དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྨིན་གྱི་འཁོར་ཡོལ་ལ་བཅད༔ བ་མ་གཙོད་མ་ཡོད་ནའང་རུང་༔ མེད་ན་གསོག་ཆགས་པ་སྒྲུལ་མ་ཐོག་ལ་བྲུ༔ དེ་ཡང

༄། ༔མེད་ན་ཟན་གྱི་ཉ་བོ་ལ་ཕུར་བ་གསེར་ཡམ་རེ་བྱ་ཞིང་༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བ་སྟབས་
པ་ཡམ་རེ་བྱ་འོ༔ མི་ཤེས་སོག་ས་པ་འདི་ཤ་ལྷ་ཚོགས་ལ་དང་ཟབ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་ལ་དང་ཕུད་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྲིན་ཞིང་༔ དེ་ནས
མཆོད་ལྷུམ་རྣམས་ལས་ཀ་ཆུ་ཕུར་པ་དང་ནས་ཐིགས་ལ༔ བསྙིག་ཅིང་རྒྱལ་གདམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཆེམ་ཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྙོག་པ་འདི་ཞིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བསྐྱབ

༩༤

པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ལ་དམ་ཙཱ་ཧཱུྃ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་བཞུགས་སོལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་...
མཛོད༔ བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ བཟློག་གི་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འདི་ལྟར་ཕྲིན་...
ཆེན་པོ་ནས༔ ཐྲོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ ལྷ་བརྒྱུད་བླ་བརྒྱུད་བསྐུལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་
གཙོ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ སྲུང་མ་མཆོག་རིགས་ལ་བཞི་ཏེ་ཟླ་ཡབ་ཡུམ...
དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་རིགས་ལ་པ་འཁྱིལ་མཛོད་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ༔ ཏྲི་ཤིད་མཐར་རྩེད་སྟོ་བཞི་རྣམས་དང་༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་བསྲུངས་ལྷ་སྲུང་མ་བརྒྱད་ཚོགས༔
ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐུགས་དམ་ཙཱ་ཧཱུྃ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་བཞུགས་སོལ༔ དམ་རྫས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་...

༄༅། ། ཕཊ༔ ཁྲོ་བོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་དམ་ཅན༔ དབང་དྲག་ཐེག་ཆེན་ཐབས་མ་ལུས་འདིར་སྤྲོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རག་ཏ་སྙིང་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཁ་ཊཀ་ཁ་ཊཀ་རཀྵ་ས་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀ་ཏུ་ཡེ་ཤི་ན་ཁ་རཀྵ་ཁ་ཧཱུྃ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧི་མ་ཧཱ་མཾ་སཱ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཤི་རི་ཏ་ལ་
ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙི་ཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམ་རས་སྦྲང༔ བསྐབས་པ་ཀྲུ༔ ཕུར་བ་གཏོར༔ ཉ་བོ་བ་སྐྱབས༔
གཏོར་མ་འབུལ༔ སྐུས་གདབ༔ བཅོལ་གདམ་བཅོར༔ དེ་ནས་ཡང་དག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བ་རྒྱག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་པ་རྣ་ཏྲ་བསྐྱིལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མ༔ སྤྲུལ་མཆོག་རིག་པའི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཀེ་ཏུ་རི་བརྒྱད་དང་ཕྲ

མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ སྐྱོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྲ་བརྒྱད༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་...
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ཞྭ་དཀྱིལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ལ་མ་ཡ་བཛྲ...
ཡག་ཤ་ཙེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཤ་ཀྲོ་ད་ཧཱ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་གྲི་ག་ལ་ཁ་སྨན་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་རཿཛཿཛཿ༔ ཆེ་གེ་མོ་ཀྵི་ཧྲུ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཛོད་
ཏ་ཀྲི་མ་ག་ཛ་ཀ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀྲི་ཤ་ཀྲོ་ད་ཧ་ལ་མ་ཧུ་ལ་ཡ་ཧུ་ལ་མ་མ་ཧྲ་ཀ་ལ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཡག་ཀ་མ་ར་ཡ་ཧྲུ་ཨ་ཀ་ཏུ་རཱ་དེ་ཝ་རཀྵ་ཏ
ཏེ་སྭཱ༔ ན་ག་ག་ཤེ་ཛྲེ་ཛཿམ་ར་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་ར་ཀ་ཤ་ཏཱུ་ཧཱ་ཡ་ལ་ཡ་ཤྲཱུ་ཡ་ཤེ་ཛཿཛཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྵ་ཡ་མ་ན་ཏ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་ཁ་ཡ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ཁཿ ཡ་མ་ན་ཏ་ཀ

༄༅། ཧཱ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཏ་ཏ་ཛཱ་ཛཱ་ཏ་ཏ་ཀྲི་མ་ཐ་ད༔ མ་ཧཱ་སཾ་ས་ལ་ཙྪེ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ལ་ཀྵེ་ཏྲེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱི། མ་ཧཱ་ཙཎྜ༔ མ་ཧཱ་ཀོ་
དྷཱ༔ མ་ཧཱ་བ་ལ༔ ཞེས་དམར་ཐྲེང་༔ བསྐྱབས་པ་ཡི༔ ཕུར་བསྐོར༔ ཉ་ཕོ་བསྒྲལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྫོངས་གདབ༔ བཅོལ་གཏམ་བཀྲོ༔
དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ གཤིན་རྗེ་རྒྱ་
སྐྱང་གཤེད་པའི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་ནས༔ གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྤྱིར
བའི་ཡུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་ཝེ་ཏ་ལི༔ སྤྲུལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ༔ བྲག་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ....
གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྒོ་བ་བཞི༔ ཤྲཱི་ཞིང་གས་གིང་བཞི་ཁྲམ་ཞགས་བདུད་པོ་བཞི༔ ཤེད་ཞགས་རྩེ་བཞི་སྲོག་གཅོད་ཤན་པ་བཞི༔ འཇམ་དཔལ

ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བཅུད་ཀྱི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དགྲ་བགེགས་ཇུར་རྫུ་སྒྲོལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་ལ་འབྱུང་པོ་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤ་ཀྲི་ཏྲི་ཀ་ཡ་མན་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ན་མ་ཐུ་བ་ཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཡ་མན་ཏྲ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་ཏྲ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་དྷཱ་ན་ཡོ་ད་ཡ༔ ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ནི་ར་ཡ་ཀླི་ཡ༔ ཡ་ཀླི་ཡ་ཛྙ་ནི་ནི་ར་མ་ཡ༔ ཙ་ཀོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ཐུ་མཾ་ས་ལ༔ མ་ཐུ་ར་ཏྲ་ལ༔ མ་ཐུ་གོཾ་ནི་རི་ཏྲི༔ མ་ཐུ་ཙི་ཏྲ༔ མ་ཐུ་གོ་ར་ཙ་ན༔ མ་སྒྲུ་བ་སུ་ཏ་ལ༔ ཞེས་དམར་སྒྲིང༔ བསྔུབས་པ་བཟླ༔ ཕུར་བ་སྐོར༔ ཀ་བོ་བ་སྦྱལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ ཚིལ་གདབ༔ བཅོལ་གཏམ་བཟློར༔ དེ་ནས་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ དམར་ནག་གསུང་གསུམ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔

ཁ

སྒྲུབ

༢༠

ཕུར

ཀ༔ ༔གདུག་པ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་མོའི་ཁྲོ་ཕྱེངས་ལུ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་དབང་དུབ་ཕྱུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དབང་

གི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་སྐྱེག་མོ་རལ་ཅིག་མ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་བྲས་མཆོག་གྱི་ལྷ་ཕྲུད་མགོ༔ ཕྱོགས་ལ་པ་ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔

ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་དང་༔ སྒོ་བཞི་ལས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་བཞི༔ ཁམས་སུ་བརྒྱ་རྡུག་དང་དམ་ཅན་ཕོ་བརྒྱ་རྡུག་ཏུ༔ མོ་ཉ···

མཆེ་བ་ཤོག་རྒྱང་མོ་འབྲུག་མོ་བཞི༔ བརྟག་ལྡང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ལ་དམ་ཅན༔ མི་མཐུན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ

ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱག་ལ་དམ་རྫུ་བ་སྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས······

མཛོད༔ མི་ཕྱག་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་འདིར་དགྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཕ་མ་ཕ་ཧྲི་ཏ་ཡེ་ཀ་ཙ་ཧེ་ས་མ་ཡ་ཛ

ལྷ་ནཱ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཁ་ར་ལི་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་མེ་ལ་ཡཿ མ་ཧཱ་ར་སྒ་ལཱཿ མ་ཧཱ་གཽ་ཤི་རི་ཏི་ཡཿ མ་ཧཱ་བྷོ་རི་ཙ་ནཿ མ་ཧཱ་ཙོ་ཏྲ་ཡཿ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཡཿ ཞེས་དམར་
སྤྱོད༔ བསྐྱབས་པ་ཧཱུྃ༔ ༀ་བོབ་སྟལ༔ ཕུར་བ་སྒོར༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྒྱལ་གདབ༔ བཙོལ་གཏམ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཕྱིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུ་གཱ་སུ་མ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་བའི་ཁྲོ་སྤྱོད་ལ
ནས༔ སྣང་སྲིད་ཕུར་པ་ལ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེ་ནཱ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་
མ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ མཆོག་རིགས་བཞི་ཀུ་ལ་ཡ༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་པ་བ་རྩ་མ་བཅུ་དང་༔ ཟ་བྱེད་གནོད་བྱེད་ཁྲ་ཐབས་ཉི་ཤུའི་ཚོགས༔ སྒོ་
བཞི་བ་སྲུང་བའི་ཕྲ་མེན་སྒོ་མ་བཞི༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་བ་སེ་ཡི་ཧཱ་མོ་བཞི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རི་ཏི་མ་ཆེ་ཏ་བཞི་དང་༔ ཕྱག་བརྙེན་ཆེན་མོ་ཤེ་ནཱ་ཤྭ་ཁ་

ཀ༔ ༔དང་༔ བཞི་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཐུ་ཆེན་མོ་བ་རྣམ་ཉིས་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་ཞུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཟླས་དམ་ཅན༔ མི་མཐོན་དཔེ་ཅན་ལ་ནུས་གནས་
འདི་རབ་ཤེས་ས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས༔ དམ་རྫས་རྣམ་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མི་ག་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་འདུལ་དགོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་མ་མ་རག་མོ་ཡག་མོ༔ ཀ་
ཡ་རྦུ་པ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཡོ་ཡོ༔ སྲོག་རྒྱལ་ཡོ་ཡོ༔ སྙིང་རྒྱལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ སྲོག་རྒྱལ་ཙུཾ་ཙུཾ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཏུང་ཏུང་༔ སྙིང་ཁྲག་ཤད་ཧཱུཾ༔ རི་ལི་ལི་....
ཙོག་ཙོག༔ ཞུར་ཞུར༔ ཤིག་ཤིག༔ འགྱུལ་འགྱུལ༔ ཚོག་ཚོག་སོད་སོད༔ ཀྲྀ་ཤི་མ་མ་ཀ་ཀྲ་ཧྲི་ཧཱང་ཀ་ར་ཡེ་མ་ར་ཡ་ཞི༔ ཕྲམ་རྦད་ཤ་བྷིནྡྷུ་ཕཊ༔
མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཤི་རི་ཏི་ལ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙན་ལ༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་དམར་སྐྱེང་༔ བསྙབས་པ་ཚ༔

ཕུར་བསྐོར༔ ཉ་བོ་བསྐུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ སྤྱིལ་གདབ༔ བཅོལ་གཏམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙོག་པའི་ཕྲིན་ལས
བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་འབུམ་བསྐོལ་ཁྲི་སྟོང་ལ་ནས༔ མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག
པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྣ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བའི་སྤྱན་ཁ་ལེ༔ བདེ་འགྲོ་རྦོད་ཕྱེང་ལྷ་ལ་པའི་མ་བཞི་དང་༔
འཁྲིས་པའི་མ་བཞི་སྤུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྣ་བཞི༔ ཆགས་བྱེད་ཆགས་སྒོམ་ལ་ཙཎྜི་ཙ་ར་སྟེ༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་མེ་ལས་ཚན་རྣམ་པ་གཉིས༔ དམག་གི་རྒྱལ
མོ་བཞི་དང་མ་མོ་ཧྲུག༔ གླིང་མོ་སྔོ་མ་ཡང་གབ་མ་བཞི་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་མ་བཞི་སྟོང་ཁམས་མ་མོ་བཞི༔ རོ་ལང་མ་གསུམ་ནག་མོ་ཕྱུང་གསུམ
དང་༔ གསང་བའི་མ་གསུམ་གསང་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་དམ་ཅན༔ མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས༔ དམ་ཚིགས་

ཀཱི༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཁ
ཎ་ཀྲི་ཏི་ཤོ་རི་ཧྲཱིཀ་པདྨ་ཙ༔ བདེ་གླིང་ཤོན་མཛེ་ཛེ་སྦྱོ་སྦྱོ་མ་མ་རཀྵ་ཤ་མ་མ་རཀྵ་ཤ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རཀྵ་མེ་སྙིང་ཁྲག་ལ་མ་སྦྱོ༔ ཧཱུཾ་ཤ་མ་ལི་ཐུན་སྦྱོ༔
ཆེགས་མོ་ ཕྲེ་ཏྲ་ཏ་ར་ས་ཕཊ༔ཙཊ་གྲི་མ༔ སྲུག་ཤ་སྲུག་ཤ་ཐད་ཧྲར་ཐད་ཧྲར་ལུག་ཏེ་ཕྱོག་ཤ་སོད༔ ཙེ་ལིབ་སྙིང་རིལ་ཡ་ཡ་སྲོག་རིལ་ཡ་ཡ་མིག་ཕྱུལ་...
ནས་ཕྱུང་ཅིག༔ རྒྱུས་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ལྕེ་ཤོག་ནས་དྲོངས་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ༔ མ
ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན༔ མ་ཧཱ་པཱ་ཤུ་ཏ་ལ༔ ཞེས་དམར་སྦྲང༔ བསྟབས་པ་ཕྱུ༔ ཕུར་བསྐོར༔ ཉ་བོ་བསྐུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ སྐོལ་གདབ༔ བཅོལ
གཏམ་གྱིར༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྙེག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ གདུང་སོབ་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་དཀྱིལ

འཁོར་ནས༔ དར་གྱི་ཕོ་ལོང་དྲིལ་བའི་གྲི་སྟེངས་སུ༔ རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་མང་པོ་འདུས་པའི་གཙོ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོད་པ་རྩལ་ཏེ་རིག་འཛིན་མཆོག༔ གཉིས་
མེད་གསང་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་བཟང་མོ་འཁྱིལ༔ རིག་འཛིན་ལྔ་བཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད༔ སྒོ་བཞི་འབྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚོགས༔
བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར༔
དམ་རྫས༔ བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤ་ཀ་ལ་ཧཱུཾ་སིདྡྷི་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་
ལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་ཀོ་ཤི་རི་ཏི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ༔ ཞེས་དམར་སྟེར༔ བསྟབས་པ་ཡི༔ ཕྱུར་བསྐོར༔ ཏི་
རོ་བསྒྲལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྫོགས་གདབ༔ བཙལ་གཏམ་བྱེར༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྣམས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ

༄༅། ། ༔བཞི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་རོལ་པའི་ཕྲུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ འཕྲུན་པ་བསྒྲུང་བའི་བ་སྤུངས་མ...
དམ་ཚིག་ཅན༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆེན་སྲིད་པ་སྒྲིབ་འདུལ་མ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡབ༔
ཀུ་མ་དེ་ཝ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ཡུམ༔ ལྷ་དང་བོན་དྲེགས་པ་ལུམ་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུངས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད༔ མི་མཐོན༔ དམ་ཚིག༔ དམ་རྫས༔ ཐུགས་དམ་རྫང༔ མི་ཤ་ཁྲག༔ དམ་ཉམས་འདྲུང་བ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་བདུད་བཙན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གིང་
ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ལ་ནན་ཏུ༔ བདུད་ཐིམ་ར་ཏྲེན་ལ་ནན་ཏུ༔ ཡཀྵེ་ཤུལ་ལ་ནན་ཏུ༔ ཕ་ཤི་མི་གི་ལ་ནན་ཏུ༔ ནག་ས་ནན་ཏུ༔ ཡག་ཤ་ལ་ནན་ཏུ༔ རག་ཤ་ལ་ནན་ཏུ༔ ག...
མ་ལ་ནན་ཏུ༔ ཚེ་གེ་མོ་ མ་ར་ཡ་ནན༔ མ་ཎྜ་མཾ་ས་ལ༔ མ་ཎྜ་རཀྟ༔ མ་ཎྜ་གོ་ཉི་རི་ཏི༔ མ་ཎྜ་ཙི་ཏྟ་ལ༔ མ་ཎྜ་གོ་རོ་ཙན༔ མ་ཎྜ་བ་ཤུ་ཏ༔ ཞེས་དམར་སྟེར༔

བསྐྱབས་པ་བྱ༔ ཕྱུར་བསྐོར༔ ཉ་བོ་བསྒྲལ༔ སྒྲོལ་གདབ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ བཅོལ་གདམས་ལ་བྱའོ༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ཡུ་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་པའི་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མི་ལྷ་ར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གདུག་པ་དམ་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་ཁྲི་སྟོང་ལས་ལྡན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་རིགས་པ་འདུལ་མཛད་དཔལ་ཡུམ༔ སྔགས་བདག་རིགས་པ་བ་ཙ་
བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་བསྲུང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ མི་མདོན༔ དམ་ཚིག༔ དམ་རྫས༔ རྦྱགས
དམ༔ མི་ཤ་ཁྲག༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་མ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ མ་མ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ ནག་རག་ཤ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་
སྲེ༔ རྒྱ་རག་ཤ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ རལ་པ་རག་ཤ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ ཡག་ཤ་རག་ཤ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ རག་རག་ཤ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་སྲེ༔ རྡོ་ཤ་སྲི་ཕ་ལས་ཟ་གྲོག་ལ་

ཀཱ༔ ༔ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་ལཿ མ་ཧཱ་ཙནྡྲ་ལཿ མ་ཧཱ་ཀཱི་ཎི་རི་ཧི་ལཿ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལཿ མ་ཧཱ་ཤཽ་རི་ཙ་ན་ལཿ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལཿ ཞེས་དམར་སྒྲོང་༔
བསྒྲུབས་པས་པ་ཆུད༔ ཕྱུར་བ་སྐོར༔ ཀ་བོ་བསྐུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ སྦྱོར་གདབ༔ བཅོལ་གདམས་བྱེད༔ དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སྲུང་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
བསྐྲག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་ཆེན་གཤེགས་ཀྱང་སྙིང་བཅལ་རྡོ་འབྲུམ་མ་པའི་སྒྲོང་༔ གནོད་བྱེད་དཔའ་མོ་རེ་ཡི་གདན་སྒྲུང་ལས་སྤྲུལ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་
སྲུང་རེ་ཞི་ཡིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཀྲུང་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གདུག་པའི་ཚོགས་འཇོམས་མཁའ་འགྲོ་ལུམ་ཙུ་གཉིས༔ ཞིང་བཙུ་སྐྱོལ་མཛད་
གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ དབང་ཆེན་རིགས་པའི་མ་ཆེན་བདུན་རྣམས་དང་༔ ཏི་ར་ཟབ་པར་བྱེད་པའི་གླིང་མོ་བཞི༔ ལང་ཀའི་ཚོགས་དང་ཕྲ་བྱེད་བདག་མོ་
དང་༔ གནོད་བྱེད་སྤྱིར་ནས་འདྲེན་པའི་འབར་མ་བརྒྱད༔ མི་ནད་ལས་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི༔ ལས་བདག་ཆེན་མོ་ལུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ འབུམ་ཕྲག་ཡས་

པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་ནས༔ འོད་ཁམས་སྤྲོ་བས་ཡམས་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲིད་ལྷ་ཚོགས་ནས༔ མི་མཇེད་ཉེ༔ དམ་ཚིག༔ དམ་རྫས༔
ཐུགས་ལ་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ མཁའ་
འགྲོའི་ཆད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་རུ་ཤ་ཧྲི་ཕཱ་ཡ་ན་ཧཱུ་བཟློག༔ ལ་ཧྲི་ཧྲི་ཕ་མ་ན་ཧཱུ་བཟློག༔ ཡ་མ་ར་ཨ་དེ་ཙ་ཏི༔ ཕུ་ཤི་རི་ཤི་ཤུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཟློག་
བཟློག༔ ཤིག་ཤིག་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དམར་ལྷོད༔ བསྟབས་པ་བྱ༔ ཉ་བོ་བསྐུལ༔ ཕུར་བ་སྒྲིར༔ རྦད་ལ་གདབ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ བཅོལ་གདམས་
བྱའོ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་འབར་བས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ་ལ༔
ཧྲི་ང་རོ་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ནས༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྐུ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་པོ་ཆེ༔ གནམ་ལྕགས་འབར་....

༄། ༔བའི་མཚན་ཉེར་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་རིག་སོག་པ་གཏིངས༔ ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་གྱི་ལྟད་མིག་གིས༔ ལྡེར་མོ་ལ་རལ་འཛིངས་ལྷས་དན···
བསྙོག༔ གཡས་ཀྱི་གཡོག་ཟུར་ཕྱུ་པོ་ཡོས༔ འཐུག་སེར་འཐབ་པའི་ལྷས་དན་བསྙོག༔ ཕྱག་སེང་འཛིངས་པའི་ལྷས་དན་བསྙོག༔ བྱུད་མེད་རལ···
འཛིངས་ལྷས་དན་བསྙོག༔ དཔྱིག་གི་ནོར་བུའི་ལྷས་དན༔ ཕྱི་བ་ཟས་ཀྱི་ལྷས་དན༔ གཡོན་གྱི་གཡོག་ཟུར་ཕྱུ་པོ་ཡོས༔ མི་ཏོག་བཙུད···
ཉམས་ལྷས་དན་བསྙོག༔ ཕྱི་ཡ་མས་བསྐྱོད་པའི་ལྷས་དན༔ གཉེར་གྱི་བཙུད་ཉམས་ལྷས་དན༔ སེང་གེ་རྒྱ་འབོད་ལྷས་དན༔ རྡོ་བལ
དར་གྱི་ལྷས་དན་བསྙོག༔ ཕྲེང་གི་མཇུག་སྣོ་འབར་བ་ཡོས༔ ཕྱུ་ཕྱུག་ཉམས་པའི་ལྷས་དན༔ ནྭ་ཡོས་རྭ་ཅན་ལྷས་དན་བསྙོག༔ མཆུ···
ཡོས་མཆུ་ཅན་ལྷས་དན༔ གདོང་པས་གདོང་ཅན་ལྷས་དན༔ དགེ་སློང་འདུམ་སྐོར་དགྲ་ལ་བསྙོག༔ ལྷ་གས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དགྲ་ལ་བསྙོག༔

རིགས་ལྔ་ཐུགས་ཀ་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སེལ་གྱི་ཕུང་ཤིག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་གཏད་ཁྲམ་དགྲ་ལ་བཟློག༔
ལྟས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀ་རྣམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྡོ་སྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་བཟངས་ཁྲབ…
འོད་ཀྱིས་མཛེས༔ བ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡབ་མོས་འདེབས༔ ལྕ་གྲིན་མ་ཕྱུས་དབང་དུ་བསྡུད༔ མཚོན་དམར་དཔལ་གྱིས་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ༔
ལྟས་ངན་ཟ་དག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་གོ་མ་པ་བདུན་རྒྱུའི་བར་བཅེར་ལ༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བཀྲོལ་ཞིང་འདིར་ག་ལེར་སྒྲེམ་ལས་བྱང༔
སྐབས་འདིར་སྙིང་དྲུག་ཡང་ཟློའོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ ཕྱིད་མོ་གོ་མ་པ་བདུན་རྒྱུའི་པ་རོལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཤིང་འཁོར…
བའི་ཚེས་དང་བསྟུན༔ ཡེ་ཤེས་ཐུབ་ཤང་ལ་ཀ་ཆེ་མ་ཁའ་འགྲོ་རབ་སྟུན༔ ས་སོའི་རིགས་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མ་དྲལ་རྫོལ༔ དམ་ལ་ཆེར་དགོས༔

༄།། ༔གཏོད་པའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་ལ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་མོ་ཤུགས་ལ་འཆང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མིང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་
ཤར་གདོན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལྷོ་གདོན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་མོ་
ཤུགས་འཆང་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མིང་པོ་ཀླུ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུབ་ནུབ་གདོན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་མོ་ཤུགས་འཆང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མིང་
པོ་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་བསྒྲུབ་བྱང་གདོན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཀུན་བཙུན་བཀའ་བསྒྲུབ་མི་སྡིང་ཉེན་འཁོག
བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷག་ས་བསྲུང་བས་ཡེ་ཀ་ཙ་ཊི་རལ་གཅིག་མ༔ རྗེས་རྗེ་ཐང་དཀར་བཀའ་བསྒྲུབ་བདུད་ཁྲམ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཡེ་ཀ་ཛ་ཊི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་མ་
གྲིན༔ རེ་ལྡེ་མགོ་ནག་བཀའ་བསྒྲུབ་བདུད་ནམ་ས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཡི་མའི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན༔ གནམ་ལྷ་འི་བཀའ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ནད་སྟོའི་བོག་བཟློག༔

ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཐ་ལ་མདོག་མ༔ ཐེའུ་རང་ཁྲ་བོ་འི་བཀའ་བ་སྒྲུར་ཆོ་བ་ཐུལ་བ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལ་བདུད་ཆེན་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ལ་ཐེའུ་ནག་པོའི་
བཀའ་བ་སྒྲུར་ལ་སྲིན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གནམ་ལྕགས་ཤེལ་ནོར་སྤྱན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ༔ དཀའ་སྲུ་གཟའ་བདུད་བཀའ་བ་སྒྲུར་གཟའ་སྐར་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ
ནག་མོ་ཁྲེ་ག་གི་རལ་གཅིག་མ༔ ཀླུ་གཉན་པོ་མོ་འི་བཀའ་བ་སྒྲུར་ཀླུ་གདོན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ༔ ཤུང་སྲིད་མ་མོའི
ཁྲིམ་སྟ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཆག་ཆེ་མ་ང་ལྷས་དན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནོད་གཏོར་ནད་འདྲེ
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ལྷ་ཚད་གནམ་ནས་བབ་པ་བཟློག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འཐབ
བཟློག༔ གེམ་སྔ་ཅི་ད་ལྷག་ལ་ཁྲུས་ཐེན་པ་བཟློག༔ རྡང་སྲིད་ནམས་ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ལ་འཇུད་བ་བཟློག༔ ཐ་མེ་ཉེས་བྱེད་

ཀ྄ཱཿ ཿའབྱུང་པོ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་དུ་བཟུང་བ་པ་བཟློག༔ ཐོད་གཏོང་སྐྱུན་ཐོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ བན་བོན་རྗེ་རྗེ་མཆེད་པ་བཟློག༔
ལུམ་པའི་སྐྱང་ཐབ་ལིང་བརྒྱབ་བཟློག༔ མེ་ཉ་ག་པ་ཡི་འབོད་པ་བཟློག༔ ཁྱུང་པོའི་གཙན་དང་དན་ཐབ་ལ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་བདུད་...
གཡོལ་པ་བཟློག༔ མགས་ཀྱི་གྲི་རྩ་ལོང་པ་བཟློག༔ དཔལ་བའི་གཞེད་རྒྱ་ཁོར་བ་བ་བཟློག༔ ལྷག་པའི་བདུད་རྒྱབ་པ་པ་བཟློག༔ ༔
དམ་སྲི་ཕུང་སྲི་རྒྱ་སྲི་བཟློག༔ ལོ་སྐེག་ཟླ་སྐེག་ཞག་སྐེག་བཟློག༔ གཤེད་པའི་གདོན་གཏོང་ཀི་ཀང་བཟློག༔ ཕོ་མཆེད་མོ་རྒྱུག་གཡོལ
པ་བཟློག༔ མཐུན་པ་སྒྲུག་རྒྱབ་ནས་འཕྲང་བ་བཟློག༔ རོལ་ལ་གདོང་ཐུག་བྱེད་པ་བཟློག༔ བསྐྱོག་ན་འབུ་བཞིན་གཡེང་བ་བཟློག༔
ཕྱུལ་ལ་ནག་ཚོག་ཏོང་བ་བཟློག༔ ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཁ་རྩེ་ན་ཁ་བཀག་པ་བཟློག༔ མིང་ནས་ཐང་ནས་ཕྱུལ་དེ་བཟློག༔ ཡེ་

འཕྲོག་སྲུམ་བརྒྱ་རྡུག་ཙུ་བསྐོགས༔ སྲོ་ཞུར་དགུ་བ་ཙུ་རྩ་གཅིག་བསྐོགས༔ ཏྲུལ་མིན་འཆིབ་ནམ་བརྒྱད་བསྐོགས༔ དགྲ་བགེགས་
གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྒྲིག་བསྒྲིག་བསྒྲིག༔ ཤ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ ༔
མཐུ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཐབ་འདྲེ་གནོད་པ་འམ༔ ཆག་ཐོག་ནད་དང་ཆེ་བ་ལ་བྱའོ༔ གང་ནུང་ནུང་བྱས་ནང་རང་ལ་གནོད་པས་གཟབ་པར་བྱའོ༔ ༔
བར་ཆད་ཀུན་གྱི་ལ༔ ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཅིང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ༔ རྫས་ཀྱི་ཐུ་བའི༔ བསྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཡས་ཞིག་ས...
གཅོད་ཀྱིས་ཁ་བ་སྐོང་ངོ༔ ཕྲོ་བོ་རོལ་པའི་བསྒྲིག་གཞུང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅུད་རྫུ་རྫིལ་བ༔ ཟབ་པའི་གབ་རྒྱ་ཅན་བདག་འདྲེན་སྒྲ་ཕས་...
མཛད་པ་...སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཕྲིན་ལས་རྟུལ་ཡ་ཐབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་འཕྲད་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་ཤོག་ཅིག༔

ཀྱཱི༔ ༔ལས་མ་ཡུ༔ [illegible]༔ ཐག་ཐག གཉེར་ཅེ༔ ཐུགས་ཅེ༔ ཟབ་ཅེ༔ གཏད་ཅེ༔ མཁའ་འབྲུག་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་སྡེ་ཟབ་མ་བོ...
ཀུན་བཟང་གི་ཀློང་ཆོད་བ་ར་མ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ལག་ལས་སོ༔ ཤུ་རྡོ༔ ས་མ་རྒྱ་ཡི༔ ༔

༄༔ ༔ཕྲེང་བོ་རོལ་པ་དགིག་རྡོར་ལ་སྐྱོབ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་དབྱངས་ཕྱོགས་ལ་ལག་ལ་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༔བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བསྔོས་ཆུ་ཐབས་ལ༔ གསང་སྔགས་སྤྱི་ཁོལ་
ཕྱིར་ལ་དམ་པ་ལ་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅུ་བཞི་མས་མཐའ་མ་རབ་ཐེབ་ཀྱུས་བཀང༔ ཟན་གྱི་ཀོ་བོ་ཟོར་ཀང་བཟུ་རེ་བྱུ༔ ཅུ་ཕྲེང་གི་གཟུགས་གྲུབ་ལ༔ མེ་ཕུ་...
ལ་ཐོགས་པའི་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ལ་དང་བྲག་སྣ་ཚོགས་ལ་དང༔ མཆོད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཐོག་ལས་པ་གཏོར་མའི་རྒྱན་བྱ༔ དར་སྣ་བཟུག་ཀང་བཟང༔ སྦྱིན
ལས་གཞུང་བཤད་ཚོགས་ཡན་བྱ༔ དེ་ནས་ཞལ་ཟས་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རེ་དང༔ ཟོར་ཀང་རེ་བཟུག་ལ༔ ཛ་བཛྲ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་.....

ཁ

ཀ༔ ༔ཚོགས་ནམ་ཀས་ལ་ཞིན་ལས་བཅུལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ~ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་
བ་ཞི་ཁྲོ་འི་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ གཟུགས་སྐུ…
འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྟོན་མཛད་ཅིང༔ དམ་པའི་ཞིང་ལས་མཛད་པའི་སྐྱོང་ལ་བབ༔ ཕྱོགས་ལ་བརྡུང་ལ་གསུམ་བརྡེག་ཤིག
བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བསྐལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཅན༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཅུག་གས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་བཅིད་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་···
ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བསྐྱོད་དོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི······
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སེང་གེ་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་འབར་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔
ཡི་དམ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་༔ ཟ་ཐར་སྒྲོལ་བཞི་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ བཞི
བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ལ་ནས་ཀ་ནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་······
བཅུག་གས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བཅིད་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བསྐྱོད་དོ་····

ཧྲཱིཿ ༔ཕྲིན་ལས་མཛོད་༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ རྡོལ་...
ཞིང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་སྟེང་ལས་ལུ༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཐུགས་མཆོག་རིགས་ལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་དང་༔ ཕྱི་ཕྲ
བ་རྒྱ་ཐིགས་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཧ་ཀྲིད་ཆེན་མོ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྲུང་ལྷ་སྲུང་མ་བརྒྱད་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙིལ་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུམ་མ་ཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཆེ...
མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་འདི་ལ་དངོས་ཐེབ་ཤིག༔ མ་ནུ་མོས་ཀ

ཕྲ་ཏྲི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཡ་ཕྲ་ཏྲི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཡ་ཕྲ་ཏྲི༔ མ་ཧཱ་ཀོ་ཤི་རི་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏྲི༔ མ་ཧཱ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡ་ཕྲ་ཏྲི༔ ཀུ་བེ་ར་སྒྲུབ་ལ༔ ཕྱུར་བ་བསྐོར་བུ༔ བཙོལ་གདབ་
བུ༔ སྒྲུབ་དབལ༔ ཀུ་བེ་གཏོར་མ་ར་འབུལ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ལས་བཟློག་བཏེ༔ ཧཱུཾ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཟོལ་པ་རི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ དྲེགས་པ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་
མེད་ཡུམ་མཆོག་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་ལ་བཞི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཀཽ་རཱི་བརྒྱད་དང་ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་
ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་པོ་ཉིད་ཚོགས་ལ་རྣམས་བཟློག༔ ཕྲུག་སྲུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་འདི་ལ་དགྲོལ

ཀྱཻ༔ ༔ཙིཏྟ༔ མ་ཧཱ་ཨཾ་ཤ་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ས་མུ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཤི་རི་ཥ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་
ནས་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྒྱ་གླང་ལྡིང་པོ་གཤིབས་པའི
ཁྲི་སྟེང་ས་ནས༔ ཐུགས་ཀ་སྟོང་རྡིག་ལས་པ་བ་སྤྲུལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ
ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་ལི༔ སྤྲུལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གཤེད
པ་ཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་རྒྱུག་ཏིས་སྐྱོབ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཕྱི་ཐོག་ལ་གིང་བཞི་ཁྲམ་ཐོག་ལ་བདུད་བཞི་དང་༔ ཤེད་ཐོག་ལ་སྟེས་ལ
གཟུགས་གཅོད་ཤན་པ་བཞི༔ དམར་ནག་དཔའ་བོའི་ཕ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་རྣམས་བསྐོག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྲུ་གསུམ

མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཞིལ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་
ཉམས་འགྱུར་པོ་འདི་ལ་དར་རོལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ༔ མ་ཧཱ་གཽ་ཤེ་ཏི་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་པདྨ་
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ པདྨ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ གཏུམ་པ་སྐུ་དབང་བ་ལྡོལ་བའི་གདན་སྟེངས་
ནས༔ ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་མཛད་ཕྱོ་བོའི་རྗེ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་སྒེག་པ་མོ་རོལ་གཙོ་མོ༔
ཐུག་ལ་ཕྱི་གྲུབ་མཆོག་ཀྱིལ་ཕུ་ཤུད་མགོ༔ དེག་ལ་པ་རྣལ་མ་ཆེན་འཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ དཔལ་ཆེ་ཁྲོ་བ་རྒྱན་ལ་འབྱུག་ལྷང་འཁྲུག་བརྒྱན༔ སྐྱབ་གཞི
ལས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་བཞི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ དབང་ཆེན་དགྲ་བགེགས་གདོན་རྣམས་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུམ་

༄༅། ༔མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ པདྨ་བཀའ་སྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
དམ་ཉམས་ལ་འབྱུང་པོ་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཀི་རི་ཏི་ལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལུ་ཏ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཀ་རོ་ཙ་ན་ཡ༔ དེ་ནས་
ཕུར་པ་ཐྲིན་ལ་ས་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲིག་ས་པ་ཕོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན༔
སྟེང་ས་ནས༔ ཕུང་པོ་ཕུར་པས་འདེབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་...
འདེབས་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཀླུ་ལ་ཡ༔ འཇིག་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཕོ་བཅུ་མོ་བཅུ་དང༔ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཁྲ་ཐབས་ཀྱི་ཤ་བཅས༔ སྒོ...
བཞི་བ་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་མོ་བཞི༔ ལ་བདག་ཆེན་མོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དཔལ་གྱི་མཆེད་བཞི་དང༔ ཕྱག་བ་རྒྱན་ཆེན་མོ་...

ན་སྐྱ་ཁའི་ཚོགས༔ བསྒྲེ་ལྷུགས་རྡུང་གསུམ་སྒྲོལ་ཟླ་གིང་ལ་གསོལ་ལས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཤ་ཁྲག་འདི་སོལ་ལ༔ ཀུན་ཉེས་བདུད་པ་ཧིང་སྐྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཕྱིན་ཀ་ཡ་ལ་ཤར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ༔ དམ་ཉམས་ལ་འབྱུང་པོ་འདི་པ༔ མ་རྣ་མེ་ལོ་ལ༔ མ་རྣ་ནཀྐ་ལ༔ མ་རྣ་ཙཻ་ཏྲ་ལ༔ མ་རྣ་ཀེ་ཤི་ནི་ཏྲི་ལ༔ མ་རྣབ་སུ་ཏ་ལ༔ མ་རྣ་གོ་རེ་ཙན་ལ༔ དེ་ནས་མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རོལ་པའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡིད་བཞིན་མ་མོ་མང་པོའི་ཕྲི་ལྷི་ངལ་ནས༔ མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་འཇུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཆེན་སྣ་མེད་ཏེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་སྐུ་ཁ་ལ༔ རྟག་ལ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷན་ལྷ་དང༔ བདེ་འགྲོ་ཐོད་བཞི་ཕྲལ་པའི་མ་བཞི་དང༔ ཕྲིན་པའི་མ་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་བཞི༔ ཆགས་ལ་བྱེད་ཆ་སྒྱུ་མ་ལ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དང༔ ནམ་མཁའི…

ཀཱི༔ ༔རྒྱལ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི༔ མཐའ་དག་སྲིད་པའི་སྒོ་མ་ཡ་གཡབ་བཞི༔ ཕྱག་པའི་མ་བཞི་གླིང་ཁ་མ་བཞི་དང་༔ རོ་ཁ་མ་གསུམ
གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས༔ དམ་ཅན་མགོན་དཀར་པོའི་ལ་ཞག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་དམག་དཔུང་བཞི་གཉིས་ཅིག་གསོལ༔ ཞུ་གསུམ་མ་སྲིང་དག་འབར་བའི
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཆོད་གཏོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁས༔ མི་ཀ་ཁྲག་གི༔ དམ་ཅན་མས་འཁྲུང་པོ༔ མ་ཧཱ་མཱི་ལཱ༔ མ་ཧཱ་ཀྵ༔ མ་ཧཱ
ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀོ་ཏི་ཧྲི་ཏི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ད༔ མ་ཧཱ་ཀ་རོ་ཙ་ན༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཞིབས་པས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བྲུ་ཀ་ལ་ཛ་གཏོང
འཆིབ་སྤྲུལ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་དར་གྱི་གདན་སྟེང་ནས༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆང་མང་པོའི་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་
རིག་འཛིན་བཅས༔ བསྒྲུབ་པའི་ལ་བཞེངས་པའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ལས

གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ཕྱོ་བ་ཞི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ དགྲ…
བགེགས་ལ་བ་རླག་ཅིང་བ་སྤྲུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཀླུ་གསུམ་མ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྔ་ཚོགས་ལ་འཁོར…
བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་བཅིང་བཞེས་ཕྱག་སོལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་མཆོད་པ…
འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔའ་བོ་དང་ཕྱིན་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི༔ དམ་ཉམས
འབྱུང་པོ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཏ༔ མ་ཧཱ་ཀོ་ཀེ་ཀི་ཏི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད
ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ འཇིག་རྟེན་རྟགས་པ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་པ་ཕོ་མོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་ལ་སུ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ…

༄། ༔བསྐུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡབ༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་
མ་དེ་བ་ཡུམ་དང་བཅས༔ རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་གསུམ་རུ་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག
འདི་རོལ་ལ༔ རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཀའ་འབྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཐུ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རིར༔ འཇིག་རྟེན་མ་ཆོད་བསྟོད༔ མཆོག་ཕྲག་གི༔
དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་ཏོ་ཧུ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཀྱེ་རི་ཏི༔ མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧུ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་ཕྱུག་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མི་ཟད་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཉུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་བཞུགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ༔ འབྱུང་ལྷའི་བདག་མོ་དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཡུམ༔ ལྷག་པར་དགའ་དྲེགས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་

འཁོར་དང་བཅས༔ བསྟན་བསྲུངས་ཤན་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་ནམ་ཟས་ཅན་གཟིར་ཞིང་བསྐྲོགས༔ སྐྱུ་ག་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདི་ར་གཤེགས་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི༔ དམར་ཆེན་འཁྱུད་པའི༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ༔
མ་ཧཱ་ཀཾ་ནི་རི་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་སྭཱ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁ༔ དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་གྱི་པ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞིང་ཆེན་ཞིང་རྒྱུད་འབར་བའི་ཁྲི་སྟེང་ལ་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་རྩེ་བ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ ལྷ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གདུག་པའི་
ཚོགས་ལ་འཇོམས་པ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ ཞིང་བ་ཟུར་ཕྱོལ་མཛད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ དཔང་ཆེན་དྲེགས་པའི་མ་བདུད་ཚོགས་ནམས་དང༔ སྟོར་གཟའ་
བྱེད་པའི་སྲིད་མོ་བཞི༔ ལང་ཀའི་ཚོགས་དང་ཧྲུར་ཁྲིད་བདག་མོ་བཞི༔ གཅོད་བྱེད་སྲིང་ནས་འཇོམས་པའི་འབར་མ་བརྒྱད༔ ཕྱི་ནང་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཕྲག་རྒྱུ་བཞི༔ ལ

ཀྐ༔ ༔བདག་ཆེན་མོ་ཡུམ་རྒྱ་རྫ་གཉིས་དང་༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་མའི་
ཚོགས་ལ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་་་་སྲིད་བཀའ་འཉན་ཐུགས་དམ་ཅན༔ འཁོར་ཚོགས་ལ་ཡུམ་རྒྱ་རྫ་གཉིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འདི་
ཐོལ་ལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་པ་དཀྱིལ་བསྒོམ༔ ཐུགས་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་་་་སྡོད་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔
མཱ་ཎ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཤི་རི་ཥ་ལ༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་ཏ་ལ༔ མ་ཧཱ་
ཏོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བླང་གི་སྤྱན་འདྲེན་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་སྐྱན་རྒྱ་ཆུང་བ་གཞུང་དང་འབྱུན་པར
བྱའོ༔ བླང་བཟློག་ཆུང་བ༔ སྲིན་མོ་ར་ལ་བཅའོ༔ ཨོཾ༔ སྐྱོ་ཀྱཿ

10

༄༅། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཟེར་ཁལ་ལས་ཡ་ཟང་བསྒྲིགས་འཁོར་ལོ་ཁྱུང་བཅས་བཞུགས་སོ༎ ༎

༄༅༔ ༔ཨ་བ་དྷཱུ་ཏཱི༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་སྨྱོན་པ་པོ་ཆོས་བཟླ་བསྒྱུར་གཞན
ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་སྐྱབས་ཡུལ་བཀའ་ཆད་ནམས་ཀྱི་དོན་སྨྲ་དང༔ ཟུར་ཆོད་རྒྱུད་གཏོང་ལྷས་དེན་ཡེ་འགྲོ་འགྲོགས་དང༔ ཉམས་འཁྲུལ་གཞན་རི་མ་སྟུགས
པ་ནང་འགྲོགས་དང༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་དམག་ལ་སོགས༔ མི་མཐུན་བཟློག་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་རིགས་འདོར་བཟློག་གོ༔ ཉམས་པ་ཡིན་ས
དགོངས་ནང་ཀྱི་གདམས་ངག་པ་ཀ་ཡང༔ དེ་ལ་ཁྲོ་བོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་གནས་ར་ལ་དོན་ནམ་པ་གསུམ་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ༔ སློབ་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ

༄༅། ། དང་། དངོས་གཞི་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་····
བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་གཏོར་མ་བཅའ་བ་དང་། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཟླས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་དང་། །
གསུམ་པ་ཡེ་གྲོལ་ཤར་ཕྱུང་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ཀྱི་ལ་འབོར་བཞེངས་ཤིང་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནི། དབེན་པའི
གནས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལ་མཎྜལ་བྱ་བ་ནི། པད་ཏི་ཡུ་ཡིས་ཚགས་ཚགས། བསྒྲུབ་ཡི་ཐིག་གླུད། ཁྲག་ཆེན་ཀྱིས་ཐིག་གདབ། དེ

ཡང་རྒྱས་པ་རབ་འབྱེད་ན༔ ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ༔ ནང་བཅུད་བྲང་དགུ་པ་ཧེ་ཕྱག་རྒྱ༔ འཁྱིལ་པ་རབ་འབྱེད་ན༔ མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ལ༔ དེའི་ཤོག་པ་རབ་འབར་བ་བཅུ་གཉིས
བརྒྱད་པ་མཐིང་ག༔ སྟེ་ཐབས་མཆེད་མ་རབ་ཏུ༔ ཕྱི་རི་མུ་ཁྱུད་ཕུར་བུ༔ རྡོ་རྗེ་དང་མེ་རི་ཡིས་བསྐོར༔ ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ག༔ ནག་མདངས་འབར་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔
མུ་ཁྱུད་དང་ཀ་ར་པོ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ༔ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཧཱུྃ་རེ་རེ་བཀོད༔ དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཆེད་ཞེལ་ཁྲི་ཕྱུར་སྐྱེད་དུ༔ ཧ་ཧ་ཕྱུང་ཡེ་ཙིཏྟ་ནམ༔
ཡང་ན་ཟང་ས་ཕྱག་གས་ཀྱི་རྡོ་དང་དུ༔ འབྲུ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྲིགས་ཆེན་དང་ཚང་གི་ས་སྤུངས་ལ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བྲུབ་དཔའ་ཞིག་བྱས་ལ་བཀོད༔ ཕ་རྒྱ……
བརྒྱད་ལ་བ་ཤེས་བྲུ་བརྒྱད་ཐུབ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་བཀོད༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཤར་མཚམས་སུ་བཀོད༔ དེ་ཡང་གར་བཀྱི་ཕྱིས……
གདང་བ༔ དམ་རྫས་གུ་རུ་བ༔ ཤ་སྣ་སྐྱེད་སྣ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ སྔགས་སྲུང་ཕྱག་གི་རྟེན་བཀྲམ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར……

༄༅༔ ༔ན་ཤམ༔ ཞི་འཁྲུགས་གསེར་སྐྱེམས་སྦྱོར་བ༔ ཞི་ཆུ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་སྤྲུལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་ བཾ་ཧོཿ ཏྲི་ཡ་སུ་ གཡབ་དར་ལ་སོགས་པ་བཤམ་མོ༔ གཉིས་པ་བསྐང་བསྐོང་གི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་བཞི༔ བསོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི་བྱེད་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་རྫས་དམ་རྫས་ཀུན་ལ་འབྲེལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྩེ་མོ་ཀུན་ལ་པ་ཏྲིཾ་སྤྲུར་ཡ་ཧོཿ ཞེས་པས་བསྐང༔ སྣོད་བཅུད་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་རུ་བྱིན་རླབས་ཕབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྩེ་མོ་ཀུན་ལ་པ་ཏྲིཾ་སྤྲུར་ཡ་ཧོཿ དེ་བཞིན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཕུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་ཡ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས་ནི༔ སྟོབས་མཐའ་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་པའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱད་ཕྲེང་ངོ༔ ཕྱིར་ལ་... ཧཱུྃ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་མ་ལུས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཤ་པ་ཀ་ཀ་རཏྣ་ཨ་བྷྱ་ལ་ཙ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ཆེ་གེ་མོ་རི་ཁྲུགས་པ་སྤྲུར་ཡ་ཙཀྲ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཛ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ༔ རྩེ་མོ་རི་རབ་སྤྲུ་

དག་མ་རཱ་ཡ་ན་ཀ་ཡ་སྟཾ་པ་ཡ་ནནྣཿ ཧྲཱིཿ ཀླཱི་མ་རི་ཤི་ད་ལ་མ་རཱ་ཡ་ན་ཀ་ཡ་སྟཾ་པ་ཡ་ནནྣཿ ཞེས་བྲིའོ༔ ཁྲི་མ་ལཿ ཕྱག་མ་ལྷ་བསྲུང་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བའི་སྒྲུར་
ཤིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགུག་གས༔ ལྷ་ཆ་རི་སྦྱོར་ཚིག༔ རང་གི་ཤེད་རང་ལ་བསྟེན༔ རང་སྲུང་རང་ལ་བསྒོམ་ག༔ རང་མཐུ་རང་ལ་སྨིན་དུ་ཆུག༔ རང་གྲོགས་རང་
གིས་མཛོད༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་རུ་ཆུག༔ རང་ཁྲག་རང་གི་མཐུང་དུ་ཆུག༔ ཅེས་པ་བྲིས་ལ་དཔལ་གཏོར་དང་ཁྲུས་མ་ནི་ཞབས་སྒྲུབ་ཞུགས་ས༔ གཏོར་མ
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཡིད་བ་རིག་ཕྱག་གོ༔ རྒྱུ་ས་པ་རང་བྱེད་བ༔ ཡང་དག་གི་བ་སད་འཁོར༔ མཐུ་ཆེན་བཞི་བསྐོར༔ ལྷ་པ་ཡིང་ག༔ ཧཱ་རི་ཤྲི་རི་མ་མཐུ་ཆེན་
ལ་སྟོབས་བཞིན་གྲི་གུག་བཞི༔ སྟོབས་མ་ཆེན་པོའི་རྩེ་རུ་ཀ་བཞི་ཡི་སྤྱག་ས༔ མཐུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ༔ བཛྲ་ཀ་ཞེས་སོགས་སྦྲིས༔ མཐུ་ཆེན་བཞི་པ་ལ་ཧཱུྃ་མ
ལྷ་བསྲུངས་དང་བཅས་པ་བྲི༔ ཡི་གེ་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཕྱོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སྲུང་བ་ཡིན་རིས་ལྷ་ལ་ཤེས་སོ༔ བསྐྱིག་པའི་འཁོར

ཀྲི༔ ༔ལོ་རྒྱུས་བཀའ་བཅུ་དང་བཅས་མོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཕྱིས་ཏེ༔ དབུགས་ཕྱུང༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བྱང་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ནོར་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ བྲན་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ཕྱུགས་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ རིགས་རྒྱུད་ཕུད་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ དེ་མིང་མིང་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ཕོ་དགའ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ གཞན་ཡང་ཅི་སེལ་བ་མ་ཐོབ་རང་ན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ཅེས་པ་····· གྲིབ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རིམ་པ་ལྟར༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏི་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་ཧ་ན་མ་ཐ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤུ་ལ་ཀྵྲ་ཎ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤུ་ལ་ཧྲིན་ཏ་ཏི་ཤྲ་ཤེ་སྭཱཧཱ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་རུ་ས་བྷ་ཏི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཏེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྣོལ་བ་ནི་ཉམས་བྱུང་བཅས་པ་ཡིན༔ རྒྱུ་བས་···

མཚན་བརྒྱད་ལྡན་པ་སྲིད་པའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་རྩེ་མོ་སྤྲེལ་བ་སྤྱན་ལ་བཞིའི༔ ཡང་དག་ལ་གྲི་གུག༔ འཇམ་དཔལ་ལ་བེ་ཅོན༔ རྟ་མགྲིན་ལ་རལ་གྲི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་
ནུ་ལ་ཕུར་པ༔ མ་མོ་ལ་ཁ་ཊྭཾ༔ རིགས་འཛིན་ལ་ཐོད་དར་ཕྱུག༔ འཇིག་རྟེན་ལ་དགྲ་སྟ༔ དྲག་སྔགས་ལ་ཕྱག་ས་རྒྱ་རྩེ༔ ཕྱུ་ཕྱེད་ནང་མ་ལ༔ ནང་པ་སངས་···
རྒྱས་པ་འདི་བདེན་པ་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ ཕྱི་ས་མུ་སྟེགས་པ་འཛིན་སྔགས་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ དྲང་སྲོང་ཁྲམ་ནི་འདི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ བན་བྱད་བོན
ཕྱེད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ རིག་སྔགས་དང་རྫོང་གཏོང་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ སྦྲུན་དང་ཕུར་ཁ་ནོར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ བགེགས་དང་···
ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ ནད་དང་རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ ནོ་བུ་དང་ཡ་འགྲོག་ས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ དྲེག་དང་མཚོན་གྱི···
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ མེ་དང་ཆུ་ཡི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྙོགས༔ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ···

༄༅། ༔བཟློག་༔ ཅེས་བྱེའོ༔ སུ་བྷ་ཏྲ་ཀྲི་མ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་སརྦ་སྟྲཱི་ཕཊ༔ སརྦ་དུཥྚ་ཧྲི་ད་ཡཾ་ཛ་སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ་ཛཿ སརྦ་བྷྲཱ་ནཱི༔ སརྦ་པཱ་པཱ་ནི་ཧྲ་
ཡ་ཏུ་ལ་ཨ་ཕ་ཊ་ཀྵུ་ཎེ༔ སརྦ་བུདྡྷ་ཀོ་ཏི་ས་མ་ཡ་པ་རི་རཀྵ་སརྦ་ཡཾ་ཡཿ ཧྲི་ཨ་བྷ་ཡ་ཀི་རི་ཏཾ༔ ཨཱོཾ་ཀྵ་ཡཿ ཤྲཱི་ཀྵ་ཡུ་ཀྵ་ཧཱི༔ ཧུ་རུ་པི་པ་ཏི་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་ཏ་མ་ཧཿ
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དུཥྚཱན་ཧུ་ཎ་ཧུ་ཎ༔ མ་ར་ཡ༔ མ་ར་ཡ༔ ཏ་ཌི་ཏ་ཌི༔ ཁེ་ད་ཁ་ན༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ༔ སརྦ་དུཥྚཱན༔ ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ༔ སྟཾ་
བྷ་ཡ་སྟཾ་བྷ་ཡ༔ མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ༔ ཙྪིན྄་ད་ཡ་ཙྪིན྄་ད་ཡ༔ སརྦ་དུཥྚ་ཧྲི་ད་ཡཾ༔ བ་ག་ཤ་ཡ་བ་ག་ཤ་ཡ༔ སརྦ་ཧ་མ་ཏེ་རུ་རུ་རུ་རུ༔ ཙ་ཧུ་ལ་ཙུ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ ཀ་
ཊི་ཀ་ཊི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ སརྦ་ཤཱ་ཀི་རུ་ཀ་ར་ཀ་ཙ་ར་ཡ༔ ར་ཀྵ་མ་མ༔ བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡ༔ བུ་ཀ་ར་ག་ཡ་ཏ་མཿ ཏུ་ཡེ་མ་ར་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཅེས་བྱེ་ཀ་ཡ་
དཔལ་གཏོར་དང་བྲུབ་མ་རི་ལ་ཞབས་ལ་གཞུག༔ ཉེ་བ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཏོར་མ་ལ་ཕྱ་ས་ནི་ཡི་སྤྲུགས༔ བཟློག་པ་འདི་ཉམས་སུ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བྱེ་ཞི་དང་བསྟུན་གསོ༔ རྒྱུས

པར་རྒྱེད་ནས༔ ཡང་དག་གི་བསྙེན་པ་འཁོར་མ་ཆད་པ་ཞི་ལ༔ ལྷ་བསྒོམ༔ སྤྱན་འདྲེན་ཕྲེང་རིམ་པ་ལ་སྐྱེ་བས་བཞི༔ དེ་ཡས་ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཧྲཱི་ ཞེ་བས་མཆན་ཡ་
ཀྲི་གུ་གཞི༔ དེ་འི་ཕྲེ་རིམ་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་སོ༔ དེ་འི་ཕྲེ་རིམ་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཚང་པ་བྲི༔ དེ་བ་ཞི་ན་ཕྱི་ལ་
འཁོར་བ་བདུན་པ་བསྙེན་པ་འཁོར་རང་པ་འདུ་རིས་ཕྱུར་བྲི༔ བསྐྱེད་པ་འཁོར་རང་གསུ༔ བསྙེན་པ་འཁོར་རང་གསུ༔ གདན་ནང་ཁོར་རང་གསུ་སོག་ས་རྒྱེ་རྩ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་དང་པོ་འདུ་རིས་ཕྱུར་
བྲིས་ནོ༔ ཡི་གེ་ས་སྤྱན་དགེ་བ་ཅན་ལ༔ གསུམ་པ་ཡེ་འགྲོགས་ལྷ་ས་དང་བསྙེན་པ་འི་ཕྱིར༔ གསང་རྒྱ་བྲིས་ཁང་ལ་དྲ་སྤྱན་མཐེ་ར་ནག་མི་ཡི་ག་ཤོག་པ་ཅན་ཞལ
དྲུག་སྤྱིལ་གསོལ་བ་ཞིག༔ དཔལ་གཏོར་རང་རྒྱས་མའི་ཞིག་ཏུ་བསྡུག༔ གཏོར་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱུར་ཤྲ་ན་བརྒྱུད་བསྡུག༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་བུ་དང་པོ་ལ༔ བཛྲ
སེང་ཧ་ཀྱ་བ་ཙེ་ཧཱུྃ་ས་ད་ན་བསྙེན༔ བཛྲ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཀྱ་བ་ཙེ་ཧཱུྃ་ས་ད་ན་བསྙེན༔ བཛྲ་ཙོ་ཀྭ་ཀྱ་བ་ཙེ་ཧཱུྃ་ས་ད་ན་བསྙེན༔ བཛྲ་ཤྭ་ན་ཀྱ་བ་ཙེ་ཧཱུྃ་ས་ད་ན་བསྙེན༔ བཛྲ་ཀྲི་ཀྲ་ཧྶ

ཀྲི།༔ ༔ཁ་ཊྭཱཾ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ བཛྲ་ཀ་ཏཱ་ཀྱཱ་ཁ་ཊྭཱཾ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ བཛྲ་ཁྲོ་ཁ་སྒྲུ་ཁ་ཊྭཱཾ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ བཛྲ་ཨ་ལུ་ལུ་ཁ་ཊྭཱཾ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ གཉིས

པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ས་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ས་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ས་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ས་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ས་ལྷས

དང་བསྒྲགས༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རཱི་ཧྲིཾ་མ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཽ་རཱི་མ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧཱ་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཻ་ཏཱ་ལི་ལྷས

དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཀྐ་སཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀསྨ་རཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྨ་ཤཱ་ནཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜཱ་ལཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ བཞི་པ

ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་སིཾ་ཧ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཝྱཱ་གྷྲ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཤྲྀ་ག་ལ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཤྭ་ན་མུ་ཁཱི

ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀ་དྷྲ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཀ་ཀྐ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཨུ་ལཱུ་ཀ་མུ་ཁཱི་ལྷས་དང་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་

༤༥

ཀྲོ་ཏ་ཨ་སྲི་ཏ་ཏཱ་ཀྲྀ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧེ་ལ་ཀྲ་ཤི་རྫ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨ་ཡ་ཡ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་སྲི་ཤ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་ས་ཏྭ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཤུ་ལ་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་མཎྜ་བྲི་ཌཱ་ཀི་ཀ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ཡ་མ་ཧྲུན་ཏྲིང་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ གཡོན་ཕྱོགས་ཤར་གྱི་ཚད་དེ་ཡི་ལ༔ [illegible] ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ [illegible] ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ [illegible] ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ [illegible] ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྴ་གྲིབ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ གཟའ་ཀྱི་[illegible]ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ རྒྱལ་པོ་གཤིང་ག་ར་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ སྲིན་པོ་རཀྵ་ཤྲཱི་བ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཕཊ་ས་རང་ན་བཞུགས༔ ས་བདག་གི་ལ་ཞུགས་ས་སྲུ་ལ་[illegible]

ཨཱཿ༑ ༑ངན་བཟློག༑ གཉིས་པ་ལ༑ མ་མ་རྒྱལ་མོ་ཀླུ་མ་ཛཿ ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ རྒྱ་ཤ་རྩི་སྨན་ཧེ་རུ་ཀ་ཀུ་རུ་ཀ་ཛཿ ཨ་རི་ཡི་ལི་མ་ར་ཡཿ མམ
སྲིད་ཁ་རག་མོ་ནུ་ཛཿ ཏྲིས་མ་ཡ་ཧུག་ཧུག༑ རྒྱལ་མོ་ནི་ཏ་ལ་ཛ་མི་ཏེ་མ་ཛཿ ཨ་རི་ཡི་ལི་བྲང་ནུ་ཛཿ སྲིན་མོ་མ་མདོན་གྱི་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ གསུམ་པ་ལ
ཧྲི་ས་ཧྲཱུྃ་ད་སྐྱོག༑ ནམ་སྣང་གསལ་གྱི་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ ཧྲི་མ་ཧྲཱུྃ་ད་སྐྱོག༑ ཡང་གསལ་གཡོས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ ཧ་ཤ་ན་ཧི་ས་ད་སྐྱོག༑ གཉན་གསལ
མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ ཛ་ལ་མ་ཧ་དུན་ཧི་སྐྱོག༑ འོད་གསལ་མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ མ་ཧ་ཡཾ་ཧི་ད་སྐྱོག༑ བཀྲག་གསལ་མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ བཞི
པ་ལ༑ རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་ཀླིང་རྩལ་མ་རྩེ་ཛཿ ལྷག་སྲིན་བྲ་རྒོད་ང་མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་ནུ་རུ་ནུ་རུ་ཙ་པ་ལ་སྲིད་ཁ་རག་མོ་ཛཿ ཨཾ་སྲིན་ནགྲ
གདོང་མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་ཀྱུ་ག་ཁ་ཀླིང་ལ་ནུ་རུ་རྒྱལ་མོ་རྩེ༑ ཀང་སྲིན་བཙན་བླང་གདོང་མས་ལྷ་སྲིན་ངན་བཟློག༑ རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་རྩ་བ་རྩ་ངན་བྲུམ

ཡ་ཁྲག་རྒྱ་ཤ་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ འཛོམ་སྤྲིན་ཚུ་སྒྲོན་གདོང་མས་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔ ཕུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་མ་ནུ་རཀྵི་སི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སྦྲ་མ་ནི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ རེ་ཏྲི་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ བི་སྟ་ནྲེ་རྦྱོང་
ཧཱུྃ༔ ཀ་རི་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཨི་ཎ་ཊ་ཡ་ནི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སིང་ཏ་ཀྲ་ལ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ར་ཀྱི་ཏ་ཀ་ར་མོ་མ་བདུན་ཀྱི་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔ ཨ་ཨ་སྲི་ཏ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སཱ་ཏྲུ་རི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཧྲན
ཏི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་སི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ བག་ཤ་སི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ང་ཏི་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སུ་ཧི་རེ་མ་ཏི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ལྷུ་ཡི་སྲིན་མོ་མ་བདུན་ཀྱི་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཛ་ར་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ མ་ནུ
ཏྲ་ར་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སི་ཏི་ཀ་ལ་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ བ་ཡ་བེ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ མ་ཏྲ་མ་ར་ཎི་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཨ་སྒྲི་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ པ་ར་དེ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཏུ་ཕ་ཀྱི་ད་མ་ར་མོ་མ་བདུན་ཀྱི་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔
ཨོཾ་ཙ་སྲུ་ན་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ཏ་ར་རྦྱོ༔ ག་ར་ན་རྦྱོ༔ མ་ཏྲ་ཀ་ལ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཙ་ཀ་ལ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ སྲུ་པ་ག་ར་སྟ་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཤ་བ་ཧྲ་ར་མ་རྦྱོང་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་སྲིན་མོ་མ་བདུན
ཀྱི་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔ མཚམས་སྲུང་བརྒྱད་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་མཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧྲ༔ ཟ་བྱེད་མ་ས་ཕྱུས་ངན་བཟློག༔ གམ་ལ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ རྨོང་ས་བྱེད་མ་ས་ཕྱུས་ངན……

༄༅། ། ༔བསྔོས༔ ཀ་མ་ལ་གུ་ཧྱེ་ཤྲཱི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་འཕེལ་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ གུ་ཧྱེ་ཤྲཱི་པ་ཛ༔ བདེ་འགྲོ་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ཤཱ་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉི་
ཟླ་སྒྲོན་ཐེང་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ སུ་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ཤཱ་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲི་ཅེང་ས་བསྡུག་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ དྷ་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག...
ཉིད་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ན་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུང་བྱེད་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ སུ་ཀྲི་ཀུ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉི་མས་ཐེབས་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ཨ་ཧི་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཐེབས
མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཤུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་འཚོ་བྱེད་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ ནི་ལ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲིད་པ་བདེ་སྦྱོར་མས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔
ཧི་རི་ཧི་མ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱལ་མོ་དྲག་གིས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ དྷ་ཀྲི་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ བློན་མོ་བཞི་ས་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ མ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ འཕང་ལ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུགས་ཅན་
བསྔོས༔ ཀ་རྨུག་གནོད་རབ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་ཛ་ཧི་མ་ར་ཀྲ་མ༔ སྐྱིད་ལོ་ཏི་ཀ་མ༔ མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྭཱ་ཕྱུགས་ཅན་བསྔོས༔ གནོད་བྱེད་ཡོང...

ཁྲག་སྙིང་ནས་འཐོར་ལེ༔ སྙིང་ཁྲག་ལཀྵ་མ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ སྙིང་རྩ་ཕྲུལ་མ་ཡ༔ ཙིཏྟ་ཐུན་སྙིང་བྲུན༔ ཤྲཱི་ཧྲི་ད་ཡ་སྙིང་མ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མ་མཿ་ཁ་ཁ་མ་
མ་ཧྲི་ཧྲཱི༔ མ་མ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཐྲི་མ་ར་ཡ་སོད༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལག་མ་ཡ་ཙིཏྟ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ མ་མ་སྙིང་རྩ་ཁྲོས༔ ཧྲཱུྃ་རི་ཡི་ལི༔ ས་མ་ཡ་ཕྱགས...
ངན་བཟློག༔ ཙེ་ལ་པ་ཏྲེ༔ ཕྱུར་གྱི་ཤིག་པའི་ནད་དུ་འཁོར་ལོ་སྦྱིབས་བཞི་བ་ཞིག་ཁྲིལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སངས་རྒྱས་ཕྱུར་གྱི་ཕྱགས...
ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་གྱིས་ཕྱགས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རིན་ཆེན་ཕྱུར་གྱིས་ཕྱགས་ངན...
བཟློག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཕྱུར་གྱིས་ཕྱགས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལས་ཀྱི་ཕྱུར་གྱིས་ཕྱགས་ངན...
བཟློག༔ ཨོཾ་ལོ་ཀ་ཀ་རུ་ཎ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇིག་རྟེན་ཕྱུར་གྱིས་ཕྱགས་ངན་བཟློག༔ སྣ་ཕྱུར་ལ༔ གདོང་པ་ལས་གདོང་ཅན་ཕྱགས་ངན་བཟློག༔ སྣེར...

༄༔ ༈ སེམས་ཉིད་རང་ཅན་ལྷུག་པར་ངང་ནས་བསྒོམ༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན་ལྷུག་པར་ངང་ནས་བསྒོམ༔ ག་ཤིག་པས་ག་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷུག་པར་ངང་ནས་བསྒོམ༔ རྣ་ཡིས་རྣ་ཅན་
ལྷུག་པར་ངང་ནས་བསྒོམ༔ ལྟོ་བས་ལྟོ་འགྲོ་ཅི་ལྷུག་པར་ངང་ནས་བསྒོམ༔ ལྷུག་པར་ངང་ན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དཔྲལ་བ་བསྒོམ༔ ཡི་འགྲོགས་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་བསྒོམ༔
ཅེས་བྱ་བ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་རླུང་གི་སྣང་བ་གཞུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ སྤྱི་གཙུག་གཙོར་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་གཅིག༔ སྤྱི་བོར་དེ་ལྟས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་སྐུ་ཡི
འཁོར་ལོ་དང་གཉིས༔ མགྲིན་པར་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ༔ ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི༔ ལྟེ་བ་རང་གཞུག་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་ལྔ༔ མཛུབ་མར་གཞུག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དྲུག༔ ཕོ་བྲང་བསྒོམ་པའི་ཙཀྲ་རླུང་གི་གཤེག་པ་གཡས་སུ་གཞུག་པ་དང་བདུན༔ མཆུར་བསྒོམ་པའི་
ཙཀྲ་རླུང་གི་གཤེག་པ་གཡོན་དུ་གཞུག་པ་དང་བརྒྱད༔ རླུང་གི་མཆུ་རྩེ་ཞེས་གསང་བ་སྤྲོས་ལྟར་སྣང་བ་ཞིན་དགས་ཏེ་ནས་གཞུག་པ་ཉིད་ཅུག་ལ་ཆེའོ༔ བརྟག

མཁའ་དང་ལ་གནོད་བྱེད་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒོར་མོའི་ཞབས་སུ་མནན༔ འབྱུང་ལྔ་གཙོ་བཅིངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒོར་མོའི་ནང་དུ་ཀུན་བཀུག་གོ༔ རིགས་པ་འཛིན་མས
བྱེད་སྒྲུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཕྱི་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་གཉིས་པ་དབང་བཙིར་ལ་ཕྱུར་ཞབ་ཁ་གདམས་ཤིག་སྲུང་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་གལ་ཆེའོ༔ བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི...
ཀཱི་ལི་ཡ་མ་ནྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་མ་རཱ་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ སྔགས་བརྒྱད་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲ་ཧ་ཀ་ ཡ་མནྟ་ཀ་ ཏ་ན་མ་ཐ་བ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔགས...
མཚན་ལ༔ ཤར་ཧྲཱིཿ༔ མདུང་ཧཱུྃ༔ ཁྲག་མ་མ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ལ་ཧཱུྃ༔ མམ་ཏི་ཐོད་སྒྲོག་ལ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་ཏི་སྙིང་ལ་ཧཱུྃ༔ བྱད་ཁ་བསྒྲིགས༔ ཤུར་ཁ་བསྒྲིགས༔
དེ་རྒྱབ་སུ་བྲེད་ལ༔ ཅེ་སྤྲུག་མ་ར་ཡ་སྲུབ་རོ་ཐིག་ཤག་དུན་དག་པའི་སྒྲག་ལ་ཧི་ཙ་ར་སྦྱི་ཛ་ཁྲག་སྙིང་ལ་རིལ་རི་ཞག་བང་བྲུད་མའི་ཐིག་ལ་བྲིང་ཤག་ཛ་ཏི
བྲུམ་ཛ་སྲུ་ཁ་ཤེ་ནན་ལ་ཤེ་ཙ་རབ་ཁམ་ཤག་ར་རྒྱུག་སྒུག་ཏི་ཐོད་ལ་བྱད་ཁ་དགུ་ལ་ཐོད༔ ཐེར་ཁ་དགུ་ལ་ཐོད༔ ནད་ཁ་དགུ་ལ་ཐོད༔ དེ་རྒྱབ་སུ་བྲེད...

ཀྲི༔ ༔ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་མ་ར་ཡ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཕ་ཊ་ཊ་ཧཱ་ཧཱ་སྨ་ཤཱ་ན་ཨ་ཏི་ཀྲ་ཀྲ་མ་ར་སྨ་ཤཱ་ན་ཨ་བྷྱུ་ཏྲ་ཁེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཕཊ༔ སྒྲོགས་ཏེ་ཧཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཤ་ཧཱི་མ་ཧཱ་ཧཱི་ཨི་ཧཱུྃ……
ཤོག་ཙ་ཁྲག་ཏེ་སྙིང་ལ་ཐུང་བསྣོལ༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅན༔ ལྟེ་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཞེས་སོགས་
དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་བྲི༔ ཐིབས་པ་བརྒྱད་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ ཧ་ཡ་ གྲཱི་བ་ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐིབས་མཚན་བརྒྱད་ལ༔ སྔོ་བསྒྲིགས་བརྒྱད་བྲི༔ དེ
རྒྱབ་མ་ལྗེན་ལ༔ ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་ཕཊ་སྐྱེ་ཧྲི་ཀྲ་མི་ཧ་ར་ཨ་ར་ཧན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ་ཏི་ཀྲ་མ་ས་རན་སྐྱེ་བསྒྲིག༔ གདང་ཁ་བསྒྲིག༔ ཞེར་ཁ་བསྒྲིག༔ ཕུར་ཁ་བསྒྲིག༔
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཅིག༔ དེ་རྒྱབ་མ་ལྗེན་ལ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་ག་རུ་ཎ་སརྦ་ཤཏྲཱུ་ཎ་ཏེ་མ་ར་ཡ་ཧྲི་བསྒྲལ་ཤ་ར་ཤ་ར་ཙིཏྟ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྒྱལ་པོ་བསྒྲིག༔
ཞོར་ཁ་བསྒྲིག༔ ཡ་དྭགས་རྨུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ལྟེ་བ་ལ༔ དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ༔ ཐིབས་པ་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐིབས་མཚན་ལ༔ ནག་

ཏྲཱཾ་བཟློག༔ མ་མ་ཏྲཱཾ་བཟློག༔ ཨེ་ཀ་ཏྲཱཾ་བཟློག༔ ས་ག་ཏྲཱཾ་བཟློག༔ དེ་རྒྱལ་བ་སྲུང་ཕྱུང་ལ༔ ཧཱུྃ་རྦད་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཛ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱི་ཧ་ཡ་གྲྀ་ཝ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་
མ་ཡ་ཨ་ཏི་ཁྲ་མ་ཏི་པ་ར་ན་ཧཱུྃ་བཟློག༔ རྒྱུད་བཞི་ཕུར་ཁ་བསྣད་རྩེ་ཞོ་གདོང་ཐམས་ཅད་མར་ལ་བཟློག༔ དེ་རྒྱལ་བ་སྲུང་ཕྱུང་ལ༔ ཁྲོ་གདོན་ཉན་སར་དྲེགས་ཧཱུྃ་ཨ་མ་ར་ཡ་
བཟློག་ཧཱུྃ་བཟློག་ཙཀྲ་སྐྱོང་ལ་རྦད་བཟློག་ཤ་ར་ཤ་ར་ཅིཏྟ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐོད་གདོང་མཁའ་ཆེ་གྲོགས་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕྱིར་གི་ནོར་བུའི
འཁོར་ལོ་ནི༔ སྔ་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱ་རྒྱུ་རྡོ་ཏ་ས་ལ་ར་ཀྵ་སྐྱོང་དེ་ཀི་ཏ་ས་མ་ཧཱུྃ་ཕྱུགས་ངན་དམག་བོ་ལ་བཟློག༔ ཚོགས་འཁྲུལ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱིས་བའི་ལ༔ སྐྱོང་
ལ་དེ་ཀ་མ་མ་ ཏ་ས་ལེ་ར་ཀྵ་སྐྱོང་ཁྲག་ས་མ་ཡ༔ མཚོན་ཁ་མ་ཞ་ཧཱུྃ༔ ཕྱིས་ མཚན་བཞི་ལ༔ སྐྱོང་ཁྲག་སམ་ཡ་ཙིཏྟ་ར་ར༔ སྐྱོང་ལ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མ་
ཙུག་ཁོང་ན་ཤ་ཧཱུྃ༔ སྐྱོང་ལ་སྲུང་ས་མ་ཡ་ཙིཏྟ་ཐུན༔ ཏ་ས་ལ་ར་ཀྵ་སྐྱོང་དེ་ཀ་ཧྲཱིཿ་ངན་བཟློག༔ སྲུང་ཕྱུང་ལ༔ ཨྀ་དམ་སྐྱོང་ལ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨྀ་དམ་སྐྱོང་

135

༄༔ ཨ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྤྲོ་བསྡུ་ཀྱི་རྟེན་འཆར་མཐར་ཞེས༔ ཀ་ཤེ་ག་ཐོགས་ཡས་པ་ཡི་རྒྱུད་བརྙེས་པ་ཡི་ར་བོད་ལོ་ཞི༔ ཏྲི་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཏྲྀ་ཕན༔ སྲིད་པ་འོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་ཞུ་བ་ཆོར་ཁ་བཟློག༔ རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་ཡ༔ སརྦ་ཏེ་ཨེ་ ཏུ་ར་སུ་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ར་སྐ་ཏུ་ར་ ཙ་བྲི་ཏུ་ར༔ བྲུ་ན་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ བཟློག་ཡ་དེ་རྒྱ༔ རྟེན་བསམ་མཆན་ལ༔ ཡ་མ་བཟློག༔ མ་མོ་བཟློག༔ ཨཾ་ཨེ་ སྐུ་གུ་ ནཱ་ག་བཟློག༔ ཡ་ཀྵ་བཟློག༔ བཟློག་ཙན༔ རྒྱལ་བཟློག༔ མུ་ཁྲུད་པ༔ ཧཱུྃ་ཏེ་ཏེ་ཕན༔ རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཤ་མོ་ཏ་ར་ན་ཧཱུྃ་ཕན༔ ས་མ་ཡ་པྲ་མ་ཏེ་པ་ར་ན་ཨ་ལ་ལ་བཟློག༔ སྲིད་པ་འོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཁ་སྒོ་ཀ་ཏྲེ་བཟློག༔ ཅེས་པ་བྲི༔ ཀ་ཤེ་ག་པ་ག་ཡོན་མི་རྒྱུད་བཟློག་པ་ཡི་ར་བོད་ལོ་ཞི༔ ཏྲི་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཞི་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཕན༔ སརྦ་ཏི་ཀ་ན་ད་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་བཟློག་བཟློག༔ སྲིད་པ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཁ་ཞུ་ར་ཆོར་ཁ་བཟློག༔ རྟེན་བསྟན་དང་རྟེན་བསམ་མཆན་གཏོང་ངར་མཆུ་རུས༔ མུ་ཁྲུད་པ༔ ཏེ་ཏེ་ཕན་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་མོ་ཏྲ་ཡ་བྲ་མོ་ཏ་ར་ན་ཧཱུྃ་ཕན༔ ས་མ་ཡ་བྲ་མོ་ན་པ་ར་ཨ་ལ་ལ་

བཟློག༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཞེས་སོགས་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་ག་མ་ཤོར་ཤོར་ཡོ་ཞི༔ ལྷ་ཐབ་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་མ་ཏྲ་ག་ཏ་ཡ་ཤྲཱི་པ་པདྨ་ཏ་ཀྲི་ཏཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཀྵ་ཡ་ཀྲ་ག་ལ་ར་བ་ཡ་ས་ཤ་པ་ཏ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱི་ཏ་ཀྵ་རི་ཀ་ཀྵ་རཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཡ་རཾ་རཾ་ས་བ་རྡོ་རྗེ་ཧོ་ཧ་ན་ཨ་ཏཏྟ་ཧ་བྷྱོ་ཛ་ཛཿ མ་རུ་ལ་སྨོད༔ ཟླ་ཐབ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱུར་ཁེ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱོགས་བཅུ་ལ༔ ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག༔ མ་མོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་གནོད་པ་བཟློག༔ རཱ་ཧུའི་གནོད་པ་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ བཙན་འདྲེའི་གནོད་པ་བཟློག༔ མིའི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཕྱོགས་མཚམས་ལ༔ ཀླུའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མ་མོའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྷའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྲིན་མོའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཙན་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྤྱིའི་སུ་ཕྱེད་ལ༔ ཞིག་རྣམ་བར

༄༔ ༔རཏྣ་རཏྣ་ཐྲ་སོ་ཏྲྀ་ད་མ་ཐ་མ་ཤ་ཙ་ད་མ་ར་ཛྙཱ་ཧྲུམ་རི་ལ་ཧྲུ་ག་ཏྲ་གྲ་སོ་ཏྲྀ་ད་མ་ཎི་སི་གྲི་ག་ཡ་ཐ་ད༔ ཤ་རཏྣ་ར་བཤྒྲིག་བསྒྲིག་ཙ་པ་ཧྲི་སྐྱིང་ལ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདམ་ཀྱུ་པ་བཤྒྲིགས༔ ༄༔ ཕྱིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་གཏེར་མ་ཕྱིན་ཆེན་གྱིས་
ཁེ་བ་ཙད༔ ཅེས་པ་འདི་དོན་བསྟན་ཏེ༔ ཞིང་ཆེན་པ་འཁོར་སྒོ་སྐྱ་ཐུད་བཞི··བསྐོར་ལ༔ དབུས་སུ་ཤྲཱ་གསུམ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕག་པའི་རྣམ་སྐུ༔ ཨོཾ་ཀཱུ༔ཧཱུཾ་ཞེས་པ····
བཀོད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྟེབས་བརྒྱད་ལ༔ དྲག་པོ་རི་ཡི་གེ་ཕ་ནུ༔བརྒྱད་བཀོད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྟེབས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ༔ མ་འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་ཧཱུཾ་བརྒྱད་དང༔ དཔལ་
ཀྱི་ཡང་སྙིང་རྡོ༔ བརྒྱད་སྒྲོལ་མར་བཀོད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་ཐྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱ་ཧྲུ་ལ༔ འདི་རྣམས་བྲི༔ བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཧག་ཀྲ་ཡ་ཕཊ༔ ཁྱེས་དམ་བུ་རཀྟ་བསྔ༔ སྙིང་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ཕོ་རྫུ་ག་ཡས་ཧྲཱིཿ༔ མོ་རྫུ་ག་ཡོན་ཧྲཱིཿ༔ སྤྱི་འདུ་དཔལ་ཁམ་བ་ཨ་·

༡༣༤

བསྟོད༔ ལྷུན་པོའི་རྒྱ་ལ་བསྟོད༔ གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད༔ ཟླ་བའི་འདྲེ་ལ་བསྟོད༔ ལྷུན་པོའི་སྒྲིལ་བསྟོད༔ ཚོགས་ཆེན་དང་བཅས་མང་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བའི་དགྲ་ལ་བསྟོད༔ བཟློག་བཟློག༔ ཞེས་པ་བྲིས༔ ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན༔ སྐུ་གསུམ་མཐོང་ནག་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་བརྩེགས་པ༔ ནག་མ་དམར་རུ་པོ༔ སྟེང་ནས་བརྒྱད་མཐིང་ག༔ ཡིག་བརྒྱད་དམར་པོ༔ སྟེང་ན་བཅུ་དྲུག་སེར་པོ༔ ཧཱུཾ་བརྒྱད་མཐིང་ག༔ ཧྲཱིཿབརྒྱད་དམར་པོ༔ མེ་རི་དམར་ནག་པོ༔ ཉུ་ཁྲུག་ཚེ་རིགས་པ་ཆེན་ཕྱིས་བསྐོར་རོ༔ འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་བཞི་རྣལ་སྟེ༔ དམར་ཆེན་སྟོང་དུ་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ འཁོར་ལོ་གཞན་ནམ་རང་རང་གཞུང་དུ་སྤྱོད༔ འདི་ནི་གབ་ཅེ་གུད་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

1)

ཀྱཻ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷག་ལས་བསྐོང་ཆེན་མོ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གདབ་སྒྲུབ་ཉམས་སྐོང་ཕྲག་ཐོབ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ། ༈ པདྨཱ་ཀ་ར་ཡ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲེགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱིན་ནས༔ གསང་སྔགས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པ་ཡི༔ གསང་བའི་དམ་སྔགས་འདི་ཉིད་ནི༔ རྒྱུད་ལས་བཀོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་དམ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ནག་པར་བྱེད་པ༔ དྲག་སྔགས་རེག་གཅོད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐོག་ས་མེད་དུ

༄། ། ༔བསྐུལ་བའོ༔ དེ་ཡང་གདན་འདྲེན་པ་རིགས་ཀུན་སྤྱི་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དཔལ་དགྲ་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་
བཅས་པ་བཤམས་ལ༔ ཨེ་ཝཾ་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་མཚན་དང་གཞུག་པའི་དེའི་ནང་གི་ཙཀྲའི་རྩིབ་ལ་ལ་དགུ་བཀོད་ཀྱི་ཡི་ཎྜ་བསྐོན་ལ༔
སེང་ལྡེང་དམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྲེ་བོར་མདའ་གསོལ་ལ་ལྷག་ལ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་བསྒྲང་༔ དེ་ནས་སྔགས་ཕབས་ནས་
བསྐྱེད་བ་ལྷར་རང་ལུས་ཀྱི་ནས་ལྷུགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དྲག་སྔགས་སྤྱི་ཡི་ལྷ་བྲུ་འདི༔ དྲག་པོ་ངར་དང་བཅས་པས་···

བསླུས་ཏེ་རིག་པ་བགེགས་ལྷ་ལ་དག་པར་བསླུས་བཏེག་གོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལ་བསྙོག་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཛྭ་ལ་བ་ཧཱུཾ་ཤན་ཏ་ཀ་ཧ་ན
ཧ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤྭ་རི་ཧཱ་ལ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྲི་མ་ཧཱ་ཤྲཱ་མ་ཡ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཧེ་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་པ་ར་ཨ་ཧ་ཨོཾ༔ ཨོཾ་ངྡྲི
ཤ་གྲོ་ཏ་རྡོ་ལ་མ་ཧྲི་ལཿ ཏ་ལ་མ་ཧྲི་ལཿ མ་མ་ཧྲཱ་ག་ར་ཀ་ར་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ག་ཤ་ལ་ཁ་བྷྱོཿ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རྡོ་ལ་རྩ་རྡོ་ལ་རྩ་ཛཿཛཿ
དགྲ་བོ་ཧ་ཧྲི་ཤུ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བརྡོ་ཏ་ཏ་ཤྲི་མ་ག་ཛ་ག་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བརྡོ་ཡུ་མ་ར་ཤ་མ་ར་ཧྲག་ཤ་ཏ་ར་ཧཱུད་དེ་ཏ་ར་ཧཱུད་དེ་ཏྲཱ༔ ནག་ནི་ནག་ཛ་ཤུ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ
ཧྲག་རཀྴ་པཾ་རི་ཕ་ཙ་ཚལ་ནས་ནུ་མི་ན་ཛཿཛཿ བཏུས་ནུས་པ་ཏྲི་ཛཿཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀ་ཡ་མ་མ་ཧཱུཾ་པྲི་མ་ཧཿ མ་ཧཱ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ཀྲག་ཀ་ལ་རུ་པ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ
ཤུ་ཛ་ལ་ཕཊ༔ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྲི་ཀཏ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་གི་ཕྱག་ལ་བསྙོག་ནི༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧེ་ཏ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ནི་མ་ཙྪ་མ་ཧྲུལ་ཕྲན

ཞ། རྒྱ། ཚིམ། སྒྲུབ།

ཨཱཿ༔ ༔རྒྱལ་ཕྲན༔ ཀཱི་ར་སྔ་མི་ར་ཙ་སྐྱིང་ཏྲ་ལ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ༔ ཙི་ཏྲ་ཡ་རྦུལ་ལ་ཀཱི་ཀཱི་ཧ་ཧྲི་ཤ་ལ་ཟ་ཀ་ཟ་ཏ༔ ཛཿསྐྱུཾ་བཾ་ཧོཿདབྱུག་ས་པ་ཧྲལ་ཧྲལ་ཧུལ་ཧུལ
ཨ་སྐྱུཾ་ཏྲ༔ མ་མ་སྐྱེ་ཛཿསྔ་ར་ཡ་སྣ་ར་ཡ་ཟ་ཏ་ཟཱ༔ དེ་ནས་གཉིས་པ་ཧེ་རིའི་ཕྱག་ལ་བཟློག་ཅེ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲི་ཏ་ཀ་ཡ་མཆུ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཧྲཱུ་སྦྱུ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ...
མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་མཆུ་ཀ་ཡ་སྣ་ར་ཛཿ མ་མ་ཨ་ཀ་ཛཿཞི་ཛཿཛཿ༔ ཧྲག་རཀྟ་ཁ་གུ་རུ་ཀྱང་ཡ་རསྨི་སྨྲི༔ རཀྨ་ཏེ་ཀུཾ་ཛཿཛཿཁ་ལ་མ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ༔ ཡ་ཡ་ལིན་ལིན་ཙི་ཏྲ་མ་ལ
སྐྱུ་ཛཿཛཿ༔ སྟིང་ལ་ཁ་རསྨ་གྲོག་ལ་སྐྱེ་སྐྱུ༔ ཨོཾ་ཡ་མཆུ་ཀ་ཡ་མ་སྣ་ཛ་ཀ་ཏེ་མི་ཡ༔ ཡ་མེ་དེ་ནུ་ན་ཡོ་ད་ཡ་ཡད་ཡོ་ཤེ་ར་ཡ་ཀྲུ་ཡ་ཡ་སྐྲ་ཡ་ཛཿ ཤེ་ར་མ་ཡཀྵེ
མེ་ཤུ་ཧཱུྃ་སྣ་ར་ཡ་སྦྱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནུལ་མནུལ་ཏེ་སོད་ལ་ཛམ༔ གྲོག་ལ་མེ་རཿ ཕྱིས་ལ་རྦྱུཾ༔ ཐུམ་པའི་སྦྱུམ་པེས་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྤྲ་གཅིག་མས་དགྲ་བོའི་སྙིང་...
ཕྱུང་ཞིག༔ སྣ་ར་ཡ་ཟ་ད་ཀྲུ་ལི་ཀྲུ་ལ་ཡཀྵ་ཟ་ཏ༔ དེ་ནས་ཏ་མགྲིན་གྱི་ཕྱག་ས་བཟློག་ནི༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏྲཱི་ཏ་ཙྪ་ཤྲི་ཕ་མ་དྷ་གྲི་ཏ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏེ་ས་མ་ཡ༔ ཧྲ་ཡུ་ཧ

ཧུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཕེ་ཕ་ཨ་ར་ལླི་ཛ་ཛཿ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱིཾ་རྦུག་རྦུག༔ ཙུག་ཙུག་ཤར་ཤར་ཙག་ཤ་རྦྲེ༔ ཤི་བ་ར་བྲེ་ད་ད་བ་ལྷག་བ་ལྷག་དྷཾ་དྷཾ་ཟན་ཟན་ཛ་ཛ་བྲེ་བྲེ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ
རྒྱ་གར་ཟད་རྒྱ་ག་ཟད་མི་དྲུར་སོད༔ མི་དུར་ལ་བག་ཆོད༔ ཤྭ་གཤི་སྙིང་པོ་སྙིང་ཁ་ལ་རཀྟ་ཏི་ལ་ཡ༔ ཏ་ཏ་ཐུ་སྙིང་ལ་ཟན་ཡ༔ ཁྲག་རི་མ་རི་ཐག་ཤལ
མགོ་ཁྲག་ཛ་ཏྲི་ཟད༔ ས་ལེ་ཆེད་སུ་ལེ་ཆེད་ཤལ་ཙེ་ཙེ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཤྭ་ཚད་ནས་ཆོད་ཅིག་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལ་ཡ་ཏྲི་ཟད༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་གྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ག
བསྣོལ་ཞིང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མ་ར་སྨྲི་ཡ་སྨྲི་ཀཱ་ཡ་རྦུ་པ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ གཤེག་རྩལ་ཡཾ་ཡཾ༔ གཤེག
རྩལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ གཤེག་ལ་ཚྃ་ཚྃ༔ ཙི་ཏྲ་གྲོག་ཀ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྙིང་ཁྲག་གཤེག་ལ་ཤད་ཤད༔ ཧྲཱུཾ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ཙེག་ཙེག༔ ཞུར་ཞུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གཤལ
གཤལ་རྦུག་རྦུག་དགྲ་བོ་སོད་སོད༔ ཀྲྀ་ཏི་མ་མ་ཀ་སྨ་ཤི་ཏྲཾ་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཟད༔ དེ་ནས་མ་མོའི་ཕྱག་བསྣོལ་ཞིང༔ ཨོཾ་གྷུ་ཧྱ་རྦྦཱ་ན

༄། ༔ ༔སྤྲི་ཏེ་ར་ཀ་ཧ་ཙཎྜ་ན་གྲོ་ཏྲི་པྲ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཁ་ཊྭཾ་ཀྲི་ཏྲི་པྲ་ཏི་ཧ་ཀ་པཉྩ་ཙ༔ བདེ་སྟོང་ཕྱག་
མཛོད་ཛཿ༔ མ་མ་རུ་ཏྲ་རཀྵ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱ་ཀ་མོ་ཧྲི་ཁྲེ་ཁ་ལ་མ་མོ་ཧཱུྃ༔ རུ་ཏྲ་རཀྵ་མ་མོ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཡི་ཡུད་ཀྱུད་སྣ་ཞར་ཡ་བཟོད༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཡི་མུག་མུག༔
ཐད་ཏུ་རཐད་དར་ཧྲུག་ཏི་ཚོད༔ རྩེ་གསེབ་སྐྱིད་རི་ལལ་ཡ༔ སྒྲོག་རི་ལ་ཡ་ཡ༔ མིག་དཀྲུམས་ནས་ཕྱུང་ལ་ཤིག༔ རྒྱུད་པ་ཐུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ལྕེ་གློག…
ནས་ཏྲངས་ཤིག༔ ཨོཾ་མ་མ་རཀྣ་ཙེ་ཙེ་སྙིང་ཁ་རག་ཐོད་སུ་ཧཱུྃ༔ རཀྣ་རཀྣ་བཏད་བཟུ་ཚོམ༔ གྲིབ་བཏད་ཐུ་ཚོམ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སོད་མཱ་ར་ཡ་སོད༔ ཧྲུ་རི་ལ་ཡ་
ཡ་མ་མ་རུ་ཏྲ་རཀྵ་ཐད་ལ་ཡ་ཀ་ཏུབ་ཀ་ཏུབ༔ ཐུམ་བཟུ་ཐུམ་བཟུ་བ་སུམ་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གྲིབ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧྲི་ཧྲིད༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི…
ཕྱག་བཏྲོག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲུ་ཏ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ལ་རུ་དྲ་ཤ་ཐ་ཀ་ནི་གིང་ཀ་ར༔ ནཱ་ཛ་ཧྲི་ཛ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གྲིབ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ཀཱི་ལི་ཀཱི

ལྷ་ཡབ་ཀྱི་བནད༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཟློག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤན་ཏུ་ཤུ་ཀ་ལི་ཛ་ཀྲོ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ༔ སྣ་ར་ཡ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ཤན་ཧྲི་ཛ་ཀྲོ༔
དཔལ་བོ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུར་ཁྲུ་མཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ བཛྲ་ཏྲི་ཤན་དུ་ཛ་ཀྲོ༔ དཔལ་བོ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ ཨ་ཀི་ཤུ་ཁ་ཤན་ཙ་ཛ་ཀྲོ༔ དཔལ་བོ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་
ར་ཡ་བནད༔ མ་མ་ཤན་མཛ་ཀྲོ་ཀྲོ་མོ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ དཔལ་བགེགས་ཀྱི་གྲོག་ལ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ ཀྱེ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཀྲི་ཞནད༔ དེ་ནས་དམོད་པ་ཕྱག་ཕྱག་ལས
ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཟློག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤན་ཏུ་ཤུན་ཡེ་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ མ་མ་ར་ཀྵ་ཤེ་ཤན་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར
ཁྲུ་མཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ ནག་རཀྵ་ཤན་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ རྦེབ་རཀྵ་ཤན་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ༔
མ་ར་ཡ་བནད༔ ནེ་ཏུ་ལ་རཀྵ་ཤན་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ་སྣ་ར་ཡ་བནད༔ ཡཀྵ་རཀྵ་ཤན་ཙ་ཊྲ་ཧྲིད་ཧྲིད་ཛ་ཛ་ཛ༔ དཔལ་བོ་ཀྲི་ཕུར་ཁྲོཾ་ཛ༔ སྣ་ར

༄༅། ། ཡ་ཐཱ། རཀྵ་རཀྵ་ཤཱ་ཀྱ་ཙིཏྟ་ཧྲི་ཧྲིང་ ཧྲིང་ཛཿཛཿ དགྲ་བོ་ཏྲི་ཙུར་ཧྲུཾ་ཛཿ སྭཱ་ར་ཡ་ནྟ། ཧྲ་ཤྲཱི་ཡ་ཤཱ་ཀྱ་ཙིཏྟ་ཧྲི་ཧྲིང་ ཧྲིང་ཛཿཛཿ དགྲ་བོ་ཏྲི་ཙུར་
ཧྲུཾ་ཛཿ སྭཱ་ར་ཡ་ནྟ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཕཊ་ཡ་ཀྵི་སྭཱ་ར་ཡ་ནྟ། ཞེས་སྔགས་པོའི་བྱིན་རླབས་འབུ་གསུམ་ཕྱེ་མཚམས་ལ་ཡིག་ལ་བྲབ་བོ། ཕྱར་པ་གདབ་ཅིང་དུག་སྔགས་
འདིས་བགེགས་རིམས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དུག་སྔགས་འདི་དག་གིས་ཆོས་སྐྱོང་ལས་ལ་འཁོལ་བ་དང་། ཉི་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་
བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་བཟློག་པ་དང་། དགྲའི་དཔུང་འཇོམས་པ་དང་། གཏོར་མས་སྡུག་ལ་དམ་བསྐང་བ་དང་། རེག་གནོད་ཞིའི་ལྷ་འདུལ་བ་དང་། ཞལ་
ཀྱི་ཟོར་གཏོང་བཟློག་པ་དང་། སྨྱོན་པ་འདུལ་བ་དང་། འདྲེ་གདོན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཞོ་ཆང་བསྒྱུར་བ་དང་། མཛེ་དང་ལྟོག་པ་གག་པ་འབྲས།
སྐྲང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་བཀང་ལ་ཡང་རྣ་སྟེ་དུག་སྔགས་འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བྲབ་བོ། འདི་ནི་ཨུ་ཤྲཱི་ཧ་བྱའི་སྔགས་ཏེ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །

འདི་ནི་འགྲོ་ཀུ་ལ་འདུག་བསྒོམ་བཟླས་ནད་པ་ཐག་བཅས་ཤིང་ཡང་གཙོད་པ་ར་ཆུལ་ཆོ༔ ཏེ་ཟླའི་འོད་ཅུང་འཁྲིག་པར་ཆུལ༔ བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་དགྲ་ལྷགས་སྨྲ་ཡི་
ལྷ་སྣ་འདི༔ ཤེ་ནི་ཏུ་ཟབ་པས་མདའ་བདག་ཏེད་ལ་གཏད༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཚོན་ཆ་འདི༔ ཀུན་ལས་ཕྱིལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ
ལྡན་ལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཀ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐིམ་ཁེ
ལ་ཐ་རྒྱ༔ ༔མདའ་བདག་སྔགས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཕྲག་མཐོ་ལྷ་ལང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ལགས་སོ།། །།

༄༅། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གཏོར་བསྔོགས་ཀྱི་ག་རེར་ལས་ལྷག་ལ་འཐམ་བསྔོགས་ཅེད་ལས་ཕྱི་རིག་བཞུགས་སོ༔ ༔

༡༥༠

ཀྲི༔ ༔ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ས་ཡ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་བཛྲི་ཎི་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧ་ན་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་གེ་མོ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཙཎྜ་ཙཎྜ་ལི་ཛ་ག་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲི་ཎི་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མ་མ་དྷ་ག་ར་ག་ཎ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
བཛྲ་ཡཀྵ་མ་ར་ཡ༔ དྷ་ག་ར་ག་ཎ་ཧེ་རུ་ཀ་རུ་དྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ག་ན་ཀྵཱ་མི་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ དྷ་ག་ར་ཀྵ་སི་ཏ་ཙ་ཀྲ་ཡ་ དྷ་རུ་པ་མི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཱུ་ན་མ་ཧཱ་ཧྲཱི༔ ཨ་ཀྲོ་དྷ་
ཀ་ལ་མ་ཧཱ་ཀ་ ཀ་ལ་རུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཏི་ཤི་ཛི་དྷ་ར་ཧྲི་མ་ཙཎྜ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཙ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཤི་མ་ཤི་མ་ཙི་ཏྟ་མ་ཧཱ་ལ་ཤ་ན་ཧཱ་ལ་ཤ་ན༔ ཀང་
ཀིང་ར་ག་ཤ་དྷ་ཙི་ཏྟ་མ་ཧི་ང་ལ་ཤད་ཤད༔ ཆེ་ཏྟ་མ་རུ་ལ་ཀང་ཀང་རུ་ཏེ་ཤ་ཙན༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ལྷ་ག་ས་ཡེ་ཤ་ཙ་བ་ཤ་ཨ་རུ་ཙེ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ར་ག་མེ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨོཾ་
ཨ་ཀྲོ་དྷ་ག་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་ཀ་ན་མ་ཁ་བ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥ་ཊ་ཤི་ཀྲོ་དྷ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཀ་པཉྩ་ཏེ་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ༔

༄༅༔ ༔ཨོཾ་ན་མ་ཡ་མནྟྲ་ཀྲོ་ཡ་མ་ཧཱུ་ཀ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ མ་མ་ཤེ་ཀ་ཙ་ཧི་ཛཿཛཿ༔ ཁྲག་རག་ཤ་ཁ་མཧཱ་ཧི་སྙིང་ཁ་རག་མོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རག་མོ་ཧ་ཀུ་ཛཿཛཿ༔ ཁ་ལ

མ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཁ་རག་གྲོག་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཧཱུ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙན་དེ་མི་ཡ་ ཡ་མེ་དོ་རུ་ཧྭ༔ ན་ཡོ་དཱ་ཡ་ ཡ་དཱ་ཡོ་ནི་ ར་ཡེ་ཀྲ་ཡ་ ཡ་ཀྲེ་ཡ་ཙ་ ཤེ་ར་མ་ཡ་...

ས་མ་ཡ་ དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་མ་རུ་ལུ་ཧེ་བོ་དཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཤིག་ལ་ཤེར་ གྲིན་ལ་རྨུམ་ ཞུམ་ཡི་ཞུམ་ཡི་ ལུམ་ཕྱག་ཅིག་མ་ས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲུང་ལ

ཤིག༔ མ་ར་ཡ་ཙན༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤེ་ཀ་ཙ་ཧི་ས་མ་ཡ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཤ་ར་ལི་ཛཿ༔ ཨོཾ་ཟུམ་ཟུམ༔ གྲུག་གྲུག༔ ཕྲུག་ཕྲུག༔

ཤར་ཤར༔ ཤ་ར་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲུ་ཧྲུ༔ ནག་ས་ནག་ས༔ དུང་དུང་༔ ནད་ནད༔ ཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ༔ གྲུག་གྲུག༔ ནད་ནད༔ མོ་མོ་དུ་དུ༔ ར་ར༔ ལག་

ལག༔ ཚད་ཚད༔ གྲོག་གི་ཁང་པོ་སྙིང་ཁ་རག་ཧ་ཙ་ར་ཡ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ སྙིང་ལ་ནད་ཡ༔ ཁྲག་ར་མོ་རོམ་ཧི་ཧ་རག་ཤ་ཡ༔ མགོ་ཁྲག་ཅི་ནི་ཚད༔ ཤ་ལོ་ཚད༔ སྲུ་ལ

ཚོད༔ ཤ་ལ་ཀྱིང་ཀྱིང་༔ ཁྱེར་ཁྱེར༔ སྙིང་གྲོག་ཟ་ད་ནས་ཚོད༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཤ་ར་ཤ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་ལ་ཡ༔ ཤ་ཟ་ཞིག་ནམ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔
ཨོཾ་མ་མ་རན་མོ་ཡག་མོ་ཀ་ལ་རྦད་ཕ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ༔ གྲོག་ཟ་ཡ་མ་ཡ་མ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་གྲོག་ལ་གཏུབ་ལ་གཏུབ་ལ༔
སྙིང་གྲོག་ལ་ཟད་ཟད༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ལ་ཙོག་ཙོག༔ འུར་འུར༔ ཤིག་ཤིག༔ སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ རྒྱུག་རྒྱུག༔ སོད་སོད༔ རྦད་ཏེ་མ་མ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ར་ཡ༔
མ་ར་ལ་ནཱ༔ པྲ་མ་ཧ་ཎེ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་སྨྲ་ཤཱ་ན་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤ་ལ་ཛྭ་ལ་ཨེ་ཧི་ཡ་ཧི༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བ་ཤྲཱི་
ལ་ཁ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་བ་ག་ཡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཛཿ༔ མ་མ༔ ཤ་ཤ༔ ཧ་ལུ་ཧ་ལུ༔ རག་མོ་སྙིང་ཁྲག་ལ་སྣྱོ༔ དག་རག་ག་མ་ར་ཡ་ཤྭ་ན་ཧོ༔ ཚེ
གི་མོ་ཧ་ལུ་མ་ར་ཡ་སྐྱོབ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཏ་ར་ཙ་ཧི་ག་ཤུག་ཤ་ཤུག་ཤ༔ ཟད་རྒྱ་ར་ཡ༔ ཟད་རྒྱ་ར་ཡ༔ རྒྱག་ཏི་རྒྱག་ཏི༔ ཚོག་ས་ཤ་ཚོག་ས་ཤ༔ སོད་སོད༔ ཙེ་ལི་ཙེ་ལི༔ སྙིང་ཁྲོལ

༄༅། ། ཡ་སྐྱེ་རྗེ་ཡ༔ སྲོག་རི་མ་མ་མིག་ཀླུང་ནག་ཕྱུང་ངེ་ཤིག༔ ལྷ་ཕྱོགས་ནག་རྫོང་ལ་ཤིག༔ ཨོཾ་མ་མ་ཀ་མོ་ཙི་ཙི༔ སྲིད་པ་རག་ཟ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཧྲི༔ རག་མོ་རག་མོ་
སྲོག་ལ་ཟ་རྦད་ཟྭ་ཚེ་ མ་ར་ཡ་ཚེ་ མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔ སྲོད་མ་ར་ཡ་སྲོད༔ ཟླ་མ་རི་ལ་ཡ༔ ཏྲག་རག་ཁ་ཟད་ཡ༔ རུ་བས་རུ་བས༔ དུམ་བུ་དུམ་བུ༔ པ་ཕ༔ དགྲ་བགེགས་
སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལག་ཏུ་ཤུན་ ཨེ་ཧྱ་ཙེ་ཧྲི༔ ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་མ་ས་ཛ༔ མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔ གི་ཀ་གི་ཀ་ར་ལ་ཙྪེ་ཧྲི་ཛ་ཧྲི༔ ཁ་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་མ་ས་ཛ༔
མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ་སྭ་ཧཱ༔ ཧྲཱི་སྭ་ཧཱ༔ མ་ར་ཏ་མ་ར་ཏ༔ ཙྪ་ཏ་ཙྪ་ཏ་ཛ་ཧྲི༔ ཨ་པ་ཤུ་ཤ་པ་ཤུ༔ ས་ཏྭ་ཛ་ཧྲི༔ པ་ཁ་མི་གི་པ་ཁ་མི་གི་ ས་ཏྭ་ཛ་ཧྲི༔ ཀྲག་ར་ཙ་ཀྲག་ར་ཙ་
ས་ཏྭ་ཕུ་ཛ་ཧྲི༔ ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ ས་ཏྭ་ག་ར་ཛ་ཧྲི༔ རག་ཁ་རག་ཁ་ ས་ཏྭ་ར་ཛ་ཧྲི༔ མ་མ་ཤུ་མ་སུ་ཧྲི༔ ཁ་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་མ་ཛ་མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་ཏྭ་
དུ་ཥྚཱཾ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་པ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨེ་ཙེ་ཧྲི་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར༔ ཀྵེ་མོ་ཤྲི་རུ་ལུ་མ་ས་ཛ༔ མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ཙེ་ཧྲི་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཛ༔ ཀྵེ་མོ་ཤྲི་རུ་ལུ་མ་ས་ཛ༔ མ་ར་ཡ་ཙྪ་ཏ༔

ནུ་དྲ་ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཉྲེ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧེ་བ་རཱ་ག་ཎ་ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཉྲེ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནཱུ་ཧུ་ལ་
རཱ་ག་ཎ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཉྲེ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མ་མ་རཱ་ག་ཎ་ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཉྲེ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མམ་
ཡཀ་ཤ་ཎ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཉྲེ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནཱ་ག་རཱ་ག་ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ རཱ་ག་ཎ་རཱ་ཀ་ཎ༔ ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་
ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ༔ རཱ་ག་ཎ་གྲི་བ་རཱ་ག་ཎ་གྲི་བ་ ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ རྡཱ་ཀ་གྲི་བ་རྡཱ་ཀ་གྲི་བ་ ལ་ཝ་ཙྪ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ ཡཀ་ཤ་གྲི་བ་ཡཀ་ཤ་གྲི་བ་ ལ་ཝ་ཙྪ་
ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿ༔ ཀྵེ་མོ་ཧུར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བསྐྱེད་པའི་སྔགས་སོ༔ རཀྵ་ཀྲུ་རྦྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྲ་ཚགས་གཅིག་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཧྲཱུང་ཧྲཱུང་༔ བྲུམ་
བྲུམ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ལོ་ཐོག་བསྲུང་བའི་སྔགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མཆོད་པ་ནི་ཨ་ཀ་ལ་ཧུམ་ ཀ་མ་རུ་རུ་ རྦོལ་ར་རྦོལ་ཤ་ཧཱ༔ ཀོད་

༄། ཨོཾ་ཆོད་ ལུ་ལུ་ ཆོད་ཆོད་ བྱོ་ཞི་བྱ་ར་བཟློག ། བཟློག་པ་ཕྱེད་ནས། ཚེད་གཏོང་ལན་ཆོད་བཟློག་བཟློག ། གཡུལ་ངོ་བཟློག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ
ཀུ་ཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀི་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ལ་ཏ་པ་ཀ་མ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་བཟློག་རྒྱལ་བྲིལ་ལོང་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱིར་ཟློག་ཟློག་ནས།
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀི་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ལ་ཏ་པ་ཀ་མ་རཾ་རཾ། ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བ་ར་ན་སུ་ཧཱ། པ་ར་ཐ་བཟློག ། གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གནོད་ནས།
ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། རྦད་ཀྱི་ཆོད་ལ་བཟློག ། ལོག་པ་ལ་ཟློག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཁྱ། ཡ་ཏི་ཁྱ། མ་ཏི་ཁྱ། མ་ཏི་ཁྱ། མ་ཧེ་ཏི་ཁྱ། མ་ཧེ་ཏི་ཁྱ། གནོད་བྱེད་ཆོད་ལ·····
ཞེས་བྱས། གློག་ལྟར་འབྲེང་འབྲེང་། བསེན་མོའི་ཁ་ལ་རྒྱུགས་རྒྱུགས། གནོད་བྱེད་བསེན་མོའི་སྲོག་ལ་ཐོད། གནོད་བྱེད་འདྲེ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན། ཁྲིལ་
ཐོལ་པའི་ལྷག་ས་འཇམ་བཟློག་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིག་རྫོགས་སོ། ། ཤུབྷཾ། མ་ང་ལཾ། ཅ་ཅ་ཅ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ས་བ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་བཟློག ། ལྷ་ས་ངན་དམིགས་ས་བ་སྤྲུལ་བ་ཞུགས་ས་སོ། །

༄༅། ། ༔བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འདུད༔ བདེ་གཤེགས་ས་མཆོད་ཁང་བསྐོང་ཕྱིར་ལ་བཞེངས༔ ལྷ་ས་རིན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་··
ཕྱུར་བཀོད་ལ་བསྒྲིགས༔ གཏོར་པས་གཏོར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ས་རིན་བསྒྲིགས༔ གཞིག་པ་ས་ཁང་བ་ཆགས་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ས་རིན་བསྒྲིགས༔ རྩེ་རྨོག་རྩེ་ཆགས་ས··
བཅུ་དྲུག་ལྷ་ས་རིན་བསྒྲིགས༔ རྣ་ཡིས་རྣ་ཅན་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ས་རིན་བསྒྲིགས༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ས་རིན་བསྒྲིགས༔ ལྟོ་བས་ལྟོ་འགྲོའི་ལྷ་ས་རིན་བཅུ··
དྲུག་བསྒྲིགས༔ ཞེས་པ་བདེ་ཞི་ཁང་གྲང་གཏེ་ས་བཅད་ནི༔ དང་པོ་གཏོར་ཅན་ལྷ་ས་རིན་བཅུ་དྲུག་ནི༔ ཕྱུར་གྱིས་གཏོར་བ་ས་སྣོད་ཅེས་པའོ༔ རྒྱུ་མི་ལ་སྤྲོས···

ཀ༔ ༔སོང་གཅན་གོ་ཞིང་གཟུགས་ས་གསུམ་བསྐྱེས༔...ཧཱུྃ༔ ཕྱུང་ག་ཤེད་ལྷ་ལས་དྲན་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ ཉང་ལ་གི་དབང་པོ་མ་ཚང་ལྷག་པ་སྐྱེས༔ ཕམ་མེས་སྤུ་ཆེ་རི་བ་འདྲེ་བྱེད་པའི་ལྷས་དྲན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ སྒྲ
གཅིག་ཕོ་མོ་ལྷ་སེར་མཐོན་ཤོར་བ༔ ལྷ་ལྷ་ཡར་ནས་བརྡུ་ལ་ངས་ལྷས་དྲན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ ཕོ་མིང་གོ་རྣལ་ཕྱུག......
བཅས་པ་ནི༔ ལྷ་འཕང་ལས་མི་ལ་ཆད་པའི་ལྷས་དྲན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ བུ་སྤྲིང་རྟུག་ནལ་ཕ་མེས་

ཧྲཱི་ཐུ་ག་གློག༔ གླུ་དང་མ་མོས་མི་ནོར་ཀླག་པའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ མ་ཡོ་འཚོམ་ནུང་སྡུང་ནས་པ་ཞི༔ ཕྱུང་སྲི་མི་ནོར་འཇོམས་པའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ བཙན་མེད་འཕྲབ་འཆི་བའི་རྒྱང་ནས་སྡེ་སྣུབ་འབྲས༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་འབར་ཤར་བའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ རྡོར་མོ་བྲང་བརྡུང་སྐྱ་འབལ་མི་ནོར་ཟ༔ ལྷ་རྣམས་བརྡུང་དུ་འབབ་ནས་པའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ རྡོར་མོ་བོང་བུ་ཞོན་ནས་སྐྱོང་ཡུལ་འཁྱམས༔ གཉན་དང་བཙན་རང་མ...མོའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ སྤྲིན...མི་ཡི་ནོར་པ་ཞེར་ཀོ་བས་རྨོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེད༔ གཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན...གཏོར་མ༔ གཉིས་པ་འདྲ་བ་ཆགས་ལྷ་སྲུང་བཅུ་དྲུག་ཞི༔ ....ཨུ་ཀེ་གཞོག་པས་བཟློག་པ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ འདབ་ཆགས་ཁ་ནས་སྦྲུལ་ཞེ་རྦད༔ གླུ་དང་མ་མོའི...ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ དུར་ཁྲོ་གང་ཀྱང་ཞེ་ར་བ༔ གླུ་བདུད་མ་མོའི་ལྷ་སྲུང་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ བྲུ་ཤོད་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ས....

༄༅། །༔ག་ཐོག་པ་རྡེབ༔ གནམ་ལྕགས་དཀར་པོའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱག་པ་སྒོང་ཁར་སྐོང་པ་ན༔ མ་པ་ཧྲུ་རི་ཁ་རྡོང་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔
དམར་ཆེན༔ སྤྱན་སྔ་ཐོག་ཁར་མཆོར་པ་ནི༔ ཐོད་རྒྱ་རང་འགོ་ད་པོའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ གྲུ་ནག་པོ་རིག་སྲུང་མོ་སྲུག༔ ཡ་བཙུན་ནག་པོའི་ལྷ་ས་
རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏེར་མ༔ སྲིད་ལ་ཁྱེམ་བྲ་མཆོར་པ་ནི༔ སྒོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏེར་མ༔ རི་རྒྱ་ལུང་ལ་བཞུགས་པ
ནི༔ ག་ཟ་འབདུད་ནག་པོའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ རྒྱ་སྤྲ་ང་པ་ཁང་སྟོང་པ་བས༔ ཀླུ་རང་གཉན་གྱི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ ཀླུ་ཡིས་
བྲ་བྲེ་ཁྱེམ་ཕྱུག་བརྡས༔ བྲ་ཚོ་བསད་པའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱུ་ལུང་སྒྲོན་བྱིར་སྟེང་དུ་བབས༔ དགོང་པོ་ལག་རིང་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔
དམར་ཆེན༔ བྲན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཞོན་ཐུང༔ སྲིད་གསུམ་འཇུག་པའི་ལྷ་ས་རང་ན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ འདུད་ཆགས་ཀ་རི་ཐོག་ཁར་པོར༔ ཀླུ་

བདུད་རི་འཁོར་འདོད་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དམར་ཆེན༔ ཐ་གྲུན་བུ་ལོག་ཁང་སྟེང་འབབས༔ ཟས་འདི་ཕུང་སྲིའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ སྲིད་ཆགས་
ལྟས་ངན་བསྐུན་གྱི་ཡིན༔ ལྷུན་གྱི་རྗེ་མེས་བསྒྲིག་པའི་ལག་ ནི༔ བྲུ༔ རྡོ་མ་རྒྱས་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔ རྐྱེན་ངན་ཀྱི་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་བཟློག༔ ཁྱུང་ཤོག་ནི་སྦྲུལ་དང་བྱུར་སྐྱུད་འཕྱེན་པ༔ བདུད་རྒྱལ་བཙན་གྱི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན༔ སྟག་གི་ཁ་ནས་རོ་ཕྱིར་བ༔ རྒྱུད་སྲིད་
ལང་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ ལོགས་ལ་ཁྲ་སྦྲུང་གཉིས་བརྒྱལ་བ༔ ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ སྟག་མོས་སྤྱི་འཕྲུག་ཁྱུར༔
བ་ནི༔ བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར༔ རང་དུར་ནས་རྫོང་ཙུར་བ་ སྐྱེ་མོའི་ཁ་ནས་ རྒྱ་རོ་ཞེ་རབ་ཡིན་ རོ་འབྱེར་བ༔ རོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟས་
ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ ཁྱི་བས་ཕྱུ་གུ་གཞན་དུ་སྐྱེལ༔ ཕུ་བོར་ཉམས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ ཁྱི་རྒྱུད་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུང་འདྲེ་བྱེད༔ མི་ནོར་ཕུང་བའི་

༄༅། ། ༔ལྷ་སང་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ ཕྱད་ཀར་གཅིག་ནག་ཁྲ་བོ་ཅན༔ ཕག་བུ་གསོད་པའི་ལྷ་སང༔ དེ་ཡང༔ ཁྱི་བ་ས་རྒྱ་གྱི་ མགོ་ཡི་སྐྲ་ལ་སྐྱ༔
སྐྲ་རིག་གཤར་ཆེ་བའི་ལྷ་སང་ངན༔ དེ་ཡང༔ ཁྲོ་རང་ལས་སྒྲོ་ཁྱི་ར་བདེ༔ དབྱེད་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སང་ཅན༔ དེ་ཡང༔ འཕྲུལ་རྒྱས་ཡོད་ཁ་བྱེ་བས་པ༔ བཙུན་པོ་ཁ་
གཅིག་གི་ལྷ་ས་ངན༔ དེ་ཡང༔ མང་པོ་བསད་པ་ཐུབ་ན་ཟེར༔......སྔང་ཀི་རི་ལུག་ལ་འཇོད་ཁ་བྱེ་བས་པ༔ ཀིང་ཀང་གཟན...མང་པོ་བསད་པ་ཟེར་བཤད༔ ཡི་ལྷ་ས༔
དེ་ཡང༔ ཚ་མེས་མི་རི་ཟླ་བ་ནི༔ དགུ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སང་ངན༔ དེ་ཡང༔ རི་བྲ་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ནི༔ མ་ཡམ་སྲན་གསོའི་ལྷ་ས་ངན༔ དེ་ཡང༔ ཁྱི་ལ་
འཚེ་བ་བྱུང་བ་ནི༔ མི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ལྷ་ས་ངན༔ དེ་ཡང༔ རྟ་ཚན་ལྷ་ས་ངན་བཅུ་གསུམ་ནི༔ རྐྱེ་མཛེ་ལ་དུར་སྲི་ཞེན་པ་ནི༔......སྔང་གི་རྟ་ཤིས་བརྙོག་པ་འདི༔ ལྷ་ས་
ངན་ཆེན་པོ་བབ་ལས་པ་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ཕྱུགས་ལ་མཆེ་མ་བྱུང་བ་ནི༔ ནོར་ག་ཡང་ཉམས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤྱི་སྒྲུ་ཁང་ལག་མེད་པ་ནི༔

མི་ནོར་རྩི་ཚོགས་པའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ཤང་ལམ་ག་ཕྱག་པ...ཞ་ལ་ཐོང་ཐོར་སྤྱིལ་པ་ལ་ཞེར༔ མགོ་བརྙན་ལག༔ ནང་གི་བདག་མོའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ དེ་ཡང༔ ཕྱག་
ལ་རྡོ་ཁོལ་ཐུང་བ་བཞི༔ ཕྱུང་སྲི་ལྡངས་པའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ར་ལུ་ཟངས་ལ་ལྷུན་རྒྱུར་བ་བཞི༔ ཕྱུང་གསུམ་ནག་མོའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔
གནས་ལ་བེ་ཏུ་མགོ་གཉིས་སྐྱེས༔ དམུ་བདུད་ནག་མོའི་ལྷས༔ འདི་ཡང༔ རི་དགས་ཁྲི་མ་རྩར་ཆགས་པ་བ་སྦྱོང༔ ལྷ་སྲུ་འབྲུག་པའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་
ཡང༔ ནུ་བ་ཁྲིམ་རྟ་ཏོང་བ་ན༔ ཀླུ་བཙན་ཁྲིམ་ས་པའི་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤང་ལ་ཤ་གོ་རུ་འཛིངས་བྱེད༔ གཟའ་བདུད་བཙན་གྱི་ལྷས་དང༔ འདི་ཡང༔
ཤ་བ་ཁྲིམ་རྟ་འཐོང་བ་བཞི༔ ས་བདག་ནན་མོའི་ལྷས༔ འདི་ཡང༔ དུར་སྤྲ་ཀང་ཀ་ས་རྟུ་སྐོ༔ ཤིང་འཕྱེད་པའི་ལྷས་དང༔ འདི་ཡང༔ སྤང་སྤུ་རིགས་པོ་ལྷ་
དཀར་རྩུབ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ལྷས་དང༔ འདི་ཡང༔ དངོས་སུམ་སྡིགས་པའི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཕྱུང་ནོར་གཏད་ཁམ་ལྷས་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང་

༄༅། ། ༈ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒྲིག༔ ལྷོ་འབྲོའི་ལྷ་ས་དང་ས་རྒྱུད་གཞི༔ ......ལྷང་ཀི་ལྷ་བས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་བཀའ་ཁྲི་མདུད་ཚང་བཅའ་བ༔ ༔
མཚོ་ནང་ཀླུ་ཡི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤྱི་ལ་དང་རྩང་པ་འཛོམ་དུས་པ་ནི༔ ཀླུ་བཙན་གཉན་གྱི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤྱི་ལ་དང་སྤྲུལ་པ་འཛོམས་པ་
ནི༔ ཀླུ་དང་མ་མོའི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ཉ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ང་འཛོམས་བྱེད༔ སྲུང་སྲི་ཡང་ལས་པའི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤྲུལ་ནག་ཁ་ནས
ཉ་རོ་འབྱེར༔ མ་བདུད་ཀླུ་ཡི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྤྲུལ་པ་མི་ཀ་བརྒྱུད་ཞེན་པ་ནི༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ འབྲུ་སྤྲིང་ག་སོན་
མཚོད་བཅའ་བ༔ ཞིང་གསུམ་ནག་མོའི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ཙང་མེས་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔ མ་བདུད་བཙན་མའི་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ དུག་སྦྲུལ
མེ་ཤེ་ག་ལ་འབུམ་གསེང་པ་དང་ཤིང་གི་དམག་ཁྲུང་བའོ༔ མི་ལ་འཁྲིལ་བ་ནི༔ མཚོ་དུག་ཀླུ་བདུད་ལྷ་ས་རང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ སྲིན་སྤུ་བརྒྱ་མི་ལ་འཛག༔ མཚོ་གཅན

གཏོར་བའི་ལྷ་སྔར་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང༔ ཐོད་ཕྲེང་ཡི་གེ་ཚིག་ནམ་མཁའ༔ ཐུ་ཚོགས་སྐོར་བའི་ལྷ་སྔར་དང་ཡིན༔ འདི་ཡང་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པ་ལས༔ སྐྱོལ་བ་
ཡང་བསྐུལ་བ་སེམས་མི་འབྱུང༔ ལྷ་ས་དང་བ་རྒྱུད་ཕྲུགས་བསྒྲུབ་ལྷ་ལྷུང་ཡང༔ ལྷ་ས་དང་ཆེན་པོ་ཞི་བར་འགྱུར༔ རྡོ་རྗེས་སྒྲུབ་བཅུད་དེ་དང་ཡིན༔ བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཡི་ཐེར༔
དེ་ཡི་བསྒྲིགས་ལུགས་ས་བ་ཤད་པ་ཡི༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ ཕྱུགས་ཐང་སྤེར་མོ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ ནག
པོའི་ཁྲམ་ཤིང་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ སྐུ་དང་དང་བ་སྨུ་རུ་ཆུན་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ དམར་ནག་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ སྲིད་པའི་ལྷུང་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔
ལྷ་ས་དང་དམིགས་ཕྱིས་པ་སྤུལ་ཏྲ་ག་སོལ༔ ཞེས་ལ་བཀོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མཐུག་ཏུ་བཏགས་ས་ལ༔ གཏོར་བཤགས་གྱུང་བཞིན་བྱས་ལ༔ ལྷ་ས་དང་དང་
ཚོགས་སྒ་ཡི༔ ཧཱུཾ་སྲིད་ཆེ་ཡང་བསྒྲིགས་པ་ལ་བྲོ་ཚོམ་མེ་དགོང༔ ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་འདི་ལྷ་སྲིན་གཏོར་བཤགས་ཟབ་པའི་མི་ཐ་ར་རྒྱུག་པ༔ ཐན་སྒྲིག་ཚེན

ཀྲཱི༔ ༔བོ་འདིས་ལྷུས་ང་ཞན་དང་ཆགས་གཡོས་ཅིག་ལྷ་རྐེ་ཡང་བཟློག་པ་ལ་གཏོར་མ་ཡི་ཟས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཀ་འགྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ར་ཟློག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཡུ་ཆམ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མང་ཁབ་བདག་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་ཞེ་རིགས་ལྷ་སྲུང་མ་ཞི་མཇིང་ལྷ་ཁང་ནས་གདན་······
སྤྲུལ་པའི་ཞབས་བཅོས་ལགས་སོ༔ ༔

༄། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་མཛད་དཔན་བཟློག་གི་གཏོར་མ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། ༔ཧཱུྃ་མཛད་ཐབ་བསྒྲིག་གི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་དབྱུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ༔ ཧཱུྃ༔ལས་གྲོགས་ཧཱུྃ་མཛད་སྐུ་མདོག·····
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང༔ གཡོན་པས་མདུང་དམར་སྣང་ལ་བསྐོར་ཞིང༔ གཡས་གཡོན་དུ་གཡབ
པ་ཙམ་ཕྱིས་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བས་ལྷུམས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་དང༔ བགེགས་བསྒྱུར་བྱེད་པ༔ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ
སྒྲོག་ཅིང་སྐུ་ལ་བཟང་གཟབ་གསོལ་བ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བ༔ ཧྲམ་བརྗིད་བྲོ་བ་ཆེ་ཞིང་ལྷུག་གསལ་གཞོན་ཅན་ལྷུམས་ངན་བརྒྱད···

༄༅། ༑ཨུཾ་གཙན་པོ་རབ་བཤམ༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲ་ཕུང་མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཀླུའི་ལུས་ཅན་ཡོ་པམ་ཤི་བ་སྒྲ་སྒྲགས་པ་ལས༔ སྦྲུལ་གྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་འཁྲོ་བ༔ མོའི་ག་ཤོག་པ་བ་རྫབ་པའི་གཡས་ཀྱི་ག་ཤོག་སྒྲོ་ལས་གྲིབ་པའི་ཚོགས་དང་༔ གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་སྒྲོལ་གདྲི་མོའི་ཚོགས་འཁྲོ་བ༔ མཇུག་སྒྲོ་ལས་རྒྱལ་མོ་དང་གདོང་མོའི་ཚོགས་འཁྲོ་བ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་སྡེར་བསྣོད་པ་ལས་སྤྱན་ལྡན་གྲོ་བོའི་ཚོགས་ཁྲ་ཤར་མེད་འཁྲོ་བ༔ རྡོ་རྗེ་བ་ཡམ་གྱི་རྩ་ཡས་སྦྲུལ་པའི་ཐོ་ཀ་བཅུ་དྲུག་དང་༔ སྤྱི་གཙུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབར་བ་ལས༔

ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ༔ ངང་གི་མཆེབ་གཅིག་ས་ཞིང་ཧུག་སྦྲུལ་ཞལ་དབྱུག་སོལ་བ༔ སྦྲུལ་པའི་ཐང་རྒྱབ་གྲངས་མེད་པ་འགྲོ་བ༔ ཕ་རོལ་གྱི་སྡེ་
མ་རྫོད་གཏིང་དང་༔ ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པ༔ ལྷང་སྲིད་ཕྲིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་༔ ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཟླས་སུ་ཟ་
བ་དང་༔ ཟློག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་༔ རྡུལ་དུ་བརླག་ཅིང་ཕྱིར་བཟློག་པར་བཅམ་མོ༔ དེའི་ཞབས་མདུན་གྱི་ཐབ་གཟུགས་རྣམས་མི་སྣང་འཚུབས་མའི་དབུས་སུ༔
ཕུང་སྒྲ་ནག་པོ་ཁྲིམ་ངན་གྱི་སྙིང་དུ༔ མ་ལས་ལྷས་ངན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་ནག་མོ་བོང་ནག་གྲུབ་ལ་བཅིབས་པ༔ རལ་པ་ནག་པོ་སོལ་བཞལ་བ༔ ཀ་ཡས་ན་
ཀ་ཤིན་རྡོ་རི་བྲམ་ཤིང་ཕྱར་བ༔ གཡོན་ན་ཆོན་གྱི་གུ་གུ་ལྡོ་དམར་འཁྲིལ་བ༔ མཚན་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་བ༔ སྤྱི་བོར་འཕྲོག་པ་རྐྱེད་ཅིང་༔ སྒོན་ནས་སྦྲང་ཀའི
ང་ཟུག་བྱེད་པ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཡུམ་བརྒྱལ་བ༔ དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མགོ་ནག་མོ་ལྷས་ངན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུགས་བའི་བྲུལ་པ་ཅན༔ ཁྲག་མཚན་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་བརྒྱུད་

ཞ། ཕྱུང་ ལྷུན་ ཐ

173

༄། ། ༈ ཀྱེས་བསྐོར་བ༔ དེ་རྒྱལ་བ་ཐབ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་བཅས་པས་དགྲ་ལ་ཟ་ཁ་བསྒྲུན་པར་བཞུགས་སོ༔ ཡང་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱིས་གཏོག་སྣ་བ་ཡལ་གཡོན་ཉམས་ཁམས་ཀྱི་སུམ་ཕྲབ་པར་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱས་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་བོད་ཞིན་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ༔ ཡང་ན་བསྒྲུབས་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་༔ དབུ་ལི་བྲུང་ཆེན་འབར་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྐུ་དང་... ཀ་ཐོག་སྒོ་རྣམས་ལ་ས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་བོ་ཉའི་ཚོགས་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བདུད་ཚོགས་དང་བགེགས་བ་ལྷ་འདྲེའི་སྡོད་.. གཏོང་ལྷས་དན་ཆེ་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ཞིན་མ་ལ་བསྡུས་ནས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐུར་བཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་.. ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲུར་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་༔ མཆོད་བསྟོད་སྨན་རག་འབུལ་སོགས་བསྟོད་བསྐུལ་ཕྱོགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་གི་ལྟས་རན་བཞག

པའི་གཞུང་ཅི་རིགས་པ་འདོན་ཚང་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་སརྦ་ནཱ་གཱ་ནི་ས་མ་ཡ་ཀྵཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམ་ཅན་གཞན་དང་སྔགས་བཟློག་
གཤམ་ཅན་བསྒྲིལ་ནས་བརླ་ཞིང་ཕོང་ཞེན་མ་ལ་ཐུན་གྱིས་བརྡེགས་སོ༔ བདུད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྲིད་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ང་ནི་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ནག་མོ་ཆེན་མོ་
རེ་མ་ཏི༔ ཆིབས་སུ་བོང་བུ་ཁྲ་བ་བཅིབས༔ སོ་སྲུམ་ཕྱག་གཡང་གཞི་གོན༔ རོལ་བུ་བོང་བུ་རྟ་རིང་ཁྲིད༔ ཟས་སུ་མི་ཡི་ཤ་ལ་ཟ༔ སྙིམ་དུ་མི་ཡི་
ཁྲག་ལ་འཐུང༔ གཡས་ན་གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས༔ ཕྱུག་བརྡུན་ནག་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་བདག༔ བོད་ཞེན་ལྷས་
ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཚོད་ཀྱི་གསུང་གི་ང་རོའི་དབྱངས༔ འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་ར་ར་སྐད་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་རླུད་པ་གཞོམ༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་

ཕྱི། ཞི། ཞྭ

༄། ༔ ༔བསྐྲག་པ་ར་མཛོད༔ རི་གཞི་ནག་པོའི་སྙིང་དབུས་ཏེ༔ ལྷས་ངན་རྒྱལ་མོས་ཅི་བཅིབས་ན༔ ཕོད་ནག་ཁ་དཀར་ཆིབས་སུ་བཅིབས༔ ཕོད་ཆེན
ལྷས་ངན་ཁྲོ༎ གཡས་ན་ནག་ཉིན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲམ་ཤིང་འཐུམས༔ གཉིན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གཡོན་ན་ཚེ་མདའ་སྒྲོན་པོ་འཕེན༔ སྡིག་པའི་ཞོར་འཕེན
དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ མཚན་ནན་ནང་གི་རྒྱལ་པ་སྲིད༔ མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་དགྲ་ལ༎ སྤྱི་བོའི་སྙིང་ན་འཁྲུག་པ་མཐུན༔ ཁྲག་མཐུན་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ༎ སྔོན་ན...
སྲུང་ཀི་རྡོ་བ་འཁྲུང༔ སྲུང་རྡོའི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ རྒྱལ་ན་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་སྒྲུད༔ ཕ་བརྒྱལ་ལྷས་ངན་དགྲ༎ འཁོར་དུ་ནག་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔
བརྒྱད་འགྲོས་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ༎ ཚེ་མཆོག་ཧཱུྃ་ཚོགས་རྫས་ལ་བབ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཕ་ཉམས་ལ་པ་ཡིས༔ བསྒྲིགས་སོ་དམ་ར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔
·བྲ་བྱུང་བ་སྙིག་པ་བརྡས་པ་ཡིས༔ ཕོད་ཞིན་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ༎ བཏྲ་ཐན་བསྐུར་རོ་ལྷས་ངན་བསྒྲིགས༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ནི༔ དྲག་

ཐུགས་ཧཱུྃ་གིས་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དཔལ་ཆེ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདུད་སྡེ་སྨན་རཀ་ཤ་ཁྲག་དང་༔ རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་ཚོང་བས་བརྒྱན༔ ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་སུ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྱོད་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཐུགས་ནི་
རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཡིན་པས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ཉོན༔ རྗེ་བོ་བདུད་རྗེ་སྨྲ་ཞུགས་དང་༔ དམོན་པོ་ཤུ་ལེ་རུ་ཙེ་དང་༔ དར་འཛིན་གོ་ཁྲབ་བཀྲག་མེད་དང་༔
སྲིན་མ་ཁབ་ན་སྲིན་རྗེ་བྲང་དཀར་དང་༔ ཕྲུག་ན་སྐྱེལ་བཟང་དང་ལག་དང་༔ ཕྱུ་སང་སྒྲ་འདེགས་ཡ་ཙེ་དང་༔ བཅིན་འདེབས་བདུད་ནག་རྒྱ་གཅིག་དང་༔ ༔
ཐམས་ཅད་གྲོག་ལ་མངའ་མཛད་པའི༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བདུད་
ཀྱི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱུངས་ཀ་ར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་བཟློག༔ བསྟོད་

ཏ། སྐྱ། ཞ། ཐ།

༄། ། ༄ཚེ་མ་གྲོར་དམར་ནག་དཀྲོལ་བཟློག༔ ཞང་ཞུང་རྫོང་དམར་འཁྱིལ་པ་དཀྲོལ་བཟློག༔ སྲི་ཀླུའི་སྐྲང་དམར་འཁྱིལ་པ་དཀྲོལ་ལ༔ མི་ཉ་ག་པ
ཡི་ས་འཛོམ་ཉེས་དང༔ སྐྱང་ལ་བཟང་ཞག་འཆེད་པ་སོགས༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན་དཀྲོལ་བཟློག༔ ཡས་ཀྱི་བརྡོ་ཁ་གཡོས་པ་དང༔ མས་ཀྱི་སྲིན་རྣ་ཡང་པ
སོགས༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆུང་སྲི་དང༔ དམ་སྲིད་བྱོལ་སྲི་གདོན་སྲི་སོགས༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན་དགྲ༔ ཕ་སྐྱེས་དུར་སྲི་གཡོས་པ
དང༔ ཞོ་ཀ་གནྫ་ཀ་ག་ག་ཤེད་བཞི་སོགས༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན༔ ས་ཡ་ནག་སྟེས་འདེབས་པ་དང༔ གནམ་ལ་ཀླ་གྲངས་སྟེལ་པ་སོགས༔ བོང་ཞེན
ལྷུས་ངན༔ དཔལ་བ་ཡམས་ཁ་ལངས་པ་དང༔ བར་སྣང་གྲིག་སེ་རའབེབས་པ་སོགས༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན༔ བྱད་དང་མནའ་ཀྱི་ལངས་པ་དང༔ ཚེམ
མཆེས་ཡ་ག་ལངས་པ་དང༔ བོང་ཞེན་ལྷུས་ངན༔ གཡས་ནས་བོ་བརྒྱའི་མདའ་འབདང་རྡང༔ གཡོན་ན་མོ་བརྒྱའི་དགྲ་གཡོས་དང༔ མདུན་ན་ཟུར་བཞིན་སྡོང

པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ གྲུང་ནས་ཡོ་གའི་པར་བཤམས་པ་དང༔ མི་ལྷུས་མཚན་མ་ངན་པ་དང༔ ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་
རྡན༔ སྲིད་ལ་རྒྱ་ཤོ་མཆོར་བ་དང༔ ཐོ་རངས་སྐྱོ་ཤི་དུ་བ་དང༔ ཉེན་སྤྲེད་ཐུག་པ་དགོད་པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ གྲིན་བྲུ་གུང་དཀར་དགོད་པ་
དང༔ ལོགས་ལ་ཕྲ་སྤྲུང་བརྒྱལ་བ་དང༔ ལྷུས་ངན་བརྒྱད་ཟླུ་རྩ་གཅིག་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱལ་འདྲེ་དང༔ དར་ཚན་ནང་
གི་སྟོང་འདྲེ་དང༔ མ་བུའི་ཐུར་འདྲེ་ངན་པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ ཕོ་བདུད་མོ་བདུད་སྲི་བདུད་དང༔ རྒྱུང་བདུད་ཞུགས་གི་གྲུང་འདྲེ་དང༔ ༔
རྩུར་ལ་ཡན་རྣ་འདྲེན་པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ ཡུས་ལ་ན་ཚ་བཏང་བ་དང༔ ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང༔ གཉིས་ན་འབུ་བཞིན་གཡེང་བ་སོགས༔
ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ བླ་བདུད་ཞག་བདུད་ཐམས་ཅད་དང༔ སྟོད་གཏོང་སྣད་འདྲེ་ངན་པ་དང༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ངུང་པ་སོགས༔ ཕན་ཡོན་ལྷུས་རྡན༔ ཐན་

ཁྲོ་ ཏྲཻ་ ཨོཾ་ ཧཱུྃ་ ཨཿ

179

༄། ༔རིགས་ལྔ་ཡབ་རྒྱུད་གསུམ་དང་༔ ཏྲགས་མཚན་རིན་པ་ཐམས་ཅད་སོགས༔ འོད་ཞེན་ལྷ་ས་རང་དཀྱིལ་ལ་བསྒོམ༔ ཤ་ཧྲཱིཿ་ཏེ་ནི་གཡས་སུ་ཧྲཱིཿ༔ མེ་ཧྲཱིཿ་ཏེ་ནི་གཡོན་དུ་ཧྲཱིཿ༔ ཀྱི་ཧྲཱིཿ་ཏེ་ནི་མཁའ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ཁྲིམ་མཆོག་བསམ་སྤྲོ་རང་ནུ་པ་བརྣམས༔ སྔར་བར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ཐབ་རྒྱུད་པ་འི་འབྲེལ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུང་བར་བྱེད་པའི་སྲི་ལ་ཧྲཱིཿ༔ བྲང་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་བསྒྲིག༔ ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ༔ ༔

༄། ༔ཁྲི་བོ་རོལ་བའི་གཏོར་བསྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཤིན་དག་གུང་དུ་སྲུས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༄། ༔བདེ་ག་ཤེགས་སྐུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་བརྒྱུད་དག་གི་ཐམས་ཡ༔ ཁྲི་ནག་པ་ས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་རྣམས་ས་མི་བྱེད་དེ༔ ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་མི་གྲུང་བང་རྒྱུ་ས་བྱེད༔ བརྩོན་པ་ས་འདུལ··· ཁྲིམས་མི་སྐྱུང་སྐྱང་རྩོམ་བྱེད༔ ཀུན་ཅར་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུར་འགྱུར༔ ནག་པོའི་བདུད་དང་སྲུ་རྗེ་གཤས་སྤྱན་པ་དར༔ མཐུ་གཏད་དམོད་གསུམ་རོལ···

ཡམས་ཚ་ར་ལྷར་འབེབས༔ དེ་དུས་ཚོ་གཤན་ཅིས་མི་བཟློག་སྟེ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བཟློག་འདི༔ བསྟན་དགྲ་གང་ལགས་བསྒྲལ་ན༔
ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་སྐྱོལ༔ རྒྱུད་གང་ནས་བཏུས་ན༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀ་མ་རུ་ལས་གཏོགས༔ དགོངས་ཚད་ཅི་འདི་སྲིད་ན༔ ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་
ངོ་བཟློག་པ་ལས་དགོས༔ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གདམས་པ་དང་ལྡན་ཚོགས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པས༔ རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་...
འདུལ་ཞིང་ལགས་ལ་བསྐུལ་བའོ༔ དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་པ་སྐྱེ་བཟློག་གཏོར་མ་མདོས་སུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་དང་གཅིག༔
ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཀག་བསྒྱུར་ངར་བཟློག་གཏོར་མ་ཀླུང་དུ་བཏང་བའི་མན་ངག་དང་གཉིས༔ སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྔ་ལ་རང་ཐན་བཟློག་བྱ་བའི་མན་ངག་དང་གསུམ༔
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཡོན་བདག་མཚན་ཆེ་བ་འཇམ༔ རང་གི་སྐུ་པ་འཇམ༔ སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ༔ དཔལ་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འཇམ༔ ཧཱུྃ

༄། །ཀྱཻ༔ ཧཱུྃ་སྦྱིན་པ་དཔོན་ནད་གྱིས་ཞེན་པ་འབམ༔ ཁྲག་མཆེན་པོ་ནུས་པ་འབམ༔ སྨུ་སྙེ་གས་ཀྱི་གདོ་ལང་ས་པ་འབམ༔ སྐྲི་ནུབ་ནག་པོ་གསོ་བ་འབམ༔ དེ་
དག་གི་ས་ན་དྲེག་ས་པ་སྤྱི་བསྙོག་གཏོར་མ་མདོས་སུ་གཏོང་བ་ནི༔ སྐྱེག་ས་བུ་ཏྲི་རིགས་པ་ལ་བཤེས་སྨན་དང་རཀྟ་དང་། བྲི་བ་ཟན་པོས་ཚགས་ཚགས་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ༔
ལྷ་ག་ཁ་གཡང་གཞི་བཏིང་བའི་ཐར༔ འབྲུ་སྣ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་བཤེས་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ཟླ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ༔ སྨན་དང་རཀྟ་སྦྲུག་ས༔ དཔལ་
བཤེས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ རྩེ་ལ་ཞྭ་ཞལ་གཡས་དགུ་རྒྱ་ཡོན་དམར་དཀར་ནག་མཐིང་ནག་ཁྲ་རྫིགས་བཅས་ཞལ་ཕྱེ་རས༔ ཁ་ལ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བྲ་ཕྱུང༔ དེ་
ལ་སྟར་ཤི་བུ་ཐ་གཅིག་གཟུག༔ ཕྱང་དེ་ནམ་ས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྟོང་དུམ་རི་དང་༔ སྨྲ་པ་པ་ཀ་འབ་རྒྱ་དཀྱི་བྱང་བུ་རི་དང་༔ ལི་ཁྲ་རིས་བརྒྱན་པ་བྲུ་ཐབས་སུ་སྤྲིན་
པོ་འཁྲིགས་སུ་གཟུགས༔ ཕྱང་སྟོད་ལ་གྲི་ཁྲག་གམ་ཁྲག་སྣ་གང་སྐྱེད་ཀྱིས་དམར་པོ་རྒྱུགས་ས༔ སྨད་དུར་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས༔ ཕྱང་དམར་ནག་ཟླ་གང་པ

བཞི་ལ་ལྷའི་ཕྱག་ས་དང་བཀྲིག་ཕྱགས་དང་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྔོན་རེས་བརྒྱན་ལ་གསུངས་སོ༔ དེ་ལ་བསྐོས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅན་དཀྱིལ་བསྐོར་ར༔ བཞེངས་སྐུ་རེ་རེ་ལ་ཙང་
དྲུག་དྲུག་གསུངས༔ དེའི་མཐའ་ལ་མར་ནོར་གོང་ཅི་ཤུ་སྟ་བརྒྱད་ཅིས་བསྐོར་ར༔ ནོར་གོང་ནང་དུ་ནོར་རྫས་འཚོ་ལུ་ཀས་དཀར་ནག་སྣ་ཚོ་ཤར་ལ་ཚོ་དུག་འཕྲགས་ཙང···
ཐུན་ག་སྐུལ་གཟུམ་གཟུགས་ལ༔ བལ་ཆེན་སྣ་ལྔ་ཀ་བཅད་ལ་བསྐོར་ར༔ དེའི་ཕར་ལྷབྲག་གི་ཀོང་བུ་ཤུ་སྟ་བརྒྱད་ཅིས་བསྐོར་ར༔ དེའི་མཐའ་མ་ཏྲུ་ག···
དཀུས་བསྐོར་ར༔ ཁྲི་ཞལ་དབུས་ཅི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་རྟེབས་བརྒྱད་བསྐོལ་མ་རི་གུར་ཕུབ༔ དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་དགུ་པའི་སྐུ་དང་ཡང་ན་སྔོ་པོས་ཏགས༔ དེའི་
སྙིང་དུ་སྲིད་པའི་ཁྱུང་གཞིག་པ་སྔོ༔ ལུས་པོ་དམར་པོ༔ ནུ་སྦྱིན་པོ༔ རྣ་བཀྲ་ཤིས་ཅིར་བུས་བརྒྱན་པ༔ རལ་པ་དགྲིངས་སུ་འཁྲི་བ༔ ཕྱག་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཅིས་སྐུལ་དང་ཀུ་ནབ་ཐུས་ལ་གསུངས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལིངྒ་དང་རྡུ་པ་གཞུང་ལྷར་བྱས་ལ་ཆེན་སྐད་ཀྱིས་སྐྲིལ་ལ་རྒྱ་བཏབ་ལ་ཞལ་དུ་བསྣམས་པའི

༄། ༔ནང་དུ་གཞུག་༔ དེའི་མཐར་མར་ནླ་མཡི་དགའ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐོང་གི་གཏོར་མ་དང་༔ སྨན་རག་མཆོད་པའི་ཐེབ་བྲག་གིས་བསྐོར་༔
གཞན་ཡང་རྐྱའི་ཡོན་ཆབ་༔ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་༔ ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་༔ ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་༔ མཛིས་པའི་དྲི་ཆབ་༔ ཤུ་ས་རིབ་ཞལ་ཟས་༔ རང་
གི་སྙིང་ཁུ་༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕན་གདུགས་༔ རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗིད་པར་བསྐོར་༔ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་མདུད་
བསྒོམ་༔ གཏོར་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱེད་༔ གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་ཞྭ་གཡ་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་༔
ཕྱུལ་བདག་ལ་ག་ཡག་ལུག་ལ་སོགས་སྦྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ༔ སྦྱིན་བདག་གི་སྐུད་སྐུ་གང་བཟུང་ལ༔ སྐུད་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་ལན་ཆགས་དང་བགེགས་རིགས་ལ
སྦྱིན་ལ་བསྐྲད༔ སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་༔ ཕྱིན་ལས་དུས་བཞི་ཁམ་དུས་ཐུགས་ཏུ་གཞུང་བསྒྲང་༔ སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་

ཚོགས་གཅིག་མཆོད་པས་བསྐང་༔ ཞིང་དང་ཞུ་བོ་བཅུ་གསུམ་ལ༔ རྒྱན་རྫས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་སྒྲུབ་༔ བསྐྱལ་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ཕྱུར་བསྒོར་བྱ༔ བསྡུས་
པ་བྱ༔ རྒྱས་གདབ༔ གཏོར་མ་དགྲ་བོ་གཤེགས་སུ་བསྒྲལ༔ གཡབ་མོ་གདབ༔ ཆང་དུ་ཡོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ས༔ དམི་ཚོག
པབ་སྐྱོར༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་དབང་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དགྲ་བགེགས་དང་བྱད་པར་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ན་པ...
དང་བཅུར་བ་དང་༔ གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུབ་ཤིང་རྗེས་མེད་དུ་བྲུལ་པར་བསམས་མོ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིགས་པ་སྤྱིར་བརླག་གི་བཅས༔
གཏོར་མ་མདོན་སུ་གཏོང་བ་འབྲིམ་ངག་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཁ་ཐཱཾ༔ ཨོཾ་སྭཱ༔ སོ་ཕག་ཤི་ཐཾ༔ ཏྲི༔ ༔བདེ་གཤེགས
སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡོན་བདག་གམས༔ རང་གི་སྒྲི་འཇུག་པོ་གསོ་བའི་ས་རུ་ཞིམ༔ ནང་ཚོབ་ཆེན་པོ་བཏབ་པའི་ས་དང་༔ ཁྱུང་པའི

༄༅། །ཀ་ག་ག་ཡོས་པ་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་གཙོ་རབ་བཟློགས༔ ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ག་བསྐྱུར་དང་བསྡོམ་ཏུ་གཙོང་བཞི༔ ཀ་གཙོ་རང་གཅིག་གཞིན་དང་རྩུ༔
འབྲུ་སྤྱ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་བསྐོར་ཁྲ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ༔ དཀར་དམར་སྔང་དེན་སྦྱོར་གསལ་བརྒྱན༔ ཅེ་མར་ཁྲིན་ལ་སྦྲུངས༔ གཙོ་རམ་ཁྲུག་ག་གསད་མར་
པོར་སྤུག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་༔ མདའ་ཁྲ་འཕང་ཁྲ་བཙུག་སྟེ༔ དེ་ལ་བཀོད་སྤུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ རྒྱན་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ༔ ཐ་མ་
ཟློར་དང་ཀོང་གིས་བསྐོར༔ འཆི་དང་ཕུང་ལ་ཀ་རས་གཟུགས༔ ཕྱང་དམ་རུ་ནག་བཅུ་བརྒྱད་བྲིས་ལ༔ དེ་ལ་ཞེག་ཤུ་འམ་གྲི་ག་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཀ་ག་སྐུར་...
ཅིག༔ བཙན་གྱི་ཀ་ག་སྐུ་ར་ཅིག༔ རྒྱལ་པོའི་ཀ་ག༔ མ་མོའི་ཀ་ག༔ གཤིན་རྗེའི༔ གཟའི་ཀ་ག༔ ཀླུའི་ཀ་ག༔ ས་བདག་གི༔ འབྱུང་པོའི༔ གནམ་
ཐེའུའི༔ སྲིན་པོའི་ཀ་ག༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི༔ སྒྲིག་བདག་གི༔ མ་ཡམ་ཀྱི༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི༔ འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ག་སྐུ་ར་ཅིག༔ བྱས་སྲིས་

ལ་གསུམ༔ གཞན་ཡང༔ བརྒྱུད་དང༔ ཕོ་བྲང་བསྒོམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས༔ ཅེས་པའི་དགོངས་མཛོད་མི་སྐྱ་ཚོགས་བསྒྲིས་ལ་གཟུགས་སོ༔ ཕྲིན་ལས་དུས་···
བཞི་འཛམ་དུས་དུག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་མདུན་དུ་མཚོ་གཞན་ཀ་བོ་འཕྲོ་སྐྱེང་དུ༔ སྐུ་མེད་ནག་མོ་བོང་བུ་ལ་ཞོན་པ༔ གཡས་གཟས་ཀྱི་རང་གཡོན་ཐོད
ཁྲག་བཀང་བ་ཐོགས་སྟེ༔ དེ་ལ་སྐུ་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་ནི་ཤ་ཟ་གཅིག་གིས་བསྐོར༔ ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་བཞག༔ གཞན་ཡང་བདུད་མོ་ནག་ཏུ་ནག་ཅན༔
ཁྲམ་ཤིང་དང་ཐོད་ཁྲག་ཅན་གཅིག་ཀྱང་བཞུགས༔ སྐུ་མེད་ནག་མོ་དྲེའུ་ལ་ཞོན་པ༔ གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཅན་ནི་ཤ་ཟ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར···
བསྐོར༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པ་དག་གསང་བའི་བར་མི་ཕྱེད་ཏེ་བ༔ ངར་མིའི་ཚིལ་དང་ལྡན་པ་བ་སྟོད་གྲུས་ལ༔ དྲེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་བ་པ་དང
བྲང་ཐག་གིས་སྒྲིལ་བ་ལ༔ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྣོད་གཅིག་ཏུ་ངར་མི་ཤ་ཟ་བརྒྱད༔ ཤ་དམར་རེ་རེ༔ འབྲས་ཆང་དང༔ ཁྲག་ཁུར་བ་གསས༔

༡༠༧

༄༅། ། ༔དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོད༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ལ་བདེན་པ་བདར་རོ༔ ནམ་མཁའ་ཁའ་ལ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷ…
ཚོགས་བསྐྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲུང༔ དུས་བཞི་རིམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀར་བསྒོམ༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་དེ
ཡང་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཁྱད་པར་དུ་དབང་བསྒྲུབ…
ནག་མོའི་ཚོགས་སྡེར༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་ཧུར་འཁྱིལ་པ༔ དེའི་མདུན་དུ་ག་ཡས་ག་ཡོན་མཐུར་གསུམ་དུ༔ ཨོ་ཀ་རྡེ་ཝེ་དང༔ ཧྲ་བ་ལ་དང༔
ཨང་ཤུ་མ་དར་གསུམ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྣོལ་བ་པའི་ཁམས་ཞི་ཁྲོའི་ཐོག་པར་བསམས༔ ཏྲ་ཤེན་ཆེ་བདུད་ནག་པོ་ས་བཀའ་ཅན་པར་བསམས༔ དེ་ཡི་ཞེན་ནས
ལས་བྱེད་པར་བསམས༔ སྔགས་སྙིལ་ཕྱག་འདི་ལ་བསྟོད༔ སྟོད་གཅིག་ཏུ་གཏོར་མ་ཆང་བསྒྲུང་དང༔ ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་ཞབས་ལ༔ ཨ་ཀྵུ་རི

ཐུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དོ༔ དེ་ནས་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད་དོ༔ ས་ཧ་ཙ་ཡ་ཀ་ཙ་ཀྲོ་ཤི་ཤྭ་སུ་ལེ་ཧཱུྃ༔ས་ཧ་ཙཀྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུ་ཏེ་ཤྭ་ར་ཙཀྲེ་མཾ་
ཀ་ཀ་ན་ཨཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཚིག་བདུན་ལ་བསྟོད་དོ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱི་ཕྱིན་པས་གཞུང་ལྟར་བཀྱེ་ར་ལ༔ ཐུགས་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ཕུར་བླུག་གོ༔ མི་
ཆུང་འཇིན་ཐོག་ཏུ་ཕྱུང་ཐག་བཅད༔ ཁྲུས་བྱ༔ ནད་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་སྒྲོན་ཅན་ཆེན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་ཐུད་ཐག་བཅད་དེ་སྐྱིད་དང་ཚེ་བདུད་ལ་སྔོ༔ ཟེར་
ལས་གཞན་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ཚེ་མཆོག་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དེད་པར་བསམ༔ བུད་མེད་ཡུག་ས་སམ་བདུད་ཀྱིས་
སྨྲ་དའི་ནང་དུ་ཁྲིམ་རྡེའུ་བཀྲམ་དུ་གནུག༔ ར་བའི་གོས་གོན༔ ནམ་ཕྱེད་དུས་སུ་སྲིད་པ་མ་མོ་དང་ཚེ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཁྲི་རོལ་གྱི་གཏོར་
མ་ཕྱིར་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ༔ རྫོགས་པ་ཏབ༔ གཏོར་ཟོར་འཕང་༔ ངེས་བཅོལ་བྱ༔ མགོ་བསྒོགས༔ འོད་དོན་འབོད༔ བྲང་བརྡུང་༔ ཕྱུར་

༄། ། ༔སྐྱེ་བ་པ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བརྗོད་པ༔ ཡེ་ཤེས་པ་བ་གཤེགས་༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ༔ མི་དམིགས་པར་རྒྱས་གདབ༔
སྙིང་ལ་མནམ་བཞི་ཕྱིར་ཤང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སོ་ཐམ་ཁ་ཐིམ༔ ཡ་མ་མེད་ཙུ་ཀྲ་སྐྱེ༔ མ་མ་དྷུ་ན་དེ་སྐྱེ༔ ར་ཙ་ཕྲ་དྷུ་རྫས༔
ནུ་ག་ཤི་ས་དྷུ་རཾ༔ ཧེ་དྷུ་ཨ་ང་ཤ་ན༔ ས་དྷུ་ཧྲག༔ ཀླུ་པ་དྷུ་བྲུ་ཏ་ཤེ༔ ས་ཧྲ་རེ་བྲི་ཝེ༔ ཨ་ཡ་མ་པྲེ་དྷུ་ཤ༔ དྷུ་ར་ཀ་དྷུ་མ་མ་ཤུ་ལ༔ ཧྲ་ཧྲ་ཤ་ག་དྷུ་ཟླ༔
ཊི་སུ་ག་པ་ར་རུ་ལུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཧཱུཾ༔ ཀ་རུ་ཎ༔ ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྦྱར་བ་ས་ཐུན་ལ་སྦྱར་ཞིང་གཏོར་མ་དང་སྨན་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་དང་༔ ཁ་ཐམ༔ ༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ས་མ་ཡ༔ སོ་ཐམ་ཐིམ༔ ༄།། ༔བདག་ཤེགས་སྐྱུབ་པ་བཀའ་འབྲུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམ་ཁའི་རང་པ་བདག་གམ་ཡོན་
བདག་གམ༔ ནད་པ་འམ་སྐྱེ་ཤ་ལྷ་བུ་ལ༔ མཆི་ལམ་ངན་པའམ༔ ཐན་ངན་པ་རྟགས་ངན་པ་ཕྲ་བྲུ་ཤུར་པ་ལ༔ འདིར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུ་ས་དན·····

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཀ་སྣུ་ལས་དཔལ་བཞེས་གྲུ་གང་པ་ཞིག་ལ༔ པ་མོས་ཐུབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་བཞག༔ དཀར་ཀྱིས་ཐིག་དང་དམར་ཀྱིས་
གུར་ཁྱབ༔ དར་སྣ་དང་སྣ་ཚོགས་ཐིག་གི་རས་ལ༔ འཆི་ཆུང་ས་ཀ་ར་དབང་པོ་ལྔ་དང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ལྷ་ཕྱུགས་བརྒྱན་པའི་སྟེ་ལ་བཞི་ཞལ་གསུམ་བྱུང་ས༔ དེའི་གཡས
སྐྱབ་ཁྲ་རྣ༔ གཡོན་དུ་མ་དུ་དར༔ སྤྲི་ཐོར་ཁྲ་ཁྲུ་དང་དཀར་ཐོས་བརྒྱན༔ གཞན་ཡང་པ་ཤོས་ཁྲན་རི་ལ་ཕྱུང་རེ་གཟུགས༔ རྩང་དམར་ནག་པོ་བཅུད་ཀྱིས་བརྒྱན༔
གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཤམས༔ དེ་ནས་མདུན་དུ་རེ་བ་ནག་པོའི་ཁའམ༔ པས་ཕྱག་ནས་ཀྱི་སྔོད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ༔ འབྲུ་
ནག་གི་སྦྲེ་ལ༔ ལྷ་ས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགེགས་བྱད་མེ་དཔོ་ཁྲུ་ལ་གཏོན་པ༔ གཡས་གྲམ་ཤིང་བཟུང་བ༔ གཡོན་པ་བཅོན་ཀྱི་གྲུ་གུ་མ་རྫུང་བ༔ མཚན་
ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྲིད་པའི་གཟུགས་ལ༔ དེའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐུག་པ་མཐུན་པ༔ མདུན་དུ་སྤྲུང་ཀུ་དབྱེ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཁ་མོ་བརྒྱལ་བ༔ གཡས་སུ་སྤྲིན་གར་རྫེད་པ༔

༄༅། ། གསོལ་རྡུ་མེད་མོ་སྐུ་ལེན་པ༔ དེའི་ཐ་མ་ན་ལྷས་ངན་ཀྱི་གཟུགས་དམིགས་པ་བསྐྱལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བསྒོར་ལ་བཞག༔ དེའི་མཐར་མ་མི
ཁའི་རླངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བ་སྒོར་ལ་བཞག༔ ཁྱུང་བཅས་དང་ཁྱུང་ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པས༔ དཔལ་གཏོར་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷ་རུ་བསྐྱེད༔ སྤྱི་བོའི་བྲ་ཁྱུང་གིས་ལྷས་ངན་ཟས་སུ་ཟ་བ༔ གཉིས་པ་གཡབ་པས་ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་བ་རྡུལ་ཏེ་བོང་ཞོན་མ་ལ་བསྡམས༔
མཆོད་གཏོར་ཕྲིན་ལྷགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ཕྲིན་ལས་རྫས་བཞི་ར་ཚེར༔ མཐར་ཁྱུང་བསྟོད་དང་ཁྱུང་བསྔོ་ག་བྱ༔ ཐུན་གྱིས་བོང་ཞོན་མ་ལ་བྲབ༔ བྲི་བོ་དང་
བྲ་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་དེར་པར་བསམ༔ དགྲ་སྒྲོགས་སུ་བསྒྲལ་ལོ༔ བསྐྱལ་ལས་དང་སྦྱར་བསྒོར་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ སྔགས་འདི་
ཐུན་ཀྱིས་བྲབ་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཀ་རུ་ཎ༔ ཛ་ལེ་ཀ་རུ་ཎ་ཛ་ལེ༔ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་ཕུ་ཚུ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཙན་གྱི་ལྷས

ནད་ཐམས་ཅད་བཟློག ༔ རྒྱལ་པོའི་ལུས་ནད་ཐམས༎ མ་མོའི་ལུས་ནད༎ ཀ་ཤིན་རྫེའི་ལུས༎ གཟའི༎ ཀླུའི༎ དམུའི༎ མ་བདུད་ཀྱི་ལུས་ནད༎
སྨན་གྱི་ལུས་ནད༎ སྲིན་པོའི་ལུས་ནད༎ བགེགས་ཀྱི༎ ཐེའུ་རང་གི་ལུས༎ དབང་ཕྱུག་མའི༎ བཙན་མའི༎ འགར་བའི་ལུས་ནད༎ མོན་པའི་ལུས༎
མོན་མོའི་ལུས༎ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་བཟློག ༔ ཐུན་ནད་ཐམས་ཅད་བཟློག ༔ ཅེས་པ་འདི་རྣམས་བྲིས་ལ་སྦྱང་དམར་པོ་ཙབ་རྒྱད་ལ·····
བཏགས་སོ༔ བཟླས་ལ་ཐུན་གྱིས་ཐབ་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་པ་ར་ཀྲྀ་ཧྲི་ཎ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ས་བདག་ཀུ་ནི་ཤ་མ་ཡ་ཧྲིང་ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་པ་བཤད་དོ༔ དྲག་སྔགས
ཀྱི་ལྷའི་ཞབས་ལ་བཏགས་ལ་བཟླའོ༔ སྲིན་མོའི་མཐར་ཡང་སྔང་དམར་གཟུག་གོ༔ དེ་ཡིས་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཕྱུང་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་ནད་བཟློག
པའི་མན་ངག ༔ ཐོ་ས་དཔོན་པདྨའི་སྙིང་ཐིག ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྲ་ཐྲ་ཐྲ༔ ༔ ༔བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་ཁྲབ་རྒྱ་ལྷ···

༄། ། ༄ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཆེན་དུ་བྲུ་བའི་མན་ངག་ནི༔ གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་བཅས་ལ༔ བམ་ཡོད་ན་བས༔ མེད་ན་
ཞོ་དང་བྲ་བསེག་ས་ཤུ་དམིགས་ལ་བསྐྱལ་ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ལག་རི་ཞད་དུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མིང་རུས་བསྡུ་གས་དང་བཅས་པ་ཁམས་འདི་ཞེ་ས་བྱ་བ༔ རང་
གཤེད་རང་ལ་ཐིམ་ཅིག༔ ཅེས་བྲིས་པ་བོང་བ་ར་གཞུག༔ ཐུན་མོང་གི་ཕྱི་ཚོ་བདུན་དང་༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱི་ཚོ་གསུམ་པ་ཤམས༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས
ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཤམས༔ མངོན་རྟོགས་བསྒོམ༔ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་སྟོང་འཛིན་བསྒྲུབ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱ༔ ཚོགས་
ཐ་མ་ལྷག་བོས་པ་སྐྱལ༔ ཐུར་བསྒོར་བྱ༔ བསྟམ་པ་བྱ༔ རྗེས་བཏབ༔ ཡོད་ནན་ཏན་ལ་འཇོར་བ་བཅུ་ཡིས་སྲིན་པ་ལས་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་ཕྱུ༔
དགེ་སྡིག་ས༔ སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཤ་སལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས༔ ལྷ་གཅིག་འཁོར་བཅས་དང་བཅས་པ་བམ་གཅིག

ཀྱིས་སྦྲུགས་ན་གདུག་པའི་དམར་གཏོར་བསྔུས་ནས༔ ཉམས་པའི་སྙིང་ལ་བརྡེགས་པར་བཤམ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུ་ངང་ལྡན་པའི
ངང་ནས༔ བསྐུལ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་དུ་སྦྱོར༔ ཐུགས་འདི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་དྲག་ཐུགས་ལ་བདགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ཧྲཱིཿ་སྟྭཾ༔ མཱུ་ཧི་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔
ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཏེ་ཛཱ་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱི་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱུཾ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀུ་ལ་ཧཱུ་ཡ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱ༔ ཤཏྲཱུ་དུཥྚཱན་ཨཱ་ཛཿ་ཧྲཱུཾ༔ ཁྲོ་ཤཱ
རུ་ཏྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་ཀ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དམ་སྲི་དང༔ བྱད་ཁ་དང༔ ཕུར་ཁ་དང༔ ཇོད་ཀ་གཏད་དང༔ ནད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག༔ བཟློག༔
ཤ་མ་ཡ༔ བཟློག་བཟློག༔ རྦད་རྦད༔ ཞེས་བརྗོད་པ་ཐུགས་ཤིང་ཐབ་བོ༔ གནོད་བསྒྱུར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་དགྲ་བགེགས་སུ་བསྒྲལ་ལོ༔ ཡང་ན་གསར་མིགས
པའམ་གཞོན་པའི་རས་རབ་བཀྲལ་ལོ༔ རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ སྐྱེས་བཏབ༔ དམོད་མོ་ལྷ་ཚོགས་བྱ༔ དཔལ་མོ་བཏུལ༔ མི་ལྷགས་བཏབ༔ སྙིང་བུ་འབྱུང༔ ཏས

༄༅༔ ༔ཀ་དང་བ་པོ༔ དེ་ནས་བདར་དུ་བོག་ནས་གཏོར་རང་བརང་བསྐུར༔ ཚེ་ཚོ་གཟུ༔ སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བསྔོ་བ་བརྗོད༔ ཇེས་མེད་མིགས་པ་ཡིས་ཆ་ཤག་བཏབ་བོ༔ ལྷག་མ་དེ་རིས་གྲུབ་ཏུ་བྲང་ངས་ལ་བྱུན་མེད་དུ་སྦྱིད༔ ཁྲོ་བོ་རོ་ལ་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཐུགས་ལས་བརྒྱུད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ༔གྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གཏོར་བཟློག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱ་འོ༔ འདི་རི་བཅས་ལ༔ ཟངས་སམ་ལྷ་དར་ནས༔ ཛ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཤ་ནག་ཟན་གསུམ་མདེ་ཙ་མཁས་ཀྱི་སྲ་ལ་ཟན་ཆུ་གས་ལ༔ དེ་ལ་ཚ་གསུམ་དང་བཅས་ལ༔ གཅིག་ལ་མི་མོ་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་ཅིག་རྡེའུ་ལ་ཞོན་པ༔ ལགན་དམར་གཏོར་ཁྲེར་བ་ཞིག་བྲུས་ལ་དབུས་སུ་བཞག༔ གཅིག་ལ་ཟྀར་ཀ་ང་ཅུ་ཤུ་བྲུ་ག་ལ་མ་མོའི་མཐར་ལ་བསྐོར༔ གཅིག་ལ་གཏོར་མ་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐུག་ལ་མ་མོའི་མཐར་མ་ལ་བསྐོར༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གྲི་གཟུགས༔ ཞགས་སུ་ལ་བྱུལ་བཙན་ལ་གནན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་བཅུམས

196

ཕྱིས་ལ་གཟུགས༔ དེ་དག་འཕྲུང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ༔ ཀ་ཁྲག་དང་སྐྱེང་རྨ་རེ་རེས་བརྒྱན་པར་བྱ༔ རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་སྣ་ཕྱི་ས་བྲན༔ ཉམ་ཁྲིས་གླུག་གོ༔
བདེ་གཤེགས་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་དང་། གདན་ལ་གནས་མེད་བྱུང་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ དམ་ཅན་འབོད༔ རིག་འཛིན་བསྐུལ༔ ཚོལ་ཆེན་ཕྱི་ཡུལ་བ་བཏང་༔ ཞབས་གསུམ
སྤྱི་དྲིལ་གྱི་བཟློག་ཐབས་དང་༔ མགོན་པོའི་བཟློག་ཐབས༔ སེར་བའི་བཟློག་ཐབས༔ ཕྲ་མེན་མའི་བཟློག་ཐབས༔ རྦས་བཟློག་གཞན་ཡང་བཟློག་ཐབས་ལ་སོགས
པ་བརྩམས་པ་ཡིན༔ བྲན་གྱིས་བྲབས་པ་བཟློག་གོ༔ དེ་ནས་སྐྱང་ནུལ་གནས༔ ཕྱི་ནང་གསང༔ ར་རིག་པོའི་ཀ་ཡང་གཞིའི་ཁར་གཏོར་མ་བཞག་ལ༔ གོང་བཞིན…
གཉིས་བྱས་ལ༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙང་ཐིག་ཁྲུས་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་བཞིན༔ ཁྲག་གི་གླིང་མེད་དང་བཅས་པ་གོ་མ་པ་བརྡུན་སྐོར་ནས་ཕྱིར་ལ༔ ཐུགས་ཀ་འཆང་ཐབས…
ཅད་ཆས་དང་ལྡན་པས༔ ཀ་སེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ དར་ནག་གི་ཀ་ཡབ་མོ་དང་༔ ཞུང་ས་ཀ་ར་ནག་གི་བླུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཟློག

༄༅། ༔སྤྲེད་མ་གཅིག་སྤུན་འདྲེན་ནོ༔ སྤྲུར་སྤྲེད་མ་གཅིག་སྤུན་འདྲེན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཁྲ་ལམ་སྒོམ་པ་བདུད་ཀྱི་འདུས་པ་འདིས༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི༔ ༄༅། ༔དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དགུ་ལ༔ རྒྱལ་མཚན་འཛུག་པའི་མན་ངག་གཞི༔ ཤ་ཤིན་ཧཱུྃ་ཧྲི་གཏོར་མ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐོན༔ ཡང་དག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཙཀྲ་དང་འཁོར་ལོ་གཞུག༔ ཆེ་མཆོག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཁྲ་ཁྱུང་གཟུག༔ ཧ་ཡ་གྲིབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་མི···རིགས་སྣ་ཚོགས་ལག་པ་གདེངས་པ་གཟུག༔ ཕུར་པའི་གཏོར་མ་ལ་སྦྲུང་མེ་མགོ་གསུམ་པ་གཟུག༔ མ་མོའི་གཏོར་མ་ལ་ཞགས་པ་རྒྱུ་བཅུ་གཟུག༔ རིག་འཛིན་གྱི···གཏོར་མ་ལ་ཟླ་སྤྱོད་མེད་སྤྲེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཟུག༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ལྕང་ལོ་གཟུག༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་གཏོར་མ་ལ༔ ལི་ཁྲ་དང་···མི་ནག་རལ་ ཁྱབ་བར་བ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཟང་པ་འཛུད་བསྲང་ལ་ཐུ་ཐུར་དཔྲུང་ས་པ༔ ཀུན་དང་བ་གཡས་པ་བགྲང་རྩེ་བསྒྲུམ་པ་གཡོན་པ་རྒྱང་པ་གཅན་གཟན་གྱི་གདེངས་པ·

འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ༔ ལྷ་རྫོགས་ལ་ཕྱོགས་པ་གཙོན་པ་རིགས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནས་ཀ་དང་བཅས་པ་འདི༔ ཨ་ཡོ་རྒྱང་པ་བསྡུ་ར་བ་སྒྲུམ
ཤི་ཚུལ་དུ་འདྲ་ལྷོག་སོ༔ ལི་རྒྱ་འི་སྤྱིང་ངུ་མ་བྲའི་མཆུ་ཐོགས་པ་བཞི་གསུམ་འདུག་སོ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་རྒྱལ་མཚན་འཛོམས་པའི་མཐར་གསོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི
ཐུགས་ལ་བརྩད་ཁྲིབ་རོལ་པའི་ཡིག་ཚུང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ སམཡ༔ ཀྲྀ༔ ༔དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོའི་གཏོར་མ་ལ
ཁྱུང་གི་སྤྲ་བ་རྟགས་ས་འདི༔ ཕྱིན་པ་ལགས་གཞུང་བསྒྲང་ཚར་ནས༔ ཐོར་བཟློག་ལ་འཇུག་ཁར༔ སྟག་གས་འདི་བྲན་ལ་སྟག་ཤན་གཞུང་ལ་བྲབ༔ སྲིན་མོ་བྲ་ལམ་
ཡན་ཆད་ཚོར་བ་དང༔ ཁྱུང་གི་སྤྲ་བ་རྟགས་པ་རྒྱས་ཏེ༔ ཁྱུང་གི་ག་ཤིག་ལས་ཆག་ནུ༔ སྟག་ས་པ་ལ་བསྣོག༔ གཡོན་ཆགན་སློབ་དཔོན་ལ་རན༔ མཆུ
ཆག་ན་དགྲ་བོ་ཡོང༔ ཁྱུང་ས་ལུས་ཤིང་ནོར་ལ་ངན༔ མགོ་བོ་ཆད་ན་སྟག་ས་པ་ལ་བརྒྱུག༔ ཕོ་བ་གསན་རྗེན་དགྲ་བོ་འདིང༔ ཕྱུགས་ལོ་གྲུ་མན་ཁ་མཆུ་ཡོང༔

༄༅། ། ༔སྤྱི་རྒྱ་མོ་ཆགས་ན་བླུ་བསྐྱོད༔ མིག་བྲུལ་ཡབ་སྐྱ་རྡུང་ཆས༔ དང་པོ་བཙོ་བ་དཀའ་ཐབ་ཆ་ག་སྒོ་ཡོད༔ དེའི་སྔགས་གསང་བདེ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱུ་ཧེ་རུ་

ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་རུ་ཎ༔ ཙ་ལེ་ཙུ་ལེ་པ་ཤ་ཡ༔ ཧྲཱུ་ཤད་ཧྲཱུ་ཤད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཁྲུང་ལ་བྲབ༔ ཁྱུང་གི་གྲུ་བརྟགས་པའི་གསལ་སྐྱེས་པའི༔ སམ་ཡ༔

ཛཿཛཿཛཿ༔ ༄། ༔དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པ་ནི༔ འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྒྱུད་ལྔ་ར་བྲིས་ལ༔ [illegible]དྲུང་དུ་བྱིས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧེ་རུ་ཀ་

ཧཱུཾ་ཧི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ལ་ཡ་སྭ་ཧཱ་ཡ་ཀྲ་ཀུ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧ་ཧ་ཧི་ཧི་ཀ༔ ཧྲཱི་ཕབ་ནས་ཏིང་ནས་བསྒོམས༔ ཕྱི་ལ་ཕྱི་གསགས་པའི་[illegible]སྔགས་བསྒོམས༔ ཅེས་བྲི༔ སྐུ་སྒྲུབ་ནང་མ་ལ༔ ཨོཾ་

བཛྲ་ས་ཏྭ་ཀྲོ་ད་བདུད་ཀྲི་ཡ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ལ་ཡ༔ མ་དྲ་ཡ་བྷ་ཀ་ཧ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཡ་མ་ཧ་ཀ་རུ་ཎ་ཤ་ཝ་མ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཛ་ད་བསྒོམས༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་པ་བསྒོམས༔

ཅེས་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་བྲི༔ དེའི་མཐའ་མར་རྒྱབ་བརྒྱད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཐུགས་ལ་བསྒོམས༔ ཕྱག་བ་དང་༔ སྐྱབ་དང་༔ མཚོན་ཁ་སྦྱོར

གཏང་ནང་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་གཅིག༔ ཅེས་པའི་ཉམ་བུ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ས་པ་བྲིའོ༔ སྤྲོ་བ་རོལ་པའི་གཏེར་མ་ལ་ སྨིན་ཆེན་གྱི་ཁག་བ་དེ་ཟེར་བ་དེ༔ འཁོར་
ལོ་འདི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི༔ རང་ལ་མི་བཟློག་ཅིང་ཡོན་བདག་ལ་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་དག་ནི་རང་གི···
གུགས་པ་བཅང་པའོ༔ ཡང་ལྔ་པ་ནི་གསེར་པོ་ནི༔ ཡིག་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བསྐྱུན༔ སུ་རྦྱ་ན་ཁྲི་མ་ཡ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་བ་ཡཀྵ་བཟློག༔ ས་ཧི་དེ་ཕ་མཧཱ་
བཟློག༔ ཡམ་ཐ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཙཀྲ་ཕུ་ནི་རི་ནི་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཤིག་ཤིག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་སྔགས་ནི་སྨིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་སོ༔ སུ་རྦྱ་ན་
མ་ཡ༔ བྲྀཏ་མ་ཕུ་ཏ་ཤུ་ཤྭ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྱུ་བཟློག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་ར་བཟློག་གཅིག༔ ཅེས་བྲི༔ ལྟེ་བར་ལིངྐ་བྲི༔ སྙིང་ག་རུ་ཉི་བྲི་ལ་བྱད་མའི་མིང་རུས་ཀྱིས··
བསྐོར༔ ལིངྒ་ཐ་མ་ལ་བྱད་མའི་ལྷ་བ་སྐུད་ས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་'' གསུམ་ཚིངས་ཤིག༔ ལུས་ཚིངས་ཤིག༔ ངག་ཚིངས་ཤིག༔ ཡིད་ཚིངས་ཤིག༔

༄། ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་ཚིང་ངེ་ཤིག། ཉན་ཉན། ཅེས་གྲིས་ལ་གཏོར་མ་འདི་ནང་དུ་གཞུག། ཡང་མནན་འཇོར
ཞིག། ཡི་གེ་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པས། སླུ་བ་པ་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀྲུ་ཤྲཱི་རི་ལ་སྣོད། ཡུས་དམ་སུ་སྐྱོང་ལ་སྒྲོ་ནན་ཤྲཱི་ཀྵ་
ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཞོ་ཆུ་ཀ་ཡས་སུ་རྗེ་ནན། མི་སྤྱི་ཀ་ཡ་ནད་དུ་སྐྱེ་ནན། བདུད་བཞི་གནོད་པ་དང་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནན། ཀྵ་
ར་ཡ་ཐྲད་ནན། སྣང་བ་འདོད་སྐྱང་གཞིང་པའི་བགེགས་ནན། ཞེས་བྲིའོ། རྟེན་བཅུད་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྟེན་ས་ལ་ལན་ཚ་འདི་བྲིའོ། ཧྲཱུྃ། ༔
མཚམས་བཞིའི་རྟེན་སེ་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་པ་ཞི་བྲིའོ། ཟུར་ཁྲུག་ལ་བཞི་ཧཱུྃ་ཟླ་བྲིས་པའོ། ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། རྒྱལ་པོའི་སྲད་པས། གཏེར་རྒྱ། སྦས་རྒྱ། ༔
ཟབ་རྒྱ། མང་འཁྲུལ་ཕྱག་སྐྱོང་ཤེ་བཀའ། འགྲོ་མགོན་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད། ༄༅༔ ༔ ༔ ༔

203

༄༅༔ ༔ཁྲོ་བོ་བོ་ལ་པའི་ཐབས་སྐོར་གྱི་ལས་མཐའ༔ མི་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༈དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༈ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཤྲཱིབ་ཛ་མ་ས་ལ་ཤ་ནག་དགས་པའི་ཆེད་དུ་་
ཡོ་ལྡེ་འདི་གཟུགས་སོ༈ དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་འགོས...ནམ་པ་གསུམ་ ཡོ་ལྡེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་༈ དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་....
ཀྱིས་བསྟན་པའོ༈ དེ་ལ་དང་པོ་ཡོ་ལྡེ་མཇོད་པ་གང་གིས་མཇོད་པ་དང་༈ རྒྱུད་གང་གཏོགས་པ་དང་༈ དོན་ཆེད་དགུའི་དོན་ཆེད་དུ
མཇོད་པ་ལ༈ དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཉི་པདྨ་སཾ་བྷ་ཡུལ་མཇོད༈ རྒྱུད་ཉིས་ནུ་ར་པ་མཇོད་དུ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོར་གཏོགས༈ དོན་ཆེད་ནི་་

༄༅། ༔ཀྲི་རབས་འགྲོ་བ་གཉེན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་མཛད༔ དེ་ལ་དབུ་ཞབས་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ༔
དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ཡོན་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ༔
གནས་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མ་མཚོན་ཅན་ཡིད་ཤར་བྱུང་བས་མ་ ཡོན་བདག་བདེ་བ་ཅན་ཞིག་སེམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་བཙལ་བར་བསམ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ ལྷ་འདྲེ་ཤུང་ཞེ་མས
མཚན་བྱུང་བས་མ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དེ་ནི་རི་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ཡོད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྫས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེངས

འདི་ཞེས་ལྡེ་ཧོར་ལ་བའི་ པ་དང༔ ཕྱུད་གཏོར་ཞིང་མཆེད་པར་བགསོལ་བ་དང༔ ལྷ་འདྲེ་སྨན་བྲང་ས...མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་ནས་ཅེས་པ་དང་ ཤིང་དབང་དབུ་བསྟན་པ་དང༔
ཨོ་ལྡེ་གྲུང་ལ་ཕྱུན་དྲངས་ པའི་ཞུགས་ནང་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཅེས་པས་ བདང༔ ཨོ་ལྡེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང༔ ཆུ་འདྲེ་བཏང་བ་དང༔ ལམ་བསྟན་པ་དང༔ ༔
རྫོང་ས་གདན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཡས་སྟག་བཞམས་པ་ནི༔ ཁམས་ལ་གཟུགས་ལྷ་བཙོས་ཏེ༔ བལ་རིས་ཀྱི་རྒྱང་འཕང་དགུ...
གཟུག་གོ༔ ངར་སྐྱུད་ དགྲ་ཅི་ཡོ་ལྡེའི་ བཙུ་ཐམ་པ་ལྷ་དྲང་གཞུག་གོ༔ ལག་པ་གཡས་སུ་ དཔུང་མའི་ ལོ་ཧུ་ལོན་པའི་ཁྲམ་རིས་པ་གཅིག་བསྐུར་རོ༔ ༔
འཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་ཞུངས་དཀར་གཟུག་གོ༔ མགོ་པ་ཐོད་དང་ཐབ་ཟེར་དང་དར་བབ་གཟུག་གོ༔ ཚ་ཚ་བརྡར་བདར་ལ་སྦྱོག་ཁར་...
བཞག་གོ༔ ཁ་སྐྱལ་བཙོག་རམ་ཞུག་གོ༔ ལུས་ལ་བཙགས་རིས་བྲིའོ༔ ཕྱག་ས་བཞིར་ རྫོང་ཀ་ཁ་པ་ ཁྲིག་གི་རྩེར་བཞི་བཞམས་ས༔ ངར་སྐྱུད

ཀྱིཿ ༄མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དར་སྣ་བཞི་རི་ག་ཡལ་བ་མོ་བཀྲ་ཤིས་པ་བཞི་བཞག ། སྟག་དང་། གཟིག་དང་། སེང་གེ་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། སྤྲང…
ཀི་དར་སྣ་ལྔ་ཁྲི་དང་། འཕར་རར་དང་། གུང་དང་། ཚ་མི་དཔོན་དང་། དཔལ་སོག་ས་པ་པ་བསག་ལས་གོ། དར་སྣ་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཕྱུགས་ཟིག་ལ་དང་།
དེ་ལ་སོག་ས་པ་ཅི་མང་འབྲས་ཀ་གོ། དེ་ནས་བརྩེ་བ་དགའ་ཉིད་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་ཁ་ར་བཟུག་ལ། ཕྱང་སྤྱོད་དང་ཕྱར་ཅི་ན་ཅི་ས་བརྣབ་ས་ལ། མགྲིན
རྣམ་པ་ཞི་དང་སྤྱིད་རྩེ་ནས་ར་རྒྱལ་པོ་ཡ་ན་ཆད་དུ་ལྷ་ཕྱིན་སྤྱིན་རྒྱུད་ལ་གཏོར་རོ། དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་སྒྲུད་ལ་སྨྲ་ནན་དངས་པ་ནི། བན་རྗེ་བ་དགའ་ཉིད་ལངས་ཏེ་མགོ་ལ
ཐོད་བཅིངས་ལ། ནས་དང་ཆང་ཕྱུད་གཏོར་ཞིང་། མ་ག་ཡེལ་མ་ག་ཡེལ་ཅེས་པ་དང་། ཁྲི་འདུ་སྤྱོད་འཚོགས་ཅེས་ཁྱམས་ལ་གཏོར་རོ། དེ་ནས་འདི
སྐད་ཅེས་པ་སྨྲ་ན་དང་། ༄༅།སྨོན་དཔོན་བྲུག་རྗེ་ཆེ། རྒྱལ་ཕྱུགས་ཐབས་ལ་མཁས། ཡིད་དྭགས་འགྲིབ་མི་ལ་བ་ཏྲ་ཏུ་ཆེ། འདྲེ་སྲིན་སྲོག

ལཱ་གོ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་རྒྱང་མཆོད་ཁྱུང་༔ མ་མཆོད་མཆོད་ཁྱུང་འཚོལ་ལོ༔ ཡོ་ལྡེ་མི་ཡི་སྒྲུད་དུག་ཤེ་གཡས་སྒྱུ་གསོལ༔ ཁྲི་སློབ་དཔོན་སྦྲུགས་ཧྲེ་··
ཅན༔ མི་ཆེན་ཡོ་ལྡེ་ཞལ་ན་རེ༔ ད་ཆེ་སྒྲུད་རྒྱང་སྒྲུད་རེས་ཡོང་ཡང་༔ དརེས་སྒྲུད་འདིདས་མི་ཡོང་༔ བྲོག་ནས་འོག་ཏུ་ང་མི་འབ་བས༔ མི་··
ཆེན་པོ་ལྡེ་རྩེ་རྟེན་དང་༔ ཆེ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་བྱད་མེད་སྒྲུད༔ རྒྱང་བ་ཁྲིས་པ་དང་བྱ་རྒྱང་སྒྲུད༔ ཁྲི་ལྷས་དར་དང་ཟབ༔ དར་ཟབ་ཕྱུ་རྫུ༔ ནང་
ཚོང་ལ་ག་སེར་དང་གཡུ༔ ལྡ་··སེལ་སི་ལི་ལི༔ མདོན་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ༔ ཁམ་པ་མི་ཡི་གདུང་འཇོན་པར་ཞུ༔ བྲོག་ནས་འོག་ཏུ་འབབ··
པར་ཞུ༔ རིན་ཆེན་སྤུ་ལྡའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཅེས་ཁྲུས་ལ་བྲོག་ཁ་ནས་ཐབས་ པས་གྲལ་ལ་བཞག་གོ༔ ཧཱུྃ ཁྲི་སློབ་དཔོན་ཕྱང་ངས་པ
ཐུག་གཟེ་ཅན༔ ཡོ་ལྡེ་མི་ཡི་སྒྲུད་དུག་གཏོར་བ་ན༔ ཁ་མ་ཀྱི་མེས་པོ་གང་ཡིན་ལོ༔ ཁ་མ་ཀྱི་ཁྲི་མོ་གང་ཡིན་ལོ༔ ཁ་མས་ཀྱི་ཤ་བོ་གང་ཡིན་··

ཧྲཱི༔ ཀྱཻ༔ ཁམ་གྱི་མ་མོ་གང་ཡིན་ལོ༔ ཁམ་པ་སྲིད་པ་གང་ནས་བསྲིད༔ ཁམ་པ་ཐབས་མཁས་གང་གིས་བསྐོས༔ ཁམ་པ་
ཐབས་མཁས་གང་གིས་བཙོས༔ ཀྱེ་མི་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེ་རྒྱན་དང་༔ ཁམ་གྱི་སེམས་པོ་སྟོང་ལ་ཕྱུག་པ་པོ་ཡིན༔ གྱི་མོ་དང་ཁྲི་འི་རྒྱལ་མོ་ཡིན༔ ཕ་
ཕོ་ཕྱུག་ཆེན་འདི་རབ་ཡིན༔ མ་ཉིག་ཡུམ་མཚོ་དངས་མ་ཡིན༔ དེ་གཉིས་སྲིད་པའི་བཞོས་པའི་ལུས༔ ཁ་མས་པ་གཞིར་གྱིས་གཞིར་སྲིད༔
ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་འཛིར་གྱིས་བསྐོས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བཙོས༔ ཡོ་ལྷ་མི་ཡི་གླུར་རྡུག་ཤིག་ལ་རེ་རན༔ མི་ཆེ་ཡོ་ལྷ་འི་....
ཞལ་ནན་རེ༔ ཡོ་ལྷ་མི་ཡི་གླུར་རྟ་བདང་བ་ན༔ ཁ་ནག་སྨྲ་བ་གང་ཡིན་ལོ༔ སྤྱི་ནག་ལྷོང་བ་གང་ཡིན་ལོ༔ ལུག་ནག་སྦྱོང་པ་གང་ཡིན་ལོ༔ ལུས་
ལ་རྒྱན་རིས་གང་གིས་བརྒྱན༔ ལུག་ནག་སྤུ་མས་པ་ཅིས་སྤུ་མས་ལོ༔ ཆིབས་སྤུ་ཅི་ཆིབས་ལོ༔ ཀྱེ་འོ་མི་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེ་རྒྱན་དང་༔ ཁ་ནག་སྨྲ

ནེ་རྩེ་ཡིན༔ ཕྱི་ནས་སྣང་བ་གཏོད་པོ་ཤི་ཡིན༔ ལྟག་ན་སྤོད་པ་ནབ་མོ་ཡིན༔ ལུས་ལ་མཚལ་ལས་ཅན་གྱིས་བཅུན༔ ཕྱག་ན་ཁྲམ་ཤིང་དམར་མོ་....
བསྐམས་ས༔ ཆིབས་ལུ་གྲེས་མཆོང་རང་སྨྲ་ཆིབས་ས༔ ཁམས་པ་མི་ཡི་སྐྱུད་དུག་ཤེགས་པར་ཞུ༔ ཀྱེ་ཧོ་མི་ཚེ་ཡོ་ལྡེ་རྩུ་རིན་དང༔ བགེ་གས་ཡུལ་..
དང་པོ་སྒྲུབ་རྒྱན་ན༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་མདུན་མའ་དམས༔ མདུན་དཔོན་གྱི་ནཡ་གས་མཛད༔ དེ་ཡི་གམ་དུ་ཕྱེད་སོང་ལ༔ སློབ་དཔོན་བདག....
གིས་བཏང་བོ་ཀྱིས༔ ཡོན་བདག་འདི་རབ་ཚོགས་ལ་སྐྱུད་ཡིན་གྱིས༔ སྐྱུད་སྤོ་ནམས་ལ་གྱི་དབྱུལ་ལོན་གྱིས༔ ངན་ཆེན་ཁ་ལེན་ཕྱེད་ཀྱིས་གྱིས༔ དྲག
ཆེན་གཉར་ཡིས་ཕྲེར་ལ་སོང༔ མི་ཚེ་ཡོ་ལྡེ་རྩུ་རིན་དང༔ བདུད་ཡུལ་ཕྲོམ་སྤོད་ཡ་ཀི་ཏི༔ རྨང་ཁྲག་སྐྱང་མ་དེ་ན་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཡུལ་དུ..
ཕྱེད་སོང་ལ༔ སློབ་དཔོན་བདག་གིས་བཏང་བོ་ཀྱིས༔ མི་ཚེ་ཡོ་ལྡེའི་ཞལ་ནར༔ སློབ་དཔོན་ཐམས་པ་བྲུགས་རྗེ་ཅན༔ ཁམས་པ་མི་ཡི་སྐྱུད་..

ཀ། ༔ ༔ཧཱུྃ་གཏོང་བ་ནི༔ སྔ་ཚོགས་གསུམ་ན་སྔ་ཁོམ་མས༔ འགྲོ་གོམ་གསུམ་ནི་འགྲོ་ཁོམ་མ༔ ད་ཀྱང་ཅེས་ནི་སླ་ལས་པ་ལ༔ མི་ཆེན་པོ་
ལྷོ་རི་ཞལ་ན་རེ༔ སློབ་དཔོན་ནི་བྱམས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ བདག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་མཆིས༔ བདུད་ཡུལ་ལ་ཀི་སྲུན་དེ་ནག༔ བདུད་ཡུལ་ལ་ཀི་...
དམག་རེ་མང༔ བདུད་ཕྱུན་མང་པོ་ཁྱི་རེ་ཟ༔ བདུད་ཡུལ་མང་པོ་རྟ་རེ་ཙ༔ བདུད་མི་མང་པོ་བཀའ་རེ་བཙོན༔ སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་...
རྗོངས་ཅིག་ཞུ༔ སློབ་དཔོན་བྱམས་པས་འདི་ཞལ་ན་རེ༔ མི་ཆེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་ཅིག༔ བདུད་ཡུལ་ལ་ཀི་སྲུན་ནག་པ༔ ཞུག་མར་ཐལ་ཅིག་བསྣམས
ལ་བཞུད༔ བདུད་ཡུལ་ལ་ཀི་དམག་མང་བ༔ རྟ་དར་འཕྱར་དར་བསྣམས་ལ་བཞུད༔ བདུད་ཡུལ་ལ་ཀི་རྟེང་ཚབ༔ བརྟེན་ཕྱིར་མགོ་ཁྲ་བསྣམས
ལ་བཞུད༔ བདུད་མི་མང་པོ་བཀའ་བཙོན་པ༔ བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱུད་འཕང་བསྣམས་ལ་བཞུད༔ བདུད་ཕྱུན་མང་པོ་ཁྱི་ཟ་བ༔ མདོན་ཞུག་རྗོག་རེ...

བསྐུམས་ལ་བཞུད༔ མི་ཆེ་ཡོ་ལྷུའི་ཞལ་ནས་རེ༔ བདུད་ལུས་ཁྲམ་བ་གདོང་ཡ་ཀིན༔ རྡོ་བོ་རྨ་ཞུག་སྐུར་བ་ལ༔ དེ་ལ་རྫོང་ལས་གདབ་གནང་གིས་གདབ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཡི

བདུད་བཞི་བཀའ་མི་ཉན༔ དེ་ལ་རྫོང་ལས་གདབ་གནང་གིས་གདབ༔ ཁོང་བ་ཕྲེས་ཆེན་པོ་གནང་གིས་བཏབ༔ སྟོང་དམག་ཆེན་པོ་གནང་གིས་བསྙིགས༔ རྒྱལ་པོའི....

རྫོང་ལས་གདབ་གནང་གིས་གདབ༔ རྣེར་སྒོ་བཙན་པ་གནང་གིས་གཅོད༔ ཕྱི་རྫོང་ལས་གདབ་པ་གནང་གིས་བཏབ༔ ནགས་ཕུལ་ཚད་གང་ལ་བསྒོ༔ ཕྱོང་བརྩེགས་གཏོར

མ་གནང་གིས་གཏང༔ ཁམས་ལ་རྫོང་ལས་གདབ་གནང་གིས་བཏབ༔ བཀྲ་ཤིས་ཕྱོང་རྩེས་གནང་གིས་ཐུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁམས་པས་བཀའ་གཅིག་སྐུལ༔ སློབ་..

དཔོན་ཆེན་ཁམས་པའི་ཞལ་ལ་ནས་རེ༔ མི་ཆེན་ཡོ་ལྷུ་ཚུ་གཉེན་དང་༔ བདུད་ལུས་ཁྲམ་ཕྱོད་ཡ་ཀིན༔ རྡོ་བོ་རྨ་རུ་ཞུག་སྐུར་བ་ལ༔ ཕྱོང་ལེན་བརྒྱུད་ཕྱུ་སྒོག་བཞི

འབུལ༔ ཁམས་པ་གཉེན་བཅོ་མི་བོ་ན༔ ཆེད་པོ་ཕྱོང་ལམ་སྒྲིན་ཕྱིང༔ ཁྲམ་ཤིང་དགུ་བརྩེགས་ཤུག་ན་བསྐུམས༔ ཕྱུལ་ཤོང་ཕྱུག་གི་མགོ་བོ་

ཁྱེ༔ ༔ལ༔ དབང་པོ་ཚོར་ཞིང་ཤེས་རབ་གསལ༔ ལྷག་བསམ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས༔ མི་ཚེ་ལོ་རྒྱུར་ཙོན་དང༔ སློབ་དཔོན་ཟླ་མས་པའི་
ཞལ་ནས་རེ༔ སྟོང་ལེན་ཁྲིན་གྱིས་འཛལ་པ་དང༔ བཙུར་བཞི་རྫོང་ལ་གདབ་དེ་མིན་ནམ༔ ཁྲམ་ཤིང་དགུ་བརྩེག་སབ་སྒྲུར་བ་དེ༔ སྟོང་བརྩིས་ཆེན་པོ་
དེ་མིན་ནམ༔ དར་ཚོན་སྣ་དགུ་བསྒྲུར་བ་དེ༔ སྟོང་དམག་བཟློག་པ་དེ་མིན་ནམ༔ བསྐོར་ཁང་རི་མ་དགུ་ལ་བསྐྱང་བ་དེ༔ རྒྱལ་པོའི་རྫོང་ལ་བཏབ་དེ་
མིན་ནམ༔ མཚོ་མདའ་ཕུང་ས་མདའ་འཕང་བ་དེ༔ ཟེར་སྒྲོ་བཙན་པ་དེ་མིན་ནམ༔ སྟོང་ཡན་ཆེན་པོ་འཛལ་བ་དེ༔ ཕྱི་རྫོང་ལ་འདེབས་པ་དེ་མིན་ནམ༔
ངར་སྒྲུད་མང་པོ་གཏོང་བ་དེ༔ ན་ས་ཕུལ་ཚོད་དེ་མིན་ནམ༔ སྟོང་འཁྲིས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དེ༔ ཁྲམ་ཁ་བཅམ་པ་དེ་མིན་ནམ༔ བརྒྱ་བརྩིས་སྟོང་
བརྩིས་བཏབ་པ་དེ༔ ཁམ་ལ་རྫོང་ལ་འདེབས་དེ་མིན་ནམ༔ སློབ་དཔོན་ཟླ་མས་པའི་ཞལ་ནས་རེ༔ བདག་ལ་ཕན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ༔ སློབ་དཔོན་

བྱམས་པའི་བཀའ་འདི་ནི༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་མོ་ནི༔ ཤར་ནས་རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་མོ་ནི༔ གཙུག་དཀར་མོ་ལགས་ལ་ཕྱི༔ ཤར་''
ཅི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཐེབ་ལ༔ ནད་ཁ་ཡོངས་སུ་བཟློག་པ་དང་༔ ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་མོ་ནི༔ དྲུག་ཅིང་ནག་མོ་ལགས་ལ་འགྲོ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱལ་ཐེབ་ལ༔ ལྷོར་ཕྲ་ག་བཅུ་ཡིས་ཐེབ་ལ་ཐོང་༔ ནུབ་ཀྱི་བཙོག་བྱེད་ཆེན་མོ་ནི༔ པདྨ་དམར་མོ་བཀའ་བཟློག་མ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
རྒྱལ་ཐེབ་ལ༔ ཟེར་སྒོ་ལོངས་སུ་བཟློག་ལ་ཐོང་༔ བྱང་གི་ཡལ་མཁན་ཆེན་མོ་ནི༔ དྲུག་ཅིང་སེར་མོ་ལགས་ལ་འགྲོ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཐེབ་ལ༔
ཁྲ་མ་ཁ་ཡོངས་སུ་བཟློག་ལ་ཐོང་༔ རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ལ༔ ཁ་མ་ལ་རྫོངས་འདབས་མ་ནོར་བར༔ ཐེ་བྲང་བཅུ་ཡིས་ཐེབ་ལ་ཐོང་༔
མི་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུང་༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ བདག་ལ་ཕྱོགས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡི༔ སློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་''

ཏྲིཿ ༔ཉན་པ༔ ཁམས་གསུམ་མཐིལ་འདེབས་ཆེན་མོ་ལ༔ དེ་ལ་རྫོངས་གདབ་གང་གིས་གདབ༔ གཏན་གྲིབ་ས་བརྒྱབ་གང་གིས་བྱ༔ མ
མོའི་རོལ་པ་གང་གིས་བྱ༔ མ་མོའི་རྫོངས་མཁར་གང་གིས་བྱ༔ མ་མོའི་བཀའ་གཏོད་དབྱིལ་གཏོང༔ མི་ཆེན་པོ་ལྷ་རྫུ་རྒྱན་དང༔ ཁྲག་གི་མཚོ...
བཞི་སྣབ་ལ་ཆེམ༔ མ་མོའི་རྫོངས་བཏབ་དེ་མིན་ནམ༔ མཚོ་མདའ་འཁྱུངས་མདར་བཀའ་ཉན་པ༔ མ་མོའི་རྫོངས་བཏབ་དེ་མིན་ནམ༔ ག་ཤི་ན་རྡེ་ཞི་རྒྱལ་པོ...
ཁྱེད་བཞི་ཡང༔ ཁྱེད་ཀྱི་གདན་གྲིབ་ས་དེ་མིན་ནམ༔ ཕྱུགས་བཞེད་རི་ཡི་གཡབ་མོ་ཡང༔ མ་མོའི་གདན་རྫོངས་དེ་མིན་ནམ༔ སྐྱག་དང་སེང་གེ་རོལ་བ་བརྒྱུ༔
མ་མོའི་རོལ་པ་དེ་མིན་ནམ༔ བམ་རིས་རྒྱུད་འཕང་མཚོ་ཆེ་བ༔ མ་མོའི་རྫོངས་མཁར་དེ་མིན་ནམ༔ ཁ་མངས་པ་མོ་ལྷའི་བཀའ་སྒྲོད་པ༔ མ་མོའི་བཀའ...
སྒྲོད་དེ་མིན་ནམ༔ ཨོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྒྲོད་པས༔ ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཟློག་པ་ཐེངས༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བསྐྱུང་ལ་རྫོང༔ མུད་ཀྱི་བསྐལ་པ་མཚོད་ལ...

216

བོང༔ ནད་ཀྱི་རིམས་ལ་ཁ་བསྒྲོག་ལ་བོང༔ ལོ་གག་ཀླུ་ཀག་བསྒྲོག་ལ་བོང༔ དམོད་ཕྲད་ཀྱི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲོག༔ ཀུང་ལོ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སོང་ལ༔ ཡོ···
ལྷའི་ཡུལ་ཕྱོགས་པུ་ར་ཀྱི་ས་ཚོད༔ ཁ་མ་པ་སྤྱལ་འགྲོས་ཤ་ར་ར༔ སྣང་སྲུ་འཕྲར་འཕྲར་སོང་ལ་གཡབ་དོར་ཤོག༔ བ་གོད་བྲག་མར་དམར་སོང་ལ་ཀུས
བྲོབ་ལ༔ སློབ་དཔོན་བདག་གིས་བཏང་དོ་ཀྱིས༔ ཡོན་བདག་འདིར་འཚོགས་སྐྱུད་ཡིན་ཀྱིས༔ ལྷ་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ བཙུན་ལ་ཉིད་མ་བཏོར···
ཅིག༔ ལྷ་ལ་ནི་ཞུ་ཕྱུལ་ཕྱག་ཚོགས་ཤིག༔ བདུད་ལ་ཀུན་ཕྱལ་ཅིག༔ མི་བག་སྐྱད་བ་ཟང་བཏང་དོ་ཀྱིས༔ བཟའ་བས་ཁ་དྲི་ཡོད་དོ་ཀྱིས༔ ཡ···
བཙུན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱན་ལྔ་ར་སོང༔ དེ་སྐད་བཅིས་པ་ལས༔ ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཞལ་ན་རེ༔ མི་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུར་ཉིན་དང༔ སྔོན་གསུང་སྔོན་ནི་དོངས
སོ་དོང༔ འགྲོན་འགྲོ་མཁས་ནི་ལྡེགས་སེ་ལྡེག༔ ཁྱེད་མི་ཡི་སྐྱད་དུ་མཆེབ་ན༔ སྐྱ་ཚིག་གསུམ་ནཀྱན་མི་ཉན༔ གོ་མ་གསུམ་ནི་འགྲོ་མི་འགྲོ༔

ཧྲཱིཿ༔ སྤྲེའུ་ཐག་འཁྲམ་སྤྲུའི་རྡོ་ཐོག་ལ་སམ༔ ཚུ་བཙུན་ཀ་རང་ག་ཤེར་ཞིའི་རྡོ་ཐོག་ག་མ༔ བང་ཆེན་རིང་རྒྱུག་གིའི་རྡོ་ཐོག་ག་མ༔ ཁྱུ་ར་མིག་རྣོན་གྱི་རྡོ་
ཐོག་ག་མ༔ ཉན་པ་རྣ་གསལ་གྱི་རྡོ་ཐོག་ག་མ༔ ཁྱག་ཚད་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྡོ་ཐོག་ག་མ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་ཐོག་ན༔ འོར་ཆེ་ཅི་མ་མཐོང་ས་ནོ༔ མི་ཆེ་རི་ཞལ
ནར་རེ༔ སྤྲེལ་ལྟས་དར་དང་ཟབ༔ དར་ཟབ་སུ་རུ་རུ༔ ནང་ཚོང་ས་གསེར་དང་གཡུ༔ རྡོ་སེར་སེ་ལི་ལི༔ སྦྲུ་ཆོག་ག་སུམ་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ་ཉན༔ འགྲོན
གོ་མིག་གསུམ་མཐོ་ཏེ་བང······ཆེན་ཤེར༔ སྤྲེའུ་ཐག་འཁྲམ་སྤྲུ་ནི་བསྒོ་བ་ཉན༔ ཚུ་བཙུན་ཀ་རང་ག་ཤེར་ནི་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ་ཉན༔ བང་ཆེན་རིང་རྒྱུག་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ···
ཉན༔ ཁྱུ་ར་མིག་རྣོན་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ་ཉན༔ ཉན་པ་རྣ་གསལ་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ་ཉན༔ ཁྱག་ཚད་སྤྱག་བརྒྱད་ཉན་ཏེ་བསྒོ་བ་ཉན༔ མི་ཆེན་ཡོ་ལྷ་ཁྱེད་སོད···
ཡ༔ ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྙོག་ལ་ཐོང༔ མི་ཆེན་ཡོ་ལྷ་རྫོགས་སོ༔ ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་གསུངས༔ མི་ཆེན་ཡོ་ལྷའི་རབས་གཅིག་ལྷ་ཆུང···

པར་འཕགས་པ་འདི་ནུབ་ར་བ་ཆོས་རིན་བཟང་གིས་བཞེངས་པའོ༔ མི་ཆེན་ཐན་བ་བཞོག་འདི་ཉིད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་མཐིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཡོན་ཏན…
ཆེའོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ།། །།བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎

༄༅། །༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཧྲུལ་ངནཐུད་བདག་མོའི་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏེར་བ་སྙིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱོགས་ལས་སུ༔ མདོས་གདན་གྱི་ང་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཕྱུས་ཕྱིན་ཅད
ཡ་མས་ཀྱི་བདག་མོ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་སོང་ལྡུ་དམར་ཕྱ་ཁ་བཅིབས་པ༔ རལ་པ་ཅན་པོ་ལས་ལག་ཞལ་བ༔ གཡས་ཁྲ་ཆ་ཤིང་༔ གཡོན་ཐོད་མཚོན་གྱི
ཁྲ་བྲུ༔ མཆན་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ༔ ཕྱི་བོར་འབྲུག་པ་དགོད་པ༔ སྔོན་ནས་སྤྱང་ཀི་ཞྭ༔ ཕྱུ་ནལ་མོ་བ་རྒྱལ་བ༔ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་མ་མོ་ནག
མོ་ཕྱུས་ཏན་སྔ་ཚོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་པགས་རྒྱུལ་ཀོན་པ༔ དེའི་མཐར་ཕྱུས་ཏན་ལུམ་བརྒྱ་རྡུག་རྩུའི་གཟུགས་དང༔ ཕྱེད་པར་རང་གིད་མིག་གསུམ་ཡོད་ན

༄༅། ། ༈ ག་ཟུག་ལ་རྣམས་མཐའ་བསྐོར༔ ཆང་ཟླ་ཐེབ་སྤྱི་ཤ་སྣ་ཚེག་སྣ་དང་མི་ཁ་ཟབ་རྫས་སོགས་གོད་དྲེ་ཤ་དཔས་མཐའ་བསྐོར༔ ནམ་
མ་ཁའ་འཇའ་ཟླ་བ་ལ་ཚོན་དར་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ༔ བདག་ཅེ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་
ཚོགས་སུ་གསལ་བ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་འབྲེལ་སྣ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེ་མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྐུལ་པ་ཁྲོད་ཆེན་གྲོ་རྒྱལ་པ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅན༔ ཁྱུང་ལོ་གཉིད་དོ༔ སྐུལ་བ་ཟངས་ཁྲབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས༔ ཞེས་པ་ནི་ཁྱུང་གི་མཛུག་སྒྲིབ་ཐམས་

ཙནྡན་འོད་འཕྲོ་བ༔ ཟངས་ཁྲབ་ལྷ་ར་དུ་འོད་དུ་འབར་བ༔ ཞུག་ན་མཛེས་དམར་ཚེམས་སེ་ཆེམ༔ ཞེས་པ་ནི༔ གཏོག་སྒྲོ་ག་ཅག་ལ་ཁྲབ་འབྱུང་རྒྱ་ཧྲག་སྤྲུལ་···
པ༔ གཡོན་གྱི་གཏོག་སྒྲོ་ལ་སྐྱན་མི་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་རྒྱུག་སྤྲུལ་པ༔ དེ་གཡབ་པ༔ བ་དན་རྩེ་གསུམ་ཀ་ཡབ་མོས་འདེབས༔ ཅེས་པ་བ་དན་གཏོག་ལ་འདབ་གཞིས
རྩེ་གསུམ་ནི་རྣ་རྩེ་གཉིས་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྩེ་དང་གསུམ་འཕྱིང་བའོ༔ གཡས་སུ་འདེབས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡོན་དུ་བསྐོར་བས་ལྷ་བརྒྱ
དབང་དུ་སྡུད༔ ཀྲིད་ལ་བསྐོར་བས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཇོམས༔ འཕྲོག་དབྱུག་ལ་ཡོད་པ་དབང་ཆེན་རྡོར་ལ་ཕྱར༔ ལྷ་ས་དང་དམིགས་པས་བསྒྲུལ་ཞེས་··
པ་ནི༔ ཕྱུང་གི་གཏོག་པ་བ་ཡས་བས་གྲིད་པ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ས་དང་བདག་མི་བོང་ཞེན་མ་ལ་བསྐྱིམ༔ དེ་བཞིན་དུ་གཏོག་སྒྲོ
གཡོན་པས༔ གྲིད་པ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་ཐམས་ཅད་དང་༔ བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་མཚོན་ནམས་ལ་བར་ཆད་ལྷ་ས་དང་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བོང་ཞེན་མ་ལ··

༄༅། ། ༄༅ཁྲིམ་པར་ཞེན་པ་འདི་སྐྱང་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ང་ནི་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་རྟེ༔
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ གཤྱོ་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ནག་མོ་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཆིབས་སུ་སྦོང་ཞ་རྒྱུ་པ་གཅིག༔ གོས་སུ
མི་ལྤགས་རློན་པ་གོན༔ རོལ་དྲེའང་ཞ་ན་རིང་ཁྲིད༔ ཟས་སུ་མི་ཡི་ཤ་ལ་ཟ༔ སྐོ་མདུ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ ཕྱག་ན་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲ་མ་ཤིང་བསྣམས༔ ༔
བཀའ་འཕྲུ་ན་ནག་མོ་བཞུ་རྩ་དང་དང་ནི༔ ལྷས་ངན་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཚེད་ཀ་ལ་ཁྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ བོད་ཁོན་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲིག༔ ཚེད་ཀྱི་གསུང་
ཀི་ང་རོའི་ཁྲོ་ངས༔ འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བྲུ་དམ་འགེམས༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་སྣ་པར་མཛོད༔ བོད་ལ་ནག་མོའི
སྟེང་དུ་ནི༔ ལྷས་ངན་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་ནི༔ གཡས་ན་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲ་མ་ཤིང་བསྣམས༔ ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གཡོན་ན་མཚོན་གྱི་ཞགས

པ་བསྟུམས༔ ཕྱུགས་པའི་ནོར་འཕེན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མཚན་ནན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད༔ མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱི་ནོའི་སྟེང་དུ་ཞུགས་པ་མཐུན༔
དེ་ཡི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱིན་ནས་སྤྲང་ཀི་རྒྱབ་འཛུང༔ སྤྲང་ཀིའི་རྒྱབ་འབོད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱབ་ནས་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་འདེང༔ ཕ་བརྒྱལ་ལྟས་ངན
དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཁོར་ནི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནག་མོ་བརྒྱད་འཁྲོལ་དགྲ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཧྲུས་ལ་བབ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་པ
ཡིས༔ བཟློག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཐྲ་ཕྱུང་ཐོག་ཏོག་པ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ བོང་ཞེན་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བདུད་བྲན་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་
བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཐོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ནི༔ རྟ་སྐད་ཀླུ་ཡི་ལྟས་ངན་བཟློག༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ནས་ནི༔ བདུད་རྩི་སྨན་དང་ཤ་དང་ཁྲག༔
རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་ཚང་བ་ཡི༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ

༄། ། ༈ མི་མཐུན་པ་བཟློག ༈ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ཀར་བཞིན་དུ༔ ལྷ་སྦྱིན་སྤྲེ་བརྒྱད་པ་ཀར་ལ་གཏོར་ན༔ རྗེ་ལྷ་བདུད་རྗེ་བླ་ཞུག་དང་༔ དར་ལྕོག་དམར་
དཔོན་མི་ནུ་ཙེ༔ ཤུ་ལེ་ཐོག་སྦྱར་བཀྲག་མེད་དང་༔ རྟེན་མཁའ་སྒྲོན་རྗེ་སྣང་དཀར་དང་༔ ཕྱག་ན་སྤྲེ་བཟང་དང་ཡག་དང་༔ སྦྲུལ་ཤང་ལེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གས་ཁ་རྗེ་དང་༔
[illegible]དང་༔ [illegible]མཐའ་མཛད་པའི༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀྱེ
སྦྱོར་ལོན་བདག་ལ་འཁོར་བ་ཅིག་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ལྷག་ནན་དགྲ་ལ༔ ཉང་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་༔ ལྷག་ངན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བ་བཟློག༔ ཡུངས་ཀར་མདང་
ལྷར་འཕེན་པ་བཟློག༔ བརྒྱ་འི་རྡོ་མ་ཐོར་འཕེན་པ༔ ཞང་ཞུང་ཛོ་དམར་འཕེན་པ༔ སྤུ་སྒྲི་གླང་སྣོར་འཕེན་པ༔ མི་ཉག་པ་ཡི་འབོད་ཉེས་དང་༔ གླང་ལ
ཐང་ཤག་འབྱིན་པ་དང་༔ ཐིང་ཞེན་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཡར་ཀྱི་བརྡུག་གཡོས་པ་དང་༔ མར་ཀྱི་གྲི་རྣ་ལ་ངས་པ་དང་༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆུང་སྲི་དང་༔ ༔

དར་ཕྱི་དབྱུལ་ཕྱི་ཀ་ནོན་གྲི་དང་༑ བོང་ཆེན་ལྟུས༑ ཤ་མེལ་རྡུལ་སྒྲི་གཡོས་པ་དང་༑ ལོ་ཀ་ག་གི་ང་ཀ་ག་ག་ཤེད་བཞི་དང་༑ བོང་ཆེན་ལྟུས༑ ལ་ལ་ཞག
རྩེས་འཕྲེལ་བ་དང་༑ གཉམ་ལ་ཟླ་ཟླ་ངས་བཟོབ་དང་༑ བོང་ཆེན༑ གནམ་ཆེ་དཔལ་ཁབ་བ་པ་དང་༑ ལ་ཡི་ཡམས་ནད་ཡང་ངེས་པ་དང་༑ བར་སྣང་ཐོག
ཐམས་འཛིང་བ་དང་༑ བོང་ཆེན༑ རྒྱུད་དང་མཐའ་གྱི་ལངས་པ་དང་༑ ཇི་མ་མཚོན་ལ་གཉིང་བ་ནུམས༑ བོང་ཆེན༑ ག་ཡས་ན་ཧོ་བརྒྱའི་མདའ་བདར་དང་༑
གཡོན་ན་མི་བརྒྱའི་རྒྱགས་ཡོལ་དང་༑ མཐུན་ཚང་བཅེ་སྤྲོད་པ་དང་༑ བོང་ཆེན༑ རྒྱ་ངེ་ལེགས་པར་མདའ་བ་དང་༑ མི་ལྟས་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་༑ ༑
བོང་ཆེན༑ སྲིད་ལ་རྒྱ་ཕོ་མཚོར་བ་དང་༑ ནོར་རངས་སྙི་ཆེ་ཟྭ་དང་༑ ཉིན་སྒྲོད་འཁྲུག་པ་དགོད་པ་དང་༑ བོང་ཆེན༑ སྨིན་རྒྱ་བོང་དཀར་མཚོར་བ་དང་༑ ཡོལ
ལ་ལ་སྤྱང་བསྐྱལ་བ་དང་༑ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དང་༑ བོང་ཆེན༑ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱལ་འདྲེ་དང་༑ དར་ཚན་ནང་གི་སྤྱང་འདྲེ་དང་༑ མ་བུའི་བྱུར་འདྲེ

ཀ྄༔ ༔དན་པ་དང་༔ བོང་ཆེན༔ ཕོ་བདུད་མོ་བདུད་སྲི་བདུད་དང་༔ རྒྱང་བདུད་ཕུག་གི་ཕུག་འདྲེ་དང་༔ རྒྱ་ར་ཅི་སྤ་འདྲེན་ངན་པ་དང་༔ བོང་ཆེན༔
ལུས་ལ་ནད་འཚབ་ཏུ་བ་དང་༔ ཚོལ་བར་མང་བྱེད་པ་དང་༔ ཀློག་ནད་འབྲུབ་ཞིང་ཡོང་བ་དང་༔ བོང་ཆེན༔ ཀླུ་བདུད་ཞག་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་༔ བོད་གཅོང་ནད་
འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་དང་༔ མིག་ལྟ་ལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ བོང་ཆེན༔ ཐན་རིགས་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་༔ ཉག་སྡང་...
མཚན་མ་ངན་པ་དང་༔ བོང་ཆེན་ལྟོལ་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲོག༔ ཕོ་བདུད་དེ་ནི་གཡས་སུ་སྒྲུབ༔ མོ་བདུད་དེ་ནི་གཡོན་དུ་སྒྲུབ༔ སྲི་བདུད་དེ་ནི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ༔
ཐ་ཤམ་སྤྱིར་ངན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ༔ ལྷ་བབ་ར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་སྒྲུབ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་སྒྲུབ༔ ཟ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ལ་སྒྲུབ༔ ཤུང་བར་བྱེད་པའི་
གྲིབ་ལ་སྒྲུབ༔ ཐུད་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ༔ བཟློག་བཟློག༔ ལག་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ༔ ༔

ཀྲི༔ ༄བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཆེན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིག་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༔ན་མོ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྟོགས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་བ་ནི༔ དཔལ་བཀོད།
ཀུ་ཤང་པ་གཅིག་ལ་བཀོད་ཤམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་དང་འཚོ་རྒྱུས་རྟོང་གིས་བརྒྱུད་ནས་བ་ཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག
ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ༔ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ དབང་གི་སྐུ་མདོག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ དམར་ནག་དཀར་པོ་དབུ་གསུམ་གདུམ་
པའི་ཞལ༔ བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གིས་རྡོ་རྗེ་མི་འཕྱུལ༔ རྟ་གདོང་འདུར་སྒྲོགས་རྟགས་པ་ཐུན་དུ་ཞལ༔ ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་རྟགས་པ་མཐུ་ཆེན་བརྒྱུད༔ དམ་བཅའ་
དྲག་པོའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་རྒྱུག༔ ཕྲིན་ལས་ཞུར་ལ་སྣང་བའི་དཀྱིལ་སྐྱོ༔ གཉན་རྗེ་ལེར་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་ཐོགས༔ མཚོ་ཞིང་ནས་གཉན་རྗེའི་དམག
ཚོགས་འཇོམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གཉན་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ བརྟན་པོ་མཐིང་ནག་ཞགས་པ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས༔ ༔

༄། ༔རྟ་ནག་ཞོན་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ བདུད་ཀྱི་ཕྱད་རྗེར་ཕུང་བའི༔ གཟའ་བདུད་ཁྱབ་པ་རལ་གྱི་
མདའ་དང་གཞུ་ཐོགས༔ སྦྲུལ་ནག་ཞོན་ནས་གཟའ་ཡི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ གཟའ་ཡི་ཕྱད་རྗེར་ཕུང་བའི༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་
སྦྲུལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས༔ ཆུ་སྲིན་ཞོན་ནས་ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ ཀླུ་བདུད་ཕྱད་རྗེར་ཕུང༔ བཙན་རྒོད་དམར་པོ་
ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་ཐོགས༔ རྟ་དམར་ཞོན་ནས་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ བཙན་གྱི་ཕྱད་རྗེར་ཕུང་བའི༔ མ་མོ་ནག་མོ་
ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ དྲེའུ་ཞོན་ནས་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ མ་མོའི་ཕྱད་རྗེར་ཕུང་བའི༔ གཤིན་པོ་སྡིག་ནག་ཐོད་དབྱུག་
ཙིཏྟ་ཐོགས༔ ཕྱད་ལ་ཞོན་ནས་གཤིན་པོའི་དམག་ཚོགས་འཁྲིད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས༔ གཤིན་པོའི་ཕྱད་རྗེར་ཕུང་བའི༔ འབྱུང་པོ་སྡིག་ནག་རྡོ་རྗེ་མཁར་

སྲོལ་གྲོགས་ལ༔ ཞེང་གི་ཞོན་ནུས་འཁྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་འཁྱིད༔ ཕྱག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འབྱུང་བའི་ཕྱད་ནོར་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ༔
དོ་རྒྱབ་ནག་པོའི་ནོར་གྱི་ལས་ལ་རྒྱུགས༔ དཔལ་གྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག་ཧྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ༔ བྲན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་ལས་བྱེད་ཚོགས༔ སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ...
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཕྱག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱད་ནོར་སྲུང་ཁ་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ མཐུ་རྩལ་ནག་པོས་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔
ལྷ་ཕྱུགས་སྲུང་ས་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ དཔའ་གཏུམ་བསྐྱེད་ལ་སྡང་བའི༔ ནམ་མཁའ་འཕང་བའི་ལྷ་དམག་དགྲ་ལ༔ བར་སྣང་གང་བའི་གཉན་དམགས
དགྲ་ལ༔ ས་གཞི་གང་བའི་ཀླུ་དམག་དགྲ་ལ༔ དེང་འདིར་འཚོགས་པའི་གཏོར་ཟླུམ་དགྲ༔ ཕོ་ཡི་བགོ་ལྷ་སྡང་བའི་དགྲ༔ མོ་ཡི་ཐབ་ལྷ་སྡང་བའི་དགྲ༔
བྱིས་པའི་གུ་ལྷ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ མེ་རླུང་ཐོག་རྒྱུར་སྤྲུངས་ལ་ཕྱག་མཚུང་ལ་གཏོར༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་མིང་...

ཀྱཱི༔ ༔ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཞལ་མཛད་པ༔ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང༔ མཚུངས་སྐལ་ལྡན་ལས་
འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐུ་ཐ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅་ཨ་ཡ་ཧཾ་ཤ་ཏྲཾ་ནི་གྲེ༔ ༔
ཞེས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བདག་ཉང་གི་མཐོང་ནེ་ར་ཤེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཚོང་བར་མཆས་ཕྱུང་བ་པའི་ཤོག་སེར་དེས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ
པ་ནི་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་བཞུགས་པའོ༎ ༎ཤུ་བྷཾ༎ ༎

ཀ།༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ བཟློག་པའི་ལས་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བརྒྱུད་ཁྲོ་བ་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཁྲོ་ཤཱ་ཀྲ་ཧཱ༔ བདེ་གཤེགས་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་…
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་རྟ་བསྒོམ་པ༔ མདུན་དུ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ ཕྱག་བཞི་…
བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ༔ དབུ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཞིང་གིས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ༔ ཞབས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས……ཞག་འཁྲུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད༔ དེའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་བརྒྱགས༔ འཇམ་དཔལ་ལས་སྐུ༔ པདྨ་གསུང་༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་༔ བླ་མ་རིག་འཛིན༔

ཀ༔ ༔འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དགོད་པ་དྲག་སྔགས༔ ཉེ་བཀྱེས་བཀའ་ཕྱིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའི་སྤྲིན༔
ལས་མཛད་པ་རབ་བསྒལ་མཁས་ཡ༔ ལྷ་ཆ་བཞུགས་ཅེར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་རབ་འི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་གདན་སྟེང་ནས༔ ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྐྱིལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ལ་བསྒུ༔ བཙོམ་ལྡན་དཔལ
ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལྡན་པ་དང༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཆོས་ཉིད

དང་ཞལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་ཧམ་པར་རྫོགས་པ་ཉིད༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲུ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་མ་གོས་རྟགས༔ གཡོན་པ་དམར་ལ་བཞད་པར་བསྟན་པ་ཉིད༔ རྒྱུན་རྐྱེན་ལས་ནི་མཐའ་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས༔ དབུས་ཀྱི་ཞལ་ནི་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཉིད༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ དབུ་སྐྲ་ཁ་མཉམ་ཅིག་ཏུ་རྫ་བ་བཀྲོལ་པ་ཉིད༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔ ཐོད་པ་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་ཉིད༔ དུག་གསུམ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྟགས༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔ སྤྱན་ནི་དམར་སྤྲང་མིག་ཅན་ཏུ་བགྲད་པ་ཉིད༔ ཁམས་ལ་གསུམ་དུས་གསུམ་མ་ལུས་ཟད་པའི་རྟགས༔ སྨིན་མ་ཨག་ཆེམ་དམར་ལེར་ཁྱིན་ཏུ་བརྩེ་ལ་པ་ཉིད༔ ཁྲིན་པོ་ཁྲིན་མོའི་རྟགས་ལ་ཉམས་འཛིན་པའི་རྟགས༔ མཆེ་བ་ཟླ་ཚེས་དཀར་པོ་གཙིགས་པ་ཉིད༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐུལ་གཅོད་པའི་རྟགས༔ རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་ཧམ་པར་བསྟན་པ་ཉིད༔

ཀ ༥ ཐུགས ཕྱི

༄༅། ། ༈ ཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས༔ སྡིག་སྦལ་ནག་པོས་ཀླུ་ན་ཆ་བྱུང་བ་ཉིད༔ རྒྱལ་རིགས་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས་ཏེ༔
མཛེས་པར་ཀྱི་སྣག་ཚུན་ཆ་བྱུང་བ་ཉིད༔ འདོད་ཁམས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་རྟགས༔ སྡིག་སྦལ་སེར་པོ་གཞན་ལ་གདུང་བྱུང་བ་ཉིད༔ གཏོར་པ་པ
ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས༔ སྡིག་སྦལ་དམར་པོས་ཀླུ་རིགས་བྱུང་བ་ཉིད༔ རྗེ་རིགས་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས༔ སྡིག་པོའི་ཞལ་ནས་ལྕགས་གསུམ
འདྲིལ་བ་ཉིད༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་བསྒྲིབ་པའི་རྟགས༔ ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཉིད༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔
ཕྱག་གཡས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས་པ་ཉིད༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔ གཡས་ཀྱི་བར་མས་རྩེ་ལྔ་བསྣམས་པ་ཉིད༔ གདུལ་བྱ་མ
ལུས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྟགས༔ གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་རྩེ་གསུམ་བསྣམས་པ་ཉིད༔ ཁམས་གསུམ་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས༔ ཕྱག་དྲུག…

ཀ་ཡོན་གྱི་དང་པོ་ནས༔ གྲོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཁྲག་ཆེན་བསྐུམས་པ་ནི༔ འཁོར་བ་མ་ལུས་སྟོང་པར་མཛད་པའི་རྟགས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ཡོན་གྱི་བ་རམ་ནས༔ གྲོད་
ཀློན་ད་མ་ར་གྱིས་བཀང་བ་བསྐུམས་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ཡོན་གྱི་ཐ་མ་ནས༔ གྲོད་ཀྱམ་ཁྲག་ཆེན་…
བསྐུམས་པ་ནི༔ འདིར་བ་ཀྱམ་སེར་སྒྲོལ་བའི་རྟགས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཞབས་བཞིར་ལྡན་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་
རྟགས༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་མཆིམ་པར་ཆགས་པ་མ་གཡོས་རྟགས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས་པ་ནི༔
འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས༔ སྨུ་སྟོད་སྐུ་ཆེན་ཀྱི་ཀློན་གསོལ་བ་ནི༔ ཐེག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ལྷང་དབང་ལྡན་རྟགས༔ ཕྱག་ཕྱགས་
ཀློན་པས་ཉམ་ཐབས་ཤྲུ་ས་པ་ནི༔ འདོད་ཆགས་དབང་ལྡན་སྐྱེ་ཡབ་ཚོར་གཅོད་རྟགས༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཀློད་ལ་མནབས་པ་ནི༔ དམིགས་མེད…

ཏྟི༔ ༔ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོང་ཚོགས༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་ར་ལིས་བརྒྱན་པ་ཅི༔ ཐོག་གསུམ་ནམ་དག་སྤྲུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས༔ ༔
རྡོ་རྗེའི་གཞོག་པས་སྐུལ་བརྒྱན་པ་ཅི༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཚོགས༔ སྐུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཅི༔ ཐོད་པ་དོན་ལྡན་སྤྱན་
གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚོགས༔ སྲོལ་ཆེན་ཚེམས་སྒྲུའི་ཕྲེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཅི༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཚོགས༔ ཁྲག་ཞགས་དམར་པོས
ཐོ་རིས་བརྒྱན་པ་ཅི༔ ཀྱང་ལེམས་ནམ་གཉིས་གཞན་ལ་ཕྱོ་བའི་ཚོགས༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གདན་སྟེང་བཞུགས་པ་ཅི༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་མགོན
ཚོགས༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་གདན་སྟེང་བཞུགས་པ་ཅི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚོགས༔ མཆེ་བ་སེང་གདན་སྟེང་བཞུགས་པ་ཅི༔ གཉིད་པ་གསུམ་འདྲེན
ཟླ་གྲལ་བའི་ཚོགས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་ཐུགས་ནང་འབར་བ་ཅི༔ མ་རིག་མུན་པའི་ཕོག་ཏོག་བསྲེག་པའི་ཚོགས༔ ཞི་རྒྱུང་སྐུལ་ཕྲང་ལས་མི་དགའ་རྨས་པ་ཅི༔

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་ལ༔ ཕྱག་ལ་ནི་མི་གཡོ་ར་ཙུ་བརྟན་པའོ༔ སེམས་ལ་ལས་ལ་ལང་ཚུལ་ཁ་ཞེན་ཧ་མེད་པའི་རྟགས་ལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་ལ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ལུས་འཁྲིལ་བའི་གནམ་དར་དབྱིས་ལ་སྒྲུག་མ༔ གཡས་ལ་པས་རྡིལ་བུ་ཡབ་ཡ་འཕྱུད་པའོ༔ ཆེ་མཆོག་འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་བསྐུལ་བའི་རྟགས་ལ༔ གཡོན་པས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡབ་ཡ་སྟོབས་པའོ༔ བདེ་བས་ཆེ་མཆོག་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་རྟགས་ལ༔ སྐུ་སྨད་གཟིག་གི་ཤམ······
ཐབས་ས་བརྒྱལ་པའོ༔ ཕྱག་གཉིས་འཁྲོབ་ནུ་མ་ལྕེའི་དོན་མཚོན་རྟགས་ལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི···
བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ བོན་གྱི་བོན་ཉེར་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱ་གར་
དར་ཐུག་ལ་བསྒྲིག་ཏུ༔ བཙན་ཡི་དམོད་ཕུར་བསྒྲིག་ཏུ༔ སྐུ་རྟེགས་བོན་པོའི་དམོད་གཏམ་བསྒྲིག་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་ནར་དམེ་ཞེད་གཏོང་བསྒྲིག་ཏུ༔ ཀ་ཤིན་རྗེའི་འཁོར

༄༅༔ ཙ་ལི་བསྐོར་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱི་བོ་ཡང་དག་གི་དཔལ་ཆེན་བཞུགས་སུ༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀོན་ཆེན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨ་མི་དེ་ཝ་ཡ
འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ མཆོག་གི་དཔལ་ཆེ་འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ བདུད་ཀྱི་དཔལ་ཆེ་འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ གཤིན་རྗེའི་དཔལ་ཆེ་འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ གནོད་...
སྦྱིན་དཔལ་ཆེ་འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ གཟའ་ཡི་དཔལ་ཆེ་འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ ཀླུ་ཡི་དཔལ་ཆེ..........འབེབས་པ་བཞུགས་སུ༔ རྒྱལ་འགོང་སྲིན་འདོགས་པ་བདུད་...
པ་བཞུགས་སུ༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་ཁ་ག་ཞིབས་པ་བཞུགས་སུ༔ མས་ཀྱི་ཀླུ་རྩ་ལྷང་ས་པ་བཞུགས་སུ༔ ཕྱིར་བཟློག་དམ་སྲི་བ་གེགས་བསྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སོ་ཞིའི...
ཞག་ན་སོ་སོར་ཐུར་པོ......། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཤཱ་ཏྲཱཾ༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ༔ ནམ་ཡཀྵ་བཞུགས༔ མ་མོ་ཌཱ་ཀི་ཛྷེ་ཡི་ནམ་ཡཀྵ་བཞུགས༔ མཚན་དྲི་ཏྲ་ནམ
ཡཀྵ་བཞུགས༔ བདུད་པྲ་མ་ཎི་ནམ་ཡཀྵ་བཞུགས༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ནམ་ཡཀྵ་བཞུགས༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་ཛེ་ཧྭ་ནམ་ཡཀྵ་བཞུགས༔ གཟའ་གྲི་ཧུ་ར་ཛ་ནམ

ཡ་རྗེ་བཟློག༔ ཀླུ་ནག་གུ་ལིང་ལས་ཡ་རྗེ་བཟློག༔ མགོན་པོ་ཕྱི་མ་དྲུག་པ་ལས་ཡ་རྗེ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་གིང་ཀ་ར་ཧྲི་ལས་ཡ་རྗེ་བཟློག༔ སྲིན་པོ་རྡོ་ཤར་ལུ་ལས་ཡ་རྗེ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་ཧྲི་དྲུ་ལས་ཡ་རྗེ་བཟློག༔ ལྷ་དང་སྲིད་ཕྱ་འདྲེ་སྲིན་དགྲ་བོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་བརྗེ་རྗེ་བཟློག་བཟློག༔ འབྲུ་ནག་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཏོར༔ ཧཱུཾ༔ མཐིང་ནག་སྔགས་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞེ་སྡང་མི་བཟད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རིགས་པ་ཧེ་རུ་ཀའི་གདན་སྟེང་ལ་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་ལ་བཞིར་བསྐྱོད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་མས་ཁཊྭཱཾ་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་ཅང་ཏེའུ་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྲིད་ཞགས་གསོལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་བར་མས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་ཐ…

245

ཧཱུྃ༔ ༔མས་རྒྱུ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་ཞི་ཁྲོད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་རབ་ཏུ་བསྒྲད༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ལ་འཁྲིལ
བའི་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༔
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི༔
ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་སེར་ནག་ཁ་བར་བའི་དཔལ་འཁོར་ཚོགས༔ ངར་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཐུབ་ས་པའི་ཞལ་ཟས་སུ༔ མགོ་རྒྱ་ཀྱང་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས་སུ༔ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྐུ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར
དབུས་སེར་ནག༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བེ་ཅོན་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་མས་རལ་གྲི་ཐོར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་དགྲ་ཕུ...

འདེབས་ལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་སྒྲེང་༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་བར་མ་ལས་མདུང་ཆེན་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་ཐ་མས་ཐོད་ཁྲག་
གསོལ༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་དོར་སྟབས་བསྣུད༔ འཇམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀླུ་ལས་འཁྲིལ་བའི་ཞེ་ཏ་ནག་མོ་ལྷུམ༔ ཕྱག་གཡས
གྲི་གུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུཾ༔ འཇམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་ལྷ····
མཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་མཆོད་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འཕྲེང་། །ཧཱུཾ༔ ལྷ་ཀླུ་གསུམ་
མ་སྲིད་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འདོད་ཆགས་ཆུ་སྦུར་འབྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་བཟློག་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་
དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་རབ་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས····

ཀྲི༔ ༔དམར་ཞལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་མ་རལ་གྲི་ཧཱུྃ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་...
ཕྱུལ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་གསོལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་བར་མས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་ཐ་མས་ལྷུགས་...
སྒྲོག་བརྒྱ་མས༔ ཞབས་བཞི་ཕྱང་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཉམས་ཆུང་དུ་བསྒྲད༔ བདག་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་སྦྲུལ་མི་རལ་གཅིག་མ༔ ༔
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གསུང་གི་ལྷ་...
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འབྲི་འོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་མ...
མཆོད་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཤུག་དོག་ལྷ་ཀླུ་ར་འཚོགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ལྷ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ...

ཚེ་ན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་རབ་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་
ཞལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་མས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་མཚོན་ཆ་
བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་བར་མས་ཁ་ཊྭཾ་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་ཐམས་ཕུར་པ་འཛིན༔
དགྲ་བགེགས་ས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཞབས་བཞི་ཡུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བརྐྱད༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི······
འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་ཡུམ༔ གཡས་པས་གྲི་གུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤཱཀྱ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

བཀའ་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྲུ

248

247

ཇ

ཀྲྀ༔ ༔འགྲོ་འདུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཆོག་འཕྲུལ་པ་བཞི་དཔེ་ལ་འཁོར་ནས༔ ཞིང་ཆེན་གསར་སྐྱིད་བསྟེན་གསལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མགོན་མང་པོ
བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་ལས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྐྱང་༔
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་མས་ཁྲམ་ཤིང་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག
གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་བར་མས་ཁྲག་ཅོང་ཐུར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི
ཐ་མས་གཞུ་འབེབས༔ ཞབས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བརྫུད༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཉི་ཟླ་མཉམ་ཚོགས་སུམ༔
གཡས་པས་སྐྱི་གུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཐོད་ཕྲེང་

ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤཱ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འབྲི་ཚོ། ཧཱུྃ༔ ཐུགས
རྗེ་གདུང་སེལ་སྔ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྐུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བའི་གཟུགས་ཡས་སུ༔ དར་ཟབ་ཀྱི་ན་བཟའ་རིག་དར་སྐྱེད་ལ་ན༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ
དྲག་པོ་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་མོ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྱི་འདེར་སྟབས་བཞེངས་ལ༔
རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ༔ གཡས་པས་གྲི་ལ་ཐུ་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས༔
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤཱ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འབྲི་ཚོ། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དུག་ལྷ་མེ་ལྷ་ར་འབར་

ཤྲཱི༔ ༔བཞིག་ཞལ་ཡས་སུ༔ དྲེགས་པ་ཟིལ་མི་བསྒྱུར་བའི་གདན་སྟེང་ན་བཞུགས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རིགས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང༔ སྐུ་མདོག་ནག་ལ་ནོར་ཟླ་རང་ནག་པོ་འཁྲོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐུམ་རོལ༔ གཡས་ནག་གཡོན་ལྗང་དཀར་ནག་པོ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་ཕྲེང་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་རྒྱ་དམར་ཆེན་གཏོལ༔ ཕྱག་དྲུག······ གཡོན་གྱི་འོག་མ་གཉིས༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་ཕྲེང་འཛིན༔ ཞབས་བཞི་ཞིང་གི་འདོར་སྣ་བས་བརྫུང༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོད་པ་སྤྱི་འདུལ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་སྤྱི་ཁྲག་ཞབས་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་སྙོད་ཞགས་ཡབ་ལ་སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས··ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས

བསྙེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ འགྲོ་འོ། །ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཧཱུྃ
དགྲ་བགེགས་ཚེ་མི་བཟློག་པའི་གདན་སྟེང་ནས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་མདོག་ནག་པོ་ཧ་ལ་ཧ་ལའི་མདངས༔ ཞལ་གསུམ
ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་མཛད༔ དབུ་གསུམ་ནག་པོ་སྤྱན་དགུ་མེ་ལྟར་འབར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཛིན༔ གཡས
ཀྱི་བར་མས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཕྱར༔ གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་འདེབས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་གཟེལ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི…
བར་མ་ན༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཙིཏྟ་སྙིང་པ་འཛིན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཙིཏྟའི་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ ཞབས་བཞི་ཡིད་ཀྱི་འདོར……
ལྟ་བས་བསྣད༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་ཀླུ་ལ་འཁྱིལ༔ གཡས་པས་གྲི་གུག་ཡ་བལ་འཕྱར༔ གཡོན

ཀྲཱི༔ ༔པདྨ་ཞིང་ཞབས་ཡབ་ལ་སྐྱབས་སུ༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཤྲཱི། ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར
ཁྱམས་འཁོར་ཡུག་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་བཅིངས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དབང་ཕྱུག་ལ་ཀླུ་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབར་མ་མ་བརྟན་སྲིད་མོ་མཁའ
འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས༔ འབུམ་ཕྲག་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྟོང་དགུ་བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་མཛད་པའི༔
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔
མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ༔ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ནོར་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ་ལ༔ ནོན་པོའི་ཞིང་ཟོར་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ་ལ༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཡུགས

བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཙན་རི་དམག་འཁྲུག་བཟློག་ཏུ༔ ལྷ་ལྡེགས་བོན་པོའི་དམག་གཏམ་བཟློག་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་ནང་དམག་གྲིབ་གཅོད་བཟློག་ཏུ༔ གཤིན་རྗེའི་འཆི་བ་ལ
བསྐོར་བ་བཟློག་ཏུ༔ ཕྱི་རོལ་ཕོད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱད་བཟློག་ཏུ༔ བྱད་མེད་ནམ་ས་ཀྱི་དམོད་བྱད་བཟློག་ཏུ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག་ཏུ༔ བཙན་གྱི་དཔལ
ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག་ཏུ༔ བདུད་ཀྱི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག་ཏུ༔ གཤིན་རྗེའི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག་ཏུ༔ གནོད་སྦྱིན་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག་ཏུ༔
གཟའ་ཡི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཁ་འཐབ་ལས་པ་བཟློག༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་ཁ་གཤེན་པ་བཟློག༔ ཕས
ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ངན་པ་བཟློག་ཏུ༔ ལྷ་སྲིན་དམ་སྲིའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ར་ཡཀྵ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལ་ས་ཡཀྵུ་བཟློག༔
མ་མོ་ལ་ཀ་ཛ་རི་ལས་མ་ཡཀྵུ་བཟློག༔ བཙན་ཊི་ཏྲ་ལས་མ་ཡཀྵུ་བཟློག༔ བདུད་པུ་ཤ་ཏི་ལས་མ་ཡཀྵུ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ལས་མ་ཡཀྵུ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན

༄༅། ། ཡབ་ཤེ་ཀུ་ལས་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ གཟར་སྟེ་རྣ་ཅ་ལས་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ ཀླུ་ནག་གུ་ལིང་ལ་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ མགོན་པོ་ཀྲིམ་ཕྱ་ཀུ་ལ་གསལ་
སྐྱོ་བ་ནོག༔ རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཀ་ར་ཏྲིལ་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ གྲིམ་པོ་རྡོ་ཤ་ར་ཤུལ་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ སྨུ་སྟིགས་ཏི་དང་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་ནོག༔ ཕྱུང་གྲིད་ལྷ་འགྲོའི་བོན་
གཏང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་གཅོད་ཅིང་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ནོག་བ་ནོག༔ མཆེད་ལྔས་ནུབ་འཚེར་གྱི་བཞི་ལ་འདུག་ནག་སྣ་ཚོགས་གཏོར་ཞིང་བ་ནོག་པ་ཐུབ༔ ༔
བཀའ་འབྲུ་ཆད་ཡས་ལྷ་རྒྱུད་ཏྲིལ་བ་ནོག་རྫོགས་སོ༔ ༔གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ༔ མངའ་བདག་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཐག་མཆི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་ཚོང་ཁང་མ་
ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིག་ཆ་སོ༔ ༔ཤུ་བྷཾ༎ ༎

ཁ་ སྐོང་ ཆོག ཕ 257

ཀྱཻ༔ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆེ་མཆོག་ནས་མཐའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐོང་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

(ཀི)། ཀེ་ཀཱི་ཧ་ཤྲཱ་ཡཿ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཆེན་བདུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་…
པ་གྱུར་བའི། །དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚོགས་བདུན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཞབས་ཞེན་དང་འཚོ་ཤུལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་པ་འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
དཔལ་ལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །དབྱེ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད། །ལྷ་ཀླུའི་མགོ་བཅད་སྐྱོང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །དུར་
ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་གཏུམ་ཧཱུྃ་མཛེས་པའི་གཙོ། །ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཐུན་གྱི་ཡི་དྭགས་འབྱོར་དང་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཚོགས། །དགའ་ཡ
ཆེར་དགོངས་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བཞེངས། །དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བསྡུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱུད། །ཐ་ཚིག་གཅན་གྱི་དམོད་ཟོར་དགྲ་ལ་ཕོབ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན…
གདངས་དྲག་རང་ཤ་མེད་མ། །རྡོའི་རྭ་གཞན་ཅེར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲེལ། །དམ་བཅས་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གཏོར་མ་བཞེངས། །ཐ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དམོད་ཟོར་དགྲ་ལ…

༄༅། ། ༈ སྐོང་བ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མ༔ གྱི་ཡིད་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དམ་བཅས་གཉེན་གྱི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་
མ་ལོང་ངེས༔ བྲ་ཚོགས་གཉེན་གྱི་དགོད་ཐེར་དཀྲོལ་སྐོང་བ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཟླ་རྟ་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དམ་བཅས···
བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག༔ བྲ་ཚོགས་གཉེན་གྱི་དགོད་ཐེར༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཟླ་གླང་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅས་དྲག་པོ་ཤ་ཁྲག༔
བྲ་ཚོགས་གཉེན་གྱི་དགོད་ཐེར༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་འབྱིང་ཡ་མ་སྐྱོང༔ ཤ་བ་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག༔ བྲ་ཚོགས་གཉེན
གྱི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཡུག་ཚོས་དབྱར་མོ་བསིལ་ལ༔ རྟ་སྐྱལ་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅས་མ་གཡེལ་ཤ་ཁྲག༔ བྲ་ཚོགས་དྲག་པོའི་དགོད་ཐེར༔
དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཨེ་ཀ་རག་ཡག་རྩེག་མ༔ འབྲུག་ལ་ཞེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག༔ བྲ་ཚོགས་གཉེན་གྱི་དགོད་ཐེར༔ དཔལ་གྱི···

བཀའ་ཉན་བཙན་ལ་རོལ་སྨན་མ༔ གཟིག་ལ་ཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག༔ ཟ་ཚོགས་གཉན་གྱི་དགོད་སྐོར༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་
གདངས་ཀྱི་གཡུ་ཐུར་མ༔ ཕྱུག་ལ་ཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅའ་གཉན་གྱི་ཤ་ཁྲག༔ ཟ་ཚོགས་དུག་ཡོལ་དགོད་པ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་
གཙུག་འཆང་འོད་འབར་མ༔ འབྲོང་ལ་ཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ༔ དམ་བཅས་དུག་ཡོལ་ཤ་ཁྲག༔ ཟ་ཚོགས་གཉན་གྱི་དགོད་སྐོར༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱང་སྨན
ཕྱང་མོ་བཙུན༔ རྒྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དམ་བཅས་དུག་ཡོལ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཟ་ཚོགས་གཉན་གྱི་དགོད་པ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ དཔལ
གྱི་བཀའ་ཉན་བཟ་ཕྱུག་བཙུན་མ་འདུལ༔ རོམ་ལ་ཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དམ་བཅས་མ་གཡེལ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཁས་བླངས་མ་གཡེལ་...
དགོད་སྐོར་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ རང་རང་བཅའ་བཞིན་ལྕགས་སྨན་ཐུན་འབུམ་དང་བཅས༔ དགོད་སྐོར་མཚོན་ཆ་ལྟུང་བའི་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ རྒྱུད་སྐོར་ཕུར་ཁ་ལྟུང་བའི་དགྲ

ཁ ནོར་ བསྐུལ་ ༢

༄༅༔ ༔ལ་ཕོབ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་བཞེངས་ལ༔ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་བཏན་མཆུ
གཉིས་ཀྱི་ནོར་བསྐུལ་ཅེས་བྱ་བ་ མོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས་མཛད་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ༔ཞེས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བདག་ཕྱུང་ཉིམ
འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀེའུ་ཚང་བ་ར་མ་ནག་ཕྱུང་བ༔ ཤོག་སེར་ཧོལ་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་...
བགྱིས་པའོ།། །།ཤུ་བྷཾ།། །།

ཀྲི༔ ༔ཕྱག་ས་བ་སྙིག་བཞུག་ལ་སོ༔ ༔

༄༅། ༈ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འདི་ལྟག་ལ་བསྐོག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ཀུ་ལ་ཡུཀྟ་ཙེ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མ་ཀྲ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་དྷུ་ཡ་ཤྲི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཤྲུ་ཏྲ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་གྲི་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་ནོ་ག་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་སྭཱཧཱ་ཡ་ནཿ༔ ཨོཾ་རྗེ་མོའི་ཕྱུས་སྨ་ར་ཡ་ནུ་ཀ་ཡ་སྭཱཧཱ་ཡ་ནཿ༔ ཨཱཿ རྗེ་མོའི་དྲག་སྨ་ར་ཡ་ནུ་ཀ་ཡ་སྭཱ་མ་ཧཱ་ཡ་ནཿ༔ ཧཱུྃ་རྗེ་མོའི་ཡིད་སྨ་ར་ཡ་ནུ་ཀ་ཡ་སྭཱཧཱ་ཡ་ནཿ༔ ཅེས་མ་སྔགས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བ་འདི་བྱ་བ་གྲོལ༔ ༔

ཀ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་དགོས་ཤིག༔ ཕྱ་ཆའི་སྐུ་ཚོགས༔ རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ༔ རང་བྱད་རང་ལ་བཟློག༔ རང་མཐུ་རང་ལ་སྨིན་དུ་ཆུག༔
རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དུ་ཆུག༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་རུ་ཆུག༔ རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་དུ་ཆུག་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ
དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕུར་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཟེར་ཁ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ རིགས་སྔགས་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དམོད་བྱད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཐོད་གཏོད་དགྲ་ལ་...
བཟློག༔ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཟོར་ནག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་ལ་འཇིག་སོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་
ཊེ་ཀ་ཡ་མཛྙ་ཀ་ཙ་ན་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་སོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲི་ཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཡ་ཤྲཱི་ཤ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་ས་ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་
ཡ་ས་ན་བཱི་ཛུ་ན་བཱཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་སཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཛ་ཧྐྲཾ་ཤི་ཊེ་རུ་ཀ་ཛྫ་ཛ་ཧྐྲཾ་ཡོ་ཊེ་ཤྭ་རི་ཧྲཱུྃ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་ས་ ཨོཾ

བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱད་ཁ་ཟློག་པ་ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཧཱུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱད་ཁ་ཟློག་པ་ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཀ་ཡ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱད་ཁ་ཟློག་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ས་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཀི་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱད་ཁ་ཟློག་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཤ་ཀ་རུ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙུ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག་པ་ཁྱོད༔ འཇིག་རྟེན་གནས་སྲིད་པ་དང་དག་པོ་ལྟགས་སོ་ལྷ་ཡི་ཤ་མ་ལྷ་རེ་ཆུ་ཏུར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ངན་སྔགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དུར་ཁྲོད་དང་ནམ་ཞེ་འདི་ཀ་མོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བཙན་ཁྱད་དང་བཙན་ཁྱད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ……བཟློག༔ རིགས་ལྟག་པ་དང་ཆོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱན་ལྟག་པ་དང་ཟོར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ནད་ཁ་དང་རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲི་བྱུར་དང་ཡི་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དྲག་དང་མཚོན་གྱི་

བཀའ་བཅད་ཕྱོགས་བཟློག་ 266

༄༅། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག ། མི་དང་ཀླུའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག ། ཅེས་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམོད་བཙོལ་ཡང་བྱའོ། ། མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མན་ངག་བཀའ་སྲུང་གི་སྐུ་གསོར་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྲཱི༔ ༔པ་ཙཱ་ཀ་ཊ་ཀ་ཀཱ༔ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་རོལ་པའི་བཀའ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་...

ཀྱི་ལྷ་ཀས་ཞུང་འདི་བྱུང་ཉ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཞེས་ལ་བཟུང་གོ༔ མ་རུ་རག་ཤ་ཀི་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བ་བཟློག་བཟློག༔ ཕུ་མ་ཉི་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བ་བཟློག...

བཟློག༔ རེ་ཏི་ཧི་མ་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་སྒྲ་བཟློག་བ་བཟློག༔ ཏྲེ་ལྷ་ཏྲེ་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བ་བཟློག་བཟློག༔ ཀེ་ཏུ་ཀེ་ཏུ་རི་མ་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བཟློག་བཟློག༔

ཨ་ཛ་ཧྲ་མ་ཉི་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བཟློག་བ་བཟློག༔ པི་ཏ་ག་ལ་མ་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བཟློག་བཟློག༔ ཨ་གྲོ་ཏ་སྒྲ་བོད་ཞེ་རང་ལབ་བཟློག་བཟློག༔ ཤེ་ཏུ་མ་...

༄༅། ཿསྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ད་ཙ་ཅི་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ རབ་ཤ་ཀི་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཐབ་ཤ་ཀི
སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ར་ཏི་བདྲ་སྐྱེ་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ རྒྱ་ཏི་རི་མ་ཏི་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཨ་ཀ་ཙ་ར་མ་སྐྱོ་བོད་
ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ མ་ཧེ་རི་ཏ་མ་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ལ་ཏི་ཀ་ལ་མ་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ བ་ཡ་བེ་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན
པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ མ་ཧ་མ་རན་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ བརྡ་ཡག་ཉེ་མ་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ བ་ར་ཏི་སྐྱོ་བོད་ཟེར་ལན་པ་བཟློག

བཟློག༔ ཙཎྜ་ཏི་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཕུ་ཏ་རི་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ པ་ཏ་ན་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ……
བཟློག་བཟློག༔ ཙ་ཀ་ལ་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཀུཾ་བྷ་ག་ར་ལྷ་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ལམ་རྒྱ་ར་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔
བརྡ་ཏྲ་ཀྲི་ཀི་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ར་ཀྴ་ཏྲ་ཀྲི་ཀི་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ པདྨ་ཏྲ་ཀྲི་ཀི་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཀ་མ་ཏྲ་ཀྲི་ཀི་རྦུ་ཐོད་
ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ བཛྲ་གི་ང་ཀ་ར་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ རཏྣ་གི་ང་ཀ་ར་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ པདྨ་གི་ང་ཀ་ར་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ……
བཟློག་བཟློག༔ ཀརྨ་གི་ང་ཀ་ར་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཛཿ ལ་ཕུར་བ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ལ་ཤ་ཀ་ཏི་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག……
བཟློག༔ ཧཱུཾ་ལ་ཡ་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ལ་ཀ་ཏི་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ལ་འབར་མ་རྦུ་ཐོད་ཉེར་ལ་ཟ་བཟློག་བཟློག༔

ཀ྄༔ ༔རྡོ་ལ་ཡ་ཏིག་ནས་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ རྡོ་ལ་ཡག་ཤཀཱ་རུ་མ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ རྡོ་ལ་ཡག་ཤཀཱ་རུ་ན་མ་སྒྲོན་མེད་
ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ རྡོ་ལ་ཡག་ཤ་བ་རུ་ན་མ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་བ་རྫོང་བརྫོད་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་ཉི་ཚེ་
ད་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་ཁ་ཏིང་ཁ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་དྲུལ་པ་མ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་རྡོང་ད་
རྡོང་ད་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་པདྨ་ཙན་ད་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་ཆུ་རག་ཏ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་དྲིབ་
པོ་དྲིབ་པོ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ མ་མེ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ བརྡེ་རག་ཤ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་
ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ རཏྣ་རག་ཤ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ པདྨ་རག་ཤ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག་བ་བསྣོག༔ ཀ་མ་རག་ཤ་སྒྲོན་མེད་ཟེར་ལ་ནཟ་བ་བསྣོག

བཟློག༔ བཛྲ་ལས་ལ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ རཏྣ་ལས་ལ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ པདྨ་ལས་ལ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ༔
ཀརྨ་ལས་ལ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཨིནྡྲ་ལས་ལ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཨགྣི་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ མ་མ
པ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ རག་ཤ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ནཱ་ག་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ བཱ་ཡ་བུ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་…
ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཡག་ཤ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཨཱི་ཤ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ དེ་བ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན…
པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ པི་ནག་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཀྱཱ་ཡ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ མ་ས་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག…
པ་བཟློག༔ ཧྲུ་ཏི་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ཀ་ཀ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ བ་རུ་མ་མ་སྐྱོ་ཐོད་ཉེར་ལན་པ་བཟློག་པ་བཟློག༔ ས…

ཁ
སྟོང་
ཉི་
ཤུ

༄༅། ། ཉ་མ་མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། ར་ཀ་མ་མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། ཀ་ལ་མ་མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། ཉ
ཀམ་མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། ལྡ་མ་མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། ཁ་སྤྱན་པ་ཏྲག་རག་ཤ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། རྡུ་རྣེ་རྡུ་ཁ་
རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག ། རྡུར་མ་ཏི་ཏ་རྡུང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་ཤི་ཟར་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་རྒྱུ་སར་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན
བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་རྡེ་ཏི་ཏར་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་ཤ་ལེར་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་ཤུ་ཤེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག །
བརྡེ་དམ་ཤིང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་རྡེ་ཤི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་ལིམ་ཏི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་མཉྫུ་ཏེས་རྒྱུ་འོད་
ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་དྷི་ལི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་ཤུ་ཤི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག ། བརྡེ་དྷཾ་ཀི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་བསྙོག་བསྙོག །

འདྲེ་ལི་ལི་རྦྱོ་སྲོད་ཐེ་ར་ལ་ཟ་བ་བཟློག་པ་བཟློག ༔ འདྲེ་ར་ལི་རྦྱོ་སྲོད་ཐེ་ར་ལ་ཟ་བ་བཟློག་བཟློག ༔ བདུད་མ་ལི་རྦྱོ་སྲོད་ཐེ་ར་ལ་ཟ་བ་བཟློག་པ་བཟློག ༔ བདུད་ཡ་ཏི་རྦྱོ་སྲོད་ཐེ་ར་ལ་ཟ་…
བཟློག་བཟློག ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཨོཾ་ཀ་ཤུ་ཤི་ཀ་རྦྱོ་བཟློག ༔ འདྲེ་ཙ་ཡོར་ཏི་རྦྱོ་བཟློག ༔ ལི་ཀི་ལ་ཟ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཡན་དྲུ་ལ་ཟ་རྦྱོ་བཟློག ༔ མན་དྲུ་ལ་ཟ་རྦྱོ་བཟློག ༔
དན་དྲུ་ལ་ཟ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ན་མོ་ཡ་ཀ་ནི་རྦྱོ་བཟློག ༔ ད་ཊ་ཀྵ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཤེ་ལི་ཤེ་ལི་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཀི་རི་ཀི་རི་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཙི་རི་ཙི་རི་རྦྱོ་བཟློག ༔ མ་མ་རུ་ལུ་རྦྱོ་བཟློག ༔
གཟ་གཟ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཤ་ན་ཤ་ན་རྦྱོ་བཟློག ༔ པ་ཤུ་ར་དྲུ་ལ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ད་ཤ་ད་ཤ་རྦྱོ་བཟློག ༔ རྩ་ཤ་སྲི་བ་རྦྱོ་བཟློག ༔ པ་ཙ་པ་ཙ…
རྦྱོ་བཟློག ༔ ཡཀྵ་ཤ་སྲིབ་རྦྱོ་བཟློག ༔ རྣ་ན་རྣ་རྣ་ན་རྣ་རྦྱོ་བཟློག ༔ རྩེ་བ་སྲི་བ་རྦྱོ་བཟློག ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཧི་ཧི་ཕུ་ཕུ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཏི་ད་ཏི་ད་རྦྱོ་བཟློག ༔
ཚན་རྣ་ཚན་རྣ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཙ་ར་པུ་མ་རྦྱོ་བཟློག ༔ རྣི་ན་རྣ་རྣི་ན་རྣ་རྦྱོ་བཟློག ༔ ཤུ་ཤུ་ཡ་ཀ་ཤ་རྦྱོ་བཟློག ༔ བ་ན་བ་ན་རྦྱོ་བཟློག ༔ ན་ག་ར་རྦྱོ་བཟློག ༔ སྲུན་རྦྱོ…

ཧྲཱི༔ སྤྱན་བཟློག༔ ལྷ་འདྲེ་བདུད་འདྲེ་བཙན་མ་རང་ལ་བཟློག་བཟློག༔ བརྒྱ་ཀ་ཡ་ཅི་ང་རྦོ་བ་བཟློག༔ བརྒྱ་ཅི་བཞི་གཞི་རྦོ་བ་བཟློག༔ བརྒྱ་ཅི་ལ་ཀ་ནས་བཟློག༔
ན་བཅན་བ་དེ་བ་ལ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཐུ་རི་སི་ཞི་མ་ར་ལ་ཙ་ཚ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཏྲི་ཀ་ལ་ཡ་ན་ཏ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཕུར་ཏྲི་ཡུམ་ཟ་ལ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཏ་ག་ཤ་ཤི་ལ་ཡ་རྦོ་བ་བཟློག༔
རག་མི་ཟན་མི་རྦོ་བ་བཟློག༔ དཀའ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྦོ་བ་བཟློག༔ སྦར་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཊ་ཊ་རྦོ་བ་བཟློག༔ མན་ཏ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཡ་མན་ཏ་ཀ་རྦོ་བ་བཟློག༔ མ་མ་
ཀྲ་ན་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཡ་ཀྵན་ཞེ་རྦོ་བ་བཟློག༔ དཀའ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཡ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཐུག་ཐུག་སྦར་ནན་རྦོ་བ་བཟློག༔ མ་མོ་ར་ཙ་ཡ་རྦོ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཙ་ཧྲུང་
སྦྱིང་ནན་བཟློག༔ མ་དྲུག་ལ་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཤེ་ཀ་ཧྲུན་རྦོ་བ་བཟློག༔ ནག་ཧྲུན་རྦོ་བ་བཟློག༔ མ་ཕྱུ་ཧྲུན་རྦོ་བ་བཟློག༔ ས་ག་ཧྲུན་རྦོ་བ་བཟློག༔ སུ་ཏྲི་ཧྲུན
རྦོ་བ་བཟློག༔ རག་ཤ་ཏི་བོར་ཤུད་རྦོ་བ་བཟློག༔ མ་མོ་ཧྲུ་ཏི་རྦོ་བ་བཟློག༔ རག་ཤ་ཡག་ཤ་རྦོ་བ་བཟློག༔ རག་མི་རག་མི་རྦོ་བ་བཟློག༔ ཡག་མ་རུ་ཙ་རྦོ་བ་བཟློག༔

ལྷ་བཙན་དུ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཉལ་ས་ལ་ཁེ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཧི་ཀ་ནད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཡོ་ཏེ་ཐེད་སྒྲུར༔ ཐེད་ཁྲ་མ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཤ་ལ་དེ་བ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཡ་མ་ཙ་ཧྲ…

ཨ…ཡག་ལ་ནས་མ་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ སྤྱིང་ཁེ་རི་དྲུམ་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ རྒྱམ་པ་མ་ཡ་ཏེ་ཟུང་སྒྲོ་བ་བསྔོག༔ ཨ་ཏ་ཤ་མ་ར་ཙ་སོག་ཏ་ནཱ…

པ་ཡ་ཤ་ཧེ༔ ཏ་ཤ་ཛ་ལ་ཅི་ཤ་ཏ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཤ་ཧ་ཤ་ཧེ༔ ཙེ་ས་ཁྲ་ང་ཟླ་ལ་བྲིས་ལ་ཤ་ཟུག་གོ༔ ཧྲཱུ་མྲཱུ་ཡུ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ སྨ་ཡ་པ་ག༔ ག་ཏེ་ར་ཆུ༔

ཕྲག་ཆུ༔ ཟབ་ཆུ༔ ཁ་ཐམ་ཆུ༔ ལོ་ཤག་ཆུ༔ ཧཱུཾ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་རྣ་རྒྱང་ལ་འཇུག་པའི་སྔགས་བྱང་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྱཻ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ལྷུས་དན་བ་བསྔོག༔ ཙན་བཙ་ཏི་ས་དྲུས་མ་ཡ་སྒྲོ་ལྷུས་དན་བ་བསྔོག༔ ཨཱུ་མ་དྷ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ལྷུས་དན…

བསྔོག༔ ལོ་ཀ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ལྷུས་དན་བ་བསྔོག༔ ག་ཤི་ཙ་ཛེ་ཡ་ས་ར་ཙ་ལ་མ་ཡ་སྒྲོ་ལྷུས་དན་བ་བསྔོག༔ ཤྲཱི་བ་ཛྲ་ཨེ་ཧྱ་ག་ས་བ་ཛྲ་ཡིན…གཏོར་སྤྱིན་ཡག་ཤ

༄༅། ༔སྐྱབས་ས་མ་ཡ་རྗེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ གཞན་གྱི་ཐུ་རྩ་ཕྱིས་མ་ཡ་རྗེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་གིང་ཀ་རས་མ་ཡ་རྗེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔
གྲིན་པོ་རྩེ་ཤ་སྐྱི་བ་སྤུར་ས་མ་ཡ་རྗེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྐུ་སྐྱེག་བསྒྲིལ་བྲུལ་ས་མ་ཡ་རྗེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ མ་མོ་རག་མོ་རྡོ་མཛེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔
རག་ཤ་རྡ་རྩ་སྐྱན་ཧི་ཧི་ཤ་ཀ་རུ་རྐ་ཛ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ ཝཾ་རི་ལི་ལི་མ་རལ་མ་མགྲིན་ཁ་རག་མོ་མཛེ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ པ་ཏི་ས་མ་རྦུག་རྦུག་རག་མོ་བཅོ
ཏ་ལ་ཛ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ མོ་རྩི་མོ་ཛ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཐང་ཐེ་ཛ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྲིན་མོ་མཐའ་དབྱེན་ཕྱིས་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྐྱེ་པ་རྡིབ་སྒྲིག་ནམ་སྤུང་
གསལ་ཕྱིས་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྐྱེ་མཐིང་ད་སྒྲིབ་ཡང་གསལ་གཡོས་ཕྱིས་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྐྱེ་ཤན་ཏི་ཏྲ་སྒྲིབ་ཀུན་གསལ་མས་ལྟས་ངན་བཟློག༔
ཛ་མ་མཐུ་ཚེ་ཧ་སྒྲིབ་འོད་གསལ་མས་ལྟས་ངན་བཟློག༔ མཐུ་ལོ་ཏི་ཏ་སྒྲིབ་གྲུབ་གླུ་ལ་སྨྲ་ལྟས་ངན་བཟློག༔....ཊཱིཀ་སཱ་ཀྱི་ཕྱུམ་ཧཱུྃ་བ་བཟློག་རྫོགས་· ·རག་མོ

རག་མོ་སྐྱིད་ཙ་ཤ་མ་ལ་སྦྱོང་༔ ཕྱག་སྲིན་ཟེར་བ་གདོང་ མས་ལྷས་དམ་ཅན་བཞུགས༔ རག་མོ་རག་མོ་ཙུ་ཙུ་རེ་ཙུ་ལ་མ་ཡ་སྐྱིད་ཁ་རག་མོ་སྦྱོང་༔ བམ་སྲིན་དུད
གདོང་ མས་ལྷས་དཀན་བཞུགས༔ རག་མོ་རག་མོ་ཙམ་མ་ཞིབ་སུ་ཤ་སྦྱོང་༔ འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་གིས་ལྷས་དན་བཞུགས༔ རག་མོ་རག་མོ་ཁྲག
ལ་སྨུག་ཤ་སྐྱིད་ལ་ཙུ་ཙུ་རག་མ་སྦྱོང་༔ སེང་སྤྲིན་བ་སྤྱང་གདོང་གིས་ལྷས་དན་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏུ་རག་ཤ་ཤི་སྦྱོང་༔ ཕྱ
མ་ནི་སྦྱོང་༔ རོ་ཏྲི་མ་སྦྱོང་༔ ཞེན་ཙེ་སྦྱོང་༔ ཀ་ཏུ་རི་མ་སྦྱོང་༔ ཨིན་དྲ་ནི་སྦྱོང་༔ ཕིང་ཀ་ལ་མ་སྦྱོང་༔ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་བདུན་གྱི་ལྷས་དན
བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨ་སྲི་ཏ་སྦྱོང་༔ སོ་ཏུ་མ་སྦྱོང་༔ ནན་ཙན་ཏ་སྦྱོང་༔ རག་ཤ་སི་སྦྱོང་༔ བག་ཤ་སི་སྦྱོང་༔ རཏྣི་ལ་བརྡ་སྦྱོང་༔ ཙུ་ཏུ་རེ་མ་ཏི
སྦྱོང་༔ ལྷོ་འི་སེར་མོ་བདུན་གྱི་ལྷས་དན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀ་ཙ་ར་མ་སྦྱོང་༔ མནྟྲ་ར་མ་སྦྱོང་༔ པ་ཏི་ཀ་ཡ་མ་སྦྱོང་༔ པ་ཡ་ཙེ་སྦྱོང་༔ ཡག

ཀ་ ཁྲོ་ལས། རྫོགས། ༡༨

ཧཱུྃ༔ ༔ཤཱནྟི་སྭཱཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཤཱ་རི་སྭཱཧཱ༔ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཐུབ་ཀྱི་དམར་མོ་བརྟན་ཀྱིས་ ལྷས་དང་བ་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧི་སྭཱཧཱ༔
པུཥྚི་ར་སྭཱཧཱ༔ བ་རུ་ཎ་སྭཱཧཱ༔ མ་རུ་ཎ་སྭཱཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཙ་ཀ་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཐམ་པ་ཀ་ན་ས་སྭཱཧཱ༔ ལམ་བོ་དྷ་ར་མ་སྭཱཧཱ༔ ཐུང་གི་སྒྲོན
མོ་བརྟན་ཀྱིས་ ལྷས་དཔའ་བཟློག༔ ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་ཤོག་ཐུར་ལ་བྲིས་ ལ་ཟོར་གོང་ལ་བཙུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིཿ༔
ཧཱུྃ༔ སྲུང་ཙན་ཧ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ཆེ་གི་ཆར་གི་དར་གི་གདུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དགྲའི་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨེཎ
ཧ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་བས་མ་ཕྱིར་དང་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བཟློག༔ དགྲ་ལ་ཐོད༔ ཨོཾ་ཡ··
མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆད་གདོན་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་བརྡུན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས··

ཀླུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་བདག་གི་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་ དགྲ་ལ་བཟློག་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་དང་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཟུར་ཁ་ ཟེར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་
བགེགས་ལ་སྒྱུར་ནན༔ ཨོཾ་ནཻ་རི་ཏྱ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་བ་ཡ་བེ་ཧཱུྃ༔
ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཡམས་རིམས་ལོག་ཤུ་སྐྱུ་ཐེས་འདོད་གསོལ་བཟློ༔ ཨོཾ་ཨཱི་ཤཱ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་བ
ཐམས་མཆེད་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་ནག་ཧཱུྃ༔ འོག་ས་བདག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་གནས་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟུག་གཉེན་ཀྱི་ཤིག་པས་ཕྱོད་ཤེས་པར་གྱུར༔ རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་ཚེ་འབྱུང་རྒོལ་སོ༔ བསྡུས་པ་ལ་བཟུའོ༔ ༔

ཀཱི༔ ༔བདེ་གཤེགས་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལྷས་དན་བཟློག་པའི་ལས་མཐའ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་
བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། ༔ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ ལྷུན་དང་ན་བ་སྐོགས་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཡང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧྲུ་ར་ཀ་ལ་ལ་ནས༔ ལུས་ལ་ཁྲོ་བོའི་
ཆས་རྣམས་གསོལ་གོན༔ ལ་སྦྱིན་བ་ཟང་པོ་དག་ལ་ནི༔ ཁྲག་སྐུ་དུག་སྟག་ཞྭ་པ་ནི༔ འཁྲིམས་པ་མཆེད་པ་དགའ་ལ་ནི༔ རྫ་མོང་གི་ག་རྒྱལ་སུ་ཁྱབ་པ
ལ༔ དཔལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེལ་པ་གི་ཆ་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡས་ལ་ཐུགས་པ་ཐབ་ཏེ་ནས་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡོན་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཐོགས་དགུ༔
དཔྱིད་གཡས་ལ་ཁྱེད་ལྟ་ཡིས་ཐོག་སྣ་དགུ༔ དཔྱིད་གཡོན་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་ལ་རྗེ་བས་དགུ༔ ལག་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟན་པོ་རྩེ་ལ་ཉིན་དགུ༔ ལག་པ་གཡོན་པ

ཀྱཱི༔ ༄ལ་ངར་སྐྱུ་དད་ཀར་དམར་དཀྲུ༔ སྨལ་པའི་སྙིང་དུ་བབ་ཤུ་རམ༔ འཁྲིན་པ་ཞུལ་དགུ་ལ་ཐུས་པའི་ཕྱུང་གཟུགས་དེ་ལ་ཟལ་པ་བཅུ་གསུམ༔ གཅིག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷ༔ མཧཱ་ཀྲོ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ ཟལ་པ་ལ་དེར་མིང་ཟལ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་གསུམ་བཀོད༔ ༔ གཅིག་ཟུར་ག་ཡས་ཀྱི་དར་པོ་ལ༔ སེང་གེ་དང་འབྲུག་གཉིས་བྲིའོ༔ གཉིས་པ་ལ་སྟག་སེང་འཛིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་བྲིའོ༔ གསུམ་པ་ལ་འབྲུ་མིད་ཟལ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་གཉིས་བྲིའོ༔ བཞི་པ་ལ་དཀྱིལ་གྱི་ནོར་བུའི་གཟུགས་གསུམ་བཀོད༔ ལྔ་པ་ལ་རི་རབ་མེ་འབྱེད་པའི་གཟུགས་བཀོད༔

གཡོན་ཀྱི་གཤོག་སྒྲུར་ངང་པོ་ལ༔ དྲག་སྔགས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བཀོད༔ གཉིས་པ་ལ་སྤུག་མི་འཛིན་རྒྱལ་ལ་བཀོད༔ གསུམ་པ་ལ་ཁྲ་ནོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བཀོད༔
བཞི་པ་ལ་སེང་གེ་ཧུ་འཛིན་གཡུ་ཞུ་སྔོན་པོའི་གཟུགས་ལ་བཀོད༔ ལྔ་པ་ལ་ཤྲཱི་མ་ཧཱུ་གཡུའི་སྒོ་ང་དང༔ ལྕགས་ཀྱི་སེ་ར་བ་བཀོད༔ མཛུག་སྒྲོ་ལ་བ་སེ་སྐྱོང་
ཁྲབ་བོ་ངར་སྐྲུད་དཀྲུ་བཀོད༔ དེའི་མཐུ་ཆེན་དུ་ཟེར་ཀ་ཧང་དུ་ཟེར་རྫས་རྣམས་བཀོད༔ ཉ་སྲོབ་སྦལ་བའི་དྲུག་སུ༔ གདབ་ལས་སྒྲོག་ཏུ་ཉུ་ས་ལ༔ ཟ་མོང་གི
གཟུགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་སྤེལ་ཚག་ཆེན་གྲོང་ལ་ཡན་གསུམ་བསྐོར༔ སྤྲིན་ནས་པར་ལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང༔ སྒྲོད་པ་སྲུལ་བཏབ་པའི་མང་དུ་ཆུ་བླུགས་པ
དང༔ བྱུང་མེད་ཕྱུགས་ལ་མཁྱུད་རོར་མཐས་རྟུལ་མོ་གདང་བཅིང་དགྲ་རྒྱལ་ཀྱི་སུ་བསྐྱུལ་ལོ༔ ལྕུས་དང་བཟློག་པའི་ལས་མཐའ་སྐྱོང་གི་ཧེ་བུ་ལགས་སོ༔ དེ
ནས་དགག་ལྷག་ལས་བཟླ་བཞི༔ ཨོཾ་ཨ་གྲ་ཏི་ཀ་ཤྲཱི་མ་ཧཱུ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ཀ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལ་ཡ་བྲ་བྲ་ཤུར་ཏེ་ཀུ་ཡ་ཧུམ་ཕ་བཞད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མ་མ་ར་ཙ་ཡ་ཕུཏ༔ མམ

༄༅། ༔སྙིང་ཁ་རུབ་རང་ཚ་ལ་རྦད་སྲུང་༔ མ་མ་ཀྲོ་མ་རྟེ་ཤ་ཤ་ཅེད་ཅེད་རྦད་སྲུང་བཟློག༔ མུ་མ་ཀ་བྷུན་སྦྲ་མ་ལ༔ ནག་ཤ་ཨ་སྲུ༔ ཀྲོ་མ་རི་ཤ་ཤ་ཏྲག
རྦད་སྲུང་བཟློག༔ ཨེ་ཀ་པ་ར་ནཻ་རི་ཤཻ་ར༔ དུ་ཁ་ཚེ་དུག་ཚ་སྲུང་༔ ཨོཾ་ཀ་རུ་ན་ཙ་ལི་རུ་ལི་ཕ་ཊ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་མ་ནེ་སྦྲ་ཙ་ཏེ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ སྲུ་ཏྲ་རི་སྲུ་ཏྲ་རི་ཧཱུཾ
ཕཊ༔ ཅེས་བརླས་བཟློག་ནག་པོ་ལྡོག་བཟླས་བྱ་ཡོ༔ ལམ་ཡམ༔ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་དུ་ན་བཟློག༔ ནག་དུ་ན་བཟློག༔ རྒྱ་དུར་སྙིང་ལ་བཟློག༔
ར་ཙ་དུ་ན་བཟློག༔ ཡ་མ་དུ་ན་བཟློག༔ ཀ་མ་དུ་ན་བཟློག༔ རུ་པེ་དུ་ན་བཟློག༔ ལ་མ་ཡ་དུ་ན་དགྲ་བགེགས་ལ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་དུ་ན་བཟློག༔ ལག
དུ་ན་བཟློག༔ ན་དུར་སྙིང་ནས་བཟློག༔ ར་ཏ་དུ་ན་བཟློག༔ མ་ཧཱ་དུ་ན་བཟློག༔ ར་ཀྵ་དུ་ན་བཟློག༔ རྦུ་ཤ་ཤྲཱི་ཕ་དུ་ན་བཟློག༔ མ་མ་རཀྴ་དུ་ན་བཟློག༔
ནུ་ག་ར་ཙ་དུ་ན་བཟློག༔ ལམ་ཡ་དུ་ན་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྦྲོ་ཤིག༔ ཡང་གཅེས་ཐུགས་ཐེ་ནམ་ཨའི་བཟློག་ཐུགས་པ༔ ཕ་རོལ་པའི་མོད་གཏོང་དང

ཕུར་ཁ་གཞོད་ནག་དགས་གསོ༔ ཤམ་ཡ༔ ཚ་ཚ་ཚ༔ ན་ཧྲི་ཧྲོཿ ཤན་ཧྲི་ཧྲོཿ ཀུ་ས་ཧྲི་ཧྲོཿ ཨ་ཤ་པ་མེ་ཧྲོཿ ཀུན་ས་ཧྲི་ཧྲོཿ ཤྲཱི་མ་རི་ཤ་ཤ་སྲན་··
ཙི་ཏྲ་ཧྲན༔ ཤྲཱི་ཤ་ཀ་རུ་ར་པྲ་ཧྲན་ཙི་ཏྲ་ཏན༔ ཧཱུ་ར་ཡ་ཐན༔ མ་མ་ར་ཀྵ་ཧྲན་ཧྲོཿ མར་ཤ་ཀྲེང་ཤ་ར་ཀྵ་ཧི་ར་ནས་ཏུ་ན༔ མི་འི་ཏ་ཡེ····· ཏྲི་མ་ཧྲོཿ ༔
ཞེས་མ་མོའི་སྔགས་ལྷག་ས་བཟླ་འོ༔ དཔྲལ་ལྷ་ཁྲི་རྟ་ནག་དགས་གསོ༔ ཨོཾ་ནམོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མཿ ཤྲཱི་ཙཎྜ་བཛྲ་ཡ༔ ན་མཿ ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ན་མཿ
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ༔ ན་མོ་ཨ་ར་ཧ་ཏ་ཡ༔ ཏ་ཤྲཱ་ཏ་ཤུ་རུ་ཙོ་སུ་ཙོ་ལོ་ཏན་ཧན༔ མ་རེ་མ་རེ་ཝཾ༔ མ་རི་ཏི་ཀ་སྭ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནམོ་ཀྲུ་ག་ཤི་ཧ་ཙེ་ཤ་ཀེ་རི་ཊི༔
ཙུ་ཡ་ལ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ པ་རི་ཤ་རི་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་ཤ་ཤུ་ཤི་རི་ཊེ་ར༔ ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ནག་ཤ་ཤ་ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཐེད་ཐེད༔ ན་ག་ཤ་ནག་ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཐེད་···
ཐེད༔ ནག་ཤག་ལ༔ ཀོ་ལ་ལེ༔ ནག་སྟར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཐེད་ཐེད༔ དཀར་ཚུན་ནན་ཞི་བྲེ་རྦྲེ་ར༔ ནེ་ར་སྦྱིན་མི་འདུག་པ་ར་ཤིག་ཤིག་ཤྲམ་འཁྲམ་ཧྲེ་ཧྲོཿ

༄། །༔ཧི་ཤི་མ་རི་ཏྲི་ཤཱ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧི་ཤི་ལ་རི་ཏྲི་ཤི་ན་ཛ་དེ་ན་དེ་མི་ལི་མི་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཏྲཱུཾ་སྭཱཿ༔ ཛྲ་ག་ཕ་ཎ་ཙ་ཤུ་ལི་ཤྲུ་ལ་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤ་རི་
ཤྲི་ལ་རི་ཏི༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པུ་ར་ཤ་རི་ཤ་ན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྦྱ་ག་ཧི་ལ་ཕུ་ར་ཚུ་ཕུ་ར་ཚུཾ༔ ཡར་རིལ་ཡར་རིལ་ཕར་རིལ་ཕར་རིལ་ཏྲི་
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི༔ ཨོཾ་ཁ་ཊ་ཧེ་ཤྲ་མ་ཤྲ་མ་ཞི་ཞི་ཏྲེ་ར་ཏྲེ་ར་ཙ་ཙ༔ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ནི་ན་ཞི་ཏྲེ་ར་ན་ནུ་ལ་ཀ་ར་ནུ་ནུ་ན་ན་ཞི་ཏྲེ་ར་ནུ་ན་ན་ནུ་མ་ད་ཀ་ར་ན་ན་ན་ན་ཞི་ཏྲེ་ར་ཏྲེ་ར༔ མཾ་ཧཱུྃ་ནཱ་ཧཱུྃ་ན་
ཨ་ལ་མ་མ་ཧུ་ཧུ་ལ་ཏི་ཤ་ལ་ཏི་སྭཱ་པུ་མཾ་ཏེ་བཟློག༔ བཟློག་ཏ་ལ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་བཟློག་རུ་རུ་ཧ་ཧ་ཤིག་ཤིག་མ་མ་ར་ཀྵ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཀེ་ཀ་ཡ་ར་ཀྵ་ཕཊ་ཕཊ༔
ཅེས་བ་བཟླས་སོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་སྒྲུབ་དཔོན་པ་ཆས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅེན་ལ་ཟབ་པོ༔ གཏེར་བཟློག་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་མེད་
ན༔ དམག་གི་མཚོན་ཆ་མེད་པ་དང་མཚུངས༔ སྐལ་ལྡན་ལ་ས་འཕྲིན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཨཱཿཏྭ་བླ་ཨ་སྟྭ།། ཟབ་ཀ། སྐྱོ༔

མངའ་བདག་མྱང་གི་གཏེར་མཛོད༎ ༎མངྒ་ལཾ༎ ཧཱུྃ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མན་ངག་གི་འཁྲུང
བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་ཆེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བསྟན་ཞེས་པ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཤེས་སོ༔ ཁྲོ་རོལ་...
གཏེར་མ་སྤྲུལ་པའི་ལྡེབ་ལྔ༔ སྙིང་ནག་གཞམ༔ ཕྱི་ནག་གཞམ༔ ར་རོག་པའི་ཀ་ཡང་གཞིལ་ཡ་གཏེར་མ་རྣམས་བཞག་སྟེ༔ དེ་ཡང་བདུད་གཡོས་ཀྱི་ཆག
ཆེ་བ་ནོན་པའི་ཕྱིར༔ གཏེར་མ་འདེབས་པའི་སྒྲོལ་ཟུག་དང་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་དགུའམ་ལྔ༔ གདུག་པ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར༔ ཀ་ཡས་སུ་བརྟེ
ནག་པོ་དགུའམ་བདུན༔ ཕྱག་ལས་ངན་བཟླ...སྒྲོལ་པའི་ཕོ་བདུད་བཀྲོན་པའི་ཕྱིར༔ ཤུབ་ཆེན་པོ་ཆ་ཐེན་ནས་དབབ་ལ་ཏེ་དེ་ཅིང་༔ བསོ་འདེབས་པ་དགུའམ
ལྔ༔ ཟ་མ་མོ་བདུད་བཀྲོག་པའི་ཕྱིར༔ གཡོན་ནས་ཕར་ལ་ཟུང་མེད་ནག་མོ...ཉི་ཤིང་གཡོན་ ར་ཡི་པགས་པ་ཕྱི་ནས་གློག་ནས་གོན་པ་ལས༔ ཁྲག་ཚན...

༄། ༈ ཕྱུད་དེ་བྱེད་མའི་སྤྱོད་རབ་བཅིང་ནས་ཀྱུ་མ་བསྐྱིལ་བ༈ དོར་ལྕུག་ས་ག་ལབ་ཅིང་དམོད་མོ་སྨྲ་བ་དགུ་འམ་བཅུ༈ གཞན་ཡང་ཕྱུད་མེད
ནག་མོ་གྲོལ་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་བཟུར་བ༈ འགྲམ་པ་གཡས་ལ་ས་དཀར་དང༈ གཡོན་ལ་ནག་པོ་བྱུག་པ༈ ཐལ་མོ་འདེབ་ས་ཤིང་ལྕེབ་སམ་གཏོར་བ་དགུ་འམ་
བཅུ༈ ཐྲེང་བྲང་ཏྲིལ་པའི་རྒྱང་གྲིབ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༈ དབྱེ་རྡིང་ག་ཡས་ལ……གྲིས་པ་ཐལ་སྨྲ་ལག་ག་ཡས་སུ་མི་དང༈ གཡོན་ཡོན་ཐོགས་ནས་ཀུ་ཅོ་འདོན
པ༈ ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཅིང་ནུས་མི་གཅིག་པ་དགུ་འམ་བཅུ༈ བོན་ཅོལ་ལྟགས་པའི་ཕྱུར་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༈ དཔུང་ག་ཡས་སུ…ལྟགས་པ་གོ་ལ་ནག་གོན…
ཅིང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་བརྡེག་པའི་རྩལ་ལས་ཐལ་མོ་འདེབས་པ་དགུ་འམ་བཅུ༈ ཚིག་པའི་ཉེར་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༈ དཔུང་པ་གཡོན་དུ…འཛིན
པབ་རྐྱེན་པ་ར་རྩིགས་ཤིང་ཚེམ་གོས་ཐང་རྒྱང་མཁར་སིལ་པ་རབ་དང༈ གཟུངས་བཅུ་ཐོགས་པ་དགུ་འམ་བཅུ༈ བྱད་མེད་ནག་མོ་ཡུགས་ས་མོ་དགུ་འམ

བཅུ༔ མུ་སྟེགས་པ་དང་བོན་གྱི་གཙོ་བརྒྱད་བསྙོགས་པའི་ཕྱིར༔ … སྟོང་པོ་ཉུལ་མ་སྲུ་ཙན་ཙ་ག་ཤང་ཞེ་རབ་དགུ་འདམ་བཅུ༔ ལྟས་
ངན་སྲུ་མས་ཙན་བསྙོགས་པའི་ཕྱིར༔ … ངར་མི་ཆང་… ཀོང་མ་ར་དགུ་འདམ་བཅུ༔ རྡོ་ཡིས་གདབ་ཅིང་ལྟས་ངན་བསྙོགས༔ ཡང་གཏོར་
མ་བསྐུལ་ཧྲིལ་སྤུ་གྲི་དཔའ་ཞིག་གི་ནང་དུ༔ ཡོན་བདག་བཟའ་མི་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུང་ལས་དང་མཉམ་པའི་དེ་ལྟ་གཞུག༔ ནད་པ་ལྷ་བྲུལ་པ་སྤར་སྒྲིའི་དེ་ལྟོ་སྒྲ་ལས་གཞུག༔
ཕྱི་ལ་བཙུག་གི་ལ་ཁ་མིག་བྲི་འདི༔ ཡང་གཉའ་རིང་ཞིག་ལ་ལོ་ཁྲ་མ་དང་ཁ་བསྒྱུར་སྤྱགས་དང་སྐྱེ་མང་དུ་བྲིའོ༔ སྐྱེས་དགུ་པ་རྩུ༔ དགྲ་ལ་གཏོར་ནས༔ ཐན་
སྤུ་ཚོགས་བྲིས་ལ་མི་ཞིག་པ་བསྐུར༔ སྔགས་པ་རྣམས་དབུས་ན་ཤར་ཐལ་མ་སྤྱོད་ཞིང་འཆམ༔ ཚལ་ཀོས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྐྱུག་ས་ག་ཡབ་མོ་གནང་བ༔ ཀད་དུ་
འབྱུང་༔ རལ་ནག་བསིལ་གསུམ༔ སྟོ་གདབ་ལ༔ གཏོར་མ་དེ་ཡི་མ་འབབ་ཏུ་… ཤེ་རབ་ཕྱིར་འཕང་ངོ༔ དེར་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅིག་ལ༔ བར་དུ་ཟ་

293

༄༅།༔ ༔ཞལ་མ་བཀོད་ཅིག༔ དེ་ནས་ཅི་རི་གཟར་གྱི་ཁ་ནས་ཟབ་འབྱུང་ཡང་ཕྱིན་ལ་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད
པའི་གདམས་པ༔ གཏེར་ཀ་འདི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚོར་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ཏུ་གཉེན་ཅིང་ཟབ་པའོ༔ ༔ཀུན་ལ་མི་བསྟན་པར་གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔
ཁ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔གཞན་ཡང་རྗེ་མོང་ཁྱུང་ཞིན་གཞུང་བཞིན་བ་ཉམས་ལ༔ ཟ་ལམ་དང་སྔོན་སྣེ༔ དེའི་ཕྱི་མར་ཡིར་ཀོང་དང་བྱུན་རྫས་ནམས་ཚོགས
པར་བ་ནགས་ལ༔ ཨོཾ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲུབ་སྤྱབ་ལས་དག་པོ་རྒྱ་རོ༔ རྫ་མོའི་གཟུགས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཚིག་ལ་ལམ་གྲོང་ཚག་ཆེན༔ གྲོང་དང
ཡུལ་ལ་བསྐོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང༔ རྫས་ལ་ཞེང་ཁྱག་ས་བཏབ༔ གྲོད་པ་ཕྱུས་བརྒྱབ་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་སྔགས་ལ༔ དེ་ནུད་མེད་ཡུགས
ས་མོ་ས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲལ་ལོ༔ ལྷ་སྲུང་མ་བཟློག་པའི་ལས་མཐར་སྐྱོང་གི་དམ་ཚིག༔ ཁྱད་པར་དུ་གྲུད་ཁ་དང་ཞིད་གཏོང་བཟློག་པའི་ལས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན

པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔འདི་མེད་གྲོ་རོལ་བྱེད་པ་ཞིག༔ ཐུན་མོང་མེད་པའི་རྗེ་དང་མཇལ༔
དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མཐའ་ཏག་ཏུ་ཀྱི་ས༔ ཀུན་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་གཅེས༔ སྐལ་བ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ གཏམ་རྒྱ༔ ཟབ་གསང་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྒྱ༔ མཆོག་མ་ཐིང་ཕྱག་ཁང་ནམ་སྣང་སྐུ་རྒྱ་བས་གཏེར། །སྒྲོན་ཁ་ཡ་ལ་ས་འབྲོམ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བབས། །
བདེ་གཤེགས་ལ་ཁ་ཡུམ་མཚོ་སོ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྡོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཞིང་བཞུགས་བྱུང་བའི་ཕྱག་དང་པ་ལྷུ། །དེས་དོན་ཐུགས་རྗེ་དགའ་ཞིང་ཤུགས་ཆེས་ལ་བྱོད། །ཐུན
མིང་རྟགས་ཐོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལ་འཕྲིལ། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་ཤོག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། །།

ཀ༔ ༔ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུའི་བཟློག་པ་ཡོད༔ ༔

༄༅། ༔ཧྲཱིཿ གནམ་གྱི་ཁྲ་ནག་སྤྱིར་འཛིངས་ལ་དེ༔ ཡེ་འབྲོག་ཐོག་འབེབ་རྡོར་ལྷ་ལ་ངེད་ཡིན༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ བར་སྣང་ཁ་ཐག་ནག་སྤྱིར……
འཛིངས་ལ་དེ༔ ཡབ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལ་ངེད་ཡིན༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ ངར་ཁྲ་ལས་བསྒྱུར་ཀྱི་ལེན་པ་དེ༔ ཧུར་གྲོ་ཕ་རངས་པའི་ལྷ་ལ་ངེད་ཡིན༔ བདུད་ཐན་
བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ ཤུག་པ་མཁའི་མནའ་ཕོངས་བ་དེ༔ འདྲེ་སྲི་ཀུན་གྱི་ལྷ་ལ་ངེད་ཡིན༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ རྒྱ་ཤང་ཁ་ནག་སྒྲ་སྙན་པ་དེ༔ མ་བདུད་
རྒྱལ་མོའི་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ ཐག་ལ་ཞགས་པ་ཐོད་པ་དེ༔ ཐེའུ་རང་ནག་པོའི་ལྷ་ལ་ངེད་ཡིན༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་
བཟློག༔ ཕྱུར་ཁྲབ་ལྕགས་ཞགས་སྤྲུ་ཚང་བཅས་དེ༔ གཉན་བཙན་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ལ་ངན་བཟློག༔ བྱ་རོག་ཁ་འཐབས་བྱེད་པ…

297

ཀཱི༔ ༔དེ༔ སྐྱབས་མེད་ཁའི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད་ཐན༔ ཕྱོན་ཀྱི་ཤ་ཟོ་རུ་འཛིངས་དེ༔ གཅན་ཟ་ཧུ་དྷ་ཀ་ར་པོའི་ལྷ་ལ་ངན་ཡིན༔ བདུད་ཐན༔ ཁང་ཐོག...
བྱ་ལེབ་བབ་པ་དེ༔ ཁྱིམ་ཕྱུད་འོང་བའི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད་ཐན༔ ཟླ་ག་ལ་གླ་རི་རྩེ་དཔྱད་དེ༔ ཟླ་ག་སྲིན་འདྲེ་མོའི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད་ཐན༔ ཕྱུང་ལ་གྲོ་རི་རྩེ་དཔྱད་པ་དེ༔
གློ་གསུམ་འཚོ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད་ཐན༔ ཁ་ཤ་དམར་པོ་རྒྱུག་འཐབ་མཐོང་༔ ཟོལ་པ་རྒྱ་བརྡུན་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད༔ ཁྱང་དུ་ཚོགས་པ་རུ་འཛིང་ལ་མཐོང་ལ༔ ༔
འབྲུག་སྲིན་མོ་ཡི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད༔ སྦྲུལ་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་དེ༔ རྟ་སྲིན་ནག་མོའི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད༔ ཟླ་ག་ལ་ཟ་རི་རྩེ་པ་དེ༔ ཟླ་ག་སྲིན་མོ་ཡི་ལྷ་ལ་ངན༔
བདུད་ཐན༔ བྲེ་མོང་ཁ་ནག་ཅེ་ཅེར་དེ༔ ཆུ་སྲིན་འདྲེ་མོའི་ལྷ་ལ་ངན༔ སྲེ་མོང་རྐང་ཙེ་རེ་རེ༔ ཐེའུ་རང་ནག་པོའི་ལྷ་ལ་ངན༔ བདུད༔ ཁང་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལྡང་བབ
པ་དེ༔ ཤི་ཆད་འོང་བའི་ལྷ་ལ༔ བདུད༔ ཚ་བ་ཀྱི་ཤ་མོ་རྟ་འཛིངས་དེ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་མོའི་ལྷ་ལ༔ བདུད༔ སྦྲུལ་ནག་སྐྱེར་འཛིངས་མཐོང་བ་དེ༔ ལ་བདག...

ན་མལ་ཕྱི་ལྟས་ངན༔ བཟླ་ཐབས༔ ཐན་ལྷུལ་ཕྱི་རོ་ཟ་བ་དེ༔ ཀླུ་གྲིབ་གདུག་པའི་ལྟས༔ བཟླ༔ བལ་སྣུར་ནང་དུ་འཇོལ་མོང་ཞེན༔ མ་བཏྲུ་གཉན་གྱི་ལྟས་ངན༔
བཟླ༔ ལྕག་རྡོང་ནང་དུ་སྦང་ཚོང་བཙལ༔ མི་བླ་འཁྱམས་པའི་ལྟས༔ བཟླ་ཐབས༔ གྲོ་དལ་ཆུ་པོ་མ་ཚོར་བ་དེ༔ གཉན་ལ་དགའ་བའི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔
སྟེ་ནང་གོ་ཕྱི་ཤུ་བ་དེ༔ གྲོང་རྒྱུད་འདྲེ་མོའི་ལྟས༔ བཟླ༔ ཕྱུ་འགྲོ་ཟ་ལ་ག་ཐང་བ་ཐང་དེ༔ མ་མོ་ནམས་ཀྱི་ལྟས༔ བཟླ༔ ཕྱུ་འགྲོ་འགོ་གཉིས་ལུས་……
གཅིག་དེ༔ མ་བཏྲུ་རིགས་ཀྱི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔ ཕྱུ་འགྲོ་གཅིག་ལུས་གཉིས་བྱེད་དེ༔ མོ་འདྲེ་མོ་ཡི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔ ཕྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཟ་ཤ་ལ་བ
དེ༔ བཙན་འགོང་དམར་པོའི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔ ཕྱུ་འགྲོ་ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་དེ༔ ཡོ་བཏྲུ་སྡེ་དགུའི་ལྟས་ངན༔ བཟླ་ཐབས༔ ཕྱུ་འགྲོ་ལུས་……
གཅིག་ཞང་གཉིས་དེ༔ མཆོག་ལ་པ་ཏང་བརྒྱད་ལྟས༔ བཟླ་ཐབས༔ ཕྱུ་འགྲོ་ཁ་བཞི་དོད་པ་དེ༔ བཙན་པོ་ཁ་བཞིའི་ལྟས༔ བཟླ་ཐབས༔ ཕྱུ་འགྲོ……

༄༅། །༔ ༔ཕྱག་མཚན་ཐན་དགུ་དེ༔ གསེར་འབྱིང་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག༔ བདུད༔ དུད་འགྲོ་ཐན་དགུ་གཟུགས་བརྒྱད་དེ༔ བྲག་སྟུ་གཏོང་བའི་ཕྱག་དུ༔
བདུད༔ ཀྲི་བལ་བོ་ལ་ཙེར་བརྟག་པ་དེ༔ ཀུན་ལྷུན་རིང་བའི་ཕྱག་དུ་ཡིན༔ བདུད་ཐན༔ ཀྱེ༔ ཐན་ཕུན་སུམ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅན་དེ༔ གནམ་ལ་མི་བྲག་དཀར་མཆེད་ཅན༔
ལ་ཡི་ཕྱི་ནག་འདབ་མ་ཅན༔ དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི་ཕྱག་དམ་སྒྲུར༔ བདུད་ཐན༔ ཞང་པ་འཚོགས་ཅིང་ཕྲག་ཆེམ་འབྱུང༔ ཕོ་ཉ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་ཡིན༔ བདུད༔
སྒོ་ཕྱི་ཡི་སྒོ་ཐེམ་བྲད་པ་དེ༔ ཐེ་ཙུ་རང་ནག་པོའི་ཕྱག་དུ༔ བདུད་ཐན༔ ཐུ་ཡི་གོང་ཤིང་ཆགས་པ་དེ༔ ཐེ་ཙུ་རང་ནག་པོའི་ཕྱག་དུ༔ བདུད་ཐན༔ ཐུ་གུ་རུ་ཚོན་ཐག
འགྲུལ་བ་དེ༔ བཙན་ཤན་རྒྱུག་པའི་ཕྱག་དུ༔ བདུད་ཐན༔ ཕྱི་མ་ནང་འོད་རྒྱུ་བ་དེ༔ རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུ༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་རོ༔ ཕྲེང་ཕྱི་སྒྲོལ་བ་ལེན
པ་དེ༔ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུ༔ བདུད་ཐན༔ ཏེ་ཙུ་རྡོ་རྗེ་ཟབ་དེ༔ མཚན་ཆའ་ཐོག་པའི་ཕྱག༔ བདུད༔ གནམ་ནས་རྡོ་ནག་འཐབ་པ་དེ༔ ལྷ་འདི...

ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན༔ བཟློག་ཐབས༔ བྱད་མེད་མདང་པོ་དུ་འཐོད་མི༔ མ་མོ་འཁྲུག་པའི་ལྟས་ངན༔ བཟློག་ཐབས༔ ནག་མོ་ཆུན་མེད་མདང་དུ་མཐོང་༔ འདྲེ་སྲིན་མོ་ཡི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས༔ མཚོན་ཆ་བྲེ་ཁྲོན་མེལ་པ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་ནག་མོའི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔ འོ་བ་ཞིག་མར་མེ་ལྷ་ཁྲུམ་དང་༔ སྨན་ཕྲན་མོ་ཡི་ལྟས་ངན༔ བཟླ༔ བྲེ་ར་འཕོང་ཞོན་མི་བ་དེ༔ རི་མ་ཏི་ཡི་ལྟས་ངན༔ བཟློག་ཐབས༔ ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་མི་བ་དེ༔ འབྱུང་པོ་བེ་རནག་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས་བསྒྱུར༔ ཟ་ཚོས་ཟད... མེད་གཅེར་བུ་མཆོངས༔ སྲེ་རྒྱ་ར་ཁ་གོང་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས༔ རྒྱན་ལ་ཁྲག་ཁུ་ལོ་བ་དང་༔ ཡོལ་བ་དཀར་ལ་ར་མ་ཤེ་འབྱུང་བ་དེ༔ རྡེའུ་ཆད... ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས༔ འོད་ཁྱིམ་སྦོ་ར་འཁོར་བ་དང་༔ མེ་འབྲུག་ར་ཐག་འཁོར་བ་དེ༔ མགར་བ་ནག་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས༔ སྒྲ... ལ་ཐོ་རིས་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་༔ ཁང་པ་ར་འབྱུང་བ་ལ་མཁར་རྫ་བརྩིགས༔ གོ་བཞི་སྟོང་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་ཐབས་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་བཟློག༔ བདེ

༄༅། ། ཁ་ཤེགས་འདས་པའི་རྒྱུད་བསྐྲོག་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་པོ་རྒྱུ་ཡིས་མི་གདབ་བས་སྡུ༔ མཐའི་ལས་ཀ་རྒྱུ་ཡིས་བཅད༔ བར་དོ་རྒྱུ་ཡིས་མི་གདབ་པས་…
སྡུ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་ཡིས་གདབ་པས༔ ཐ་མ་རྒྱུ་ཡིས་མི་གདབ་པས་སྡུ༔ མར་ཡམས་ཕྱག་དན་རྒྱུ་ཡིས་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་དན་ནམ་ས་ཀྱི་ཕ་བསྐུལ་པ༔ གནམ
གྱི་ཁྱ་དཀར་མཆེད་ཅན༔ ཐབ་མཆེད་མི་སྲིད་དེ༔ ཕྱག་དན་ནམ་ས་ཀྱི་ཕ་རུ་བྱུང༔ ཕྱག་དན་ནམ་ས་ཀྱི་མ་སྐུལ་པ༔ ས་ཡི་ཁྱི་མག་ག་ཤོག་པ་ཅན༔ ཁྱི་ལུ…
ག་ཤོག་པ་མི་སྲིད་དེ༔ ཕྱག་དན་དང་པོ་མ་རུ་བྱུང༔ དེ་གཉིས་བ་ཤོས་ཀྱི་བུ་པ་ལས༔ ཕྱག་དན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བྱུང༔ ཡ་བདུད་དཀར་པོའི་ཕྱག…
དན་དེ༔ ཀྱི་སྣ་ཤི་བའི་ཕྱག་དན་བྱུང༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བར་སྣང་སྟོང་པའི་ཕྱག་དན་ནི༔ སྲིད་ཐ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དན་དེ༔ ཁྱི་དང་
མོད་ཀྱི་ཕྱག་དན་བབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཕྱང་ལ་དེ་ཡི་སྣང་མོང་ནས༔ སྣན་མི་ཁྲེལ་པའི་ཕྱག་དན་དེ༔ ཤ་བ་སྐྱོབ་བའི་ཕྱག་དན…

འབབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔ ཁྲག་དམར་དེ་ཡི་མ་རུ་གོང་ནས༔ ཁྲག་བཙན་གཉན་གྱི་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ སྐྱབས་འཇུག་པའི་ཕུལ་ངན་བབ༔
དེ་ལ་ངང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔ ཕྱག་མ་དེ་ཡི་སྤུ་ནག་ངང་ནས༔ མ་བདུན་གཉན་གྱི་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ དམར་དྲེད་ཀྱི་ཕུལ་ངན་བབ༔ དེ་ལ་ངང་དམར་……
ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔ གཡར་མ་དེ་ཡི་རྡོ་གང་ནས༔ དགུ་དང་བདུད་ཀྱི་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ འབྲོང་དང་ཀ་ཡག་གི་ཕུལ་ངན་བབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་……
མ་ལ་བསྒོམ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས༔ ལ་བདག་ཀླུ་མོ་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ སྦྲུལ་སྦལ་ཉ་ཡི་ཕུལ་ངན་བབ༔ དེ་ལ་ངང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔
ངར་དང་ཆད་པའི་གྲོག་པོ་ནས༔ འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ གྲི་མཐུ་ཁྲུ་ཡིས་འདེབས་པ་རྒྱུང༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔ ཁྲག་དང་……
ཀ་ཤིང་ཤི་ཤིང་གཞི་བ་ནས༔ འདྲེ་ཤྲི་ན་ཁྲ་མོའི་ཕུལ་ངན་ཏེ༔ གོང་མོ་ཐེག་པས་ཀླུ་རྒྱུད་ལེན༔ དེ་ལང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བསྒོམ༔ གཉམ་ནས……

༄། ༔ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ་ནི༔ གཟའ་སྐར་གཏན་གྱི་ལྷུམ་དན་ཏེ༔ ཆོད་པའི་ཉེར་འཛོམས་ལྷུམ་དན་བབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔
ཤལ་ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ་ནི༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ལྷུམ་དན་ཏེ༔ ཞུས་ལ་མཛོད་དང་ཤུབ་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཕྱུགས་ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ
ནི༔ བརྟན་པ་གཏན་གྱི་ལྷུམ་དན་ཏེ༔ རྒྱུད་མེད་ཉེར་འཛོམས་ལྷུམ་དན་བབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ འདི་ལྟར་ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ་ནི༔ ཀླུ་ཡི
འཕྲུག་པའི་ལྷུམ་དན་ཏེ༔ ཉ་མོ་རྫ་འཛོམས་ལྷུམ་དན་བབ༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ རྟ་ནས་ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ་ནི༔ རྟ་རི་གདོན་ཅན་གྱི་ལྷུམ
དན་ཏེ༔ རྟ་ནས་ཕ་བརྒྱལ་ལྷུང་ས་ཤི་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ རྟ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷུམ་དན་ནི༔ འཁྲུམ་ལྷུམ་གདོང་གིས་གཟི
མེས་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ འབྲི་ལ་ལྷུམ་དན་འབྱུང་བ་ནི འབྲི་ལ་བེའུ་སྲུ་མཚོ་མ་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔

ཤེར་ཕྱིན། ཀ ༡༥༢ 304

ལུག་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ཞིག༔ གྲོ་མ་ཁ་ལ་རྨེད་ལ་ཕྱུར་བ་བྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ར་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ཞིག༔ ཟངས་ལྷན་སྤུ་ཏག་ལ་དམར་
པོ་བྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཁྱི་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ཞིག༔ འཚོ་བ་བྱུང་དང་ཕོ་རང་བྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བྱ་ལ་ལྟས་
ངན་བྱུང་བ་ཞིག༔ བྱ་ལ་འགོད་འདྲེ་ཡི་ལྟས་ངན་ནི༔ སྒོད་ལ་བྱ་པོ་མཚོར་བ་བྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ རྐྱང་ཁྱི་ཡི་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་ཞིག༔ ཁྱི་
མིད་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཕོ་རོག་ལུག་པའི་སྐྱར་འཛིང་ལས་ཡང༔ རྨི་ལམ་ཚོན་བ་ངན་པ་ཡི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ འཇའ་འཁྲུལ་ལྷ་ཡི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཁྱི་དུག་གི་ནམ་རྫེའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ དོམ་རྗེད་ལྟག་ག་ཟིག་འཕྲམ་པ་ཞིག༔ པ་སྤུན་མེ་འབྱུང་ལྟས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཤ་ཆུང་བཙན་གྱི་ལྟས་

༄།།   ཿངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ སྤྲུལ་ནག་སྤྲུལ་གྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ སྐྱ་བ་སྨན་གྱི...
ལྷས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཁྲ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཞྭང་ཞྭང་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་
ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཁྲ་ནག་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཅེས་པས་རྫུ་བཟློག་བྱའོ༔ གཅིག་ལ་བཞི
རེད༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་རྒྱུད་འདེབས་རྫོགས་སོ༔ མཆན།། །

306

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ། ༈

༄༅། ༈ མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཚོ་འཕྲུལ་ཐབས་མཁས་མཁས་མང་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཕྲོ་བོར་སྤྲུ་་་
སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྔ་ཡི་ལྷ། མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ལུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ། མི་མཐུན་ཞབས་རྡུལ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་་་
པ། བར་ཆད་བགེགས་འཇོམས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཕྲོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དཔོན
མཆེད་དང་ལྷུམ་བྲལ་ཅིག་ཡིས། རང་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཟིལ་གནོན་ཞེན་པ་བཅིག་པ་དང་། བསམ་་་

༄༅། ༈ སྤྲོ་རིང་ནད་ནང་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་པའི་ཕྲེང་༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཆ་ཟློག་ཆེན་མོ་བསྟན༔ ཧཱུཾ་སྒྲོད་བཟློག་
ཐབས་ཀྱི་ནང་གསང་བའོ༔ ཀྱཻ་ཧཱུཾ་བཛྲ་གྲིན་ཡོཾ་མཁའ་ན་ལ་བཟློག༔ དེ་ཡང་ཧཱུཾ་ཐུགས་རྩ་ཏེ་རྣམས་པ་གསུམ༔ ནང་ལྷར་སྐྱོད
བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཧཱུཾ་རུ་བཟློག༔ དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོ་ཉིད་ནང་ཅིག་སོ༔ གསང་བ་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་བདེ་བར་བཟློག༔
དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་ལྷ་ཡིས་སོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་གནས་ལམ་ཡང་ན་དབེན་པར་ཕྱིན༔ ས་སྤྱོད་བཀའ་སྲུང་སྲུང་གཟོར་ལ....

ཕ་ཀའི་ཕྱོགས་གྲངས། 310

སོགས་བ་ཏང་༔ སྔོན་འགྲོའི་ལས་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་ཕྲང་ས་སུ་ཁྲུ་གང་སྟེགས༔ དུག་ལྔ་ཁྲག་ལྔ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ
ལ་བྱ༔ ཐིག་བཞི་བ་ཏང་བཀལ་ལིང་རྒྱ་དགུ་ནུབ་བྱེ༔ དེ་ཡང་འབྲུབ་ཁྱེར་སྤྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་དགུ༔ ཟླ་གམ་སུ་ཁྱེད་ཟླ་ཚད་ཕྱི་འཁྱམས་དང་༔ སྒོ་བཞི་ལྕུགས་ས་
རིམ་བཅས་པ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར༔ དེ་ནི་དཔལ་ཡིན་དེ་ནི་རྫས་བ་སྟན་པ༔ གྲི་ཐོད་མཛེ་ཐོད་རབས་ཚད་མི་ཤིན་བུ་ར༔ མ་ཚན་རྣ་དགུ་ཡི་བྱུབ་ཁྱེར་དགུ་ནར་དུ༔
ཐོག་ལྔ་ཚོགས་ས་དང་ཁྲག་ལྔ་ཚོགས་ཚད་བླུག༔ འབྲུ་ལྔ་སྨེ་གསུམ་ལ་སོགས་ཐུན་རྫས་བསགས༔ མི་བ་སད་ལྕུག་ས་སམ་གཏོག་པའི་ཤིང་དག་ལ༔
ཞུར་པ་ལྷ་བྲིས་མཉམ་དང་ཙོ་ཏེ་སྒོད༔ ཤིང་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྕང་མི་ཀར་རྡུང་༔ ཤ་ཆེན་བཞིས་དང་མ་ར་མི་ཚོལ་ཆེན་དབྱུལ༔ བསྐལ་བྱེད་མཆེད་དང་
ལུམ་རལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་དང་ལྡགས་བསྐུབ་གང་འོས་སོགས་ས༔ ཕྲིན་ལས་གཞུང་བ་སྤངས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔སོ་སོ་རིའུ་རྫོབ་བ་བླ་མ་ཐུན་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེ་ཡང་ལས་དང་ཐུན་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཆེམ་ཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དང་བཟློག་ཕྱག
བཅས༔ དེ་བཞིན་པར་ལྔ་ཐུབ་གྲུབ་ཕྱག་ལག་མཚམས་ནས༔ ཡང་དག་ཕྱག་དང་སྟོབས་ལྡན་ཕྱག་ཡན་ཆད༔ སོ་སོའི་ཕྱག་བཞམ་བཟློག་ཕྱག་བརླས༔
མཆོད་ལྷུམ་གཅིག་གིས་བཀའ་སྲུང་ཕྱག་ཀ་ཉམ་ཡང༔ བཟློག་པའི་ཕྱག་ལ་འདོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ སོ་སོའི་ལས་གཞུང་གཏོར་གཞུང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོང་༔
རྟེ་ཏེ་བྱུང་ཞུག་བཅས་ནས་ནི༔ བཟློག་ཕྱག་བ་རླབ་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བརྡེག༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱག་དོན་གཤེད་ཆེན་བཞུགས༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཆེས་བསྒྲུབ་ རྡུལ་ཚོན་ལས་བྱུང༔ ཏག་ལ་ནི་...
དམག་འདྲེན་དར་ཕྱར་བསྒོས་འདེབས་དང་༔ རྡང་འབྱུང་མདའ་རྡོ་སྦྲུགས་འབེན་དང་༔ ཡུལ་མཁར་རྩ་ཤིག་དང་ནེམ་ས་ཚུགས་བསྒྲལ༔ དེ་རྗེས་མཐའ་ནག་པ་ཐིག་འ་ཡང
གསུམ་བྱ༔ མཐའ་ནས་པ་བཤད་པའི་ལས་བཞི་བྱ༔ བསྲེག་པ་རྣམ་ཀྱི་ལས་བཞི་བྱ༔ བཤད་པ་བྲན་གྱི་ལས་བཞི་བྱ༔ འདི་བྱས་ལས་སྦྱོར་དོན་པ་དང་༔ གདུག་རྩུབ

312

ཞལ་འདོན། ཀ ༡༢

བོད་གངས་ལྗོངས་རིང་ར་ལུགས༔ ཆགས་མེད་མང་ལྷ་འདྲེའི་གཡོས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག་པར་བྱེད༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བསྟན་པ་བསྲུངས༔ བདག
འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དགའ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་བཟློག་པ་འདི༔ འཛམ་གླིང་བོད་དུས་མ་ཐུགས་པ་ཏེ༔ རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ་བཙན་ལུང་བཞག༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས
དོན་བྱེད་ཤོག༔ འདི་ག་ཤིག་ས་འདུལ་བའི་ཐུགས་བསྐུལ་གྱི་ཡས་སྐྱོགས་སྟོང༔ ས་མ་ཡ༔ མཎ་ཌ༔ གུ་ཧྱ༔ བདེ་གཤེགས་བསྐལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་''
གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀུ་ཆགས་བཟློག་པ་དང་༔ བསྟན་པ་ལ་ལྷུར་''
བའི་བཀའ་དགྲ་དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ བྱད་དང་བོད་གཏོང་ཞུར་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ བསྲུང་བ་བཟློག་བསད་པའི་ལས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ༔ དང་''
པོ་བསྲུང་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཕྱི་རི་སྒྲོད་ལ་མ་ཐབ་ས་གྱིས་བསྲུང་བ་ནི༔ དུས་དང་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ མི་དགེ་བ་མཐའ''''

༄། ༔དག་སྣང་ས༔ ཕྲེམ་པ་དང་བ་སླབ་བྱ་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ༔ ཚེས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་

བསྲུང་བ་རབ་འབྱུར་རོ༔ ནང་ལྟར་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་རྫས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲུང་བའི་ལས་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ གདོན་

བགེགས་ལ་བར་ཆད་བསྲུང་བ་རབ་འབྱུར་རོ༔ གསང་བ་བདག་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ས་བསྲུང་བ་ནི༔ ཏྲ་སང་ས་གཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་གྱི་དོན་ལ་ས་མི

འགྱུར་བར་བྱས་པས༔ གནོད་བྱེད་རང་ས་ར་གྲོལ་ཏེ་བསྲུང་བ་རབ་འབྱུར་རོ༔ གཉིས་པ་བ་བཟློག་པའི་ལས་ཡར་རྒྱས་གསང་བ་གསུམ་ལས༔ ཕྱི་ལྟར་ལྷ

སྲིན་པོ་ཉ་བ་བཟློག་པའི་ལས་ལ༔ གནས་ རྫས་ བསྐུལ་ ཕྱག་ ས་མ་ཏི་ རྟགས་ ལས་སྦྱོར་རོ༔ དང་པོ་གནས་ནི༔ དབེན་ཞིང་མཚན་ཉིད་

ལྡན་དམ་ཀྱི་ཆེད་ངང་བ༔ ལྕུང་སྦ་བ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཅིང་༔ རྡུ་འབྲོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡོད་ལ༔ ཏྲ་ཀི་མ་ཁང་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ༔ ཕྱིན་འགྲོ་ཚོགས་བགེག

གཞུང་བཞིན་བཀའ་མཆོག་སྤྲོ༔ དུར་ཁྲོད་ཡངས་མི་བསད་པའི་ལ་ཡིས༔ དྲག་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཧཱུྃ་དཔལ་རྩེག༔ ཞིང་གི་རྒྱུ་ནས་ཐིག་གདབ་ལ༔ ལིང་རྩེ་དགུ་སྤྲུལ་
དབུས་སུ་ཅི༔ ཐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གླིག་མ་དམར༔ ཙཀྲ་རྩིབ་ལ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོན༔ ཐུ་ཚད་ཡུང་ནག་ཁྲམ་ས་ནག་པོ༔ ས་རྫུད་དཀར་པོ་དེའི་སྟེང་དུ༔
བསྐྱབ་རྫས་བཙན་རྫས་མཆོད་པ་རྣམས༔ གཞུང་བཞིན་ལགས་ཏེ་ཁྲུད་པར་དུ༔ བཟློག་པའི་རྫས་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཧཱུྃ་ཁར་ཙེ་ཏེ་རི་རླུང་སྐྱིང༔ དེ
ལྷར་དྲག་པོའི་ལ་སྤྲ་ཚོགས་ལ༔ ཤོག་གདག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚན་རྣམས་ལ༔ སྦྱར་ཏེ་འབྱུང་བ་འཕྲེང་ཙེ་ཏེ་བཅའ༔ འབྲུབ་ཁྱེད་བང་རིམ་གསུམ་པ་དགུ༔ རྩེ་ཏེ་བང་རིམ་ལྔ་
པ་དགུ༔ ལྕགས་ལ་མ་གཞོབ་པ་ཙམ་ཤིང་ལ༔ ཕུར་པ་ཧཱུྃ་གྲངས་མཉམ་པ་བཙའ༔ དེ་ལ་ལོ་ལོའི་ཐུགས་བཀོད་དེ༔ རྒྱ་མདུད་ཤིང་མར་ཡོད་དཀར་པོ༔ བར
མ་ཉམ་བཞིགས་ཨཱུཾ་དམར་པོ༔ རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག༔ བསྡུད་མ་ནི་རྩ་བའི་ཐུགས༔ དབབ་བཟློག་ཐུགས་ལ་ཤམ་བུ་བྲི༔ ཧཱུྃ་རྣམས་སྔགས་ཕྲེང་ཀྱིས...

༄༅། ། ༄༅༔ ཚོན་གང་པ༔ བྲིས་ཤིང་བཏགས་ཏེ་ཡིད་ཀ་ཡི༔ སྟེང་ཐད་གཞུག་ཅིང་དགོད་པར་བྱ༔ ཙ་ཏེ་ཟུམ་པའི་གཙོ་བོ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུར་
པ་བཀོད༔ བང་རིམ་ཕྱར་མའི་ལྟེ་དང་ནི༔ ཙཀྲ་རྩིབ་ལ་བཞི་འདི་རི་མོ་བྱ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཕྱུར་པ་བཀོད༔ དེ་འོག་ཁྲོ་བཅུའི་ཕྱུར་པ་ཏེ༔ དེ་འོག་བཀའ་
བསྲུང་ཕྱུར་པ་འདོ༔ སྒོ་བ་ཞིང་སྐྱོང་ཕྱུར་པ་བཀོད༔ ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ལ་སོགས་མཚན་དང་ནང་དུ་རྒྱུ༔ ཕུག་གསུམ་དགུ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག༔ དགུ་ཡི་ཟབ་རྟགས་ཕྲིས···
རྫོགས༔ བག་ཕྱེ་བསྲེས་ཏེ་ཀྵ་བོ་ནི༔ ཚལ་འདྲ་དགུ་བྱས་དེའི་སྙིང་ཁར༔ ཧྲཱི་ཡིག་མིང་བྲིས་བཅས་པ་གཞུག༔ གན་རྒྱལ་བཞུགས་ལ་འོ་རང་གི༔ ལྟ་བསྲུང་
གཟུགས་བརྙན་རྫས་ལ་བྱ༔ སྙིང་ཁ་རླུང་འཁྲུལ་ཤོག་སྒྲོན་དང་༔ འོ་རང་གི་ག་ཤེད་རྒྱ་རས་ཟད༔ ཞེས་བྲི་བསྒྲག་ལ་ལག་ཏུ་ནི༔ རྡོ་ཤིང་ཕུར་བུ་རེ་རེ་
བསྐོར༔ ཀུ་བའི་སྙིང་ཁར་འོང་བར་བྱ༔ དེ་སྟེང་མཆོད་རྟེན་དགུ་པོ་བཞག༔ ཐོད་པ་མཚན་དང་མར་དུ་མེ༔ རྡོ་ལྔ་ཁྲག་སྣ་ཟན་རྟགས་བཅུག༔ ཕྱི་མ་གསུམ

བསྐུལ་ཕྲིན་ལས་མཚམས་བཅད༔ ཞིང་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལས་མཚམས་གཟུག༔ གཞན་ཡང་གཏོར་མ་མདའ་རྡོའི་ཟོར༔ བཟློག་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུགས་པ
གྲིབ་ནས་གཤང༔ དྲུལ་གཉན་རྒྱུ་དྲུལ་ཟོར་དུ་འཕང༔ གཏོར་བཟློག་གཞུང་བ་ཞིན་ཁག་རེ་འམ༔ དྲུལ་གཉན་ལ་གི་དགྲ་ཕྱོགས་བསྐུལ༔ བཟློག་པའི་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐུལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བཀའ་སྲུང་བཅས༔ ཕྱོགས་ལ་བཟློག་ཕྱོགས་ཤམ་བུ་བཏགས༔ བསྟུན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་མཚམས
བཅད་ནས་བཟླས༔ དང་པོ་ཚེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས༔ ལྷ་ནམས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་རྫས་ལ༔ རྫས་ཟོར་སའི་རྡོ་རྗེ་བཟློག་བཟློག༔ དེ་ནས་ཁྲོད་པར
ཚེ་མཆོག་གི་བཟློག་ཕྱོགས་ནི༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་རི་ཎི་དྷི་ས་ར་ཛ་བཟློག༔ ཕྱིག་ཐུན་ཤུ་ཏ་བཟློག༔ མ་རག་ཏ་ཙན་ཡ་བཟློག༔ ཁ་རྒྱལ་གཱ་ཡ་བ་བཟློག༔ ཕྲོག
ཐུན་ནི་བདག་བཟློག༔ ཉི་ཡ་ཉི་ཡ་ཙ་ཐུན་བཟློག༔ ཙ་རྒྱུད་སྐྱིད་ཞིང༔ སྐྱིད་རྒྱུད་ཕྱོག་ཆོད༔ མ་མ་ཐུན་ཐུན་བ་ཟློག་བཟློག༔ རུལུ་རུལུ་རཀྵ་སྐྱིད་ཁྲི་ཧྲཱུྃ

ཞ

317

ཀྭཱ༔ ༔བཟློག༔ ཧཱུྃ་སྙིང་བཟློག་ཧཱུྃ་སྙིང་བཟློག༔ ཁ་དྲག་ཁ་དྲག་སྙིང་བཟློག༔ ལམ་ལ་སྙིང་བཟློག༔ ཐུན་ཏ་ཤག་ནི་ན་སྙིང་བཟློག༔ ཁ་རག་སྙིང་······
བཟློག༔ ཁ་སྙིང་བཟློག༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧི་ང་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སྙིང་སྙིང་བཟློག༔ མ་མ་ཧཱུྃ་ཡ་ཐུན་སྙིང་བཟློག༔ མ་མ་སྙིང་ཁ་ར་རྡུ་ཙ་ཐུན་སྙིང་བཟློག༔ མ་མི་ཀྲ་མ
ཏི་ཤ་ཤ་ཅེ་ད་ཅེ་ད་ཐུན་སྙིང་བཟློག༔ མ་མ་ཀ་དུམ་ཕྲམ་པ་ཀྲི་ཤ་ཡ་ཐུན་སྙིང་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲི་སྒྲ་ཁ་མི་ཏ་ཡ༔ ལོག་སྒྲ་ཤ་ཡ༔ ཏ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག་ཡ༔ ཨོཾ་ཏེ
ཛྙེ་མོ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ས་རི་ཏ་རི་ཏ་ཡ༔ ཁ་ལི་ད་ཏ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔སྙིང་སྙིང༔ ས་མ་ཡ་བཟློག་བཟློག༔ ཤ་ལ་ཁ་ཐ་མི་ཏི་སྙིང་སྙིང༔ ཤ་ཏྲི་ཀྲ་མ་བཟློག······
བཟློག༔ ཕུར་ཁ་བཟློག༔ ཐེར་ཁ་བཟློག༔ རྒྱལ་ཁ་བཟློག༔ དམོད་ཁ་བཟློག༔ རྫོང་ཏོང་བཟློག༔ བདུད་བརྡེ་བཟློག༔ དགྲ་ལ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས
དབུས་ཀྱི་རྩེ་ཏི་ཐུན་ཐུག་ན་མ་ར་ཀྱ་བའི་སྙིང་དང་ཐུན་ཐབ་པོ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་བཟློག་ཕྱགས་ལ༔ ཕྱི་ནམས་ཕྱགས་ཤམ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཐུན་ཆེར"

ལན་སྲེག་བཟློག༔ དེའི་རྗེས་ཀྱི་བཟློག་ཕྱག་ལ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མ་རག་ཤ་རག་ཤ་མ་མེ་ཁ་ལ་ཁ་ཚེ་ཐུན་ཟློ་སྲུང་བཟློག་བཟློག༔ ཏག་རག་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཚེ་ཐུན་ཟློ་སྲུང་བཟློག་བཟློག༔
རག་མེ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཚེ་ཐུན་ཟློ་སྲུང་བཟློག་བཟློག༔ ནི་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཚེ་ཐུན་ཟློ་སྲུང་བཟློག་བཟློག༔ དར་ཕཾ་ལན་ཤད་ཧཱུཾ་རྒྱ་སེ་ཀ་ཐུབ་ཅེ་ཏི་རེ་སུ་མན་ཕ་ལྷ་ཐུན་ཏེ་ཉིར་བཟློག…
བཟློག༔ བཛྲ་ཕུ་མེ་ཏཾ༔ ཨ་ཡོ་ཀ་ན་མི་སྲི་ལ་ཐུན་བ་ཟློག༔ ཛ་ཧཱུཾ་སྲུང་བཟློག༔ ཏེ་ཏེ་ལ་མ་ཡ་མ་མ་སྲུང་སྲུང་༔ རཀྵ་རཀྵ་ལ་མ་ཡ་ཁ་རི་ཁ་རི་ཡ་ཐུན་སྲུང་བཟློག༔
ཏེ་ལ་ཁེ་ལི་རག་མེ༔ རག་ཤིཾ་ཙ་ཛ་ཙན་སྲུང་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ཏ་ཏེ་ཕཊ༔ སྲུང་སྲུང་༔ ད་ཡ་མི་ཏ་ཡ་ཕྲ་ཏ་རཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་སྲུང་༔ ཨ་ཏི་ཕྲ་མ་ནི༔ པ་རཀྵ་སྲུང་༔ ཨ…
ལ་ལ་སྲུང་༔ ཨ་ལ་ལ་སྲུང་༔ ཨ་ལ་ལ་སྲུང་༔ ཞེས་ཤར་གྱི་ཐུབ་ཆེད་ཏྲི་བོལ་ཐུན་འབྲན་བོ༔ ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤམ
ཐུར༔ ཐུན་ཟོར་ཙན་སྲུང་བཟློག༔ ཞེས་བ་ཏག་ལ་ཁ་བཀླས༔ སྤྱིའི་བཟློག་ཕྱག་ལ་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ནྟ་ཀ་སྲུང་བཟློག༔ ལྟོ་མེ་ཡ་སྲུང་བཟློག༔ ཡ་མེ་ཏུ་…

ཁ། སྔགས། ཕྱོབ།

༣༡༩

ཧྲཱིཿ ཿཕྱོབ་བཟློགཿ ནཱ་ག་ཡ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཡ་ཀྵ་ཡི་ཕྱོབ་བཟློགཿ རཱཀྵ་སེ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཡཀྵ་ཡ་ཙ་ཕྱོབ་བཟློགཿ མི་མ་ཡ་ཕྱོབ་བཟློགཿ གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ཕྱོབ་བཟློགཿ
ཀ་མ་རཱུ་པ་ཕྱིར༔ ཀ་མ་རཱུ་པ་ཕྱིར་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཌཱ་ཀི་ཁ་ར་པ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཌཱ་ཀ་ར་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཕྱོབ་བཟློགཿ རཱུ་དྲ་བྲན་ཡ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཚིམས་ཤིག་ལི་ཏྲི་ཤེ་ར་ཟུར་ཕྱོ
བ་བཟློགཿ རཀྟ་བྲན་ཡ་ཕྱོབ་བཟློགཿ བདུད་ཏྲི་ཤེ་ར་ཟུར་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཡ་ཏྲི་ཤེ་ར་ཟུར་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཏྲི་ཡ་པ་ཁ་ཤེ་ར་ཟུར་ཕྱོབ་བཟློགཿ དྷན་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཤེ་མ་ཏྲི་དྷན
ཕྱོབ་བཟློགཿ མ་ར་ཏྲི་ཛ་ཛཿ ཡ་ཡཿ ཐིང་ཐིངཿ ཕྱོ་ཕྱོཿ མ་ར་ཏྲི་ཛ་ཛཿ ཡ་ཡཿ ཐིང་ཐིངཿ ཕྱོབ་བཟློགཿ ཀ་ཏྲི་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཏྲི་ཕྱོབ་བཟློགཿ པ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཕྱོ...
བ་བཟློགཿ ཏྲི་ཤཱུ་ལི་བ་ཏྲི་ཤཱུ་ལི་བ་ཧཱུྃ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཡག་ཤཱུ་ལི་བ་ཡག་ཤཱུ་ལི་བ་ཧཱུྃ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་བཛྲ་སྤྱོད་ཀྱང་ཚར་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཁ་ལ་ཟ་མན
ར་དྷན་རི་བ་ར་མ་ཕྱོབ་བཟློགཿ བཛྲ་ཁྲག་ཏི་ཏིག་ལྷ་ཕྱོབ་བཟློགཿ བཛྲ་ཙཀྲ་སུར་ཏི་ཕྱོབ་བཟློགཿ བཛྲ་ཤུ་ཏྲི་ད་ར་ཏྲི་བ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕྱོབ་བཟློགཿ ཟད་ལུང་ཟད་ཟད་ཟད

ཧཱུྃ་བཟློག༔ ད་ཀ་རུ་ཤ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཨ་ཀ་ཧཱུ་ཀ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ བྲ་མ་རཱ་ཙ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ སུ་
ཏྲ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཧི་ཀ་ར་ཤ་ཡ་རི་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ནད་ཐེ་རིམས་ནད་དཔའ་བོའི་ཀླད་པ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ར་ཙ་དྲ་ཤ་སྐྱིད་ལ་སྲུལ་ཕྲོལ༔ ཨ་གྲོ་ར་ཙ་ཏ་ཤི་ཤ་བྱོག་ལ་༴
ནད་ནད༔ ཡ་མ་ནུལ་མ་ཧུཾ་ཛཿ༔ དཔའ་བོའི་ཀླད་ལ་ཁ་བྲུམ་ཕྲི་མུ་ར་ཡ་ནད༔ ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ལ་མ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ར་ཙ་ཀྲོ་མི་རུ་ཤ་ཤ་ཏྲ་ཤ་བྲུན་༴
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀ་ལ་ན་ཤྲིང་ཧྲིང་༔ ཏུ་ཀ་རཀྵ་ཏུ་ཀ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཡ་མ་རྦ་ཀ་ཏ་ནཏྟ་ནཱུ་ཧཱུ་ཕཊ༔ ཡ་ཡ༔ ཐ་ཐ༔ མ་ར་ཡ༔ ཧྲི་ཀ་ལ་ཧུ་ཡ༔ ཤ་
ནད་ཀྵ་ཤྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བ་ཟླས་ཤིང་ལྕོགས་བྲུབ་ཕྱེང་ངོ་ཞོ་ལ་བྲུན་སྦྱབ་པོ༔ པདྨ་ཞུང་གི་ཕྱ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་ཕྲགས་ཤམ་པ༔ ནད་རིམས་སྤྱན་ཧཱུྃ་བཟློག༔
ཅེས་པ་དང༔ སྲོད་བཟློག་ཕྱག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་བདེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ས་བྱ་བདེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ རཏྣ་བདེ་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ པདྨ་བདེ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་བཟློག༔ ཀརྨ་བདེ་ཨཱཿ

༄༅། ། ༔སྦྱོར་བ་བཟློག༔ སྐུ་ལ་བརྡུངས་ཤིང་སྦྱོར་བ་རྡེ༔ ཨོཾ་ཤི་བི་ཁ་ཤ་ར་ཁ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཀ་ཀ་ར་ཙ་རག་ཤ་རག་ཤ་ཁ་ཡིད་ཁ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཏི་ཕ་ར་
ཙ་ཀྲ་ནེ་ན་ས་ཁ་ཁ་ཡིད་ཁ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཛཿཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་བཟློག༔ རྦྱེ་ན་ལབ་ནི…
ཙཾ་རྃ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཡག་ཤ་ཀུ་རུ་བན་རྡེ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཙི་པ་ཙི་པ་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཁ་ལ་ར་ཤ་ཁ་ལ་ར་ཤ་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཡཀྵ་ཀུན་པོ་རྡེ༔ ཡཀྵ་ཀུན་པོ་རྡེ་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཛ…
ལི་ཛ་ལི་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ས་མ་ཡ་ཡག་ཤ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ རྡོ་ལ་ཨ་མོ་ག་རྡོ་ལ་ཨ་མོ་ག་ཧཱུཾ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ བཙན་དེ་ཤ་ཡ་བཙན་དེ་ཤ་ཡ་ བེ་ཏ་ག་ཏི་ཏྲེ་ཏ…
པ་ཏི་དཀྲ་བེ་ཙ་ཙ་སྨྲ་པ་ཡ་སྨྲ་པ་ཡ་སྦྱོར་བ་བཟློག་བཟློག༔ ཤ་ཧཱུཾ་ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ཡ་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀ་ལ་ཧཱུཾ་ནག་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ ཏི་མ་པ་ལ་ནན༔ སྐྱང
པ་ལ་ནན༔ ཀུ་ན་ལི་ཙི་ཏྲ་མུ་ཏྲ་བ་ཟློག་ཅིང༔ ནག་རྣ་ཙ་ཤིག༔ ནག་རྣ་ཙ་བཟློག༔ ནག་རྣ་ཙ་མགོ་ལ་ནན་བཟློག༔ ནག་རྣ་ཙ་བཟློག༔ ཨོཾ་ག་རུ་ཙ

ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པ་ཤི་ཧི་དྲི་ཧི་ཧ་དྲི༔ རུ་པ་རུ་པ༔ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ༔ གུ་རུ་གུ་རུ་ཙ་པྲ་ཧཱ༔ ཕྱག་རྒྱ་ནག་པོ་ཐོད་ཁྲིད་ལ་ཁུར་ཁུར་སྐྱོ༔ ལེགས་ལྡན་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་དུ

ཀ་བོ་ལ་བྲུན་བྲུབ་པ་པོ༔ ཕྱུར་ཕྱག་བཞིན་ལ་པ་གི་ཀྱི་ཕྱ་ཚོགས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་ཤ་མ་ཏྲུ༔ རྡོ་རྗེ་རིས་པ་ཅན་སྐྱོབ་བཞག༔ ཅེས་པ་དང༔ ཕྱུར་བསྲུངས་པ་སྤྱི་ཕྱག

ནི༔ ཨོཾ་ཤི་ནུ་ས་ཁ་ཧ་ཧཱུྃ་སྐྱོབ་བཞག༔ འདི་ཀྲུ་ཤུ་ཁ་དམར་པོའི་ཤྭ་གྲོག་ཁྲག་རྩ་ལ་ཅི་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྭ་ན་ཤུ་ཁ་ཧ་ཧཱུྃ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྭ་ན་ཤུ་ཁ་དམར་པོའི་ཕྱུས་...

གྲོག་ཤ་ལ་ཅི་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྲཱི་ས་སུ་ཁ་ཧ་ཧཱུྃ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྲཱི་ས་སུ་ཁ་དམར་པོའི་ཁབ་དཔེ་སྤྱིལ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྲཱི་ས་སུ་ཁ་ཧ་ཧཱུྃ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཤྲཱི་ཀ་ཤུ་ཁ་དམར་པོའི

གྲོག་རྩ་སྤྱིང་ལ་ཅ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རུ་ལི་རུ་ལི་ནན༔ སུ་རི་བཾ་མ་ཧཱ་ལུ་སྐྱོབ་བཞག༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཤ་ཏི་ཤུ་ན་མོ་ཧ་སྐྱོབ་བཞག༔ པདྨ་རེ་རུ...

ས་རེ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཙི་ཏི་ཙི་ཏྲི་ཤྭ་བོའི་སྤྱིང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོབ་བཞག་བཞག༔ མ་ཧཱ་མི་ན་ལུ་ན་ལུ་ཤྭ་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཧ་ཧ་སྐྱོབ་བཞག༔ ཨོཾ་ནུ་ལུ་ཀི་ཏུ་མ་ལེན་མི་ནན་ཧ་སྐྱོབ་བཞག

ཁྱི༔ ༔ནྲྀ་ཏྲི་ཞིང་ཁམས་ལ་ནུ་ལུ་དགྲ་ལ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་ཧི་རུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཡ་སི་ཛ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ནག་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་ཁྲིལ་ཐུན༔ ཡག་ཁ

སྐྱིད་ཁ་ཁད་ཁད་ཟློ་ཟློ་བ་ཟློག་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་སྭ་ཡན་ཏ་རི་ཛ་ཧ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཡ་ཕྱིན་ཡག་ཁ་ཚལ་པ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཙ་ཡན་ཏ་རི་ཧཱུཾ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ད་ཕྱིན་ནག་ཁ

ཚལ་པ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཀུ་ལན་ཏྲ་རི་ཛ་ཧཱུཾ་ཟློ་བ་ཟློག༔ བསེ་ཕྱིན་ར་ཀ་ཁ་དམ་ར་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཀ་ཡན་ཏྲ་རི་ཛ་ཧཱུཾ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཕག་ཕྱིན་ཏུ་རུ་ཡག་ཁ་ཏུ་རུ་ཁ་ག་ཟློ

བ་ཟློག༔ ཨོཾ་སུ་ཏྲི་པ་ཡ་པ་ར་ཙིཏྟ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་ལི་ཀ་ཁྲ་རིས་མ་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་དགྲ་བོ་ཀྲ་མ་ར་ཡ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཀྲི་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ས

མཁལ་སྙིང༔ ག་མ་ལ་ཁྲག༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཟློ་བ་ཟློག༔ བདུད་སྲུམ་པ་སྙིང་ལ་ཁྲག་པོ་རིལ་ཟློ་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་མ་ར་ཎ་སྲུམ་ར་ཙ༔ ཙིཏྟ་པ་ལ༔ དགྲ

བོའི་སྲོག་ལ་ཐིབ་ཐིབ༔ ཧུར་ཧུར་སྐྱིབ་ན་ཟློ་ཟློ་བ་ཟློག་བ་ཟློག༔ ཨ་ཙིཏྟ་ཨ་ར་ཙིཏྟ་ཨེ་ཛ་ཛ༔ ལ་སྨན་ཏ་ལ་སྨན་ཏཱ༔ ནག་ཁ་ཧུར་ཧུར༔ ལི་ལི་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཛ་ཛ༔

ཧྲཱི་ཧི་རང་ཕཊ་ཀ་བྲུཾཿ བྲུཾ་ཏྲི་བྲུཾ་ཏྲིཿ ཤེས་ཞིག་པ་ཕྲུར་ཏྲིཿ ཁ་རག་ཕཊ྄ཿ ཧི་ཀ་བྲུཾཿ འཕྲིམ་ར་འཕྲིམ་ཧྲུཾམཿ ཕྲུ་རི་ཤིགཿ སྨི་ཏ་ལ་བྲུཾཿ སྲོག་ལ་བྲུམཿ ཀར
ཀ་རིཿ ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡེཿ ཨ་ཛི་ཏ་ཨ་པ་ར་ཛིཏཿ མ་ར་ཎ་ཏ་པྲ་མ་ད་ནི་ཡེ་ ར་ཙ་ཀིང་ཀ་ར་ཙ་ཀྲ་ཧི་ཏ་ཨ་པ་ནི་ཡེཿ དགྲ་བོའི་རྒྱུད་ཆོར་ཤར་ཧྲཱུཾ་བ་ཟློགཿ ཙེས
བ་ཟློས་ ཀི་ར་ཁྲུང་གི་བྲུབ་ཁུང་རྒྱ་བོ་ལ་བྲུབ་པོཿ རྦྲུ་རྦྲུ་རྦྲུཿ མ་མོ་ཁྲོད་གཏོད་ཀྱི་ཕུ་ཞོགས་ནམས་ཀྱི་ཕྲག་ལ་གམ་ལཿ རྒྱུད་ཆོར་ལས་ཧྲཱུཾ་བཟློགཿ
ཙེས་བཏགས་ཏེཿ སོ་སོའི་མཛུབ་ཏུ་སྤྲོ་ངེ་བཟློག་ ཕྲག་ལ་བཟླསཿ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིཿ རྦྲུ་རྦྲུ་རྦྲུ་བ་ཟློག་བ་ཟློགཿ རུ་རུ་ཙ་བ་ལ་ཨ་ཕུག་མེཿ རྦྲུ་རྦྲུ
བཟློག་བཟློགཿ ཧྲག་རག་ཁ་མ་སུ་ཧྲག་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་རྦྲུ་རྦྲུ་བཟློག་བ་ཟློགཿ རག་མ་ཏེ་ཀུ་ཛ་ཁ་ལ་མ་ཏེཿ རྦྲུ་རྦྲུ་བཟློག་བཟློགཿ སྤྲི་ཏྲོད་ཁ་ལ་མ་
སྙིང་ཁ་རགཿ རྦྲུ་རྦྲུ་བཟློག་བཟློགཿ ཧྲག་རག་ཁ་སུ་ཧ་ཀྱི་ཏ་ཁ་རག་ཛ་རྦྲུ་རྦྲུ་བཟློག་བཟློགཿ རག་མེ་རག་ཁ་མེ་སྙིང་ཁ་རགཿ རྦྲུ་རྦྲུ་བཟློགཿ ཁ

༣༢༨

ཁྲི༔ ༔རྦད་རྦད་ཤ་མ་སྐྱིད་ཁ་རྦད་ཧཱུཾ༔ སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཧུ་ལུ་སྙིང་ཁྲག་ཁ་ལ་རྦད་ཤ་ཐུབ་བདུད་བྲུམ་རི་གི་ཡི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ༔
སྐྱིད་པ་རྦད་ཤ་ཤ་ཤ་རི་ཏ་ཐུབ་བྲུམ་རི་ལི་ལི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཤི་ཤ་ཀུ་རུ་སྨྲ་ལ་ཧཱུཾ༔ སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཏྲག་རྦད་ཤ་སུ་ཏྲ་སྐྱིད་ཁ་རྦད་མ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་……
བཟློག་བཟློག༔ རྦད་མོ་རྦད་མོ་སྐྱིད་ཀྲག་ལ་མ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ རྦད་མོ་རྦད་མོ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཙ་པ་ལ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཁ་རྦད་མོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ རྦད་
མོ་རྦད་མོ་ཐུལ་ཐུལ་མོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ རྦད་མོ་རྦད་མོ་ཁྲག་ལ་ཤུ་ཤས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཏྲག་རྦད་ཤ་ཁ་སུ་ཏྲ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔
མ་མ་རྦད་མོ་སྐྱིད་པ་རྦད་མོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ མ་མ་སྙིང་ནག་ནེ་ར་ཏྲག་རྦད་ཤ་ཧྲུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ མ་མ་ཏྲག་སྙིང་ཕྲོག་ལ་བྲུམ་ལ་བྲུམ་སྐྱ
སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཛྭ་ཏི་ཛྭ་ཏི་ཏྲུ་ལ་ཡ་སྐྱོབ་བཟློག༔ ཧུ་རུ་རྦད་ལ་ཤི་ཏ་ཏ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ རྦད་ཏི་ཡ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཟློག་བཟློག༔ ཀུ་མ་རྦད་ཤ་ཏི་ཙཀྲ

ཡ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ དེ་མ་དང་རྣ་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ རྣ་རྣ་མ་དེ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ རྒྱམ་རྒྱམ་པ་ཡ་དང་རྣ་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ རྒྱམ་
རྒྱམ་ཉི་མ་ཙ་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ ཤ་བ་རུ་ཡ་ཆེན་ལ་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ ཟ་འུ་ཐད་རྒྱ་ཤག་པ་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ རག་གྲུ་མ་པ་
ཀྲག་ལ་བར་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ དང་རྣ་རི་ཐད་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ ཀུ་མ་རྡུ་རི་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་ཀྱི་ལེ་ནད་རྡུ་རི་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ ཙ་མན་རྡུ་རི་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་
བཟློག༔ ཀང་ཀ་རྡུ་རི་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ མ་མ་མ་ས་མ་ཡ༔ དང་ཤག་ཁ་ཤག་པོ་ཧྲུ་ཧྲུ་བཟློག་བཟློག༔ ཐག་རག་ཤ་ཆ་མ་ཧྲུ་ཧྲུ༔ སྐྱིད་ཁ་རག་སྐྱིད་ཁ་རག་རྩ་
བྲན་མ་བྲན་ཛ་ཧྲུ་ཧྲུ༔ མ་མ་ཡ་མ་ཉི་ཤུ་ཁྱེག་དམ་ཛ་ཛ༔ མ་ཏྲི་རག་ཤ་མ་བྲན་ཐག༔ ཐལ་ཐལ་དྲེགས་སྲོག་ཤ་ཟ་མ་ཡ༔ ཤ་རྣམ་བྲང་ཁ་ལ་ནད་ཛ་ཛ༔
མ་ཏྲག་རག་ཤ་མ་ཉི་རག་མོ་དྲེན་ཧྲུ༔ མ་ནུ་ཡ་ག་ཤ་ཏིག་ལྷུ་ཤག་མོ་དྲེན་ཧྲུ༔ ཤ་རྣམ་ཁ་ཀ་ས་ དང་པ་ཙ་ཙ་ན་ཡ༔ སོད་སོད༔ ཧྲུ་ཧྲུ༔ བཟློག་བཟློག༔ ཧྲུཾ༔

ཀྵིཿ ཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཤར་ལྷོའི་ནུབ་ཁྱུང་དབྱུག་པ་ལ་བསྣུན་ཐབ་པོ༔ ཞིག་ཀ་ཛ་ཛེ་ཛཿ གྲུབ་དཔོན་གྱི་འཛིན་པའི་གོང་བཞིན་ཕྱམ་དེཿ ཨོཾ་བཛྲ་
ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ བཛྲ་ཤི་ཀ་ར་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ རཏྣ་ཤི་ཀ་ར་...
སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ པདྨ་ཤི་ཀ་ར་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ ཀརྨ་ཤི་ཀ་ར་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ཏོ་ཀ༔ ཤྲཱི་ཤྭ་མ་ཤཱ་ན་ཁ་ལ༔ ཡག་མི་ཁ་ལ་ཧཱུྃ༔ དམར་པོའི་སྙིང་ལ་ཧཱུྃ༔ ཤེ་ཏེ་ཤེ་རྦུ་ཏྲི་སྟ་ཁ་ཏི་ཧཱུྃ༔ སྙིང་
ཁ་ལ་ཏི་ཏི་མ་མ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཐུལ་རི་རབ་ནོན་ཏོ་ཀ༔ ཧཱ་ཙ་ཧི་ཡ༔ ཧྲཱ་བ་ཤི་ཝ༔ མ་ཧཱ་ཁ་ལ༔ ཧྲཱི་ཡ༔ གྷང་ཀ་ར་ཡ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཏུ་
ལ་རུ་ལུ༔ ཏི་ཥྛ་ཏི་ཥྛ༔ གཛ་གཛ༔ ར་ཙ་ཧི་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ར་ཙ་ཧྲི་ང་ཏེ་ལ་ཤག་ཤག༔ ཧ་ཤ་ཧི་བ་དཀྲ་བའི་སྲོག་ཕྱུང་ཕྱུང་༔ ཧྲཱི་ཡ༔ ཐང་ཐང༔ གང་ཀ་ར
ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཧྲུན་བསྒྲོག་བཟློག༔ ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཏི་ལ་ཐད་ཐད་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཞེས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ནུབ་ཁྱུང་དབྱུག་པ་ལ་ཐབ་པོ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་གཞན...

སོང་དང༔ ཞེན་པར་སྦྱོ་ཡི་བཟློག་ཐབས་ནི༔ ཨོཾ་རག་ཤ་ཁ་དུར་ཁྲིའི་ནད་སྦྱོར༔ ཁ་ལ་ཛ་ཐུར་ཆེན་ནད་སྦྱོར༔ ནག་ཤ་སྡེ་ཚེའི་ནད་སྦྱོར༔ ཤ་ཏི་ལ་ནད་ཚིའི་ནད་སྦྱོར༔ མཚོ་
རག་ཤ་ཚིའི་ནད་སྦྱོར༔ ཡག་ཤ་ཁ་ཐུན་ཚིའི་ནད་སྦྱོར༔ ཁ་ཐུན་ཚལ་པ་ཚིའི་ནད་སྦྱོར༔ ཞིང་རྡི་ཛ་ཐིའི་ནད་སྦྱོར༔ ཛ་ཐུན་ཁ་ལ་རག་ཤ་ཡ༔ དུར་ཡག་ཤ་སྐྱིང་ལ་ཡ༔ ཁ་
ལ་ཙེ་ནག་སྲོག་ལ་ཡ༔ ཁ་རག་ཡག་ཤ་ནད་ཀྱི་ཡ༔ མ་མ་རག་ཤ་ཁྲག་ལ་ཡ༔ ཏ་རི་ཁ་ལ་རག་ཤ་ཡ༔ ཐུ་ཡི་རག་ཤ་དུང་ཁྲག་ལ་ལ་ཡ༔ ཐུཾ་སྒྲོ་ཏི་ཡ་ལ
ལ་ཡ༔ ཏི་ཐུན་ཁ་ལ་ཙེ་ཡག་ཤ་ནད༔ མཚོ་ཛ་ཐུན་ཁ་ལ་ནད༔ ཛ་ཚོ་རག་སྐྱིང་ལ་ནད༔ པི་ར་ཛ་ཏིག་ཟུག་ལ་ལ་ནད༔ སྙིང་ཁ་རག་ཁ་ལ་ཛ་ནད༔ ཤག
ཡག་ཤ་སྲོག་ལ་ནད༔ མ་ར་ཤ་ལྟུ་ཤ་སྙིང་ལ་ནད༔ མཚོ་སྐྱེ་མོའི་སྲོག་ལ་ནད༔ དཔལ་ཐུན་སྦྱོར༔ ཀུན་སྦྱོར༔ ནེར་སྦྱོར༔ ཞུར་ཁ་སྦྱོར༔ མཚོ་སྦྱོར༔ མ་སྦྱོར༔
མིང་པོ་སྦྱོར༔ གྲིད་མོ་སྦྱོར༔ ལྟག་གི་བདག་སྦྱོར༔ བརྒྱད་སྦྱོར༔ བཙན་སྦྱོར༔ མ་མོ་སྦྱོར༔ ཀླུ་ཙན་སྦྱོར༔ ཐེའུ་རང་སྦྱོར༔ འགོང་པོ་སྦྱོར༔ དྲི་ཟ་སྦྱོར༔ ཡག་ཤ་སྦྱོར༔ རག་ཤ་

325

ཧྲཱིཿ ༔ཧྲཱི༔ སྦྲུ་ཅི་ཧྲཱི༔ ནུབ་ཀྱི་ཧྲཱི༔ ཡ་མ་ཧྲཱི༔ ནཻ་རྀ་ཏི་ཧྲཱི༔ ཤིག་ཀ་ཧྲཱི༔ མཆོད་ཧྲཱི༔ དྲག་པོ་ཧྲཱི༔ དགྲ་ལ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཅེས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གྱི་ཐུབ་འཕྲེང་ལ་བཏོན༔
དམོད་པ་དུག་སྔགས་ལ་ཡང་གཞན་གོང་དང་འདྲ་འོ༔ ཕྱི་རི་བཟློག་ཐུགས་ཅི༔ བཏོད་པ་བཅུ་གསུམ༔ ཨཱཿ ཡཿ མཿ ཤཿ ཨཱཿ ཧཱུཿ རཿ ཀླུཿ ཙཿ པཿ ཏྲིཿ
ཤཱུཿ ནཿ ཏྲིཿ པིཿ ཙུཿ སྲོད་གཏོང་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ བཟློག་བཟློག༔ ལས་ངན་ཅན་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ལས་ངན་ཅན་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་...
ཕྱོགས་ལ་ཆེ་བཙན་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཀ་ལི་ཀ་ལི་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ རིག་འཛིན་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཕུར་བཞུང་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཕྱིར་ཟློག་ཀླ་ལ་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཙི་ཏྟ་...
ཨ་རིལ་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཕྱིར་ཟློག་ཚལ་པ་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ཙི་ཏྟ་ཡིག་བདུད་ཤྲཱི་བཟློག༔ ལས་ངན་ཅན་གྱི་ཀྱཻ་ཡ་ཐབས་ཀུན་ཤུག་ཀ་ཀ་ཧཱུཾ༔ དགྲ་བོའི
སྲོག་ལ་ཀྱ་རལ་ཐུང༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་འཐུང་ཤར་གྱི་ཐུན༔ ས་ར་ཡི་དགའི་ཕྱིར་ཁ་ར་ཐུབ་པོ༔ སྲི་མ་དུར་ཁྲོད་བདུད་བཟློག༔ ཨོཾ་ཙ་ཙུ་ནི་ཀ་ཤྲཱི་བཟློག༔ བདུ...

ཙཱ་ཤ་ཏྲི་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ལོ་ཀྲི་ཤ་ཝ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཀི་རི་ཀི་རི་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཙི་རི་ཙི་རི་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ མ་མ་རུ་ལུ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ གཛ་གཛ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཡ་མ་ར་ཙ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔
ཏ་ན་ཏ་ན་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ པ་ར་ཤ་ཀུ་ལ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ད་ཏ་ད་ཏ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ རྡུ་ཤ་ཀྲི་བ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ པ་ཙ་པ་ཙ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཨཱ་ག་ཤ་ཕྲི་བ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཀྲུ་ཀྲུ་
སྒྲུ་བ་བཟློག༔ རྡེ་བ་ཤྲུ་བ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཞུ་ལུ་ཞུ་ལུ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཧི་ཧི་ཤེ་ཤེ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཏི་ར་ཏི་ར་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ རག་ཤ་ཤི་བ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཨོཾ་རྡུ་ཨོཾ་རྡུ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔
ར་ཙ་ཕྱ་མ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ རྦྱིན་རྦྱིན་རྦྱ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཤུ་ཤུ་ཡག་ཀ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ བན་བན་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ནུ་ག་རུ་ཙ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཐུན་བཟློག་ཐུན་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ པ་ཏྲི
ཏྲི་ཙུ་མ་ར་ཡ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ བརྡོ་ག་ཡ་སྐྱོང་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ བརྡེ་ཏི་བ་གན་ཡ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ བརྡེ་ཏི་ཤ་ཀ་ནན་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཏ་བ་ཏ་བ་རྡེ་བ་ཡ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཀྲུ་རི་སེ
རི་མ་ཡ་ཙ་ཚ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཧྲི་ཁ་ལ་ཡེ་ན་ཏི་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཡ་ར་ཏི་ཧྲུ་ཛ་ཡ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ ཧྲག་རི་ཤི་ག་ཡ་ཤི་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ རག་མོ་ནག་མོ་སྒྲུ་བ་བཟློག༔ དགྲ་བོ་འདི་སྡོག

ཧྲཱིཿ ཿལ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཤཱ་རཱ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཌཱ་ཀི་ནི་སྒྲུབ་བཟློག༔ མ་ཏ་ངྷེ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་སྒྲུབ་བཟློག༔ མ་མ་ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྒྲུབ་
བཟློག༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྒྲུབ་བཟློག༔ རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔ མ་སྲུང་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཕག་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཙཱ་མུཎྜི་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔ རག་ཤ་ནི་ས་ར་ཆེན་སྒྲུབ་བཟློག༔
མ་མོ་ཆེན་དྲི་སྒྲུབ་བཟློག༔ རག་ཤ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཐག་མེ་ཡ་ཆེན་མོ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཡག་ཤ་མ་ར་ཙེ་སྒྲུབ་བཟློག༔ གཟའ་བདུད་སྒྲུབ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་ཁ་ལ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཀ
ཀི་ནི་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཡ་ཐེ་མ་ཐེང་ཆེན་ཁྲེང་ཁྲེམ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཞལ་དེ་བོ་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་རྒྱལ་ཡ་ཤ་ལ་ན་ས་མ་ལ་ཉི་སྒྲུབ་བཟློག༔ སྒྲུང་ལ་ཆེམ་
སྒྲུབ་བཟློག༔ སྐྱིང་སྐྱིང་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཨ་ཏ་ཤ་ལ་ར་ཙ་པཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ས་མ་ཡ་ཕཊ༔ ཏ་ཤ་ཛ་ལ་ཧི་ཤ་ཏ་ཀ་ཙུ་མ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བཟླས་ཤིང་སྔོན་······
དགུ་འི་ཐུན་ཐུན་ནས་རལ་ཐུན་ཐ་བ་བོ༔ ས་མ་ཏི་ཤི་རྫི་ཏེའི་ལུས་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅས༔ དེའི་མང་དུ་བདག་ཕྱག་ཚོ་བོ་ཡབ་ཡུམ······

གསལ༔ ཨོྃ་ཧཱུྃ་ཏྲཱི་རབ་ཆེན་པོར་གསལ༔ ཕུར་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་བཞེངས་ཏ༔
ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འདེབས་པ༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འདེབས་པར་བསྒོམ་མོ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང༔
ཕོ་ཉ་བཀའ་སྡུད་ཐམས་ཅད་ ཟ་བྱེད་ གསོད་བྱེད་ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་པ༔ ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ ཙིཏྟ་ རྡོ་རྗེ་ རིན་ཆེན་ པདྨ་ ཀྲི་ཡ་བ་ ཀྱཻ་ཁྲམ
རལ་གྲི་ ཕུར་པ་ ཞགས་པ་ ལྕགས་ཀྱུ་ ལྕགས་སྒྲོག་ ཁ་ཊྭཱཾ་ མདའ་ མདུང་ རྩེ་གསུམ་ འཁོར་ལོ་ རི་རབ་ མེ་ལྕེ་མཚོན་ཆ་ར་བ་བསྡམས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ མང་པོ་
ཐལ་མ་ཕྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་དང༔ ས་ག་ཞི་བར་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ༔ དེ་དག་གི་བདག་ལ་མཐུ་དང་ནུས་གནོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྕག་དང་བགྲངས
མ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་པོ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲགས་སྟེ༔ ཕོ་རང་ཐུམ་ཐུམ་བཤད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ཡང་ཐུབ་ཁྱད་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་འབར་བའི་

ཁྲི༔ ༔མ་རང་རྫུ༔ ལོ་སྐྱག་ཅིང་རྡིང་ལ་དེ་ཉ་པ༔ བརྫེ་པ་སྤྲུབས་དང་བྲལ་བ༔ ལོ་རང་གི་བསྒྲུངས་མ་ལོ་རང་ལ་ཁྲོས་ཏེ་གསོད་པར་བབས་མསོ༔ ༔
སྒྲུབ་ཐབ་ ཕྱུར་པ་བཏབ་ དགུ་དང་ནད་ཀྱིས་བྱུན་སྐྲངས་ཀྱིས་འབྲུམས༔ སྒྲུ་རྫས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འདི་ཆར་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུབས་བྱེད་པས༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས
པར་གསོད་པ་རུ་བབས་མསོ༔ གཉན་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་ པྲེ་བརྒྱ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང༔ དམ་གཙིགས་ནུས་མཚན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཏེ༔ སྒྲུབས་སྒྲུབས་.....
བབ་དབ་རུ་བབས་མསོ༔ ཤེར་ཀྱིས་མ་ཏེ་ནི༔ དཔའ་བོ་ཁང་ཁྲིམ་སྐྲག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་རྣུར་གསུམ་པ་རུ་བབས་མསོ༔ དེ་ནི་ནད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུག་པ་ལ༔ རང
གི་རྫོང་ཁྲིག་རྫོང་འཕང་བ་པས༔ ནད་བདུད་བརྣམ་བཞི༔ མཆོག་འབྲུག་སྣ་བདུན༔ ཉི་མས་ནད་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྐྱོབ་པའི་རིགས་ལ༔ མཛེ་ནི་གས་བཅོ་བརྒྱད༔ ལྷུས
ངན་ཡུལ་སྡིག་རྣམས་ཀྱི་རྫུབ་ཆས༔ ཕོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་སྒྲུབས་བསད་པ་རུ་བབས་མསོ༔ གཏོར་ཟོར་དགྲ་ལ་འཕངས་པས༔ གཉམ་ཐུབ

ཀྱི་སྒོག་རར་ཏུ་འབབ་རབ་བའི་ཆར་དབྱུར་ནས༔ དགྲའི་སྙིང་ལ་བབ་ཏེ་བསད་པར་བསམ་མོ༔ མདའི་སོར་ཐུན་ཟོར་འཕངས་པས༔ མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན
པོར་གྱུར་ནས༔ དགྲ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུམས་ཐུམས་བསད་པར་བསམ་མོ༔ གཏོར་བ་ཟློག་ཏུ་དེ་འཛིན༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་ཕུར་གྱི་ཤེས་སོ༔
དེ་ལྟར་བཟློག་གི་ལས་ཐེ་སྐམ་ཐེམས་ཀྱི་རྒྱས་ནི༔ རབ་མི་མས་བཏེ༔ ས་མ་ཏི་ཀ་ཡ༔ བསྐྱབ་བསྐྱེལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་ལ་སྦྱོ༔ དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་དམ་དམ་གྱིས…
འོང༔ དགྲ་ལ་དྲག་པོའི་ཞི་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུབ་ཆེ༔ ཕས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་གི་མཚན་མ་རང་གིས་ཤེས་བ་འོ༔ མཐིས་ལྟས་སུ་དགྲ་ལ་དམག་འཛིན༔ དབྱུང
ཆུང་འབྱུང༔ ཡུལ་མ་ཁར་འཛོམས་པ་དང༔ མི་ནག་རེ་དྭགས་ཕྱུགས་ཡུག་གཞི་གྲགས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བསད་པ་དང༔ གཅན་གཟན་གྱི་ཁྱིལ་འཁྱིལ་ཤོག་པ་དང༔
མི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཕག་ཆ་གྲོགས་ཏེ་བོ་རང་ལ་བཀྲུར་པ་དང༔ དེ་ལོང་ལ་ནོག་ས་སྣུག་བསྐུལ་འཕམ༔ རང་རྒྱལ་བར་འདུག་པ་འོང་ངོ༔ མ་བཟློག་པའི་རྟགས

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཕུར་ལས་ལོག་ལྟེ༔ སེམས་མི་བདེ༔ ས་མ་ཏི་མི་འཕེལ༔ ཆོག་པ་ཟ༔ ཕྲིང་ཕྲེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ༔ བསྒྲུབ་བརྗོད་ཡོང་གདམ་དང་"
གཡེང་བས་ཕྱིར་བ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ངན་བྱུང་ན༔ བསྒོམ་བཟླས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད༔ བླ་མ་ལ་ཡིད་འབྲལ༔ དབང་ཞུ༔ ཡི་དམ་ཕུད"
བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ༔ དྲི་ཀྲི་ལ་གཏོར་ཚོགས་འབུལ༔ རིགས་པ་ཅན་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་༔ བགེགས་རིགས་ལ་སྐྱད་ཀྱིས་མཆོད༔ ལྷ་ཀླུ་ལ་ཆུ་གཏོར་བཏང་༔
ཞིའི་ཕུད""""མ་མདོས་སྐྱད་ཀྱི་ཉིན་ལ་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ གཙུག་ལག་ལ་འདོད་མཆོག་དང་༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ཆོག་དང་༔ གསུང་རབས་བཀའ་འདོན་བཅུ་ཚར
བྱ༔ དེ་ནས་བཟང་རྟགས་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས༔ ལས་ལ་སྦྱར་བཞི༔ ཕུར་གྱི་ཡིད་ཀ་ཉེ་བ་རྣམས་རྫུན་གྱི་ཐབ་པོ༔ ཕུར་པ་བཏབ༔ གྲིས་གཏབ་ལ་ཡིད"
རོ་ཚིག་སུམ་རྡུ་ཉིས་ལ༔ ཚིག་ཅིག་ཡིད་ཀ་གསར་པ་དང་བཅས༔ ཐོད་པ་ལ་བཙན་ཏི་མཐའ་མའི་ལས་གཞུང་བསྒྲགས་ལ་མ་ནན༔ ཚིག་ཅིག་ཡིད་ཀ་གསར་པ་བཅུ

སྟོང་དེ་རྒྱས་ལ༔ ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེག་པའི་ལས་གཞུང་བཤད་ལ་བསྒྲེག་གོ༔ ཆགས་ཅིག་ཡིན་ན་ལ་ཐབ་པའི་སྙན་དེ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ༔ སྙན་རྒྱ་དང་
བསྒྲིལ་ཏེ༔ བཤད་ཡས་ཀྱིས་ཏུ་སྒོར་དུ་འཕང་ངོ༔ དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ནོག་ཏུ་ཀ་བ་རྣམས་ལྟར་སྒྲུར་བཅས་ཏེ༔ ཞག་རེ་ལ་ལྷ་བ་རྒྱུ་མའི་ཕྲུ་རྣ་གཉིས་རེ་བ་སླས་
ལས་མ་ཏི་བྲུཾ༔ དེས་ནི་བཟན་དཀྲོང་ཨ་ཞུམ་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞུང་ཞིང་བསྐྲག་སྟེ༔ ཕེ་ཀ་ཐད་འདྲེ་སྲིད་ག་ཉེ་ཏོག་ཉིད་གྲེད་ཐམས་ཅད་ཐ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ༔
ནང་ལྟར་ཉི་ཞྭའི་ལྟར་བ་སྒྲིག་པ་ནི༔ སྒྲིད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་བཞི་ཀ་མས་ས་ཀྱིངས་པས་བ་སྒྲིག་གོ༔ གསུམ་པ་བཤད་པས་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
སྟེ༔ དེ་ཡང་ཕྱིར་བ་སྲུའི་གཏོ་པ་བཤད་པ་ནི༔ ཟག་སྡུགས་མཆེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་༔ སྙན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའི་ལས་གཞུང་བཤད་ལ་བཤད་དོ༔ ནང་ལྟར་སྒྲོལ་བཅུ་
རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་སྣང་བཤད་པ་ནི༔ སྒྲུབ་ཐབས་ལྷའི་གཞུང་ལྟར་ཀྱི་མས་ས་ཀྱིངས་པས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་བ་བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་རང་དུ་བཤད་པ་ནི༔

ཧྲཱིཿ ཿདཔག་འཛིན་ལྷུབ་རང་སར་གྲོལ་བས་བསྡུས་པཿ ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཏིག་ཁྱུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ལས
འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་འཕྲུང་བའམཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅད་ཁ་རྦྱང་བའམཿ ཕྱུགས་ཕྲག་པོ་ཐུག་པ
ལ་བྱའོཿ བསྟན་པའི་རྣ་ཁྲག་འམཿ སྤྱི་བོ་ཟམ་ལ་པའམཿ ལས་རྫོགས་པ་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཿ རང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོཿ ཁྲོ་བོ་འདུས་པའི་སྔགས
འབྲོགཿ བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐའཿ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་སྔགས་རྒྱཿ གཉན་ཞིང་ཟབ་པའི་མན་ངགཿ གཞི་དགོན་པ་སྐྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས
མཛད་པ་རྫོགས་སོཿ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཞུགས་པའིཿ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྡོ་སྤྲས་པཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱ སྦྱུ་ཙཿ
ཁེ་ཐཿ ཿ

35

ཀྱི༔ ༄བདེ་གཤེགས་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོག་བཅོལ་གནམས་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྐུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐའ༔ ངོ་མའི་སྙིང་པོ་ཞུན་མར་ལྟ་བུ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི
གཏེར་ཁ་སྒྲོག་གི་གཞུང་ལས༔ འཁོར་བ་སྟོང་འདྲེན་ལས་ལྷུབ་སྒྲོག་པའི༔ ཞི་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བཅོལ་གདམས་ལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ····
ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལ་ཀུན་བཟང་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད༔ ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ
རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་བསྒྲོག༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ༔

༄༅། ༔མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཤེལ་མ་གཤེས་མ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་སྣང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི
བཞེས་ལ༔ མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྒྲོགས༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ༔ བདག་ཤེག་ས་ཀུན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་གྲོང
ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རྣམས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས

ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལྡན་སྒྲོགས༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ༔ སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ གཏི་མུག་མ་སྤངས་སེང་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་....
འཁྱམས་པ་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལྡན་བསྒྲོགས༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ༔ སེམས་ཅན་ཚོར་བའི་ཕུང་...
པོ་གནས་དག་པ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་རྟ་མཆོག་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་....
བཞེས་ལ༔ ང་རྒྱལ་རྒྱས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རྣམས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྡན་སྒྲོགས༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སྣང་བ་..
མཐའ་ཡས་སྐུ༔ སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་རྨ་བྱའི

ཀྱཻ༔ ༔ཁྲོལ་བ་བཞུགས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ཆགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རྣམས༔ སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲོག༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ༔ བདེ་གཤེགས
ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ཕྲག་དོག་མ་སྤངས་ཤང་ཤང་ཁྲོལ་བཞུགས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྲག་དོག་...
སྤྱོད་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རྣམས༔ ཅི་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲོག༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པས༔ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ
རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་ངང་དུ་བསྒྲོག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ ༔

འབྱུང་བ་ས་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པ༔ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ས་འཛིན་མ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྣང་སེམས་ཀ་འཛིན་པ་ས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རྣམས༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བློགས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་སྣ་མ་ཀི༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པས༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏེར་འཛིན་མ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ་དག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བློགས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པས༔ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གསུང་འཛིན་མ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཆགས་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ༔ མ་ཆགས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བློགས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་ངོ་བོ་

༣༤༥

ཀྵིཿ༔ ༔གནས་དག་པས༔ རྒྱལ་བའམ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ས་མ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྲག་དོག་འཁོར་བར་
འཁྲུ་མས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ས་བཅུར་སྒྲོལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ནི༔ མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་གནས་དག་པས༔ གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་
སྙིང་པོ་ནི༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པས༔ སྒྲ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྒོམ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པས༔ དྲི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ དྲི་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པས༔ རོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ རོ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ བྱང་

༣༤༦

ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་ནི༔ གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་དག་པས༔ གཟུགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས༔ གཟུགས་སྣང་…
སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཟློག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ནི༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པས༔ སྣ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས༔
གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཟློག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི༔ ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པས༔ ལྕེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པ་རྣམས༔ དྲི་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཟློག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ནི༔ རེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པས༔ རེ་ལ…
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ ཞེན་མདངར་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཟློག༔ སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་ནི༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་གནས་དག་པས༔ གཟུགས་
ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཟློག༔ སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་གླུ་དབྱངས་ནི༔ སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་གནས་དག་པས༔

ཀྲི༔ ༔ཉོན་བ་སྡུ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས༔ ཟུགས་སྟོང་ཟླ་ཆ་ལྷ་བུར་བསྒོམ༔ སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཅི༔ དྲི་ཟླུབ་སྡམས་པ…
གནས་དག་པས༔ བསྡམས་བྱེད་དྲིམ་ཆགས་པ་རྣམས༔ ཆགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་གར་བསྒྱུར་ཅི༔ རོ་ཟུ་
བྲ་བ་གནས་དག་པས༔ ཞིམ་མང་རོ་དག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས༔ རོ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ༔ འདུས
པའི་རེག་པ་གནས་དག་པས༔ རེག་ཀ་ཚིག་ཤད་ཀ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས༔ རེག་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ སེམས་མ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་མེ…
མ༔ དཀྱུའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པས༔ ཁྲིལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས༔ བརྣམ་བྱེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ༔ སེམས་མ་ལྷ་མོ་མར
མེ་མ༔ ཕྱིས་འབྱུང་རྟོག་པ་གནས་དག་པས༔ མ་འོངས་རྟོག་པས་བསྟུལ་པ་སེམས༔ རྟོག་མེད་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བསྒོམ༔ སེམས་མ་

ཧཱུྃ་མོ་དྲི་ཆབ་མ༔ འབྱུང་བ་མ་རིགས་གནས་དག་པས༔ འབྱུང་བ་བདེན་པར་རྟོག་པ་རྣམས༔ རྟོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་བ་ག་ཉིན་རྫེ་གཉེན་
པོ་ནི༔ ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པས༔ ཡུལ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས༔ ཡུལ་མེད་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་བ་སྤོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི༔
ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་གནས་དག་པས༔ དབང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས༔ དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་བ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ནི༔ ཡུལ་
གྱི་རེག་ཤེས་གནས་དག་པས༔ རེག་བྱ་དགའ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས༔ འཇམ་རྩུབ་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་བ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ནི༔ ཡུལ་གྱི་
འདུ་ཤེས་གནས་དག་པས༔ འདུ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས༔ འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ རྟག་པར
ཧཱུྃ་བ་གནས་དག་པས༔ ཞེ་གཏུམ་ཆེན་མོ་བྱེད་པ་རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བསྒྲོག༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མ༔ ཆད་……

༄༅༔ ༔པར་ལྟ་བ་གནས་དག་པས༔ ཐམས་ཅད་ཕུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དབྱེར་བསྒོམ༔ སྒོ་མ་ཆེན་
མོ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་དག་པས༔ ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དབྱེར་བསྒོམ༔
སྒོ་མ་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ༔ མཚན་མར་ལྟ་བ་གནས་དག་པས༔ ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ངང་
དབྱེར་བསྒོམ༔ ཐུབ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་པས༔ ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས༔ བསམ
གཏན་ཆེན་པོའི་ངང་དབྱེར་བསྒོམ༔ ཐུབ་མཆོག་ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་རིས༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་གནས་དག་པས༔ ཕྲག་དོག་ཆེན་པོ
སྤྱོད་པ་རྣམས༔ བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དབྱེར་བསྒོམ༔ ཐུབ་མཆོག་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་དག་པས༔

འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་གདུང་བ་རྣམས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྙོག༔ ཕྱག་མཆོག་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ནི༔ ཉོན་མོངས་གཏི་
མུག་གནས་དཀྲུགས་པས༔ གཏི་མུག་མུན་པས་བསྒྲིབ་པ་རྣམས༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྙོག༔ ཕྱག་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་དམར
ནི༔ ཉོན་མོངས་སེར་སྣ་གནས་དཀྲུག་པས༔ ཉོན་མོངས་སེར་སྣ་བཅིངས་པ་རྣམས༔ སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྙོག༔ ཕྱག····
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་གནས་དཀྲུག་པས༔ ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་པ་རྣམས༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་·····
བརྩོན་འགྲུས་བ་སྤྲོད༔ ཕྱོགས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྙོག༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་··
རྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྙོག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྙོག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ བསྒྲུབ་པ་བཀའ····

ཁ ༣༧

༄༅༎ ༎བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་མཐའ༎ ཕྱུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྟག་མཛད་པ༎ ལ་མ་ཡུར༎ ཆོས་ཆོས་ཆོས༎ ཉི༎ མངའ་བདག་སྐྱོང་ཉིས་

འདི་ཉེར་གཅིག་གཉེར་ནག་གདན་དྲངས་པའོ༎ ལྷན་མཇལ་ལོ༎ དགེའོ༎ ༎

འདུལ། ཁ

ཁྲི༔ ༈ བདེ་གཤེགས་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལས༔ སྲིན་མོ་ཟ་ཡ་མཆོད་བཟློག་བསྐུལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྱཻ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཅུ་ནང་ཚིག་ཅན༔ སྲིན་མོ་སྤྲུག་ནག་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་ཁྲག་གསོལ༔
སྤྲུག་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པ་པའི་གཟུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྲིན་མོ་འབུམ་ཚོམ་འབྱེད༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྤྱིང་...
ཁྲག་རྡོ་ནམ་འཐུང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མ་གོམ་པ་བདུན་རྡུ་ཕར་དཔག་ནས༔ སྲིན་མོ་རེས་གདན་ཁ་འབར་བའི་གདན་དང་བཅས་ཏེ་ཞེགས༔
སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མ་བགེགས་ལ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་མོའི་དལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བན་བོན་རྒྱུད་ཐེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་...

ཤ་ཀ་འབབ་ཆུད་བདེར་འཕྲོས

ཀ༔ ༈ དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྱོགས༔ ཕྱི་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྐྱོགས༔ ཚང་ལ་པ་དམར་ནེར་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བསྒྲུབས༔ དམར
ནེར་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་མཚོན་པ་འཛུམ་ཚོམ་འཛིན༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྱིལ་ཞིང་གྱིང་ཁྲག་་་
རྡོ་རྗེ་མོ་འབྱུང་༔ སྤྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བརྡུང་ཅུ་ཤར་དཔག་ཚད༔ སྤྲིན་མོ་རླུང་གདན་འབར་བའི་གདན་དང་བཅས་ཏེ་ཡ་མེ་ཡགས༔ ༔
སྤྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བབ་གོ་ཀུ་ལ་སྙེ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྐྱོག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བན་བོན་སྔགས་རིང་དགྲ་ལ་བསྐྱོགས༔ འཆི་བདག་་་

དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱི་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྡང་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཤུ་ལ༔ དཀར་ལྡང་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་ན་
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཆེན་འབུམ་ཚོམ་འཁྱིད༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཞིང་སྐྱོད་ཁྲག་ཏྲིན་མོ་འཐུང་༔ གྲི་ན་མི་ཟ་ལམ་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུ་ཤར་དཔག་ཟ་ལ༔ ༔
གྲིན་མོར་སྒྲ་དག་དབུ་འབར་བའི་ཀ་དན་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ཤིགས༔ གྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བཀོག་ས་ལ་སྦྱོར༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡུམ་ས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བདུན་བོན་
ཁྱད་ཅེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱི་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྟེན་གསོ་བརྡོད་སྔོན་པོ་ཁྲ་ཞིང་ལོ་ཡི་རྫིན༔ ཕྱོ་ནག་
འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གི་སྤྲུལ་པ་རྟགས་པ་འདོད་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཞིང་སྐྱོང་ཁྲག་རྡིན༔ གྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོ་མ་པ
བདུན་ཅུ་ཤར༔ གྲིན་མོ་རིས་གདན་འབར་བའི་ཀ་དན་དང་བཅས༔ གྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བཀོག་ས༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡུམ་ས་བཟློག་ཅིང་དགྲ༔ བདུན་བོན་ཁྱད་ཅེར

ཧྲཱིཿ ༔དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ ཐོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་མདུང་ཐུང་འཕེན༔ དམར་ནག་
འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གི་ཕུལ་པ་ཀ་ཞེན་ཏུ་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོད༔ སྲིན་མོ་ཟ་ཡམ་གསོལ་པ་བརྟན་ཏུ༔ སྲིན་
མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ སྲིན་མོ་ཟ་ཡམ་བསྐོས༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བན་བོན་ཐུན་ཐེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་
བདག་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ༔ ཐོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ བཅུ་གཉིས་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཤེལ་ལྕགས་ཅན༔ དཀར་སེར་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གི་
ཕྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་འབུམ་ཚོམ་འཛིན༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོད༔ སྲིན་མོ་ཟ་ཡམ་གསོལ་པ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ སྲིན་མོ་ཟ་
ཡམ་བསྐོས་ལ་བསྒོ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བན་བོན་ཐུན་ཐེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ ཐོ་བརྒྱད་ཁྲམ

ཁ་དབྲ༔ རྡོ་རྗེ་ཞེར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཙཎྜ་མ༔ ཞེར་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱ་དབང་འདུས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲིགས་ཤིང་ལྡིང་...
ཞེག༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གཏུམ་པ་བདུད་བརྩུ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བབ་གཏུགས་ལ་ལ་སྦྱོར༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྣོལ་ཅིང༔ བན་
བོན་ཅུད་ཐེར་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ བདུད་རྩེ་དམ་ར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བསྒྲུབས༔ དམ་ར་ནག་འབར་
བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཉི་མ་འདུས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲིགས་ཤིང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གཏུམ་པ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔
སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བབ་གཏུགས་ལ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྣོལ་ཅིང༔ བན་བོན་ཅུད་ཐེར་དགྲ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཞྭ་པ...
དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཐེ༔ དཀར་ཞེར་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གླང་བ་འདུས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲིགས་ཤིང་སྐྱོང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གཏུམ

༄༅། །ཕ་བདུད་རྩི་ཁར། སྤྲིན་མོ་རས་གདན་འབར་བ་འཁྱིག་དན། སྤྲིན་མོ་ཟླ་ལམ་བཀོལ་ལས། མ་མོའི་དཔལ་ཡ་མས་ལ་བཟློག་ཅིང་། བན་བོན་རྒྱུད་
རྣོར་དགྲ་ལ་བཟློག ། འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ། སྟེ་བརྒྱུད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ། ཞེ་ཅན་ལྷང་ནག་རྡོ་རྗེ་དཔའ་གཏོ་ཕུར། ལྷང་ནག་འབར་བ་འཁྱིལ་པའི་
གཟུགས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཙན་འདུས་ཅམ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཕྲིར་འགྲོ་ཞིང་། སྤྲིན་མོ་ཟླ་ལམ་གོམ་པ། སྤྲིན་མོ་རས་གདན་འབར་བའི། སྤྲིན་
མོ་ཟླ་ལམ་བཀོལ་ལ་སྟོང་། མ་མོའི་དཔལ་ཡ་མས་ལ་བཟློག་ཅིང་། བན་བོན་རྒྱུད་རྣོར་དགྲ་ལ་བཟློག ། འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ། སྟེ་བརྒྱུད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ།
སྤྲིན་མོ་དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་བརྒྱན་ལ། དམར་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲིན་མོ་འདུས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཕྲིར་འགྲོ་ཞིང་།
སྤྲིན་མོ་ཟླ་ལམ་གོམ་པ་བདུད་རྩི། སྤྲིན་མོ་རས་གདན་འབར་བའི། སྤྲིན་མོ་ཟླ་ལམ་བཀོལ་ལ་སྟོང་། མ་མོའི་དཔལ་ཡ་མས་ལ་བཟློག་ཅིང་། བན་བོན་རྒྱུད་རྣོར་…

དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ ནོར་བ་ལེན་ཅག་བསྒྱུར་འདྲེན༔ སེར་ཐག་ཕབ་ར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱུགས
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟབ་འབུམ་ཚོམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱིང༔ ཕྲིན་མོ་ཟ་ལམ་མགོ་མ་པ་བརྟན་ཟུ༔ ཕྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔ ཕྲིན་མོ་ཟ་ལམ
དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ མ་མོའི་དཔལ་ལྷམས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བདུད་མོ་རྒྱུད་ནོར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔
དགའ་བ་དཀར་མོ་དཀར་འཚེར་མ༔ དཀར་མོ་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དགའ་བྱེད་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང༔
ཕྲིན་མོ་ཟ་ལམ་མགོ་མ་པ་བརྟན་ཟུ་ཕར༔ ཕྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ ཕྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བགེགས༔ མ་མོའི་དཔལ་ལྷམས་བཟློག་ཅིང༔ བདུད་མོའི
རྒྱུད་ནོར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ སྤྱོད་བའི་ཆེན་དཀར་མོ་ག་ཞལ་འཛིན་མ༔ དཀར་མོ་འབར་བ་འཇིགས

༄། ། ༄པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་སྤྱི་བས་ཆེན་འབུམ་ཚོམ་འཇོམས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཞིང་སྐྱིང་ཁྲག་རྡོ་ནམ་མོ༔ སྲིན་མོ་
ཟ་ལ་མགོ་མ་པ་བརྡུན་ཅུ་ཕོར༔ སྲིན་མོ་རངས་གདན་ལ་བར་བའི་གདན༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བཀག་ཏུ་བསྐྱེད༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྐྲག་ཅིང༔ བན་བོན་
རྒྱད་ནི་ར་དགྲ་ལ༔ འཆི་བདག་ཀྱང་མག་དཀྲུང༔ སྟེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བ་རྣག༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་རྡོ་རྗེ་སྤུ་གྲི་གཅོད༔ སེར་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པའི་
གཟུགས༔ ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་ས་ཤིན་རྗེ་འབུམ་ཚོམ་འཇོམས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཞིང་སྐྱིང་ཁྲག༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་མགོ་མ་པ་བརྡུན་ཅུ༔ སྲིན་མོ་རྣམ
གདན་འབར་བའི་གདན་ལ་ཉར༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བ་ཀེགས༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྐྲག་ཅིང༔ བན་བོ་ནུ་རྒྱད་ནི་ར་དགྲ༔ འཆི་བདག་ཀྱང་མག་དཀྲུང་དགྲ༔ སྟེ
བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བ་སྣག༔ འདོད་པ་དམར་སེར་མདང་གཞུག་འགེངས༔ དམར་སེར་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་འདོད་ལྷ་འབུམ༔

དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཤིང་སྐྱོང་ཁྱབ༔ སྤྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་དུ༔ སྤྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན་དང་༔ སྤྲིན་མོ་ཟྭ་ལམ་བགེགས་ལ་སྦྱོར༔ ༔
མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བན་བོན་བྱད་ཟེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ ཉེར་སྤྱོད་དམར་
མོ་ཐུམ་པ་འཛིན༔ དམར་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གི་སྤུ་ལ་པད་ཙོར་ལྷ་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཤིང་སྐྱོང༔ སྤྲིན་མོ་ཟྭ་ལམ
གོམ་པ་བདུན་དུ༔ སྤྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ སྤྲིན་མོ་ཟྭ་ལམ་བགེགས་ལ་སྦྱོར༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་༔ བན་བོན་བྱད་ཟེར་དགྲ་ལ་བཟློག༔
འཆི་བདག་ནམ་ག་དཔུང་དགྲ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ ཉེར་ལྷ་སྒྲོན་མོ་བ་དན་ཕྱུར༔ སྔོ་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གི་སྤུ་ལ་པ་ཉེར་
ལྷ་འབུམ་ཚོམ་བུ་བརྩེགས༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁྲི་ཤིང་སྐྱོང་ཁྱབ༔ སྤྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་དུ༔ སྤྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན་དང་༔ སྤྲིན་མོ

ཧྲཱིཿ ༔ ཟ་ལ་མ་བཞེངས་ལ་སྤྲོ ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡ་མལ་བཟློག་ཅིང་ ༔ བན་བོན་བྱད་ཟོར་དགྲ་ལ་བཟློག ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ ༔ ལྟེ་བརྒྱད
ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག ༔ གསོད་བྱེད་དམར་མོ་རལ་གྲི་འཛིན ༔ དམར་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསོད་བྱེད་འབུམ ༔ དཔག
ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མ་གོམ་པ་བརྟན་ཙུ ༔ སྲིན་མོ་རལ་ག་དན་འབར་བའི་གདན ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མ་བཞེངས་ལ་སྤྲོ ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས
བཟློག་ཅིང་ ༔ བན་བོན་བྱད་ཟོར་དགྲ ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ ༔ ལྟེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག ༔ མེ་མོ་དམར་མོ་སྲིན་ཤིང་བསྐུམས ༔ དམར་ནག
འབར་བ་འཇིགས ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མེ་ལྷ་འབུམ ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ཁྲག ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བརྟན་ཙུ ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར
བའི་གདན ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མ་བཞེངས་ལ་སྤྲོ ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང་ ༔ བན་བོན་བྱད་ཟོར་དགྲ་ལ ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ ༔ ལྟེ་བརྒྱད་ཁྲམ

ཁ་དབྲ་ལ་བསྒོམ༔ ཕྱག་མཚན་མེ་མཆེ་འབར་བ་བསྣམས༔ ནག་མོ་འབར་བ་འཇིག་ལས་པའི་གཟུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་བདག་འདྲ་མཚམ་འཕྲོད༔ ༔
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ར་འབྲོ་ཞིང་སྐྱིང༔ ཕྱིན་མོ་ཟ་ལ་མགོ་མ་པ་བརྡུན་ཏུ་ཤར་དཔག་ཉལ༔ ཕྱིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔ ཕྱིན་མོ་ཟ་ལ་མ་བཞེགས་ལ༔
མམོ་འིདཔལ་ཡམས་ལ་བསྐོག་ཅིང༔ བཙན་བོ་ནག་ཤུད་ཞེ་རང་དགྲ་ལ༔ འཆི་བདག་ནམ་ཀ་སྐུང་དགྲ༔ སྤྱན་རྒྱུད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ ནམ་གྱི་ད་མར་མོ་ཞིང་རྒྱང་ཟ༔ ༔
ནག་མོ་འབར་བ་འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིང་སྐྱོང་འདུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ར་འབྲི་ཞིང་སྐྱིང༔ ཕྱིན་མོ་ཟ་ལ་མགོ་མ་པ་བརྡུན་ཏུ༔ ཕྱིན་མོ་རལ་
གདན་འབར་བའི་གདན༔ ཕྱིན་མོ་ཟ་ལ་མ་བཞེགས་ལ་སྐྱེ༔ མམོ་འིདཔལ་ཡམས་ལ་བསྐོག་ཅིང༔ བཙན་བོ་ནག་ཤུད་ཞེ་རང་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ འཆི་བདག་ནམ་ཀ་སྐུང་
དགྲ༔ སྤྱན་རྒྱུད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ན་ཆེ་ནད་ཀ་རོ་མཁན་ཞག་འདུང༔ དཀར་མོ་འབར་བ་འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དབང་ལྡན་འདུམ༔ དཔག་ཚད་

ཧྲཱིཿ ༔བཅུད་ཁྲིར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ཞབས༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མགོ་མ་པ་བདུད་རྩི༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བགེགས་ལ་ཕྱུ༔ མ
མོའི་དལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང༔ བན་པོ་མཆོད་ཟོར་དགྲ་ལ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྤྱི་བརྒྱུད་གཟའ་ཁའི་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱ་ལྕེ་དམར་མོ་སྤྱུལ་འདོན་པས༔
དམར་མོ་འབར་བ་འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷ་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིམ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མགོ་མ་པ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན"""
འབར་བའི་གདན་དང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བགེགས་ལ་ཕྱུ༔ མ་མོའི་དལ་ཡམས་བཟློག༔ བན་པོ་ནཀྲད་ཟོར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔
སྤྱི་བརྒྱུད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ནག་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གཡུ་འབྲེན༔ ཕྱི་ནག་འབར་བ་འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནག་མོ་འབུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ༔
སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་མགོ་མ་པ་བདུད་རྩི༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བགེགས༔ མ་མོའི་དལ་ཡམས་བཟློག་ཅིང༔ བན་པོ་ནཀྲད་ཟོར་དགྲ༔ འཆི

བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྔོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་མ༔ སེར་ནག་འབར་བ་འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སེར་ནག་འཁྲུམ༔
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བརྡུང་རུ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི་གདན༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བགེགས་ཀྱི་སྐྱེ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས
བསྣོག་ཅིང༔ བདུན་བོན་ཐུབ་རྗེར༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྔོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཕྱུགས་སྒྲོག་སྡོམ༔ དམར་ནག་འབར་བ...
འཇིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟུམ་སྤྱུ་འཁྲུམ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཤིང༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལ་མགོ་མ་པ༔ སྲིན་མོ་རལ་གདན་འབར་བའི༔ སྲིན་མོ་ཟ
ལ་མ་བགེགས་ལ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྣོག་ཅིང༔ བདུན་བོན་ཐུབ་རྗེར་དགྲ་ལ༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ༔ སྔོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕང
ནག་དྲིལ་གསོལ་འཁྱེད༔ ལྕང་ནག་འབར་བ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྲིན་མོ་འཁྲུམ་ཙམ་འབྱེད༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་ཤིང་སྐྱིང་

༔ ༔ཕྱག་རྡོར་མི་འབྱུང་༔ ཕྱིན་མི་ཟླ་བ་མགོ་མ་པ་བདུན་ཙུ་ཕར་དཔག་ནས༔ ཕྱིན་མོ་རིས་གདན་འབར་བའི་གདན་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས༔ ༔
ཕྱིན་མོ་ཟླ་ལམ་བཞུགས་ལ་ཕྱེ༔ མ་མོའི་དཔལ་ཡ་མས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བདུད་བཙན་གཞན་གྱི་རྟེན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཆི་བདག་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བཟློག༔
ལྟ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མདོས་བསྐུལ་རྫོགས་སོ༔ ༔དེ་ནས་བསྐུལ་ལྷག་ས་འདི་མང་དུ་བརྗོད༔ ཡབ་ཁ་ལ་ཆོ་ཐུན་སྟོང༔ རྒྱལ་ཁ་ལ་ཆོ་ཐུན་
སྟོང༔ རྩབ་ཁ་ལ་ཆོ་ཐུན་སྟོང༔ རྒྱལ་ཁ་ལ་ཆོ་ཐུན་སྟོང༔ གཙོ་མོ་བཞི་འི་ལྷག་ས་སོ༔ ༔དགེའོ།། །།

ཀ༔ ༔འདིར་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་༔ སྲིན་མོའི་ཞལ་སོགས་ལ་བཞུགས་སོ༔ ༔
ཐལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུ་རྒྱས་ཅིག་ཡོད༔

ཀྱཻ༔ ༔ལྷུས་དང་བཅས་ཕྱིད་མིག་ས་སོགས་ལ༔ འཛི་མ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་གཏོར་མཐུ་གསུམ་ཆེན་གཅིག་ལ༔ བཅོས་ཕྲན་ཕྱི་ཕུའི་བསྐོར་ལ༔ དཔལ་'''
གཏོར་ཀྱི་ཕྱེད་དུ༔ ཁམས་གསུམ་མཐོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཕྱི་ཅན༔ ཐིག་ལ་གཟུགས༔ དར་དམར་གྱི་གཞལ་ཁེབ་བདར༔ བཅོས་ཕྲན་རྣམས་ལ་བསྐོགས་བྱང་ནམས་གཟུགས༔
དེ་གོང་མཐིམས་ལ་ལྷུས་དང་དམིགས་སྒྲི་ཅན་གཟུགས༔ ཤོག་བུ་ལ་ གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཁྲག་གི་ཞུགས༔ ཐེབ་ཕྲུས་བསྐོར༔ དམིགས་པ་ཡང༔ ཁམས
གསུམ་ཐུགས་ཅན་ཀྱིས་ལྷུས་དང་དངོས་སྲུབ་ཀློག་པར་བསྐྱེད༔ དཀྱིལ་པ་ཕྱག་ཆས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ཁྲེར་ལ༔ དལ་ལ་བསྐོར་ཞིང་གློག་དཔོན་དང་རྒྱལ་དང་'''
ལྷན་པས་དམིགས་པ་བསྐུལ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཀྱཻ༔ ༔དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱིན་མེ་ཏི་ནས་སོགས
ལ༔ དཔལ་བཅོམ་ལྡན་གང་པ་གཅིག་ལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ༔ ཧྲི་ཞགས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལོག་ཞེན་པ༔ གཡས་ཁྲིམ་ཤིང་གཡོན་ཐོད་

ཞ

371

༄༅༔ ཕྱག་འཚོན་པ༔ གཡས་པ་སྤྲུལ་པ་ཕོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་པའི་ཁྲམ་ཤིང་གཟུག༔ གཡོན་པ་ནཀྲིད་པ་མོ་བྱད་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་པའི་ཁྲམ་ཤིང་གཟུག༔ གཏོར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ༔ ཤྲོག་ལ་ཟུད་མེད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་
པ༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྔ་བཏུན་ལ༔ མིའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ སྲེའུའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ ཕྱལ་པའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ ཕྱལ་ཀྱི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ དྲེད་
ཀྱི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ ཁྱི་བའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ མི་སྡོད་ཀྱི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ་དང་བདུན་ནོ༔ བར་གྱི་གྲོག་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྔ་བཏུན་ལ༔ ཟུད་མེད་ཕྱུང་
ཀའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ ཡའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ དོམ་ཀྱི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ༔ ལྕེ་སྤྱང་གི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ་ཅན༔ འབར་བའི་ཟླུལ་པ་ཅན༔ ཤིའི་ཟླུལ་པ་ཅན་
ཅོ་ལོའི་ཟླུལ་པ་གནོན་པ་དང་བདུན་ནོ༔ ལག་ན་མཚོན་ཆ་དང་ཐོད་རྒྱལ་བསྣམས་པའོ༔ ལའི་ཕྱུང་འཇེད་ནག་མོ་མཆེད་ལྔ་བཏུན་ལ༔ ཟུད་མེད་ཅ་འཇིད་ཀྱི་ཟླུལ་པ

ཅན༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ བྱ་རོག་གི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ ཟླ་ཤུད་ཀྱི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ ཉི་ཚེའི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ ལུག་པའི་བརྟུལ་པ་ཅན༔ དེ་ནས་མས
སྲིན་མོ་འབར་མདངས་ཕོ་ཉ་གཡོག་དངོས་ལུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ༔ ནད་ཡམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་དམིགས་ལ་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ས༔
ཡག་ཏུ་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་ ལ་སྲིན་མོ་ཐལ་མཆུ༔ སྔོ་བ་ཟློག་ཤར་ཤར༔ ཧྲཱིཿ༔ འདི་སྲིན་མོའི་ཞལ་སོགས་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་ཟབ་པོ༔ ཁྱད་པར་རྡོ་ཡ་མས་
ནད་ལ་འདི་དགོས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

373

ཧྲཱིཿ ༔བདེ་གཤེགས་བསྡུས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བསྔོ་ལས༔ ཕྲིན་མོ་ཐ་ལ་མཆོག་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཉི༔ ༔མི་མགོ་ཐོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཁྲོ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱིན་མོ་སྦྲུ་གནག་ཧྲི་ཤུལ་ཞིང་ཆེན་གཡག་གི་མགོ་ཅན་མ་ཧཱུྃ༔ གཡག
གི་ཡང་གཞི་ཤོག་སུ་ཤོར་ནས་ཧཱུྃ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྲུར་ཁྱེར་ནས་ཀློང་འཁོར་བསྒྲུབ༔ གཡག་གི་སྐད་འབྱིན་དགྲ···
སྒྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕྲད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲུམ་སྒྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཚོང་ས་པ་དམར་ནག་ར་རྩེ་ལྷ···
རྣ་ནག་མར་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་མ་ཧཱུྃ༔ སྦྲུལ་གྱི་གཡང་གཞི་ཤོག་སུ་ཤོར་ནས་ཧཱུྃ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྲུར་ཁྱེར་ནས་ཀློང

༄༅༔ ༔ཁྲོད་བསྒོམ༔ སྤྲུལ་གྱི་སྣང་འཕྲིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕྱུང་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲོ་མོ་སེར་ནག་དབྱུག་ཐོག་སྤུ་གྲི་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱེ༔ གཉིས་ཀི་ཀ་ཡང་གཞི་གོལ་སྤུ་བོན་ནས་སྐྱེ༔ མི་མགོ··
ཚེ་རྒྱལ་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ལྷ་པཙེ་ར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྒོམ༔ གཉིས་ཀི་སྣང་འཕྲིན་དགྲ་སྲོག་ག་ཅོད༔ ཛ་གད་ཕྱུང་གི་མཆོད་པ་འདི···
བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲེལ་འཛུག་དཀར་དམར་ལྗང་དམར་རྒྱུ་ཞག་ལ་གསྲེ་མོ་མགོ་ཅན་མ་སྐྱེ༔ གྲེ··

ཚོང་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྒྲིག༔ ཐ་མེལ་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔
ཛ་གད་ཕྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ རྣམས་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ གཞན་རྒྱས་ར་ནག་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བཀྲོལ་ཕ་ཕྱང་མགོ·····
ཅན་མ་སྟོང༔ ཕ་ཕྱང་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྒྲིག༔ ཕ་ཕྱང་སྐད·····
འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ དབང་མོ་དམར་ལེར་བམ·····
དབྱུག་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་མ་སྟོང༔ དྲེད་ཀྱི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྒྲིག༔
དྲེད་ཀྱི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་

ཧྲཱིཿ ༔རྒྱུ་འདྲེན་ནོར་མ་ཀྱི་མགོ་ཅན་མ་སྟོང་༔ ནོར་མ་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཤོག་སྒྲུབ་གནོན་ནས་སྟོང་༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་....
བསྐོག༔ ནོར་མ་ཀྱི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲོགས་གཅོད༔ ཛཾ་གད་ཕྱུར་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྣོག་ཏུ་གསོལ༔ ཞིབ་ལྕེ་..
སྲུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱ་གྲིན་མགོ་ཅན་མ་སྟོང་༔ རྒྱ་གྲིན་གཡང་གཞི་ཤོག་སྒྲུབ་གནོན་ནས་སྟོང་༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་..
བསྐོག༔ རྒྱ་གྲིན་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲོགས་གཅོད༔ ཛཾ་གད་ཕྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྣོག་ཏུ་གསོལ༔ ཞིབ་..
ལྕེ་སྤྲུ་ལོ་སྐྱིང་སྐྱེལ་པ་ཕྲིག་ས་པའི་མགོ་ཅན་མ་སྟོང་༔ ཕྲིག་ས་པའི་གཡང་གཞི་ཤོག་སྒྲུབ་གནོན་ནས་སྟོང་༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་..
ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྐོག༔ ཕྲིག་ས་པའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲོགས་གཅོད༔ ཛཾ་གད་ཕྱུར་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་..

བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ པེ་ཙོན་ནག་མོ་བམ་ཆེན་གྱིས་འདེབས་ཁྱི་རི་མ་མགོ་ཅན་མ་སྟོང༔ ཁྱི་ཡི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔ མི་མགོ་ཕྲེང་ནས་གནམ་
མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་རྡུར་ཁྲིད་བཟློག༔ ཁྱི་ཡི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྡུར་ཁྲིད་
བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ནམ་ཕྱ་བ་ཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིན་མོ་སེར་ནག་རྒྱ་འདྲེན་རྡོ་ཧྲུལ་ཞུར་ཝ་ཡི་མགོ་ཅན་མ་སྟོང༔ ཝ་ཡི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔
མི་མགོ་ཕྲེང་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་རྡུར་ཁྲིད་བཟློག༔ ཝ་ཡི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ༔ རྡུར་ཁྲིད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཟ་བྱེད་མཐིང་ནག་བ་མ་ཆེན་གླིང་འབྱིན་སྟག་གི་མགོ་ཅན་མ་སྟོང༔ སྟག་གི་
གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྟོང༔ མི་མགོ་ཕྲེང་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་རྡུར་ཁྲིད་བཟློག༔ སྟག་གི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག

ཀྲཱི༔ ༔གཙོད༔ ཛཱ་གད་ལྷུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ དགའ་འཇེད་དམར
ནག་ལྷག་ལ་ཀྱུས་དཔྲལ་བགེགས་རྒྱ་འདྲེན་རྣོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོ༔ སྣོད་ཀྱི་ག་ཡང་གཞི་གོས་ལུ་གོན་ནས་སྐྱོ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་ག་ནམ་མཐའ་....
བསྐོར༔ ཚོ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྐོག༔ སྣོད་ཀྱི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲོག་གཙོད༔ ཛཱ་གད་ལྷུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་..
ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲག་འཐུང་དམར་མོ་མཐུད་དམར་རྩེ་ལྔ་ཏ་ཡི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོ༔ ཏ་ཡི་ག་ཡང་གཞི་གོས་ལུ་གོན་ནས་སྐྱོ༔ མི་....
མགོ་ཁྱེར་ནས་ག་ནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྐོག༔ ཏ་ཡི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲོག་གཙོད༔ ཛཱ་གད་ལྷུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་....
བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ གཅིག་སྤུ་དཀར་དམར་ཅི་ལའི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོ༔ ཅི་ལའི་ག་ཡང་གཞི་....

གོས་སུ་གོན་ནས་སྒྲུ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྙིགས༔ བྱི་ལའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ རྫོ་གད་
ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྙིགས་སུ་གསོལ༔ ཡིག་འཁྱོག་དམར་ནག་ཏིང་ཤུར་ཕྱུང་ཕྱང་དམར་ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན་
མ་སྒྲུ༔ ཁྱི་ཡི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྒྲུ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྙིགས༔ ཁྱི་ཡི་སྐད་…
འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ རྫོ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྙིགས་སུ་གསོལ༔ སྲིན་མོ་དཀར་དམར་
པད་ཞགས་ཕྱུ་ཕྱུད་མགོ་ཅན་མ་སྒྲུ༔ ཕྱུ་ཕྱུད་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྒྲུ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་
བསྙིགས༔ ཕྱུ་ཕྱུད་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ རྫོ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྙིགས་སུ་གསོལ༔

༄༅། །ཀླུ་མོ་ལྷུང་ལེར་རོ་ཐ་ཤབ་འདི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱེ༔ ཤབ་འདི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྐྱེ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་....
བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྙོག༔ ཤབ་འདི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་
ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྣམས་ལ་བསྙོག་ཏུ་གསོལ༔ གཉན་ཁྱེར་དམར་མོ་རལ་གྱི་རྟེ་འུ་རྒྱན་རྟེ་འུ་ཅན་འདི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱེ༔ དེ་ཙའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྐྱེ༔ མི་
མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྙོག༔ དེ་ཙའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་......ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྙོག་ཏུ་གསོལ༔ མི་མོ་ལྷུང་ནག་རྒྱ་འབྲེན་བ་སྤྱོད་སྤྲིན་པའི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱེ༔ སྤྲིན་...
པའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྐྱེ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྙོག༔ སྤྲིན་པའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ

སྒྲིབ་གཅོད༔ ཛ་གད་ཤུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བ་གེགས་རྣམས་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་སྟེ་ལྷ་ཞིང་ཆེན
ཟབ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོང༔ ཕག་གི་ཀ་ཡང་གཞིག་ལ་སྤུ་གོན་ནས་སྐྱོང༔ མི་མགོ་ཕྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཤུར་ཕྱེར་ནས་དུར་
ཁྲོད་བསྐོར༔ ཕག་གི་སྐད་འབྱིན་དབྱ་སྒྲིབ་གཅོད༔ ཛ་གད་ཤུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བ་བཟློག་ཏུ
གསོལ༔ ནན་ཏེ་ད་དམར་མོ་དྲང་དམར་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱང་གའི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོང༔ སྤྱང་གའི་ཀ་ཡང་གཞིག་ལ་སྤུ་གོན་ནས་སྐྱོང༔ མི་མགོ་ཕྱེར་ནས་གནམ
མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཤུར་ཕྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྐོར༔ སྤྱང་ག་ས་སྐད་འབྱིན་དབྱ་སྒྲིབ་གཅོད༔ ཛ་གད་ཤུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་...
ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ལྷང་ནག་ཟར་ས་གྲི་ཁབ་ས་པ་ཙ་མོའི་མགོ་ཅན་མ་སྐྱོང༔ ཙ་མོའི་ཀ་ཡང་གཞིག་ལ...

༄། ༔སྲུ་གོན་ནས་སྦྱོ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྣོག༔ ཧ་མོའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་
གཅོད༔ ཛྷ་ག་ན་ཐོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྣམས་བསྣོག་ཏུ་གསོལ༔ ཀླུ་མོ་ལྷོ་སྨྲུ་ཧྲོང་དམར་གྲི་འདྲེས་ལ
བྱ་རོག་མགོ་ཅན་མ་སྦྱོ༔ བྱ་རོག་གཡང་གཞི་གོས་ལ་སྲུ་གོན་ནས་སྦྱོ༔ མི་མགོ་ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་
བསྣོག༔ བྱ་རོག་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛྷ་ག་ན་ཐོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྣམས་
བསྣོག་ཏུ་གསོལ༔ ནག་མོ་པུ་ཏྲ་ལྷུགས་ཧཱུ་ཧྲེ་ཧྲུག་མགོ་ཅན་མ་སྦྱོ༔ ཧྲེ་ཧྲུག་ལ་གཡང་གཞི་གོས་ལ་སྲུ་གོན་ནས་སྦྱོ༔ མི་མགོ་
ཁྱེར་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚེ་ཕྱུར་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བསྣོག༔ ཧྲེ་ཧྲུག་སྐད་འབྱིན་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ ཛྷ་ག་ན་ཐོད་ཀྱི་མཆོད་པ་

འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དྲིལ་འཛིན་སྒྲོན་མོ་རྒྱུ་ཞགས་འདེབས་པར་ཡི་མགོ་ཅན་མ་རྗེ༔
ར་ཡི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྦྲེལ༔ མི་མགོ་ཕྲེང་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕུར་ཕྲེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བཟློག༔ ར་ཡི་སྐད་འབྱིན་
དགྲ་གྲིབ་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཉམ་ཐུང་དམར་མོ···
ལྕགས་སྒྲོག་ཀུན་སྒོམ་ཕྱི་འུའི་མགོ་ཅན་མ་རྗེ༔ ཕྱི་འུའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྦྲེལ༔ མི་མགོ་ཕྲེང་ནས་གནམ་མཐའ་བསྐོར༔ ཚོ་ཕུར···
ཕྲེར་ནས་དུར་ཁྲོད་བཟློག༔ ཕྱི་འུའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་གྲིབ་གཅོད༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས···
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གསུམ་པ་འཛིན་ལྗང་ནག་གྲི་ཆེན་ཐོད་དམར་སྤྱང་མོའི་མགོ་ཅན་མ་རྗེ༔ སྤྱང་མོའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གོན་ནས་སྦྲེལ༔ མི་མགོ···

༄༅། །ཕྱིར་ནས་གནམ་མ་མཐའ་བསྐོར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིར་ནས་དུར་ཁྲོད་བཟློག །ཕྱུར་མོའི་སྐད་འབྱིན་དགྲ་བོ་གཅོད། །རྗོག་དཔུང་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱིན་མོ་ཟ་ཡ་མ་མ་འདིག་སོལ་ཁ་རྫོགས་སོ།། །།

386

ཀྲི༔ ༔སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

པ། སྔོན་འགྲོ།ཁྱད

༄༅། ། ༔སམ་ཡ་ཀཱ། ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ དཀའ་བ་བསྐུལ་བའི་ཞིང་དུ་སྒྱུར་པ་རྣམས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར༔ བསྲུང་མ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་ལ་བཅོལ་ཏོ༔ དམོད་པ་གཏོར་བ་ནི༔ ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་སྲུང་ལ་ཆད་པ་བསྐུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྗེས་ལ༔ ཏོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འགྲོ་མགོན་པ་ཀའ་ཡིབ་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ༔ གཞན་ཡང་བཤད་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུངས་མ༔ དབེན་གནས་གཉེན་གྱིས་བསྲུངས་མ༔ ༧ ཕྱོགས་ཞིང་ཧཱུ་གིས་བསྲུངས་མ༔ བརྟན་བརྟེན་པ༔ བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ༔ གསོལ་གསོལ་བ༔ མཆོད་མཆོད་པ༔ ཁྲུས་དང་ཕྱིབ་མཁར་གནས་པ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ན་གནས་པ་དེ་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་བ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གང་ན་གནས···དེ་ན་ཡིན་ན༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཁར་ཁྱུག་གང་ན་གནས་པ་དེ་ན༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱེད་དེ་ན་གནས་པ

ཀ ༣༨༩ ༀ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཏྲཱིཿ༔ ༔ཡི་གེ་ནི༔ གསང་བའི་སྙིང་པོ་གང་ནག་ནས་པ་དེ་ན༔ མང་འབ་བདག་རིགས་པ་ཡི་ཚོགས་ཀུན་དེ་ནག་ནས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཚོས་སྤྱོད་བའ་བཟུང་པ་མི...
བསྲུང་བ་རེ་ཞིག་བསྲུངས༔ དམ་ཚིག་དམ་ལ་མི་གནས་ཅི་ཡང་ནས༔ བགེགས་བདག་དགྲ་བགེགས་མི་བསྐྱལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱིས༔ སྲུ་ཡང་མི་ཞེ་སྡང་ཡང་རེ༔ སྲུ
ལའང་མི་སྤྱོད་ཕྱིན་ལ་ཕྱོས༔ རྒྱལ་མཚན་དུ་ཕྱེད་འཛོམས༔ དམ་གདན་གི་ནད་ཕྱེད་བསྐྱེད༔ དཔལ་མགོན་དུ་ཕྱེད་གྲུབ་ཡིན་ནོ༔ སྔགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཡལ...
བར་མི་དོར་བར༔ སྐྱང་བའི་དགྲ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང༔ གཏོར་མའི་བགེགས་ལ་རྩལ་མ་ཞན༔ བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་བདང་མ་ཐུབ༔ མཐུ་རྩལ་ཤུགས་ལ་མི་མཐུན...
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དང་དྲལ་བའི་ཕྱིར་བསྐོག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཡུལ་འཁོར་བྲིམ་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་རྒྱུ་ཆེན་བསྐུལ...
ཅིག༔ ཕྱི་ནང་གི་བསྲུང་བ་མཛོད་ཅིག༔ བཅོལ་བའི་ལས་ལ་ཕྱིར་ལོག༔ བསྐུལ་བའི་དགས་ཤུགས་ཤིག༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་དུ་ཕྱིན་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག

ཤེ་བསམ་མ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་ཅིག༔ མངལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་བ་ཤེས་པ་དང་༔ དགོས་མ་ཚོགས་གིས་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་དང་༔ ཕྱུག་གདོང་རབ་དང་༔
ཕྱི་དགྲ་བསམ་མ་པ་དང་༔ དགྲ་བཙལ་བ་དང་༔ གཟུགས་ཅན་ཀྱིས་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བགེགས༔ བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་རྣམས་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ རྣལ་
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཁ་ཡིས་མ་ཉེས༔ ལག་གིས་མ་བསྣད༔ ཕྱིན་པས་མ་བསད༔ དམ་ཉམས་ལས་པའི་བསྟན་དགྲ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི༔ ཁ་
ཡིས་ཉེས༔ ལག་གིས་བསྣད༔ ཕྱིན་པས་བསད༔ ཕྲུ་ལ་བསྐོར༔ རིག་ས་ལ་བསྒྲགས༔ བསྟན་པ་ཤེས་སོ༔ འདི་ཡང་གཅིག་རྟུད་དམར་...
ཕྱི་རྒྱུ་བ་ནས་དེར་ཅིག༔ འཇིགས་པའི་སྲུ་ནག་གིས་མཐུན་ནས་སྒྲུབ་ཅིག༔ གནམ་གྱི་འཇའ་སྤྲིན་སྟེང་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ས་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་དགོན་ནས་ཤུར་ཅིག༔
དགོན་པའི་ཚོ་སྲོག་དང་བྲལ་ཅིག༔ ཚེའི་འདུ་བྱེད་གློ་མ་ཅིག༔ ཁ་ནུས་གཟུགས་ཅིག༔ མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ཕྱུངས་ཅིག༔ རྒྱུ་མ་ལ་མཐུ་རྨོང་ཅིག༔ འཆི་བདག་གི་

༄༅༔ ༔བདུད་དང་སྒྲོད་ཅིག༔ འཁོར་ཞིག་ཅིག༔ ཚོང་ལ་ཐུག་ཅིག༔ མགོ་ཞིལ་ཅིག༔ ལུས་ཀ་ཧུབ་ཅིག༔ སྙིང་དང་གློ་ཅིག༔ མཆན་
ཤེས་བུ་དང་ཕྲེས་ཅིག༔ ལྟུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཤིག་ཅིག༔ ཤིང་གི་ཐོ་ཆུང་རྡོད་ཅིག༔ ཡ་རབ་ཀྱི་ཕྲེ་སྤྲུང་རྡོད་ཅིག༔ མར་ཤེས་བུ་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག༔ རྒྱུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔
རྟ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཅིག༔ རྣ་བུར་དང་ཡོ་ར་ཕྱོགས་ལ་བཞོང་ཅིག༔ ཕྱུར་ཞིག་དང་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་ཅིག༔ ཕྱུགས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་བཏང་ཅིག༔ བསོད་ནམས་མ་ཐག་གཙིག༔
ཞག་དང་ཟླ་མར་སྤྲོལ་ཅིག༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐུང་ས་ཅིག༔ ནམ་མཁའ་རྒྱུད་པ་ཡ་ཚེ་མ་བཟོད༔ འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་རྒྱལ་མ་བཏང་༔ རང་བཞིན་ལྷུབ་པའི་
སྐུ་ཤེལ་ལ་ཐེང་མ་འཛིན༔ ལས་ཀྱིས་དབང་བཙན་ཞེས་བྱ་སྐད་མ་གཏོགས་པར༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྟོན་ཅིག༔ ཕྱེད་ལ་གདང་ནག་གཉེན་པོ་མེ་མདང་
དོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་རྡོ༔ སྔགས་དམ་གྱི་སྒྲུང་མི་བསྐུལ་ལོ༔ བཙལ་བ་འདི་འཕྲུལ་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་དམ་བཅས་བྲིན་ལས་བསྐུལ༔ ༔

དམོད་མོ་གདབ་པ་ལྟ༔ བརྗེད་ཅིང་གཏོར་མ་བཏང་བས༔ ཞང་པོས་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བྱེད༔ གཉིས་པས་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སུ་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ འཁོར་དང་
བཙུན་པ་བྲན་བཞིན་ཚོགས་འཁོར༔ གསུམ་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཕའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ལ་སྐྱེད་བུ་ཆེན་པོར་གཞི་དབྱིབས་སུ་བྱེད་པ་ཡང༔ རྒྱལ་ཆེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་རྗེས་ཕྱིན་ལ་ལས་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཅེས་གདབ་བས་སོ༔ དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་བཙལ་བའི་རིམ་པ་སྐོང་དགོན་པ་རྣམ་བསྒྲུབ་ཕྱུང་ཀ་ནས་ཅིས་མཛད་མི་མཁར་
ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་པའོ༔ དམོད་སྐྱེ་བཀོད་ལ་བཞེངས་ཅི་བགད་པ་ཁམས་ཉམས་སུ་ཡོལ་མཆོད་ཅིང་ས་མ་ཡ༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ ༄༅། བོ་བ་སྔགས་ཉམས་འདོན་པ་ཕྱག་ཞིབ་བསྐུལ་
སོལ་ལི་ནི་རྣོ༔ ༔

༄། ༎བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༎ ཟང་ཕྲིན་ཟླབས་དང་བཟློག་པ་གཏོར་འབུལ་བཞུགས་སོ༎ ༎

༄༅། ། ༈ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྩང་ཕུར་ཕྲིན་གྱིས་བཟླས་པས་ནས་འཇུག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་གསུམ་མཁྲིད་ནག་འབར་…
བའི་ཏྲི་ཡ་འཁོར་ནས༔ དམར་ནག་ཁྲག་ཕྱུག་པའི་རྩང་ཕུར་གྲུབ་ས་པ་ལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་བཞུགས་པ་ནི༔ ཆུར་མཆོག་སྣག་ཐལ་…
ལྷན་པའི་ལ་ལ་མཁན་དང་༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་སྟེ༔ བདུད་དཔུང་འཇོམས་པས་ཕྱིར་ཏམས་ཆེན་ཕྱིན་ཟླ་བས་ཅིས༔ ཡང་སྒྲོལ
ཨོཾ་མད་པོ་མངག་པ་ཡི༔ བརྗིད་པའི་རྩང་ནི་རླུང་འཁྱིལ་གསུམ་དང་ལྡན༔ ཟུར་གསུམ་རྡོ་དབལ་སྐུ་གསང་ཐུགས་རྒྱས་བཏགས༔ ཕོ་རྩང་མི་…
རྩང་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ གྲིན་མོ་འཁྲིལ་ལུབ་རྩུག་པས་ཐོད་གཏོང་དག་པ་བསྒྲིག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ནག་ཚེས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད༔ མར་གྱི་…
རྩེ་དམར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་སྐེམས༔ ཧེ་དཔ་རྒྱ་མཚོ་ལེམས་ཉིད་སྒྲོལ་དང་བྲལ༔ སྟང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་བྲན་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྙེགས༔ ཡར་གྱི་རྩེ

ཧཱུྃ༔ དམར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་དྲག་ས༔ མར་གྱི་རྩེ་ནག་ཀ་རི་ག་སྲུན་པ་སེལ༔ ཀེད་པ་རྒྱ་མདུད་མཐའ་འབྲལ་དབྱིངས་མའི་ངང་༔ བརྩེ་ཡོངས་ཀྱི···
ཁྱད་ཁ་ཐམས་ལ་ཅད་བཀླག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་འབྱེད༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་ཞབས་དང་ལོང་ཞེལ་གྱིས་གནོན༔ ཀེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཕོ་ཉ་འཁྱིལ་བའི···
གནས༔ ག་ཤིན་ཛེ་ཡོངས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བཀླག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁྱབ༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་དྲུག་སྙིང་པོ་རྒྱུ༔ ཀེད་པ་རྒྱ···
མདུད་སྟོང་གསུམ་ཁ་མས་དང་མཉམ༔ སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་ཁྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཀླག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་དབྱུང་འབར༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ
གདུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཀེད་པ་རྒྱ་མདུད་མཚོན་ཆའི་ཁྲར་དུ་འཕྲོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་མཚོན་ཁ་ཐམས་ཅད་བཀླག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་རཾ་གྱི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ཛ༔ཡི་རླུང་ཡུག་འཚུབས༔ ཀེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཧཱུྃ༔ཡི་ལས་ས་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཀླག༔ ཡར་གྱི་རྩེ···

ལ་ཁྲོ་ལྷག་ཅུ་ཆོད་ལྡིང་༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་བཟང་གྱི་ཞག་པ་བཅོད༔ ཀེ་ད་པ་འདི་དཀྱིལ་ཧ་ཡུག་ས་ཀྱི་ཤ་རོག་ངར༔ འདྲ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་དན་ཐམས་···
ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྲག་གི་ལྷུང་ཞུ་ལྡིང་༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་སྡུག་རྒྱུད་བྱུང་བརྒྱུ༔ ཀེ་ད་པ་འདི་དཀྱིལ་ཧ་གཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཐྲུག་གྲག་གས༔ བོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་
བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་སྲིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རབ་ཅའ༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱ་གྲོག་དམར་པོ་འཁྱུག༔ ཀེ་ད་པ་འདི་དཀྱིལ་ཧ་ཁྲག་ཤེ་རྒྱི་ལྷ་ལ་པ
མཁྲེན༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་བཙན་དག་རྒྱ་བོ་འཁྱུག༔ ཀེ་ད་པ་འདི་དཀྱིལ་
ཧ་ལྷུང་ནག་འཚུབ་ས་འ་ཁོར༔ འབྱུང་བ་འཁྲུག་པའི་ལྷས་དན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཚང་···
ཡང་བཅའ༔ ཀེ་ད་པ་འདི་དཀྱིལ་ཧ་སྤྲུལ་ནག་མཐུན་པ་བ་ཅར༔ རྣང་གྲོང་གཟའ་ཡི་ལྷས་དན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་མེ་འབྲུག་དམར་པོ་གྲགས༔

༄༅། ། ༔མར་གྱི་རྩེ་ལ་གདུག་པའི་ཁྲ་ནག་འཛོམས༔ སྲིད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཡུ་ཡི་ཁྱུག་ལྟ་མཆོད༔ ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ལྷས་དམ་ཐམས་ཅད...
བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་སེང་གེ་གཡུ་རལ་བསྒྱིངས༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་དཔལ་རྒྱལ་སྟག་མོ་དར༔ སྲིད་པའི་དཀྱིལ་དུ་མཚལ་གྱི་ཕ་མོ་བཀྲོལ༔ གཙན་
ག་ཟན་གདུག་པའི་ལྷས་དམ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་རྒྱུག༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མོ་རྡུ༔ སྲིད་པའི་དཀྱིལ་དུ...
གཉན་གྱི་ཁྲི་མོ་ཁྲིད༔ རྡུར་སོལ་ཕ་མོ་བརྒྱལ་རྒྱག་བྱེད་པ་དང༔ ཐོ་རངས་སྒོ་ཁྲི་ཐུབ་པའི་ལྷས་དམ་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་དུང་ཁྱུག་དཀར་ལྡིང༔ མར་
གྱི་རྩེ་ལ་རྡོ་མ་དང་རྡེད་མོང་འཐབ༔ སྲིད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལྕག་དང་སེང་གེ་མཆོང༔ གཙན་ག་ཟན་གདུག་པའི་ལྷས་དམ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ
ཁྲི་བོ་ཁྲི་མོ་ཛམ༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་དགྲ་བགེགས་སྤྱང་ས་འདར་བྱེད༔ སྲིད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲག་ཚོགས་སུ་སྤུངས༔ སྤྲུལ་པའི་བོ་ཉ་མཚོ་གསུམ་བྱེད...

ཅིད་ནམས་ཉིད༔ ཆེ་རྒྱང་ཚད་ནི་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ༔ དཔའ་རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་རི་རབ་ཚོགས་པ་པོར་འཕེན༔ འཇིགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འདར་བཞིང་...
ལྡང་ངས༔ སྒྱུར་མཆོག་ས་དྲག་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉས་སྐྱོང་བཞི་འཇིག་རྟེན་གང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་...
མཉམ༔ སྤྲུལ་པ་ཀུན་འབྱུང་དྲག་རྩལ་སྟོང་ཕྲུད་འདི༔ སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས༔ ཆོས་ཉིད་དབུ་ཡེ་ཤེས་མིག་མང་...
ངེས༔ འཁོར་བའི་དབུ་སྐྲ་ཤད་ག་ཐེངས་པ་འདུ༔ ཉོན་མོངས་དྲ་བས་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ལས༔ ཤེས་རབ་དབུས་ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་...
སྒོ༔ སྤྲུལ་པའི་དབུ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཐབས༔ ཐུགས་རྗེའི་དབུ་ཉོན་མོངས་འཇོམས་པའི་སྟོབས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཕོ་ཉ་སྒྱུར་མཆོགས་དྲག་...
རྩལ་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ལས་ངན་ཅི༔ དོན་སྙིང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཏྲེ་དབལ་ཕུར་བུ་པོ་རྩང་མོ་རྩང་ལ༔

ཁ ཕུར ཧཱ ཧཱུྃ ཕཊ

ཀྱཻ༔ ༔དྲག་རྩལ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གནས་པ་ཡང༔ དགྲ་བགེགས་གཡོག་ལ་འཐབ་རྩོད་རྗེས་པ་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མཐུ་སྟོབས་དཔའ་ངར་ལྡན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
ཁྲོད་ཆེན་རྔམ་རྔམ་རྡུ་ལྡང་ལོའི་གཏོར་གཞོང་རུ༔ དྲག་པོའི་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྲུངས༔ གཏི་སྨུག་ཤ་ཡི་ཚོགས་ཉིད་ཕུང་སེ་དཔུང༔ ཞེ་སྡང་
རྣམ་པ་གསར་སྙིང་ཁྲག་ལ་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ༔ ང་རྒྱལ་གྲོད་ཀྱི་ཆོད་དཔལ་ལ་མས་སེལ་མ༔ ཕྲག་དོག་དབུགས་ཀྱིན་
བྲན་ཞུལ་ལ་ལ༔ ཕ་ཤས་པའི་ཤ་དང་བསྐལ་བའི་རྫས༔ བགེགས་པའི་གཤར་དང་བཅས་པའི་ཚེ༔ ལྷ་བ་འདྲེ་ཕུམ་ཀད་དང་བཅས༔ རྩེ་གྲོག་སྙིང་
པོ་མ་རར་དང་ཐྲད༔ འབྲུ་བཟུང་ཟེབ་བརྡུག་རྩི་ཚང༔ ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་གཏོར་མ་རྣམས༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྔབས༔ ༔

དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་བྲིམ་ཧཱུ་ར་ཙིག༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ་བས༔ ཁྲོ་ཆེན་ཞལ་དུ་བྲིམ་ཧཱུ་ར་ཙིག༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་
ཞལ་དུ་བསྟབ་བས༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ་བས༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ་བས༔ འཇིག་རྟེན་བསྲུང་མའི་ཞལ་དུ·····
བསྟབ་བས༔ དུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔
ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ ལྷོ་ནུབ···
སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་ལ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གདོན···
ཚོགས་ལ༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདོན་ཚོགས་ལ་བཟློག༔ བྱད་དང་ཚེད་གཏོང་ངན་པ་བཟློག༔ མོ་མཆི་ཁྲ་ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ ཨོཾ་སྲཱི་ཅེ་རཀ···

401

ཏྲཱི༔ ༔མ་ནུ་ཨཱ་ཤི་ལ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་ར་ཀྵ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་ཙི་ཏྲ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་ཙ་ཀྲ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་གོ་ར་ཙན་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ མ་ནུ་ཀྲ་ཡིང་ཏ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་དམར་སྤྲུགས་ལ་ཞ་བ་སྤྲུལ་ལོ༔ དཔལ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་བསྒྲུབ་རྫོགས་སོ༔ ༔སམ་ཡ་མཏྲ་ལོ།། །།

༄། ༔སྙིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐུལ་བཟླུག་ལ་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ ས་མ་ཡ༔ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏོར་བཟློག་བཏང་བའི་རྣམ་ལུས༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངར་ཀྲུང་ལྡན་ཞིང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་ཕྲེང་བ་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བསྒྲལ་ལོ༔ ༔
ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པའི་ཕྲེང་གི་ལ་ལྷས་ངན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་
ཡབ་ཀྱི་རོལ་པ་ལས༔ སྲིད་པའི་ཕྱ་ཕྲེང་ཀྱི་བླ་འདི་དབྱེ་ཆེན་ཙན༔ འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ས་ལ་སྤྲུལ་པ་འཆིད༔ ཕྲེང་གཏོར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐུ་ཡི་དགྲ་ཆམས༔

ཁྲོ༔ ༔ཧུར་ཧུར་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱོགས་ས་མཚམས་མེད་པར་ཁྱིང་༔ ཁྱུང་གཤོག་བརྡེབ་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁྱིལ༔ རི་རབ་
གླིང་བཞི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ག་ཤོག་ཟེར་གཡས་པས་རླུང་དང་ས་ཡུག་འཚུབས༔ ལྷ་ས་དན་དགྲ་བགེགས་ཀུ་མ་ལུས་ཕྱུགས་མཐས་···
འདེབས༔ ག་ཤོག་ཟེར་གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་སེར་ཆེན་འཐོར་ས༔ བཙན་དང་ཤྲི་ནག་མ་ལུས་དབང་རྡུབ་བསྡུས༔ ཕྱིན་གྱི་སྤུ་གཙིབ་བལ་ཕྱང་
སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གཡུ་ཡི་ཕྱུར་བུ་གསེར་གྱི་སྤྲིན་མིག་ཅན༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཀུ་རྐྱ་རྒྱ་རུ་སྒྲོད༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྐྱེར······

དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འབར་བ་ཡིས༔ གཉན་ཆེད་ཁྲོ་བོའི་དོན་སྙིང་བྲར་ཅིག་འདེབས༔ རལ་ནག་ལྷུག་ས་པས་འདྲེ་སྲིན་མ་ལུས་འདུལ༔ འདབ་གཤོག...
སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་འཕུར༔ ཁ་ཡིས་སྤྲུལ་ན་གྲུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམས༔ ཞབས་དག་ཟླ་གཉན་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོ་ཐལ་སྲུ་ཟ༔ དེ་རིང་འགྲོ་བའི...
དོན་ཕྱིར་ཁྲོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་༔ བྱེད་དུ་བཙུན་ནོར...
བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབས༔ ཁྲོ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཕྱིར་ལྷ་ས་དན་བཟློག་ཙ་ག་སོལ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ...
པའི་ཁྲོ་ལྷ་བསྐུལ་བཞིན༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཁྲོ་ཆེན་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ༔ ཁྲོད་སྐྱན་ཆུང་གསོག་ཤེལ་རབ་ཡུམ་ཁྲོ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་སྤྲུལ་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོན་ལྷ་ཉི་ཟླར༔ མི་རྡོད་ཚང་བཙས་འཇུང་བ་རྫོད་ལས་ཕབ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཏོལ་བ...

ཧཱུྃ༔ ཛ་ལ་ས༔ སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཁྲོ་ཆུང་ལྔ་སྤྲིད༔ རྫུ་འཕྲུལ་བརྡུང་བས་ཆེ་ལ་རིག་པ་ལྟ་བས་གསལ༔ དག་རྒྱལ་གྲོགས་ལ་ས་ཆེ་ཞིང་... བང་... ནི་གློག་ལས་མགྱོགས་ས༔ ཁྲག་ནི་ཞི་ལ་ལས་དང་ལས་ཤིང་སྟན་ནི་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་གསང༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ སྐུ་ཡི་ཁྲོ་ཆུང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔ ཤེལ་གྱི་མཚུ་སྨྱེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས... མཛད༔ གཡོན་པ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲུལ་ལྷ་རབ་ཞལ་རྡུག་སོལ༔ ཕྱང་གི་གཏོག་ཅུང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ བསྐལ་པའི་གློང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁྱབ་པར་འགྱུལ༔ ནམ་ཡང་ཉི་ན་ཤུང་ལྡིང་ཞིང་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་རྒྱུག༔ ཤེལ་གྱི་མཚུ་སྨྱེར་དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་འདྲེན༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཤར་ནས་ཁྱད་དང་ནད་འདྲེ་བྱུན་སྲོར་དང༔ ལྟས་ངན་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་རྦད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔

དཔལ་ཆེན་ག་ཀི་ནཱ་རཱ་ཡེ་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡོ་ག་ཏནྟྲ་ཞི་ཁྲོ་ང་སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འབར༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྤྱི་རུ་རལ་དུ་འབར་བ་ལས༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཕྱག་ཡས་
པ་རི་ནཱ་ཆེ་ན་འཛིན༔ གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ལ་ཕྱུལ་ཕྱར་ཞལ་དུག་སོལ༔ ཀ་སེ་རུ་ཀྱི་གཤོག་རྒྱང་ལྟེ་ཡིན་མ་མཁའ་ལ་ཁྱབ༔ མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར
ཞུགས༔ ནམ་གུང་རྒྱུ་ཞིང་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་བདུད་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་གདོང་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད
ཟོར་གདུག་པའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་བསྒྲོགས༔ ཨོཾ་ར་ཀྵ་ས་རུ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཏྭ་མགྲིན་བ་སྟང་གི་ཕྱུལ་པ་ལས༔ དབང་གི་ཁྲ
ཁྱུང་སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་འཚེར༔ ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྡེ་རལ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ དབང་གི་ལས་མཛད་གཡས་པ་པདྨ་འཛིན༔ གཡོན་པ་རྣམ་ལ་རིགས་ལ་ཕྱུལ
ལྟར་ཞལ་དུག་སོལ༔ ཟངས་ཀྱི་ག་ཤོག་རྒྱང་ཏུ་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ མེ་ཡི་ལྕེ་ཤོག་བརྡེབ་འོད་ཟེར་མཁའ་ལ་འཕྱོད༔ རླུང་གི་སྣང་རྣམས་བསྒྲེག་ཅིང་

ཀ༔ ༔འཇིགས་པར་བྱེད༔ ཆོ་ངས་དང་སྒྲོལ་དཔལ་དགྲ་བོའི་ཐུགས་སྒྲོག་འདྲེན༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྒྱབ་ནས་བྱེད་དང་
བད་འདྲེ་བྲན་ཞོར་དང༔ ལྷག་ངན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཨ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཤམ་ཡཱ་ཛཿ་བསྒྲགས༔ ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་···
འཁོར་བ་ཞི་ཙལ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ དྲག་པོའི་ཁྲོ་ཚུང་སྲུ་མདོག་ལྗང་ལ་འཚེར༔ ལྷ་གས་ཁྲི་མཆུ་སྦྱར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་གཡས་
པ་རལ་གྲི་ཁྱེར༔ གཡོན་པ་གཏོར་ལ་སྤྲུལ་ལྷུར་ཞལ་ཏུ་གསོལ༔ གཡས་ཡི་ཀ་ཤིག་ཆུང་ཆུང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ མཁའ་འགྲོ་དང་དབྱིངས་ནས་འཕུར···
ཤིང་དྲག་སྔགས་འགྲོ༔ ཞི་རང་རྒྱུག་ཅིང་དགྲ་བོའི་ཞག་ལ་འཛུད༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྒྱང་ནས་བྱེད་དང་བད་ཀ་འདྲེ་བྲན
ཞོར་དང༔ ལྷག་ངན་སྐྱེ་ཀ་དགྲ་བགེགས་གདུག་རྒྱུབ་དང༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཨ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ས···

མ་ཡ་རྦྱོར་བསྒོམ་ཡིག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དབུས་ནས་གཤེགས་པ་ཡི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་ཚུར༔ ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུལ་ཞིང་ལས་རྣམ་བཞི་
འཕྲོ༔ མཁྱིང་ནག་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སུ་བཅུར་འབར༔ ཕྲོ་ཆུ་འི་མཆུ་སྤྱིར་འབབ་རབ་ངར་ངང་ལྡན༔ མཁྱིད་གཅིག་སྙབས་ཆེན་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཕུར༔
ཁ་སྣང་ལ་དུག་གི་སྣང་བ་པཀྐན་ཏུ་འཁྱིལ༔ མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཚོ་ཁྲོག༔ སྙིང་ཁྲག་དགྲ་འི་སླབས་ཁ་ཐུང་ལས་ཅན་བ་ལྷ་མཛོད༔ དབུས་ནས་
ལྟིང་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྔགས་རྒྱ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱིང་ནས་གནོད་པའི་བདུད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷས་རང་
གཏུག་པའི་མཚན་རྟགས་ངན་པ་བསྒྲོག༔ ཨོཾ་ཧ་རི་ཧ་ཧ་རུ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་རྦྱོར་བསྒོམ་ཡིག༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲ་ཐབས་བཞི་སྤྲུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་
ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲ་ཐབས་ས་ཅ་ཕྱུང་བ་ཞི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྒྱུག༔ སྣ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞིང་ལས་ནི༔ ལྷོ་ཤར་ནས་མཁའ་མཛོག་ཕྱར

༄༅། ༔དངོས་ལ་འཆོར༔ གཡས་པའི་ཕྱག་ན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གསོར་དང༔ གཡོན་པས་བདག་གདུག་པའི་ཀླུ་གཏན་བསྣམས་ས༔ མདོག་ཁྲ་སྨུག་ལ་ཕྱི་
གཟུགས་ས་སྲུ་ཞལ་རྡུག་སོལ་ལ༔ ཕྱུ་མདོག་ཕྱིན་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མིའི་མཆུ་སྤྱི་རེ་ཞབ་བ་ལས༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཞར་ལྷེམ་མཚམས་
ནས་ཟུ་ལ༔ གནོད་བྱེད་བམ་ཚོ་འཁོག་ཅིང་དགྲ་ཤ་ཟ༔ ག་ཤོག་དབབ་ཤར་ལྷོར་ཁྱབ་ཅིང་ཐིན་ལ་ལས་མཛད༔ སྔར་རག་གཏེར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
ཤར་ལྷོའི་གནོད་པའི་བྱད་ཁ་བཟུན་ཐེར་དང༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་དང་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ༔ ཨོཾ་ཀླུ་རུ་ཏ་ལ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལམ་ཏྲ་ཀྱི་ལི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བླུག་གཏེ་སྨུལ་པ་ལྷེ་ཏུབ་མཚམས་ནས་བཀུག༔ རིག་འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔ དཀར་ནག་ས་ལ་རྒྱ་ཤེལ་མདོག་ལྡར་དངས་ལྟ
འཆོར༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་ལས༔ གཡོན་པས་བདག་གདུག་པའི་ཀླུ་གཏན་བསྣམས་ས༔ མདོག་དཀར་སྨུག་ལ་ཤི་གཟུགས་ས་སྲུ་ཞལ་རྡུག་སོལ་ལ༔ ཤེལ་

ཀྱཻ་མཚོ་སྐྱེས་འབར་བ་ངར་དང་ལྡན༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་ཞུ་ལ༔ གསོལ་ཐབ་ས་ལྷོ་ནུབ་ཐབ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ལ་མཛོད༔ སྔགས་སྲུང་རག་གཏོར་མ་འདི
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་གནོད་པའི་ཚད་བརྟན་རྣོར༔ ལྷས་དང་མི་ཁ་སྐྱིད་གཉིས་ཐམས་ཅད་བསྲུངས༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་སུ་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ས་བ
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱུག་ས་རྩེའི་སྤྱོལ་པ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་བསྒྲུབ༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཚུ༔ ལྷ་མདོག
སྔོ་ནག་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ལ་ས༔ ཞབས་གཡས་རྡོ་རྗེའི་གྲིབ་རབ་ཏུ་འབར༔ གཡོན་པ་ལ་བདག་གཏུག་པའི་ཐུ་ཁུ་ཅན་བ་ལྷ་མས༔ མདོག་ཞ་སྤྱིལ་ཀྱི་ཁ་སྣུམ་ས
ཉི་ཟླ་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་སྲུང་ངོ༔ དམ་པོའི་སྲོག་དབུགས་ལེན་ཅིང་དཀྱིལ...
ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་སོག་བ་རྡེབས་ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་སྲུངས་ལ༔ སྔགས་སྲུང་རག་གཏོར་མ་འདི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་གནོད་པའི་ཚད་བརྟན་རྣོར༔

༄༅༔ ༔ཕས་མ་སྦྱོར་དཔལ་གཏུག་པའི་ཚོགས་ནམས་སློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ སཪྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔
ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རྒྱུག༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་བྱ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ལས༔ ཕྱག་གཡས་
ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་ཀླུ་གཅན་སྦྲུལ་ནག་ཞལ་སྡིག་སོལ༔ གནམ་ལྕགས་མ་ཆུ་སྤྲེར་རབ་ཏུ་སྐྲ་རབ་ལས༔ ནམ་སྲོད་དམག་རྒྱུག་དགྲ་
བགེགས་ས་ཚོ་སྲོག་ཕྲོག༔ འཕྲད་ལ་མ་སྙིང་ལ་རྒྱུར་ཐུམ་ལས་བྱེད་པ༔ བྱང་ཤར་ལྗོངས་ཞིང་དགྲ་བགེགས་སྲིལ་གྱིས་གནོན༔ སྔན་རག་གཏོར་མ་འདི་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཚིག་དང་མཚམས་ལ་ནས་གནོད་པའི་བྱད་རྦད་ཟོར༔ ཟད་འདྲེ་བདུད་གདོན་ལྷ་ས་དན་ཐམས་ཅད་ ་ བསྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཀྲ་ན་ཏ་ཚེན་ཊ་ཚེན་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
སཪྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་བྱ་ཁྱུང་འཁོར་དང་བཅས༔ སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་པ་ཡི༔ མཐུན

པའི་དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་འཆད་པ་དག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ལས་ཀྱི་བརྡོ་གཡོས་མ་སད་ནས་ཕྱི་ལ་དངས་བསྒྲོགས༔ ལོག་ས
ནས་བཙན་ཁྲོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཆད་བསྒྲུབ༔ བན་བོན་ཆོས་ཟེར་དམོད་མ་སྤྲ་ཤུར་ཁ་བསྒྲགས༔ ཕོ་ཡི་བརྒྱ་འདི་མོ་ཡི་སྟེང་ལ་ཁ༔ དར་ཚོན་སྒྲོང་འདྲེ་སྲི་
བོའི་ལག༔ ལྕགས་རྔབ་རྒྱུད་ཟུ་རྒྱ་གསེག༔ ཡེ་འགྲོགས་སྐུམ་བརྒྱུད་དྲུག་ཅུ༔ ལོ་སྒག་དང་མི་བློ་སྐགས༔ ཞག་སྐག་དང་མི་ཟླ་སྐག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
རྩ་བཞི༔ གློ་བུར་བརྒྱད་སྟོང་གཅིག༔ དུག་མི་ནའ་ཆེ་བ་ནམ་བརྒྱད༔ ཕོ་བརྡོ་དཔལ་ཁ་ག་ཡས་སུ༔ མོ་བརྡོ་དཔལ་ཁ་ག་ཡོན་དུ་བསྒྲིགས༔ སྲིབ་བརྡོ་
དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྒྲིགས༔ བསྒྲིག་གཅིག་བ་སྒྲུར་གཅིག་མ་བྲ་རྩལ་ཅན༔ ནད་ཅིང་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ཅིག༔ བསྐུལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ལྕགས
དཔའ་མས་ཅན་ཕྱུང་གི་བསྒྲགས༔ དོ་རྒྱལ་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ༔ དཔལ་ཁ་ངན་པ་གང་བྱུང་ཡང༔ བསྒྲིག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིགས༔ ཕྱིད་ཁ་བྲན་རེར་ལྕགས

ང ཀྱེ

༄༅༔ ༔དན་དང་༔ བདག་འདྲེ་དང་ཤི་འདྲེ་གདོང་རྣམས༔ བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ཕྱུང་གིས་ཚོགས་སུ༔ དམག་ལྷ་ཁྲམ་ལྷ་ཁྲམས་ཅན་བཟློག༔ ནད་
ཡ་རིམས་ཁ་དལ་ཡམས་བཟློག༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཅེས་བསྒྲལ་ཤིང་སྨན་རག་སྦྲེང་ངོ༔ ལྷག་ལ་འཆང་གི་ལག་གི་ཕྱུང་ཡང་གཏོར་མ་
ལ་གཟུག་གོ༔ སྨོས་བཏབ་ཐུ༔ དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོལ་བྱ༔ པར་འདི་ར་ཕྱིན་བསྲེག་བྱ༔ ཟ་ལ་མ་དང་སྒོ་ང་འཐེ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྲལ་ལོ༔ ཕྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་
རྩེ་བཀྲལ་གཟུང་རྡུ་སྤྲས་པ༔ གཞན་ཡང་ཕྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ གཏོར་བཟློག་
ཕྱིད་པ་མང་ལ་ཤེས་པ་ཉུང་ ཟེར་བ་འདི་མ་སྤྱེལ་འགྲོ་གོ༔ ཤོག་སེར་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིས་མ་སྤྱེལ་ཟེར་བ་འདུག༔ ༔

བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ སྐྱོར་ཆེན་མོ་གཏོར་བཟློག་གི་གཞུང་།

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཟློག་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཧྲཱིཿ ༈ཤཱ་ག་ཀྲ་ཀ༔ ཀ་ཉ་ཉ༔ ཛ་མ་ཙ་ཏ་ཏ༔ མཧཱ་སྙིང་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་··
ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ···
སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷ་མ་རྣམས་ལ༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གཏོང་བ་བཟློག་པ་དང༔ ཐུགས་ས་པ་ནང་རྒྱས་ཐོད་གཏོང་ལྟས་ངན་དང༔
ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་ཕྱིར་ཁྲོ་རོལ་གཏོར་བཟློག་བཤད༔ ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་བཟློག་ཐབས་འཐབས་སྐུལ༔ འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྒྲོན་བཅུད་རྣམས···

༄༅། །གཏོར་མ་རབ་བཅས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། ཕུང་པོའི་སྣོད་དུ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་རབ་བཅས། ཕུང་
པོ་ལྔ་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྒོམ། ཨིནྡྲའི་སྣོད་དུ་ཉམ་ཞེས་གཏོར་མ་རབ་བཅས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ། རྣམ་
རྟ་ལྔ་དང་པོ་འབྱུང་བཅུད་གཏོར་མ་རབ་བཅས། མི་མ་ཐུན་དགྲ་བགེགས་ས་གདུག་པ་འདིས་ནམ་མ་སྒྲོར་བསྒོམ། བམ་ཆེན་ཤ་ར་མ་ཡང་ནག་ཕྲུག་ཆགས་
ཤ། དེ་ཡང་མེད་ན་ཟན་གྱི་ཉ་བོ་ལ། དགྲ་བགེགས་ས་གང་ཤ་ཐོད་དེ་དམིགས་ས་བསྐུལ་བར་བྱ། གཏོར་མ་བཅུའམ་ཡང་ན་བཟང་པོ་གཅིག།

ཤ་སྐྱ་ཁྲག་ལྷ་ཡང་ན་མི་རྟོག་ཚོགས་སོ༔ རྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཉམས་སོ༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བ་རྒྱུད་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྲུང་ལ༔ ཀུན་ལ་ཟུར་
ལས་བསྐུལ་ཞིང་ཉེ་པོ་བསྒྲལ༔ ཕུར་སྒོར་བསྟབས་པ་ཐུ་ཞིང་མཆེད་ལྔ་མ་རྣམས༔ རྒྱུ་ཡིས་གདབ་པ་ལྷ་ཚོགས་རེ་ལ་བྱ༔ གཏོར་མ་དམར་འབམ་གཞོང་
པའི་ཕྱོགས་ས་སྲུ་བསྐུལ༔ དུང་འབུད་རྔ་བརྡུང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་བསྒྲགས༔ རལ་ནག་གོན་ཅིང་ཞིང་ཡུགས་ས་གཡབ་པར་བྱ༔ ལྟས་ངན་བཟློག་ན་གསང་སྦྱི་
བྲི་གང་གི་ས༔ ཟན་ལ་སྲིད་པའི་བྱ་རྒྱང་གཟུགས་ས་བྲིས་ལ༔ དེ་ཡང་དེ་ཡི་བཟློག་ཡུགས་ས་བསྟན་པ་ནི༔ གདོང་པས་གདོང་ཆེན་ལྟས་ངན་བཟློག་པར་
བྱེད༔ ག་ཤོག་པས་ག་ཤོག་ཆགས་ལྟས་ངན་བཟློག་པར་བྱེད༔ རྣ་ཅང་པས་སྣེར་ཆགས་ལྟས་ངན་བཟློག་པར་བྱེད༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན་ལྟས་ངན་བཟློག་
པར་བྱེད༔ ལྕེ་བས་ལྕེ་འགྲོའི་ལྟས་ངན་བཟློག་པར་བྱེད༔ ར་ཡིས་ར་ཅན་ལྟས་ངན་བཟློག་པར་བྱེད༔ ཏིང་འཛིན་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཁྱུང་བསྒོམ་ཕྱི༔ སྟོང་

༄།། ༔པའི་ཏིང་འཛིན་ཡོ་ཤྲི་ཕྱག་ས་ཕྱིས་བསྒྲིགས༔ དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་ཁྲུང་ཆེན་གཏོར་མ་ས་གཞག༔ གཙོ་བྱེད་ཐབས་ལྟར་བཞིན་འདི་ལྟའི་
ལས་བྱེད་ན༔ ཐ་སམ་སྦྱོར་ངན་དང་གདུག་རྩུབ་ཐོད་གཏོང་དང་༔ ལྟས་ངན་ཚག་ས་ཆེ་ལྟ་བཛྲ་རིགས་ཡོ་ལ་སོགས་པ༔ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཕྱིར་...
ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ ཁྱེ་ནང་ག་སང་བའི་གནོད་པ་མ་ལུས་ཐུལ༔ འཁོར་འདས་རྩ་ཤུན་ཅི་ནས་ཁེག་མི་ནུས༔
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀོད་མ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གཏོར་བཟློག་ཟབ་མོ་འདི༔ འཛམ་གླིང་བོད་དུ་སྔོན་ཆད་མ་གྲགས་ཏེ༔ ཕྱི་རྒྱན་སྨོན་དཔོན...
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ་མ་འོངས་བཙས་སྤྲུ་བཞག༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་ཙ་བཟློག་ས་སོ༔ ༔གཏོར
མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟློག་པ་འདི་ལག་ལེན་སྙིང༔ ཀླད་དང༔ གཞུང་དང༔ མཛུག་གོ༔ ཀླད་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང༔ བཤད་པར་དམ...

བཅའ་བའོ༔ གཞུང་ལ་གཞི་སྟེ༔ ལྟ་བ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་དང་༔ བཟློག་ཐབས་དང་༔ འབྲས་བུའོ༔ ལྟ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་རིག་གཏོར་མ་ཀ་འཁོར་རབ་
སྲུང་ཆེན་ལས་ཀ་འདྲ་དགས་པ་རང་བཟློག་པ་དང་༔ ནང་གི་གཏོར་མ་ས་སེམས་ཅན་ཡང་རྒྱས་སུ་བཟློག་པ་དང་༔ གསང་བའི་གཏོར་མས་དགྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་
བཟློག་པའོ༔ སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཏོར་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྔགས་ཆགས་ཀ་ཁྱབ་གི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ དམིགས་སུ་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཧཱུྃ་པའི་སྦྱོར་
བའོ༔ བཟློག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དངོས་དང་ཞར་ལ་ལྷས་དང་བཟློག་པའོ༔ དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཏོར་མ་བཅའ་བཞིང་རྫས་བབས་གཏ་ས་པ་དང་༔ ལྷ་
ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟབས་པ་དང་༔ མཐུག་གཏོར་མ་བ་བསྐུལ་ཐབས་སོ༔ ཞར་ལ་ལྷས་དང་བཟློག་པ་ལ་གསུམ༔ རྫས་བཤམ་ཀ་ས་པ་དང་༔ བཟློག་པའི་
ཐབས་དང་༔ མཐུག་བསྐུལ་བའོ༔ འབྲས་བུ་ལ་གཉིས༔ ཚེ་རིང་རང་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཕྱི་མ་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཐོབ་པའོ༔ མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་

༄༅། ༔ཤན་ཡོན་ཆེ་བར་ཐབ་པ་རབ་སྤུན་པ་དང༔ གདམས་པ་བཞི༔ གཏོར་བཟློག་གི་ས་བཅད་རྗེས་ས་སོ༔ ༄༅། ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧ་ཧ་ཕཊ༔
བསྐལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བཟློག་ཅུ་བའི་ཐབས་ལ༔ གསང་ཁྲོས་ལ་གཅིག་ཡར་པལ་གྱི་གཏོར་མ་བཅུ་བཞི་ཉམས༔
ཡང་ནི་སྙིང་ཐང་ལ་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོར་དཔལ་གཏོར་དཀྱིལ་བཅུ་བཞི་ཉམས༔ ཐམ་ཐེབ་སྤུ་ས་བསྐོར༔ ནན་ཅིག་སོ་བཟླ༔ དཔལ་ཅིག་གཏོར
མ་སྦྱིན་ཅིག་ཁ་བ་ཅན༔ ཁྲི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཞི་ཉམས༔ པམ་གཙང་མ་ཡོད་ན་རབ༔ མེད་ན་གྲོག་ཚག་ས་གཅིག་བ་སྤྲུལ་ལ་བྱ༔ དེ་ཡབ་མེད་ན་...
ནན་ཅིག་སོ་བཟླ་ཐུས་ལ་བསྐུལ་ལོ༔ བདེ་ག་ཞེགས་འདུས་པའི་ཁྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲུང༔ མཆོད་པ་དང༔ བསྟོད་པ་དང༔ བསྐུལ་བ་དང༔
བསྐང་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས༔ ཨ་བོ་ལ་དགྲ་བགེགས་ས་འབྱུག་ག་ལུག་བྱ་ཞིང་ཕྱུར་བ་སྐོར་ལ་མ་རེ་བྱ༔ མི་ཤ་ལ་སོགས་ཤ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་དང༔ ༔

བདུད་ཀྱི་དང་༔ ལྷན་ཤུད་གཏོར་མར་སྒྲངས་ལ༔ དེ་ནས་མཆེད་ལྔམ་དྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བས་དང་༔ ཕྱུར་བ་གྲོགས་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ནི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཧཱུ་ཧཱུཾ་ས་ཏེ༔ བརྙོག་པ་བཟུ༔ རྫུས་གདབས༔ བསྐྱབ་ས་པ་བྱུ༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུག་གོ༔ དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་བསྙུག་པའི་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་ནི་སྨུག་ནག་འབར་བ་ཆེན་
པོ་ལ༔ དབུ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དགུ་དང་ལྡན༔ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ན༔ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བསྣམས༔ ༔
གཡས་གཡོན་ཕྱི་ཕྱག་སྐྱུ་དཀར་བ་རབ་པ་ལྡན་ནས་ནི༔ བག་ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྨུག་སྐྱུང་ཐུབ་ས་ལ་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ དམ་
ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཁ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གཞན་ཡུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙུག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་བདུན

༄༅། །དམ་རབ་ནི༔ བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉམས་ངང་བསྒྲུབ་ནས༔ མགོ་མ་ཁ་འབར་སྐྱོད་པར་དངས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
འདི་རོལ་ལ༔ མགོ་མ་ཁ་འབར་འཁྲོ་རི་ཤྲུན་ཕྱག་ས་བཀྲོགས་ཅུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་མཆོག་དབུས་ཀྱི་ཞལ་ཡབ་དུས་མཐིང་བའི༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་སེ་ཧ་ར་འཇོམས་པའི་སྐུ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཀྲད་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཉམས་བསྒྲིགས་ཅུ་གསོལ༔ ཞལ་གྱི་མཆེབ་དག་རོལ་བཅུག་ས་པའི༔ མི་
བཟད་སྲིན་པོའི་འབྲུམ་ལྷ་སྐུ་རྫོགས་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྒྱུ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་པོ་སེ་ཧ་ཉི་ཚོགས་ཉམས་བསྒྲིགས་ཅུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་བཙུ
དམར་ནག་ལྷང་མིག་བ་སྤྱོད་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་སྐུ་ལ་རྫོགས་ས་པ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་དེ་རོལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་དམག
དཔུང་བསྒྲིགས་ཅུ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་ཅེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི༔ ནམ་ཐར་སྲིད་གསུམ་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་དང༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་

འདི་ལ་དགོས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་དབུ་རྒྱན་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ···
སྒྲུལ་རྫོགས་པ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་དགོས་ལ་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་པོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྣམ་སྣ་ལྷུང་ལེ་ས་དབུ་རྒྱན་
བྱས་པ་ཡི༔ དུག་གསུམ་སྤྱན་པ་དབང་འདུ་བ་སྤྱ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་སྣན་རྣ་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ས་རྣམས་བཟློག་ཏུ
གསོལ༔ གཡས་གཡོན་ཞབས་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་དབང་འདུ་བ་སྤྱ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་གླེ་སྙིང་འདི་རོལ
ལ༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡོན་གྱིས་ཞབས་ལ་ཀླུ་མཆོད་མགུར་རྒྱུ་བྱས༔ ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་དབང་འདུ་བ་སྤྱ་བ་དང་༔ དམ
ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་རྩུལ་འདི་རོལ་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་གདུག་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དབུས་ཀྱི་དབྱལ་པོ་འདུ་ཡི་མགུར་རྒྱུ་བྱས༔ ཡབ་བདུད

༄། །བཙུག་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སད་པར་ཡོ་འདི་རོལ་ལ། བཙན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས་ཏུ······
གསོལ། མ་མོ་བདུད་ཀྱི་མཁར་རྒྱུ་བྱས་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གནང་རོལ་འདི་རོལ་ལ།
མ་མོ་རི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས་ཏུ་གསོལ། མ་བདུད་སྟོང་གི་མཁར་རྒྱུ་བྱས་པ་ནི། མ་བདུད་འབུམ་ཕྲག་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་སོད་རྣམ་འདི་རོལ་ལ། མ་བདུད་ཕོ་ཉ་རི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོགས་ཏུ་གསོལ། གཤིན་རྗེ་དབུ་ལག་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན། གཟའ་ཆེན་
ཉི་ཟླ་རི་འོད་ཟེར་རང་བང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། གཟའ་སྐར་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས་ཏུ་གསོལ། སྦྲུག···
མཚན་ནི་བ་བ་ནི་བཙུ་ཏི་གཉིས་པ་སྤུམས། སངས་རྒྱས་མེ་མས་ཅན་གཉིས་མེད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གཟུགས··

རྗེས་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་རོལ་པ་ལ༔ རིག་པ་སྤྲུག་པ་བཅོ་ལྔ་ནི་ཚོགས་ས་རྣམས་ལ་བསྙེགས་ཅུ་གསོལ་ལ༔ ཧུར་ཁྲིད་ཆས་ཅིས་
སྐལ་པ་བརྟན་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་རོལ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་པའི་ཕོ་ཉ་
བསྙེགས་ཅུ་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་མཆེད་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་དཀྲེངས་ཕྱུག་མ༔ དབྱུང་སྒོ་གསུམ་གཞི་བཙོ་བརྒྱད་ལྷུན་པ་ལྟོ༔ ཞལ་དགུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་
པར་གདངས་པ་ཡི་ནི༔ ཞིག་པ་ཟ་མ་དགུ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ བག་ཚག་ས་སྦྱིན་པ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཤེ་ས་བུའི་སྦྱིན་པ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང༔
མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཅོད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཕྱུང་པོ་དབང་ལོངས་རོལ་ལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས་ཅུ་གསོལ་ལ༔
བཅོ་བརྒྱད་ཕྲག་ནི་མས་ཅེན་ཧྲུག་དེངས་པ་ནི༔ སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ མཆོག་ས་འབྲུལ་པའི་ཉིད་མཉམས་དགྲ་བགེགས་ཅིས༔

༄ཿ ཿཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལ་དཀོལ་ལཿ གནས་ཡུལ་ཁྲི་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལཿ ཞབས་བརྒྱད་མཐུར་དུ་…
བཞུགས་ཤིན་བསྐྱང་པ་བཞིཿ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དངཿ ཡུལ་བརྒྱད་ཚོགས་པས་མཐར་བའི་དགྲ་བགེགས་འདིཿ རྣམ་པ་རང་ཤེས་པའི་…
ཚོགས་བརྒྱད་འདི་དཀོལ་ལཿ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལཿ ཕྲག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས་པ་བཞིཿ བདུད་སྲིན་པོ་ཞར་…
འཁྲིད་ཅིང་དགྲ་བགེགས་གསོདཿ དུག་ལྷ་མཚོན་ཆས་མནར་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱིསཿ ཤ་རུས་བ་ཅན་པའི་གཏུ་བཅིང་དཀོལ་ལཿ གཅོད་བྱེད་…
གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལཿ ཧཱུཾཿ ཤར་ཕྱི་ཁྲིག་གནས་སྐྱ་ཏི་རུ་ཀཿ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་བསྡུས་ལཿ དམ་ཉམས་…
དགྲ་བགེགས་སྐྱུང་ཀོ་ལྷ་ཡར་སོལཿ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ ལྷོ་ཡི་ཁྲིག་གནས་སྐུ་ཡ་ཏེ་རུ་ཀཿ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་བསྡུས

ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བརྡོད་པར་རོལ་ལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ༔ རྟུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་ནས་སྐྱེ་ཤ་དེ་རྡུ་ཀཱ༔ པདྨ་རིགས་
ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་བ་བསྐུལ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདོད་ཆགས་མཚན་མ་འདི་རོལ་ལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ༔ བྱང་གི་སྒྲོམ་
ནས་ཡཀྵ་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་བ་བསྐུལ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་སྤྱི་རྒྱུད་ཕ་ཁྲག་རོལ་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་
ཅད་བསྐུལ༔ ཕྱུམ་ཆེན་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ ས་ཡི་བསྐལ་པ་ས་ཐམས་ཅད་ཀ་ཞིར་ཞིང་གནོན༔ ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་བ་བསྐུལ་ལ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ས་བསྐུལ༔ ཕྱུམ་ཆེན་རཱུ་ཡ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ མེ་ཡི་བསྐལ
པས་སྲིད་གསུམ་ཐལ་བར་བསྲེག༔ མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་བ་བསྐུལ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་དྲོད་ལ་རོལ་ལ༔ རིན་ཆེན

431

༄། ། ༈ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གནམ་ལས་བསྙེགས༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ རྒྱུ་ཡི་བསྐལ་པ་སེམས་ཅན་གཡེངས་ཉིང་ཁྲག༔
རྒྱལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཁང་བཟང་བསྐུལ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་གྲིབ་ལ་རོལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས༔
ཡུམ་ཆེན་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ རྒྱུ་ཀྱི་བསྐལ་པ་སེམས་ཅན་གཡེངས་ཉིད་འཕྲོར༔ རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཁང་བཟང་བསྐུལ་ལ༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བགེགས་ས་དབུག་པ་དང་སྒྲོ་བ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས༔ ཧཱུཾ༔ སྤྱིར་ཕྱོགས་ལྷ་གདོན་འདུལ་བྱེད་གཞི་
བདག་ཡིས༔ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་སྙིང་ལ་རོལ༔ ལྷ་གདོན་དམག་ཚོགས་ས་ཐམས་
ཅད་བསྒྲིགས་ཅུ་ག་སོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ས་ཧྲི་ནག་འདུལ་བྱེད་གཞི་བོ་ཡིས༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་ས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཞག་པའི་རྩ་ལ་

ཪོལ༔ ཏྲི་ཤའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤ་ར་སྦྷོ་སྲི་ལྷ་འདུལ་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ཡིན༔ མི་ལྷའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང༔
དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྲོག་དང་སྙིང་ལ་རོལ༔ མི་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀླུ་སྲིན་ག་ག་ཤི་ན་ཛེ་འདུལ་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ཡིན༔ ༔
ག་ཤི་ན་ཛེའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ག་ཤི་ན་ཛེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཧྲཱི་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ཡིན༔ སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྡང་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔
སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རླུང་ཕྱོགས་གཟུགས་མ་ཁ་འདུལ་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ཡིན༔ ཀླུ་…ཆེན་ཐམས་ཅད་སྡང་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང༔ དམ
ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་མཆིན་གཟན་ལ་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་གཉན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱུ་བྱང་ཀླུ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ཡིན༔ རླུང…

༄། ༔ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གསོག་དང་འབྲུགས་པ་ཡང་ཟློག་ལ༔ ཀླུ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་པ་ཐམས་…
ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྐྲ
འདི་ཡི་འབྲུགས་པ་དང་སྐྲོ་བ་ཟློག་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ དབང་ལྡན་…
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་ཏྲ་དང་རྒྱལ་ལ་ཟློག་ལ༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྟེང་…
ཕྱོགས་པ་ལ་བདུད་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ལ་ཀ་སྐུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་ཀླད་པ་འདི་ཟློག་ལ༔ ས…
བདག་དམག་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ནས་ཕྱུགས་པ་ཏྲུ་ཀྱི་སྒོ་བ་ཡིས༔ ཕྱུགས་པ་ཏྲུས་བསྐུལ་ལ་ཕྱུར་པ་ས་དབྱིབ་ལ༔

དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གདོན་འདྲེ་ཡི་སྙིང་ལ་རོལ༔ ཕྱག་ན་རུ་ཚ་ཅན་གྱི་ཤ་ཐུ་རི་ཚོགས་གཙང་མས་བསྐོར༔ ལྷོ་ནུབ་གནས་ན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་བ་ཡིས༔ ཀ་ཁྲམ་…
ཀྲུར་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཉིད་འཆིང་ལ་བར་བྱེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གས་འདི་ཡི་མགོ་ལ་རོལ༔ ཞགས་པ་བཅན་གྱི་ཤ་ཐུ་རི་ཚོགས་གཙང་མས་བསྐོར༔ ནུབ་ནས་
ཕྱག་ན་སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡིས༔ ཕྱག་ན་སྒྲོག་དམར་པོས་ཡན་ལག་འཆིངས་པར་བྱེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རོལ༔ ཕྱག་ན་…
སྒྲོག་ཅན་གྱི་ཤ་ཐུ་རི་ཚོགས་གཙང་མས་བསྐོར༔ བྱང་ནས་དྲིལ་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡིས༔ དྲིལ་བུའི་རྒྱལ་རྒྱབ་སྒྲ་ཅིང་མགོ་ལ་བརྡེག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
གཟུགས་སྐུ་ལྟ་ལ་རོལ༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱི་ཤ་ཐུ་རི་ཚོགས་གཙང་མས་བསྐོར༔ བཀའ་འདི་ཡི་བསྟན་བསྲུང་སྲུང་མ་སྡེ་སྐྱོང་བརྒྱད་དང་༔ གང་གི་ལྷག་དང་སྔོ་མཐིང་སྒྲུང་ཤ་ཞིག…
ཚོགས༔ ལྷ་སྲུང་རྒྱུག་ཚུལ་དགྲ་ལ་འཇབ་པར་བྱེད༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་འདི་ཡིད་དོན་སྙིང་ཕྱ་ལ་རོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙང་མས་བསྐོར་ཕུག་སོལ༔

༄། ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲག་འབར་བ་འཁྱིལ་ཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཨཱ་ཀྵ་ཆོག་ས་འདི་རིགས་ཤེག་ཤ་ལ༔ མེ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་འདི་ཡང་ཁོལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ནཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཏཻ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཅེས་རཀྟ་སྦྱིན་ནས༔ བསྟན་བཤུགས་པ་བྱ༔ ཕྱག་བགེགས་ཀྱིས་བྱ༔ ཏཱ་བོ་བསྐུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྦུས་གདངས༔ བཅོལ་གདམས་བརྫུ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་པ་ནི མས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ཆོས་སྐུ་རི་རི་ཞིང་ཀུན་ལ་འཇིགས་སྐུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཕར་དགྲ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཆོག་ས་རྣམ་ས་ལ་བརྟེག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ དམ་ཉམས་གདུག་བགེགས་རྣམས་ཞི་ཁའི་དེ་རིང་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ་ཕྲིན་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐུལ་ལ༔ གཏི་མུག་དཔལ་ཆེན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བུདྡྷ་ཁྲག

འབྱུང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་པ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཁྲག་ཆང་འདི་རོལ་ལ༔ དེ་བཞིན་ཁྲག་འཐུང་ཡེ་ཤྭ་ཉིའི་ཚོགས་ས་རྣམས་ས་བསྙོགས༔ ང་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་
ཧེ་རུ་ཀ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འདི་རོལ་ཤིག་ལ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཡེ་ཤྭ་ཉིའི་ཚོགས་ས་རྣམས་ས་བསྙོགས༔
འདོད་ཆགས་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ས་འདྲེ་ཤ་ས་ཕུང་པོ་འདི་རོལ་ལ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཡེ…
ཉིའི་ཚོགས་ས་རྣམས་ས་བསྙོགས༔ ཕྲག་དོག་དཔལ་ཆེན་ཀ་མ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀ་མ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ས་འདྲ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་རོལ…
ལ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཡེ་ཤྭ་ཉིའི་ཚོགས་ས་རྣམས་ས་བསྙོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་བཀྲག་དང་མདངས་ལ་རོལ༔
རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ས་རྣམས་ས་བསྙོགས༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ དམ་ཉམས་པ་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཞག་དང་ཚིལ་ལ་རོལ༔ དེ་བཞིན…

ཀ། ༔ ༔རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས༔ ཡུམ་ཆེན་རཏྣ་གྷོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མཾ༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བཀེགས་ཀ་འདི་ཡི་དོན་ལ་རོལ༔ རིན་
ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གྷོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མཾ༔ དགྲ་བགེགས་ཟློག་དང་རྒྱུ་སེར་འདི་ལ་རོལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་...
པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྙེགས༔ ཡུམ་ཆེན་ཀརྨ་གྷོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མཾ༔ དམ་ཉམས་འདི་ཡི་དབུགས་དང་རླུང་ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས
བསྙེགས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྟེ༔ ཕོ་ག་པར་སྤྱོད་ཅིག་མ་མོ་གཽ་རཱི་མཾ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྙེགས༔ རིན་ཆེན་སྒོ་ཡི་ཁྱབ་པ་ཆེན་མོ
སྟེ༔ སྙིང་ལ་གཟིར་ཅིག་མ་མོ་ཙཽ་རཱི་མཾ༔ མདའ་གཞུ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྙེགས༔ པདྨ་ལྕགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དབང་དུ་བསྡུད་ཅིག་མ་མོ་
པྲ་མོ་ཧ༔ རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྙེགས༔ ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྟེ༔ རྒྱུ་ཞགས་སྡོམས་ཤིག་མ་མོ་བེ་ཏཱ་ལི༔ རྒྱུ་ཞགས་...

ཁ ཐུགས་སྒྲུབ

437

༦༧

ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྤྲེ༔ སྙོ་སྙིང་དྲོངས་ཤིག་མ་མོ་ཧ་ལུ་ཤི༔ སྙོ་སྙིང་སྦྲོགས་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས
རྣམས་པ་བསྒྲོགས༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྤྲེ༔ རཀྟ་འཁྲུང་ཞིག་མ་མོ་ཀ་སྨ་རི༔ ཁྲོད་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས
པའི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྤྲེ༔ ཨུཏྤ་སྲུང་ཞིག་མ་མོ་སྨྱོ་ཀ་ནི༔ སྙིང་ཆེན་འཆིན་པའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་སྤྲེ༔ མགོ
ལུས་བྲལ་ཅིག་མ་མོ་ཙན་ཊ་ལི༔ མགོ་ལུས་བྲལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཕྲག་ན་ཞིང་ཆེན་མཆོག་ཐུན་བསྒྲུམས་པར་བྱེད༔ ཤ་ལ་རོལ···
ཞིག་ཤ་མེན་སེང་དྷ་མ༔ སེང་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཕྲག་མཚན་ལྡན་འབར་བ་བསྒྲུམས་པར་བྱེད༔ རུས་པ་འཆོ་ཅིག་ཤ་མེན་བྱ··
གྲི་མ༔ སྟག་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཕྲག་ན་ཞིང་གི་ཕྱག་ས་པ་བསྒྲུམས་པར་བྱེད༔ ཞིང་ཆེན་ཕྱགས་པ་ལྡོག་ཅིག་སྲི་ཀླུ་མ༔ ཕྱ··

༄༅། །ཀ ༈ མགོ་ཅན་གྱི་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཟས་སྲུ་ཤ་ཆེན་ཟ་བའི་སྲ་མེན་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོ་ལ་ཙིག་ཤྭ་ན་མ༔ སྲུང་མགོ་
ཅན་གྱི་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཉིས་མ་རྡོ་ཁྲ་བྲག་ལ་འཁྱུང་བའི་སྲ་མེན་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་འཁྱུང་ཞིག་གྲིཊ་མ༔ བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་ཡོ་ཙ་ཐམས་
ཅད་བཟློག༔ ཞིང་ཆེན་ཤ་ཁྲག་ལ་ཟ་རུ་བའི་སྲ་མེན་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ཟ་སུས་ཞིག་ཀང་ཀཱ་མ༔ དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔
མིག་ཆོལ་འཁྱིན་པར་རྗེ་མའི་སྲ་མེན་མ༔ དགྲ་བགེགས་མིག་ཆོལ་ཟུས་ཤིག་ཁེ་ཁེ་མ༔ ཤ་ཟན་སྤྲེའུ་མགོ་ཅན་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྙི་
སྙིང་འཁྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྲ་མེན་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཕྱུང་ཞིག་ཙུ་ལུ་མ༔ ཁྱི་པའི་མགོ་ཅན་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཉེན་མོང་སེམས་
ཅན་གནས་ནས་འདྲེན་མ་ཛད་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་སྡོངས་ཤིག་ཏྲ་གཏོང་མ༔ ཏྲ་གཏོང་ཅན་གྱི་ཡོ་ཙ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དགྲ་བགེགས་ཡན་

ལག་འཆིངས་མཛད་ཞགས་པ་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ཡན་ལག་ཆིངས་ཤིག་ཕྱག་གཏོང་མ༔ ཕྱག་གཏོང་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོགས༔ འཁོར་
བ་གནས་སུ་འཆིངས་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྣ་ནས་སུ་སྒྲོམ་ཅིག་སྒྲོག་བུ་གཏོང་མ༔ སྒྲོག་བུ་གཏོང་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོགས༔ ཆོམ་པར་
རྡེག་པ་བརྡོས་པ་རྡེལ་དྲིལ་བུ་མ༔ དགྲ་བགེགས་བརྡོས་སུ་རྒྱུག་ཅིག་ཐུང་གཏོང་མ༔ ཐུང་གཏོང་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོགས༔ བཀའ་འདའ་བ་བསྟན་པ་
བསྐྱངས་བའི་ལས་མཛད་མ༔ དཔང་སྒྲུག་ཆེན་མོ་ཧཱུྃ་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྲུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀུ་ཐུག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་མོ་ཧཱུྃ་སྒྲ་བརྒྱད་
གདོང་སྒྲུབ་བཟློག༔ ཀྱ་ཀྱ་སུ་མ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཔལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འདིག་ཤིག་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་……
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་དྲེལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀིཾ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཧི

༄། ཿཧྲཱིཿ མ་ནྡྷ་ཙཀྲ་ལ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཡ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་གོ་རི་ཙཀྲ་ཡ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ དམར་སྐྱེང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་མས་གོང་ལྟར་བཟླའོཿ
དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྔོག་པའི་ཕྱིན་ལ་སམ་བཅོལ་བ་ནིཿ ཧཱུཾཿ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཱ་ནྟ་ཀ་ཏཿ ཿ
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་མཛད་ཁྲོ་བོ་འི་ཛཿ ཤ་ཁྲག་གྲོག་ལ་དང་བང་བསྐུར་བ་དྲུད་ཀྱི་གཙོཿ དགྲ་བགེགས་ཀ་འདི་ཡི་ཤ་ཁྲག་གྲོག་ལ་རོལཿ ཡ་སྐྱེ…
ཀ་ཤི་ནཱ་ཛེ་རི་ཤཱ་ཏྲཱུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ སྒྱུར་བའི་ཕྱུམ་མཆོག་ཏྲི་མ་པ་ཏི་ལིཿ མ་བདུད་འབུམ་གྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོདཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས
འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལཿ མ་བདུད་འབུམ་གྱི་ཤཱ་ཏྲཱུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགཿ སྒྲོལ་བའི་ཕྱུམ་མཆོག་ཡེ་ཀ་ཙ་ཊི་མཿ དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ས་ཀྱིད་གྲུ་ལྷ་མོཿ
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀ་འདི་ཡི་སྙིང་ཁྲག་རོལཿ སྒྲོལ་བྱེད་ཤ་ཝ་པའི་ཤཱ་ཏྲཱུ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལཿ ཀ་ཤེད་ཆེན་ཀ་ཤི་ནཱ་ཛེ་ཡམ་ར་ཙ་ཁྱོདཿ དམ་ཉམས

དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་མགོ་བོར་བརྫིས༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་ཉིད་མཐུ་ཚོགས་སབ་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་མཆོག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ བདུད་མའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་
ཁྲག་འདི་ལ་རོལ༔ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ གཤེད་ཆེན་གཤིན་རྗེ་ཐུ་ས་བྱེད་འབར་བ་གཞོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་
ཡིད་དཀྲུག་ལ༔ གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོའི་ཕོ་ཉ་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་མཆོག་གཏུམ་མོ་དྲག་རྒྱལ་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་གཙོ་
ལ་སྤོབས༔ མ་མོའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཆག་ཤལ་ཞལ་ཁྲག་གི་བདག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་
སྲོག་ཏུ་རྒྱས༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒོ་གཏུ་གསོལ༔ གཤེད་ཆེན་གཤིན་རྗེ་ཨ་ཙ་མ་ཏྲ་རྗེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡིད་དབང་པོ་སྡོམ༔

ཀ༔ ༔ཀ་ཤི་ན་ཛ་མུ་བསྡུ་དམས་ཀ་ཚོགས་པ་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ སྐྱོང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཕྲ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན༔ དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྙིང་ཁྲག...
གཏོར་བ་ཞེས༔ ཁྲོ་མོ་སེངྒེའི་དམས་ཀ་ཚོགས་པ་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ སྐྱོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྒྲིང་བཞི་གསུམ་འཁྲུམས་ས༔ དམ་ཉམས་དགྲ...
བགེགས་གཟུགས་པ་ཡང་རོལ་ལ༔ སྐྱིང་བཞི་འི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ ཀ་ཤེད་ཆེན་ཀ་ཤིན་ཛ་ར་ལ་པ་ཚ་ར་དགུ་ཡིས༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བགེགས་སྐ་འདི་ཡི་སྲོག་ཆོད་ལ༔ ཀ་ཤིན་ཛ་གནོད་སྦྱིན་དམས་ཀ་ཚོགས་པ་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ སྐྱོང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ དམ་ཉམས...
དགྲ་བགེགས་ས་ཁྲག་མཆོད་འདི་ལ་རོལ༔ མ་མོའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ སྐྱོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྲིན་མོ་མགོ་འཕྲུངས་མ༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ཟས་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་མོའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྐོང་བ་ཏུ་གསོལ༔ སྟེང་གི་སྤྲུགས་ནས་ཀ་ཤིན་ཛ་ཟས་ཀ་འཛིམ་ས་བྱེད༔ དམ་ཉམས

དགྲ་བགེགས་སྐྲད་པ་དང་རོལ་ལོ༔ བྱང་ཕྱོགས་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཤིན་རྗེ་ཤྲི་སྐང་ས་ཕྱིད༔ དམ···
ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཁྲེག་དང་རོལ་ལོ༔ བྱང་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀིང་ཚོ་བྲག་འཛོམས་ཕྱིད༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྦད་པ་འདི་རོལ་ལོ༔ ཤར་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་ཡཀྵ་གླང་མགོ···
ཕྱིད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིག་ཅུད་མ་རང་ནས་དྲངས༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཤིན···
རྗེ་ཡ་མ་ཕྱིད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྦུགས་ཤིང་འཐིབ་པས་སྒྱུ་རྒྱུག༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་
ནས་གཤིན་རྗེ་དམིགས་དམར་ཕྱིད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ···

༄༅། ། ༔ཀྱེ་སྒྲོགས་ནས་ཀ་ཉིན་ཇི་སྨྲིག་པ་གཅོད༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས་ལ་སྒྲུ་ཤི་རྩད་ནས་ཆོད༔ རྒྱལ་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བཟློག་
ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་ཀ་ཉིན་ཇི་རྟེན་པ་ཆོད༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་ཛུས་པས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་
རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀ་ཉིན་ཇི་བདུད་འཇོམས་ཆོད༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས་འཇིག་རྟེན་གནས་སུ་སྒྲོལ༔ བྱང་····
ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཀ་ཉིན་ཇི་ཆོས་རྒྱལ་ཞིང༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གྲམ་ལ····
ཐེབ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་གདོན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀ་ཉིན་ཇི་དམ་རབ་ཆོད༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ འོག་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་ཇི་སྲིད་འཁྲུག་ཞི༔ དམ་ཚིག་མས་དགྲ་བགེགས

མགོ་ལུས་ཐྲལ་བར་བྱེད༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་འགོ···
ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང༔ ནག་མོ་འབུམ་གྱི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་གྱི་གདོང་དགུ་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རིམས···
ནད་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རལ་གཅིག་ཞལ་···མིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་སྙིང་
འཇུས་ག་ཟེར་ནད་གཏོང༔ དྲི་ཟ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་དཀར་སྐྱ་མཆེ་གཙིགས་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ···
འགོ་ནད་དབྱིང་ལ༔ དྲང་སྲོང་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དྲེད་ཀྱི་ཧམ་ཕུབས་ཅན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྒྱུ་གཟེར
བ་ཤལ་ནད་གཏོང༔ གྲུལ་བུམ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས

447

༄༅། །༄ཁ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀླུ་མོ་ཕྱུང་འགྲོ་མ༔ དམ་ཉམས་··· དགྲ་ལ་མཛེ་ནད་སྐྱུར་དུ་སྩོང༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་རླུང་ལྷ་སྨྱུག་ཤུམ་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ ལ་སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་སྩོང༔ རླུང་ལྷ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཞགས་ཁྱལ་པ་ཅན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ··· སྡུག་པ་སྙེམས་པ་སྩོང༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་དམར་མོ་རལ་པ་ཅན༔ དམ་ཉམས་དགྲ··· བགེགས་དབང་པོ་བསྒོམ་པ་རུ་ཕྱིས༔ དབང་ལྡན་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ དམ··· ཉམས་དགྲ་ལ་བྱུང་ནད་འཁྲིབ···པོ་སྩོང༔ ཀླུ་བདུད་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྲུ་ར་དགྲ་ལ་བསྐོག༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ནག་མོ་ཐལ་མཁྱིན༔ དམ་

༄ མས་དགྲ་ལ་མུ་རུ་སྤུན་ནད་གཏོང༔ ས་བདག་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ཤ་ར་ཏྲི་སྨྱོ་བ་རྦད་གིས་ཞྭ་ཐོད་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་.....
དམ་རང་ནས་འདྲེན་པ་ར་བྱེད༔ འགུག་མཆེད་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫུས་ལ་བབ༔ ཧྲཱི་ཡི་སྔགས་ནག་མི་ཁྲུ་གག་གི་མགོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས.....
མགོ་ལུས་འཆིངས་པར་བྱེད༔ བཅིངས་ཤིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་བབ༔ ནུབ་ནུབ་བསེ་ཡི་སྔགས་བཀང་ཀ་རི་མགོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས
དབང་པོ་བ་སྡོམ་པར་བྱེད༔ བསྡམ་ཤིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་བབ༔ བྱང་ནས་གཤུགས་ཏེ་སྨོ་བ་སྤྱང་ཀིའི་མགོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་དབང
པོ་སྨྱོས་པར་བྱེད༔ སྨྱོས་བྱེད་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་བབ༔ བཀའ་ཡི་བ་སྤུན་བསྲུང་ལས་གོང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས
མ་ལུས་འདིར་ཁུག་ལ༔ ཁྲམ་སྨྲོགས་ཆེན་པོ་བརྡུང་ཅིང་ཐལ་པོ་བཞི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་ལ་ཐོབ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བརྡུང

༄། ༔ཏྲི་ཤོ་ཛ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གྲི་གཞོག་ས་ཆེན་པོ་གིང་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི༔ དམ་ཉམས་མས་འདི་ཡི་སྙིང་ཀི་ཀ་ལེད་མ་ཕྱེ་ས༔ གྲི་གཞོག་ས་གིང་
ཀི་ཡོ་ཛ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤེད་རྡེ་འབྱོག་ས་པའི་རྐྱེན་སྤྱོད་ཡོ་ཛ་བཞི༔ དམ་ཉམས་མས་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་རྩེས་ལ་སྦྱོར༔ ཤེད་རྡེ་འབྲུ་ཙན་གྱི་ཡོ་
ཛ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་ཤན་པ་ཆེན་པོ་བཞི༔ དམ་ཉམས་མས་དགྲ་བགེགས་ས་ཙིཏྟ་དྲུང་ས་ལ༔ གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ཡོ་ཛ་བཟློག་
ཏུ་གསོལ༔ བཀའ་འཛིན་ཡོ་ཛ་མོན་པ་ནག་པོ་བཞི༔ དམ་ཉམས་མས་དགྲ་བགེགས་ས་སྙག་ཅིང་སྤྱངས་སྲུབ་ཆུག༔ མོན་པ་ཕོ་མོའི་དམོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
ཞུ་ཤ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིབས་འཁོར་འདིར༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཧཱུྃ་ཚིག་ས་འདིར་ག་ཤེག་ས་ལ༔ མི་གཟུགས་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
དམ་ཉམས་མས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡང་རོལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ར་རོ་ཙ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་

བ་ཤུ་ཏ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཎྜ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ཅེས་དམར་སྒྲེང་ལ་སོགས་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་དང་༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག
སྒྲོལ་མ་རལ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞུགས་འདིར་རོལ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟོང་འཁོར་གཉིས་དང་བཅུ༔ ཀུན་ནས
གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་ཤུད་མགོ༔ དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རོལ༔ འཇིགས་རྟེན
རིགས་པའི་ཐེ་ཙ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཕྱིས་གཉེན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲོ་བོ་དབང་བསྡུས་
ཐེ་ཙ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལས་རྣམས་ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ ལས་རྣམས་དབང་བསྡུས་

ཀ༔ ༔ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་མོ་གླིང་བཞི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ མ་མོ་ཕྲན་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བཟློག་
ཏུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་གླིང་བཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ ལྷ་ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཀླུ་ཡི་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
བཙན་རྒོད་གླིང་བཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ སྲིད་པ་བོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡི་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་རུང
དབང་བསྡུ་གླིང་བཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ སྲིད་པའི་མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀླུ་རྣམས
གླིང་བཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ ཀླུ་རྣམས་དང་བཅས་ས་བདག་ལ་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཟའ
རྣམས་གླིང་བཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ གཟའ་རྣམས་དང་བཅས་བཙན་ཡི་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔

ཞལ་གདོང་སྤྲེ་མོ་ཆེན་མོ་ མི་ཕམ་མས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ མ་མོ་རི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་…
གདོང་སྤྲེ་མོ་ཆེན་མོ་རལ་པ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཞི་མོ་ཐུམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་གདོང་…
སྤྲེ་མོ་ཆེན་མོ་ཟ་བྱེད་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ མི་ཆུང་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་གདོང་སྤྲེ་མོ་ཆེན
མོ་གྲི་གཉེར་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཀུ་མོ་ཐུམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་གདོང་སྤྲེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་པ་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་གདོང་སྤྲེ་མོ་རིན་ཆེན་ལས་བྱེད་མ༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བགེགས་པ་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ག་ཤི་རྒྱ་རི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་གདོང་ཞིམ་མོ་པདྨ་ལས་བྱེད་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་

༄། ༔བགེགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཀླུ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཐེལ་གདོན་ཁྲོ་མོ་ཀ་མ་ལ་ཅེད་མ༔ དམ་ཉམས་…
དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་བས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱེ་ཆས་ཏེད་ལ༔ ཤར་ནས…
གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་སེང་གྲ་བགེགས་ས་ལག་ལག་ཆིང་ས༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔
ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བས་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་སྡོམས༔ ནུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔ བྱང་གི་སྒོ་བས་དགྲ་བགེགས་ས་ཐེར་པར་བྱེད༔
བྱང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔ ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱང་དང་མུས་ཡོང་བཅུ་རྣམ་ཐུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞག་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔
ཀུན་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔ ཁྲི་བརྒྱད་སྐྱུང་བརྒྱད་མེ་འབྲུག་རླུང་འབྲུག་ནམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞག་ཁྲག

འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་མོ་བཞི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་......
སྲིད་མོ་ཉེ་རིང་གཅིག་ཅང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀུན་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས༔ གྲོག་གསུམ་མཐིང་
ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ཤུ་ལ༔ མི་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས
འདི་ལ་དར་རོལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱི་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་
རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཅེས་དམར་སྐྱུང་ལ་སོགས་ས་འབྲིའོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྙེག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི༔ རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ དམ་ཉམས་འདི་ཡི་གཟུགས་ཕུང་ལྷ་ལ་རོལ༔

༄། ༔ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ༔ ཀུན་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྣོག༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བཀུག་དང་མནན་ལ་རོལ༔ བསྣོག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་དྲག་ལ་བབ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྲུང་མཆོག་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ༔ ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྣོག༔ ལྷོ་ཡི་སྲུང་མཆོག་རཏྣ་ཀི་ལ་ཡ༔ ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་བསྣོག༔ ནུབ་ཀྱི་སྲུང་མཆོག་པདྨ་ཀི་ལ་ཡ༔ ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་བསྣོག༔ བྱང་གི་སྲུང་མཆོག་ཀརྨ་ཀི་ལ་ཡ༔ བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོས་བསྣོག༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་བསྣོག་ལ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ དཔུང་པ་སྲིན་པོ་དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ༔ དྲང་སྲོང་དམག་ཚོགས་བསྣོག་ཅིང་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོ་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རོལ༔

གྲུལ་བུམ་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མེ་ཤ་ཡོ་མགོན་པོས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ གཞན་ནི་ཤེས་མི་ཐུབ་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ ཀློ་··
ཀློའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
ཁམས་ལ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ༔ཆེན་ཀ་རས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ···
རོལ༔ ལྷ་གདོན་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དགྲ་བགེགས་ས་ཞིང་ལ་རོལ༔ ཏེག་ཐུམ་ས་ས་བདག་དམག་ཚོགས་དགྲ་
ལ་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་སྐེམས་མས་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཤར་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཏྲེར་མོ་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་

༄༅། ། ཿཨ་ལ་རོ་ལིཿ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ ལྷོ་ནུབ་
གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ
རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ ནུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་མདའ་སྐྱེམས་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ
ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་ལྷུང་འབྱིན་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ བྱང་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་ག་སོད་མ་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་སྤྲ་འབྱིན་དགྲ་བགེགས་...
ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ སྟེང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་རོ་ལིཿ འོག་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་

བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད ༔ ཅེར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་
ནི ༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ ༔ ཕྲིན་ལས་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན ༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད ༔ ཅེར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི ༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་
ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་ཤ་བའི་མགོ་བོ་ཅན ༔ ཞིང་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད ༔ ཅེར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་
ཆ་ཐོགས་ནས་ནི ༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་གཟིག་གི་མགོ་བོ་
ཅན ༔ ཅེ་ཏྲ་ཕྱོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད ༔ ཅེར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི ༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ ༔ ཕྲིན……

ཀྲི༔ ༔ལས་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་བྱི་ལའི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐྱད་ཁྲག་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད༔
ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ
རྗེ་ཁྲོ་མོ་སྤྱང་ཀུའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཤ་ཆེན་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད༔ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན
རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་སེང་གེའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཞིང་ཆེན་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང
རྒྱུག་པར་བྱེད༔ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་ཐམས
ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཀང་གཟུགས་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད༔ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི༔

ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་གཅོད་ཤར་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ༔
གཟུགས་ཕུང་ཐོག་གནས་ཟ་ཞིང་རྔམ་པར་བྱེད༔ ཅེར་ཡང་འཇུར་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོག་གནས་ཤིང༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས
ལྷོང་གི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་དྲེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ ལྷུ་གུ་ཟུག་གཏོགས་གནས་ཟ་ཞིང་རྔམ་པར་བྱེད༔ ཅེར་ཡང་འཇུར་བའི་མཆོན་ཆ···
ཐོག་གནས་ཤིང༔ ཁྲོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་ནུབ་གི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཕྲ་མེན་བྲ་རྒོད་མགོ་ཅན་མཆེག་ས
པའི་ཞགས༔ ཤར་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཕྲ་མེན་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་རིག་པ་ཅན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས···
ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཕྲ་མེན་འུག་པའི་མགོ་ཅན་ཐོད་པའི་ཕྱུ༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཕྲ་མེན་ཁྭ་ཡི་མགོ་ཅན་སྤྱིར་ཤིང

༄༅། ཿཙན། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་ཕྱུ་ཤུད་མགོ་ཅན་ལྕེམ་པའི་སྐུ། ནུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་
བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཡང་རྩལ་ཅན། ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་ཕག་ཕྲང་མགོ་
ཅན་ཐབས་ལ་མཁས། བྱང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་གསོད་བྱེད་སྤྲེ་མོང་མགོ་བོ་ཅན། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་
དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་སྨྱུག་ཕྱུའི་མགོ་ཅན་སྤྱན་ལམ་སྤྱོད། སྟེང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཕྲ་མེན་ཁྱི་
པའི་མགོ་ཅན་སྒྲོལ་བྱེད་མ། འོག་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ཕྱུ་ཤུད་མགོ་བོ་ཅན། ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་སྤྲེའུ་གྲི་མགོ་བོ་ཅན། ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག། ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་སྲིན་བུའི་མགོ་བོ་

༄༅། །ཀུན་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི། ། དམ་ཉམས་ལྡང་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། །
ཅན། ། ནུབ་ཕྱོགས་ས་དགྲ་བ་གེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ། བྱང་གི་སྒོ་བ་ཁྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། ། བྱང་ཕྱོགས་ས་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ། ། ཕྱག་བརྒྱན་ཆེན་མོ་ཤུན་སྐྱོང་བ་བཞི། ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། ། དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་ཅད་བཟློག ། ས་བདག་ཆེན་མོ་བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ། ། ཁ་སེ་སྤྱུགས་ས་དུང་ག་སུམ་སྦྱིན་བུ་གི་དགེ་ཚོགས་ས། ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། ། བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར
བའི་ཕྲིན་ལས་རྫུ་ལ་བབ། ། སྒྲ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ས་འདིར་གཤེགས་ས་ལ། ། མི་ཤ་ཁྲག
གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱས་འདི་ཡིད་རོལ་ཅིག ། མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི། ། མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི། ། མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁ་ཧི། །

ཀྱཻ༔ ༔མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏྟ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ཧཱ་བ་ཛྲ་ཀ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་རོ་ཙ་ན་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ དམར་སྒྲེང་བལ་སོག་ལས་པ་ཉམས་ས་འགྲེ་ཨོ༔ དེ་ནས་མ་མོ་རྦད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྙེག་པའི་སྤྲིན་ཡས་བཙོལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཟླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཤེས་དཔོལ་ལ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྲོག༔ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་དཔོལ་ལ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྡེ་དགྲ་ལ་བ་སྐྲོག༔ ཏྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་རྣ་མོ་སྣང་གསལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་དཔོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྲོག༔ ཏྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་འདེབས་པ་འབར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་དཔོལ་ལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམག

ཚོགས་པ་དཀྱིལ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཁྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་གཙིག་ཅན་ཤ་ཟ་མ༔ དམ་ཉམས་པ་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ལ་ཏ་རོལ་ལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམག
དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཁྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་ཡོང་ག་སྤྱལ་གཡོས༔ དམ་ཉམས་པ་དགྲ་བགེགས་དབྱུག་པ་ལ་ཏ་རོལ་ལ༔ ཕག་གི་མཁའ་...
འགྲོའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཁྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་བཀྲ་ག་ཤལ་མ༔ དམ་ཉམས་པ་དགྲ་བགེགས་བཀྲག་ལ་ཏ་རོལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་...
མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོམ་གཅིག་ཡུམ་མཆོག་མ༔ ཤྲཱ་མེ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་ཡུམ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་ས་ཤ་ཟིག་འདི་རོལ་ལ༔ སྔགས་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་ལ༔ མ་གཅིག་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མ་
སྤྱོད་སྲིན་ཅན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཟིག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིད་པའི་གཟའ་སྐར་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ རྡོ་རྗེ་མ་ཡོན་པའི་དབང་མོ་ཆེ༔

465

༄༅། ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསལ་མཛད་མ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ཁམས་གསུམ་འཚོ་བྱེད་ཁྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྦྱོར་བྱེད་མ། དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེ་ལ་བཀོད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། སྲིད་པ་བདེ་སྦྱོར་ཁྲོས་པའི་དབང་མོ་
ཆེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུད་པར་བྱེད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས
ཅད་བསྒྲོགས། སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་རྒྱན་མཛད་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། རྒྱན་དང་ཞེད་རྡོ་རྗེ་བཀྲམ་པ་དགྲ་ལ

བཟློག༔ རྒྱལ་ཡམ་མ་ས་གཞོང་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཐུ་མོ་ཆེ༔ བཟློག་བསྒྱུར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལྷག་ལྷག་བཞུད༔ དམ་ཚིག་མ་སད་གྲ་བགེགས་སོ་ཕ...
ཁྲིམ་འདི་རོལ་ལ༔ ནོད་པའི་སྤྲིན་ས་ཅི་ས་བཟློག་བ་སྒྱུར་མཛོད་དྲག་སོལ༔ དབྱིངས་ནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས...
མ་ལུས་གཉིས་མེད་ཅིང༔ དབྱིངས་ནས་བཟློག་བསྒྱུར་ཆེན་མོ་མཛོད་དྲག་སོལ༔ སྤྲིངས་ཀ་སྒྲུ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་འགྲོ་བ་མོ༔ གཅིག་པུ་ཡུམ་མཆོག
རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་སོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དཀར་མོ་སྤྲུན་ཅིག་མ༔ དམ་ཚིག་མ་སད་གྲ་བགེགས་ས
རྒྱ་བ་འདི་རོལ་ལ༔ ཤར་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ དམ་ཚིག་མ་སད་གྲ་བགེགས་སོ་ཕ་ཁྲིག
ད་རོལ་ལ༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དམར་མོ་དང་བསྡུད་མ༔ དམ་ཚིག་མ་སད་གྲ་བགེགས་སོ་ཁྲག་ལ

༄། ༔ ༔དེ་རོལ་ལ༔ ཞུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཕྱང་གི་ཕྲོག་ས་ནས་སེ་ར་མོ་ཀ་ང་ཕྲག་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་ས་དབུགས་ས་ལ་དེ་རོལ་ལ༔ ཕྱང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྫུ་བཞོག་བྱེད་པ་མོ༔ སྲིད་པ་ཚགས་བྱེད་
མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལྡེ་བ་དེ་རོལ་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུད་
སྲིད་པ་ཆ་སྙོམ་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐབ་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག
མ༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས༔ བསྟན་བསྲུང་ས་ལས་བྱེད་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རཱ་མ༔ བསྟན་པའི་རྡུད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ བདུད
ཁྲི་ཡུམ་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལྷ་མ་གཅིག་མ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆོད་ལ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ མདོག་བཟའ་ནས

མོ་སྨན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ནག་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ མདོག་བཟང་སྔོན་མོ་སྨན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྔོན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་
དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ མདོག་བཟང་དཀར་མོ་སྙིང་བའི་སྤྲི་འགྲོ་མ༔ དཀར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ དབུ་བརྒྱ་སྤྱན་སྟོང་ལྡན་པའི་གར་
དབང་མ༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩའི་བགེགས་རྣམས་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ བསྣགས་ར་དབང་ས་བདག་པོ་ཉོ་ཕྲེང༔ ཡ་བདག་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔
རིན་ཆེན་སྲིད་འདེབ་ས་དྲུང་གི་ནོར་བ་ཅན༔ མ་སྲུངས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་མཆེ་གཅིག་ས་མ༔ དཀར་མོ་
འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ ལྷོ་ཡི་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབྲམ་ས་མ༔ ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ ནུབ་ཀྱི་དམར་
མོ་ཆེན་མོ་མཆུ་འཇིབས་མ༔ དམར་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐྲོགས༔ བྱང་གི་སེར་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་ང་ལྡག་མ༔ སེར་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ

༄༅། ། ༄བསྒོམ༄ ཏ་ར་ཧིང་དཀར་མོ་བྱུང་ཤར་ཀྱུ་འདེགས་ས་མ༄ ཟུང་ཤར་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒོམ༄ ཧྲུ་ཅི་ཏིང་ནག་མོ་ཤར་ལྷོའི་ཀྱུ··
འདེགས་ས་མ༄ ཤར་ལྷོའི་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒོམ༄ ཤན་ཏིང་དམར་མོ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱུ་འདེགས་ས་མ༄ ལྷོ་ནུབ་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒོམ༄
ཧུན་ཏིང་ནག་མོ་ནུབ་བྱང་ཀྱུ་འདེགས་ས་མ༄ ནུབ་བྱང་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྒོམ༄ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བ་འབྲུམ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༄ ཤུགས
འགྲོ་རླུང་ཟླ་ཟུ་རི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ༄ ཞི་ག་ཙ་མ་ཏ་མ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༄ འཇིགས་རྗེ་ལ་འགྲོས་བྱེད་ནམ་ས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ས··
བསྒོམ༄ ནམ་མཁའ་ཡང་ས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༄ དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་མ་མོ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་བསྒོམ༄ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྟམ··
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༄ ཕྱུགས་ཀྱུ་འགྲོ་འདུ་མ་ཡིས་དགྲ་བགེགས་ས་བསྒོམ༄ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༄ ཕོ་ཉ··

ཧུག་ཐུའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་མོ་གཙུ་མ་ཆེན་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ འོད་
དཔུང་འཁྲིགས་པ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ འབྱུང་པོ་འཆིང་ས་བྱེད་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ མཆོག་ས་མཆེན་མོ་ལྷ་ཡི་སྲིང་མོ···
སྤྱི༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་བའི་བཀའ་བ་སྒྲུབ་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཚད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ མཁའ་འགལ་ལྷུང་ལྷིང་གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་སྤྱི༔ གཤིན
རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བ་སྒྲུབ་ལ༔ གཤིན་རྗེའི་ཚད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ དམ་ར་མོ་གཡག་ཟེད་ཀླུ་ཡི་སྲིང་མོ་སྤྱི༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད
པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བ་སྒྲུབ་ལ༔ ཀླུ་ཡི་ཚད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ ནག་མོ་སྟེར་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་སྲིང་མོ་སྤྱི༔ གནོད་སྦྱིན་གང་བ···
བཟང་པོའི་བཀའ་བ་སྒྲུབ་ར་མ༔ གནོད་སྦྱིན་ཚད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྐོས༔ མ་མོ་ཧི་ལ་ས་བྱེད་ཡག་ས་མཆེད་བཞི་མ༔ འཇིག་རྟེན་མ་མོ···

ཀ྄། ༔ ༔ནམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་མ༔ འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དཀར་མོ་དབུད་ཤུ་རྒྱལ་པོའི་སྲིང་མོ་སྟེ༔ ཤར་
ཕྱོགས་ཀ་གིང་ཆེན་སྲོག་བདག་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ བརྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་སད་མཙམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་མོ་ལྷན༔
ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ མཛེ་ནད་སྐྲན་གྲུང་མཙམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲིད་པའི་བུ་མོ་ལས་མཁའ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ ༔
ཞི་ཚ་རང་ཉིད་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དང་མཙམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་མུཎྜི༔ ༔
བཙན་རྒོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་མ༔ མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལ་ནད་དང་མཙམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲམ་ཁ་སྐྱོང་གི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔
མཁའ་ལ་གནས་པའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རི་རབ་གླིང་གི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལྷ་མིན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཞེས

ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་མ་མོ་ཡི་ས༔ ཤ་བ་དག་ལ་སྲིན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གནས་པའི་རིད་བང་བྱེད་མ༔ ཚུལ་ཤ་ནགས་པའི
གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྟག་སྲིན་ཞིར་གདོང་མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོགས་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལ་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བམ་
སྲིན་དྲེད་གདོང་མ་མོ་གླག་འཇུ་མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནང་སྲིན་བ་སྤྲང་གདོང་ཅན་ལེར་འབེབས་སམ༔ ནུབ་
ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འབྲོག་སྲིན་རྒྱ་སྲིན་གདོང་ཅན་ཐོག་འབེབས་ལ་མ༔ བྱང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐམས་ཅད་
བཟློག༔ གནམ་གྱི་སྐྱིང་གི་ཡ་རྒྱར་ཆེན་མོ་ཡིས༔ མཁའ་ལ་གནས་པ་རིགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་མ་མོ་གླིག་འཇུ་མ༔
བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ས་ཡི་སྲུང་བྱེད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ ས་བདག་ས་སྲིན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་བུ

ཕ
ཞི་ཁྲོ
473

༄༅༔ ༔ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྲྀང་ཙ་སྨན་ཏྲི༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་བདུ་མོ་ཏྲི་སྟུམ་ཙནྡི་མ༔ གནོད་སྦྱིན་
ཚོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དཔལ་གྱི་བུ་མོ་བདུད་ལྷ་མ་རེ་མ་ཏི༔ ནག་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཀྲ་ཤིས་བདག་མོ་
མ་མོ་རྣོད་བྱེད་མ༔ ཧུར་ཐོད་བརྒྱུན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲོག་གི་བདག་མོ་མ་མུ་མེག་སོད་བྱེད་མ༔ སྲོག་འཕྲོག་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ...
བཟློག༔ དབུགས་ཀྱི་བདག་མོ་མ་མོ་དབུགས་འཕྲོག་མ༔ དབུགས་འཕྲོག་མ་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སེམས་ལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་རྣམ་
པ་བཞི༔ ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ དམ་ལ་གནས་པའི་སྲིང་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ ཡིད་ལ་ཞུགས་པའི་མཛད་འགོ་རྣམ་པ་བཞི༔ ༔
བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ ཤར་ཕྱུ་བསྒྲུབ་པའི་སྨན་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ མ་མོ་སྤྱན་གྱི་བདག་མོ་

ཉམས་པ་བཞིན༔ ལས་ལ་གཤེགས་པའི་ཐུན་མོ་ཉམས་པ་བཞིན༔ དགྲ་བགེགས་ས་གྲིབ་འབྲེག་མ་མོ་ཉམས་པ་བཞིན༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་བཀའ་སྲུང་ལས་སྐྱེད
ཉམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་གློ་སྙིང་དང༔ དཔང་པོ་ནང་རྡོལ་ཉམས་ས་ལ་དྲེགས་པ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་བཀའ་འབབ་སྣ་རང་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔
གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་རབ་ཀྱི་ཡ་འཁོར་བ་རར་འདིར༔ མ་མོ་སྡིག་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ས་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་འདི་ཡང་རོལ་ཞིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀེ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་
བཤུ་ད་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཅེས་དམ་རྫས་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལ་འགྲེད༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ས་ཉམས་ས་ལ་བསྐོག
པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡོན་ཏན་གནས་ནས་སྐུ་རབ་ཞེངས་ལ་འདིར་གཤེགས་ས་ལ༔ ༔

༄། ། ༈ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡང་དག་གནས་ནས་
སྐུ་བཞེངས་ལ་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ འགྱུར་
མེད་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
གསུང་གི་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ༔
ཕྲིན་ལས་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ས
རྣམས༔ རྦོད་གཏོང་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ་འདི་རུ་གཤེགས་ས་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག

འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལྷུན་གྲུབ་གནས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ཕྱག···
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས།
ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས···
ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རིག་འཛིན་གནས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། གནོད་པར···
བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། སྨོ་བའི་འབྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་དཔའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས། མཁའ
སྤྱོད་གནས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དཔའ་བོ་གིང···

༄༅། །བཞི་པ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རིགས་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། གནོད་
པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག ། གྲུབ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་
ལ། མེ་ཏོག་ཕྱག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག ། མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་
ཧི། མ་ཧཱ་གོ་ན་རཱུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཏཻ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཤྭ་རཱ་ཏ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་དམ་རྫས་སྙིང་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོར།
དེ་ནས་རིག་འཛིན་མཆོད་པ་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྔོ་བ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་བ།
དམ་ཅན་མགོན་བགེགས་ཀ་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ། དྲེགས་པ་སྡེ་མོའི་བཀའ་བསྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས། སྲུམ་ཆེན་གཞི་མ་ཁམས་གསུམ་སྐྱི་འདུལ་མ།

དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་སྟེ་མཆེད་འདི་རོལ་ལ༔ ཛྲིགས་པ་ཕོ་མོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་དེ་བ་དང༔ ལྷ་ཆེན་···
བརྩུན་མོ་ཨུ་མ་དེ་བ་ཡིས༔ དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་པ་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ གཤིན་རྗེ་རི་རྫོང་དཔོན···
ཡམ་ར་ཙ་ལྷ༔ དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ གཙུམ་མོ་གསོག་ཀྱེ་དག་ཤན···
མོའི་རི་རྫོང་དཔོན་མོ༔ དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ མ་མོའི་རི་རྫོང་དཔོན་སྲིད་པའི་
རྒྱལ་མོ་ལྷ༔ དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ སྔགས་སྲུང་རྫོང་དཔོན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི
མ༔ དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྔགས་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ བདུད་ཀྱི་རི་རྫོང་དཔོན་སྒོ་ས་རྗེ་བྲང···

༄༅། །དཀར་རྩེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། བདུད་མོའི་
དེ་དང་དཔོན་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། རྒྱལ་པོའི་དེ་དང་དཔོན་
དགྲ་ལྷ་པེ་དཀར་རྩེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། ཀིང་གི་དེ་དང་དཔོན་ནག་མོ་རེ་
མ་ཏི། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། གིང་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། དགྲ་ལྷའི་དེ་དང་དཔོན་སུ་ལྷ་ག་ས་ང་བ
ཏྲེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། དགྲ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། གཟའ་ཡི་དེ་དང་དཔོན་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ
ལེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག། སྲིན་པོའི་དེ་དང་དཔོན་ནག་པོ་གློག

གྲིང་ངོ༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ སྲིན་མོའི་དེ་དང་དཔོན་ སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག...
སྨིགས་མས༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གནོད་སྦྱིན་དེ་དང་དཔོན་ཡཀྵ་ཀྲེ་དབ་ལའི༔
དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གནོད་སྦྱིན་མོའི་དེ་དང་དཔོན་མོན་མོ་ནག་མོའི༔
དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ མགོན་པོའི་དེ་དང་དཔོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི༔ དམ་རྫས་
དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཀླུ་བཙན་དེ་དང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལའི༔ དམ་རྫས་དགྲ་
བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་བཙན་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ དམུ་བདུད་དེ་དང་དཔོན་ནག་མོ་བཀྲག་མེད་སྐྱེ༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས

481

ང༔ སྒྲུབ

༄༅༔ ཨ་ཡ་ཀ་ཁ་ག་བའི་ཁྲོ་ལོ་ལ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲུང་སྐྱོབ་ཤ་དེ་དང་དཔོན་གྱི་ལ་ཅན་ནག་པོ་སྐྱེ༔ དམ

༄ ས་མ་ཡ་དྲག་པོ་ཡི་ག་ལ་ཁ་ཞ་བ་ཁྲོ་ལོ་ལ༔ སྲུང་སྐྱོང་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་དེ་དང་དཔོན་ཕྱུ་རབས་ཞེ་མ་པོ་སྐྱེ༔ དམ

༄ ས་མ་ཡ་དྲག་པོ་ཡི་ག་ལ་ཁ་ཞ་བ་ཁྲོ་ལོ་ལ༔ སྐུ་ཅན་མས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ གནམ་སྨན་དེ་དང་དཔོན་ཞེས་གི་བུ་སྤུག་ལ་མ༔ དམ

༄ ས་མ་ཡ་དྲག་པོ་ཡི་ག་ལ་ཁ་ཞ་བ་ཁྲོ་ལོ་ལ༔ གནམ་སྨན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མ་སང་རྡུད་དང་དཔོན་སྦྲི་བཙུན་ཀུ་ཟླ་མ་ཞི༔ དམ

༄ ས་མ་ཡ་དྲག་པོ་ཡི་ག་ལ་ཁ་ཞ་བ་ཁྲོ་ལོ་ལ༔ མ་སང་ས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བཙན་རྒྱལ་དེ་དང་དཔོན་གྲི་ག་ཟན་དམར་པོ་ཞི༔ དམ

༄ ས་མ་ཡ་དྲག་པོ་ཡི་ག་ལ་ཁ་ཞ་བ་ཁྲོ་ལོ་ལ༔ བཙན་ཚམས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བདུད་རང་དེ་དང་དཔོན་གནམ་བདུད་ཀ་ར་པོ་ཞི༔ དམ

ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ འགོང་པོའི་དེད་དཔོན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྟེ༔ དམ་
ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བགེགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བི་ན་ཡ་ག་སྟེ༔ དམ་ཆུ་མས་
དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མཁའ་འགྲོའི་དེད་དཔོན་ཞལ་ནག་མེ་མཆོག་གཟེད་མ༔
དམ་ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་དེད་དཔོན་ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུ་པ༔ དམ་
ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཀླུ་མོའི་དེད་དཔོན་ཡཀྵ་ནག་མོ་སྟེ༔ དམ་ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཤ་
ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་རང་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དཔང་ཆེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ དམ་ཆུ་མས་དགྲ་བགེགས་

༄༅། །ཞི་ཁྲག་འཐུང་འདི་རོལ་ལ། རང་རང་བཀའ་ཁ་བསྒྲུར་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས། སྲུང་སྲུང་མ་མཐིང་ནག་འབར་རབ་འབར་ཆེ་ལ་འཁོར་ནས།
འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཤེགས་སུ་ལ། མི་ཞི་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་དབྱིངས་ཅིག། མ་ཧཱ་
མཱ་ཡ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཀེ་ཏི་རྟ་ཀ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧྲ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི། ཅེས་རཀྟ···
སྙིང་ཁྲག་བ་ལ་ཟ་བ་ཞོ་ཁྲ་ཡིན། དེ་ནས་དམོད་པ་བརྡུག་ལྷ་ཁྲ་ཅིག་ཏུ་ཚོམ་ས་ནམ་ཁ་ལ་བརྙིག་པའི་སྔགས་ཡ་ས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཨོཾ་མཆོག་ཐེབས་ལྷན་ནག
པོ་ཆེན་པོ་ནི། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཞི་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ། རྟོགས་པ་འདི་ཚོགས་ནི་སྲུང་མ་སྟོབས་ཅན་གཏེར་ཞིང་གནོན། ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྔ
ཡི་བདག་མོ་ཡིན། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་འདི་རོལ། རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་ཞིང་བཟློག། འཆི་བདག་རྟགས···

པའི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཚོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་
བཙུན་མོ་སྲུག་བདག་མོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་མོ་རྣམས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ ཀླུ་ལ་ཡཀྲ་སྲུ་སྦྱིག་ས··
ཕྱག་ས་ཀྱི་བདག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ སྲུ་སྦྱིག་ས་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ བདུད་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ཁ་ཏླག་
ཅན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ བདུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ གཟའ་ཡི་ཕྱག་ས་བདག་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྤྱི༔ དམ་ཉམས་དགྲ···
བགེགས་སྒྲིང་ལ་དཪོལ་ལ༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཟློག༔ ཀླུ་བཙན་ཕྱག་ས་བདག་ཟོར་བ་ནག་པོ་སྤྱི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས

ཀ༔ ༔སྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ རྒྱ་ཧ་ཡོང་ལ་ཁྱི་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ ཁྲིན་པོའི་ཕྱག་ལ་བདག་ནག་པོ་ག་སོར་བྱེད་དེ༔ དམ་ཉམས་...
དགྲ་བགེགས་བསྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ ཁྲིན་པོ་ཉམས་ཀྱི་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ ཁྲིན་མོ་ཕྱག་ལ་ཁྱི་བདག་མོ་ག་སོར་བྱེད་དེ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་...
བགེགས་ལ་སྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ ཁྲིན་མོ་ཉམས་ཀྱི་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ ལྷ་ཡི་ཕྱག་ལ་བདག་མ་སྟོད་པ་ལྔེ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས
སྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ ལྷ་མ་ཡོང་ལ་ཁྱི་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ གཏོད་ཁྲིན་ཕྱག་ལ་བདག་གང་པ་བཟང་པོ་ནི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེ
སྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ གཏོད་ཁྲིན་ཡོང་ལ་ཁྱི་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ གཏོད་ཁྲིན་མོ་ཡི་ཕྱག་ལ་བདག་ལ་ཐུར་ལ་ཁྱེར་མ༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ཡང་རྡོར་ལས་ལ༔ གཏོད་ཁྲིན་མོ་ཉམས་ལ་དམ་སྨོད་པའི་མཆོད་ཆ་བསྒྲིགས༔ རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་བདག་ལི་ཁྲི་དྲུར་ཞིག་ལ་སྟེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ལྷ་དཀར་ཀོ་ལ་ལ༔ ཀཱ་ལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ བཙན་གྱི་ཕྱག་ས་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཝེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ལྷ་དཀར་ཀོ་ལ་ལ༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ དམུ་ཡི་ཕྱག་ས་བདག་རྡོ་རྗེ་བཙན་པོ་སྟེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ལྷ་དཀར་ཀོ་ལ་ལ༔ དམུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ འགོང་པོའི་ཕྱག་ས་བདག་ཁྱེ་ཤེལ་ཡག་དཀར་སྟེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ཞིག་འདི་རོལ་ལ༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ ཐེ་རང་ཕྱག་ས་བདག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྟེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ཞིག་འདི་རོལ་ལ༔ ཐེ་རང་ཡོངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ ཀླུ་ཡི་ཕྱག་ས་བདག་གཞོན་ནུ་གཙུག་པོ་སྟེ༔ དམ་

༄ མ་ས་དགྲ་བགེགས་ས་སྐྱོང་ཞིག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲོགས༔ བཤན་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔

༄༅། ། ཧཱུྃ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲག་འདི་རོལ་པ༔ སོ་སོ་ཡི་འདོད་པའི་མཆོད་ཆ་དག་ལ་བསྔོས༔ ཕྱག་སུམ་མཐིང་ཞུག་ཁ་བར་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་ཕྱིར༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཤེགས་གསོལ༔ མི་ཀ་ཐུབ་ཀ་མི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
ཏུ་སྒྲོལ་ལ་བཟུང་༔ མ་ཏུ་ཀྱི་ལ་ཀླུ་དི༔ མ་ཏུ་ཀཱི་ཎི་ཧྲཱི་ཡཱ་ཀླུ་དི༔ མ་ཏུ་བི་ཧྲཱི་ཡ་ཀླུ་དི༔ མ་ཏུ་པ་ཏྲ་ཡཱ་ཀླུ་དི༔ མ་ཏུ་ཀ་རི་
ཡ་ཀླུ་དི༔ ཨེ་ཀ་ད་ཤ་རུ་ཏྲ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་དཔལ་ལ་ཕྱི་བཀའ་སྲུང་ཆམ་ས་ལ་ན་ཟློས་པའི་བྲི་ནས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་
ཆེན་མོ་ཉི་ཟླའི་ཡུམ་ཅིག་བདུད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀཱ་ར་ཙཎྜཱ་ལ་ཧ་ཆེན་པ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ ཀཱ་ར་ནག་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སེ་རོ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ཅིག་བདུད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་རོལ་ལ༔ ཀཱ་ཏྲི

ཀླུ་ཆེན་བདུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དམར་མོ་ཆེན་མོ་དབང་གི་ལས་བྱེད་བདུན༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་བདུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ ནུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྔོན་
མོ་ཆེན་མོ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་བདུན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་བདུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ བྱང་ནས་
གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉམ་པ་བརྒྱད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཤར་
ཕྱོགས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་གི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ ཏྲི་བའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ༔ ཀ་ཉིན་རྫ་རེ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔

༄། ༔ཕྱག་རྒྱ་ཞི་བ་གཏུམ་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་མོ་བརྒྱུད༔ དམ་ཉམས་མ་སད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྐྱུར་མི་བཟང་གི་བཀའ་
བསྒྲུབས༔ ཁྲུ་ཤེལ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནན་བསྒྲལ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་ཏྲི་ཤུལ་གཅིག་མ་བ་ར་འབྲི་ཆེན་མོ་བརྒྱུད༔ དམ་ཉམས་མ་སད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་ལ༔
འཁྲུང་གྲུབ་པ་བ་ཟླ་མི་སྐྱོང་སྒྲ་གཅིག་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པ༔ གཏོར་སྐྱེན་པ་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་བསྒྲལ༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་ཞི་མ་རི་ཞགས་པ་བཅངས༔ དམ་
ཉམས་མ་སད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་ལ༔ གཏོད་པ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀ་སམས་ཅན་བསྒྲལ༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་མེ་ལྕེ་རྒྱོག་འཁྱེར་ཐོགས༔ དམ་
ཉམས་མ་སད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་ལ༔ གཏོད་པ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀ་སམས་ཅན་བསྒྲལ༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་ཀ་ཤི་ཧེ་སྐ་ར་མ་དང་འཁྲུང༔
དམ་ཉམས་མ་སད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ་ལ༔ གཏོད་པ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀ་སམས་ཅན་བསྒྲལ༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་གྲིན་མོ་མདུང་འཕྱར……

འཇོམ་ནུ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་ཆུ་ཤ་བདག···

རལ་གྲིའི་སྒྲ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་མོ་ཕྱུ····

འབེབས་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་གནོད་སྦྱིན

བསྣུང་སྒྲ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་འཇིག་ས་ཇོ

ཁྲུང་ཐོག་སོ་ཡ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གིང་དང་ལང་

ཀ་རྣ་མས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གིང་དང་ལང་ཀ

༄༅། ༔རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞ་གྲིབ་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག༔ པདྨ་རིགས་…
ཀྱི་སྲིང་དང་ལང་ཀ་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞ་གྲིབ་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག༔ ལས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་སྲིང་དང་ལང་ཀ་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞ་གྲིབ་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག༔ ས་ག་སྒྲུམ་པ་ཧྱ
འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞ་གྲིབ་འདི་རོལ་ལ༔ འཇིགས་རྗེ་ནབ་འདུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཚད་…
པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིག༔ ས་བདག་གཉན་འདུལ་མགོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞ་གྲིབ་འདི་རོལ་ལ༔ གཉན་སྐྱོད…
དམིགས་དམར་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ གཉན་ཀྱི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིག༔ ས་བདག་བཙན་འདུལ་མགོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང༔ དམ་ཉམས་དགྲ

བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་བསོད་དཀར་ཞེས་བྱའི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ བཙན་གྱི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ས་བདག་ཀླུ་འདྲུལ་མ་
མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱའི་བཀའ་བསྒྲུར་བ༔ ཀླུ་ཡི་གཏད་ཁྲམ་ཐམས་···
ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས[illegible]
བསྒྲོགས༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ས་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཐམས་ཅད···
བསྒྲོགས༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་བསྒྲོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁ་འབར་ཆེན་མོ་ཡིས༔
དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བསྒྲོགས༔ མ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བསྒྲོགས༔ མ་ཆེན་བྱིས

༄༅། ། ཕའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ མ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཚོ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་
བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་འཚོ་བྱེད་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་འབྱིན་
བྱེད་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་དྲག་བྱེད་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔
སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་རླུང་འབྱིན་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་ཕྱུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་
ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འི་བཀའ་བསྒྲུབ་རོལ༔ ཤར་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་
དྲུག་ཕྱུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འི་བཀའ་བསྒྲུབ་རོལ༔ ལྷོ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་……

ཐམས་ཅད་བཟློག༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་ཅང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རི་བ་ཀ་ར་བསྒྱུར་ལ༔ ཞུབ་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་ཅང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རི་བ་ཀ་ར་བསྒྱུར་ལ༔ ཟུང་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བདུད་མོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བཞི༔ སྨན་བཙུན་བཞི་སྟེ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཅང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀུན་ནས་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཚོགས་པའི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཅང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རི་བ་ཀ་ར་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དྲི་ཟ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཅང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ དྲི་ཟའི་གདུག་པ་ཐམས་

ཀཱི༔ ༔ཙནྡ་ན་ཁྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ དྲང་
སྲོང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གྲུལ་བུམ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ གྲུལ་
བུམ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ༔
སྲིན་མོ་རིགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཀླུ་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཀླུ་
མོ་རིགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཧྲུང་པ་དགེ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔
ཧྲུང་ལྷ་རིགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནམ་ས་ཁྱུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ༔

གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ དབང་ལྡན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་
ལ༔ དབང་ལྡན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་
རོལ་ལ༔ ས་བདག་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ སྨན་བཙན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
འདི་རོལ་ལ༔ སྨན་བཙན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཤ་ཟ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
འདི་རོལ་ལ༔ ཤ་ཟའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
འདི་རོལ་ལ༔ བདུད་མོའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་

༄། ། ༈ ཕྲག་འདི་དོན་ལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་ལ་བསྙེན་ཤིག༔ ཤུག་པ་འགྲོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔ དམཉ་མས་དགྲབ་སེ་སྐྲ
ཤ་ཕྲག་འདི་དོན་ལ་ལ༔ ཤུག་པ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་དགྱེས་པར་གསོལ་བཞེངས༔ སྨུག་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔ དམཉ་མས་དགྲབ་སེག་ས་ཤ་ཕྲག་འདི
དོན་ལ་ལ༔ སྒོག་ས་ཀྱི་མཁའ་འ་འགྲོ་རིགས་ཀ་འབསྒྲུ་དགྲ་ལ་བཞེངས༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔ ཞི་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་དགྲབ་སེག་ས་ཐམས་ཅད
བཞེངས༔ སེར་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔ རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དགྲབ་སེག་ས་ཐམས་ཅད་བཞེངས༔ དམར་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔
དབང་གི་ཚུལ་ཀྱིས་དགྲབ་སེག་ས་ཐམས་ཅད་བཞེངས༔ ལྗང་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉམས་ཅུང༔ དྲག་པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་དགྲབ་སེག་ས་ཐམས་ཅད་བཞེངས༔
འབུམ་ཕྲག་ཚོགས་པ་འདི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཅུང༔ སྔགས་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་ཉམས་སྲུང་བ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཆད་པ་བསྐྱལ་ཅད་དགྲ་ལ༔ གྲུབ་སུམ་མགོ་ང་ནག་འབར་བའི་རྡོ་ལ་ཚོགས༔

དཔལ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་ས་འདིར་གཤེགས་ས་ལ༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་དོར་ལ་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤྭེ་ཏཱ་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཧི༔ ཅེས་དམ་རྫས་སྦྱོར༔ བསྙེན་པ་བཟླ༔ ཕུར་བསྒྲེར་བྲུ༔ ཉ་བོ་བསྒྲལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྗེས་གནང་བ༔ བཅོལ་བ་དམ་བསྒྲག༔ ཐབ་མོ་ཐིབ་དབ༔ དམོད་བཅོལ་ཕྲིན༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱུ་ས་དན་ཀྱི་དྲག་བསྙེན་བཟླ་སྤྲོ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ་ལ༔ ཧཱུྃ་རེ་འཛིན་པ་ཐམས༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ལ་གཏུ་ཐོག་ས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་ནི་ཉི་རེ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཞབས་མཚན་ཞེ་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་བརྡུམས་ས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗིད་པར་སྒྲུལ༔ དབུ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔

༄༅། །ཁྱུང་གི་རལ་པས་རབ་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་མི་བརྒྱ་ཀ་སུམ་འགྱེད། ནམ་མཁའ་འཁྲུག་ནག་འཐིབ་པའི་ཆད། རྡེད་མི་རང་ལ་འཛིད་ཕྱུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། ཁྱུང་གི་རྣ་ཅོ་འཕར་བ་ལས། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བརྒྱ་ཕྲག་འགྱེད། གནམ་ལྕགས་ས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཆད། རྡོ་དང་པ་ལ་ངར་ཀྱི་ཕྱས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། ཁྱུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་ལས། སྣ་ཚོགས་ས་ཁ་ས་ཅི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། གནོད་སྦྱིན་སྲོག་ལ་ཤན་པའི་ཆད། ནོར་བུ་ང་རྒྱལ་ཅི་ཕྱས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། ཁྱུང་ཞལ་མཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་པ་ཡིས། འཇིགས་ས་སྲུ་རྩུང་བའི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པ··· འགྱེད། མི་སྡུག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། ཕྱས་ངན་གདོད་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། གནམ་ལྕགས་སྔོན་མོའི་མཆུ་སྟེར་འབབ་པ··· ཡིས། སྟོབས་ལྡན་སྤྲུལ་པ་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་འགྱེད། ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་ཟ་མ་པའི་ཆད། ལྷ་འགྲོས་སྡེར་ཚགས་ཕྱས་ངན་ཐམས་ཅད···

བཟློག༔ ཞལ་འདུ་ཞེ་སྡང་དུག་སྦྲུལ་གསོལ་བ་ཡིས༔ ཁྱུང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འབྱེད༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་པའི་བྱད༔ ༔
གདུག་ཁྲོལ་ཀླུ་ཡི་ལྷགས་རྡན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཁྱུང་གི་ཤོག་འདབ་བརྡབས་པར་སྣང་ཞིང་བསམ་པས༔ སྤྱར་མཆོག་ས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་འབྱེད༔
མ་ཁ་ཧ་ལ་འགྱུར་ཞིང་གནོད་པའི་བྱད༔ འདབ་བག་ཤོག་ཅན་གྱི་ལྷགས་རྡན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཁྱུང་ཆེན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ལས༔ ང་རོ
འབྲུག་ཕྱུར་ལྡིར་བའི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཁྲོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་ང་རོ་འཁྱིལ་བའི་བྱད༔ མ་རུང་གདུག་པའི་ལྷགས་རྡན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཡས་ཀྱི
གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ སྡིང་གི་ཁྲོ་བརྒྱ་འབར་བས་སྤྲུལ༔ སེང་གེ་འབྲུག་སྒྲོན་འཐབ་པའི་བྱད༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་ལྷགས་རྡན་ཐམས་ཅད
བཟློག༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཡ་ཤི་ས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་རྩ་འབར༔ སྐྱེར་ཆེན་ས་ལ་འཕྱོ་བའི་བྱད༔ སྡིག་སེང་འཛིང་པའི་ལྷགས་རྡན

༄། ༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྤྲུ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་འབར་བས༔ གནམ་ས་སྤྲིན་དམར་མཆེད་པའི་
ཕྲང༔ སྤྱང་མེད་རལ་འཛིང་ས་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ རྟགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བཅུ་འབར་བར༔ སྐར་མ་དང་ངས་
ཁ་འཁྲུང་བའི་ཕྲང༔ དྲེགས་པ་གཉན་རྒྱུའི་ཕུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཧ་ཡ་གྲི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དྲུག་ཤར༔ རི་རབ་མཚེན
མཆོད་པའི་ཕྲང༔ ཕྱི་བ་ནས་ཀྱི་ཕུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ གཙུག་ཏོར་མ་མོ་བདུན་ཤར་བས༔ རྒྱ་མཚོ་དྲག...
སྒྲུལ་འཁྱིལ་བའི་ཕྲང༔ མི་རྟོག་སྤྱང་ཀུ་མས་ཕུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨེ་ཀ་དྲག་མོ་སྔགས་དྲག་སྒྲུབ་ལ༔
མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མགོ་འཛོམ་བའི་ཕྲང༔ རྡོ་བ་བ་རྡུང་པའི་ཕུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྤྲིན་མི་འབར་བ.....

བདུད་རྩི་ཤར༔ མ་ཁ་འཁལ་བཅུ་ནོར་སྤྲེར་འཛིན་བྱུང་༔ གཏེར་གྱི་བཅུད་ཆུ་མས་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསྙེག༔ གཡོན་གྱི་གཞོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ གཏོར་
མེ་བཞི་ངང་རྒྱལ་མོ་ལྷ༔ གཡུ་ཤ་དཀར་པོ་འཛིངས་པའི་བྱུང་༔ སེང་གེ་ཧུ་འབོད་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསྙེག༔ གཡོན་གྱི་གཞོག་ཟུར་ལྔ་པོ་ལ༔ ཏྲི་ཀུ
ཙ་བ་རྒྱུད་སྨྲུ་ལ་པ་རྒྱུང་༔ གཞོན་ཅིང་འཚེབ་རྒྱེད་པའི་བྱུང་༔ སྲིན་གདུག་ས་ཡིན་པའི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསྙེག་ཏུ་གསོལ༔ ཏྲི་དབལ་ལ་དང་གྱི
ལྷ་ས་རིན་དང་༔ ཟླ་བ་གཡེང་བའི་ལྷ་ས་རིན་དང་༔ གཡུ་སྒྲིང་སྟོན་པོ་ཡར་བ་དང་༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ནོར་བ་འབེབ་ས་པ་དང་༔ ཞི་ལ་དཀར་སྒྲོད་རྡུ་སྒྲ
སྒྲིད་དང་༔ ནང་ས་སྣོད་མར་པོ་འགྲིལ་བ་དང་༔ མི་བ་ཟེད་འབར་བ་སྐྱོད་ལ་བསྐོར༔ ཏྲི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་དང་༔ ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ
དང་༔ འཚུབ་མ་མང་པོའི་སྨི་རྟགས་དང་༔ སེང་གེ་གདངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སླུང་༔ ཞི་ལ་གྱི་སྒྲོང་ཡར་བ་དང་༔ སྤྲིན་ཆེན་ཡར་བའི་རྟགས་ས་བསྟན་པ༔

༄། ། ༔ཡོད་ཟུའི་བརྒྱན་ཆེན་ཉ་མས་པ་དང༔ དཔང་མོ་ཧཱུྃ་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་ཏེ༔ ཧཱུྃ་སྡིག་དག་བཅུ་གསུམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷུང་གི་མཛུབ་སྐྱོ
བཅུད་པོ་ལ༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གཏོང་མོ་བཞི༔ སྤྲུལ་པ་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཤར༔ བགེ་གཉེན་འགྲོ་བ་ཟེར་བ་སྐྱ་ནཏེ༔ ཕྱུག་ཤ་སྔགས་ཟེར་ཀྱིས་བཏབ་པ
དང༔ གཟན་སྐྱ་རབ་ཕྲུག་པའི་ཟེར་ཕྲུང་བ༔ ཟེར་བརྒྱུད་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཚུགས༔ དེ་ཡི་ལྷུན་རིན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་
སྒྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས༔ ཕྱག་ན་མ་དུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ པ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡས་མོས་འདེབས༔ གཡས་ན་བསྐོར
བས་ལྷ་སྲིན་བསྡུད༔ གཡོན་ན་བ་སོར་བཅས་ཀླུ་སྲིན་འདུལ༔ སྐྱོད་ལ་བ་སོར་བ་ས་བརྡུད་ཕྱུང་འཛོམས༔ ཕྲོག་དགྲ་ཤ་དབང་བྱེད་ཀྲོད་ལ་ཟླུམ༔
ལྷ་སར་ཅན་དགྲེགས་པ་བཀྲལ་ཤུག་བོས༔ ཅེས་ཁྲ་ཁྲོང་གཏོར་མར་གཤུག༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཟའ་ཅམ་བྱིན་བསྐུལ་བ་བརྡུང་ཀྱི་ཕྲེང༔ ཧཱུྃ་བརྡུང༔

ཧཱུྃ་འབྱུང་༔ རྫོགས་གདན་ལ༔ ཞིང་ཁམས་ས་བརྡབས༔ གཏོར་མ་བསྐོར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་ལ་མཆོད་ཅིང་དམོད་ཆེར་བྱའོ༔ རོལ་
མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྲ་གཅིག་གཏོར་མ་བྲུ་རལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོ་མཡ་བདུད་ཀྱུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་
འཁོར་བའི་ཚ་ཕུགས་ལ་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཛད༔ རྡོ་རྗེ་མོ་བཏབ་ཕྱུགས་རྣ་ཕྱེ་བསྒོག་ཅིང༔ སོ་སོ་འི་རིགས་དང་མིང་
སྲིད་ལྷ་མ་དྲལ་རྩུལ༔ འདོད་ཅིང་ཆགས་སམ་བ་ཡི་ཕྱུགས་རྣ་ཕྱེ་བ་བློག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་སྨན་ཅིག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་རྒྱལ
པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་མ༔ ཉལ་འཛིན་པ་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ས་སྣོ་ཐུར་ཡི་འགྲོགས་ས་ཞེར་ཚ་རོ༔ བརྙག་སོད་མར་ཆེན་གཏོར
མ་འདི་ཡིས་པ་བཞེས༔ བརྟུར་རོ་ཤར་ཕྱོགས་ས་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ༔ ཉིད་ཀྱི་

༄༅། ། ༔མིང་པོ་ཤིན་རྗེ་ཨེ་བ་ཀ་ཁ་བསྐུར་མ༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཀྱཻ་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཡི་ཁྲིམ་ལ་བཏབ
པ་རེ༔ བསྒྲིག་སོ་ད་མར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ བསྐུར་རོག་ཤིན་རྗེ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ གར་དབྱིད་དབང་ཕྱུག་པདྨ་རྗེས་
ཀྱི་ཕྱུམ༔ རྗེད་ཀྱི་མིང་པོ་གླུ་ཡི་བ་ཀ་ཁ་བསྐུར་མ༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ས་བདག་གླུ་ཡི་ཚང་དུ་ཚུར་ད་རེ༔ བསྒྲིག་སོ
བསྐུར་རོ་གླུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུམ༔ རྗེད་ཀྱི་མིང་པོ་ཤོག་གནོད་སྦྱིན་བ་ཀ་ཁ་བསྐུར་མ༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་
དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བའི་གདོན་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རེ༔ བསྒྲིག་སོ་ད་མར་ཆེན་གཏོར་མ་ས༔ བསྐུར་རོག་གནོད་སྦྱིན་ཚོ་འཕྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས
ཕྱུག་དང་པ་ལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཀོང་བཙུན་སྒྲི་ཡི་ཚོགས་ས་ཀྱི་བ་ཀ་ཁ་བསྐུར་མ༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ སྒྲི་ཡི་དགྲ་སྐྱིང

ཐམས་ཅད་འཕེལ་བས་པ་རེ༔ བཞི་པ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ས༔ བསྐུར་རོ་ཀང་བཙུན་ཚོ་འགྲུབ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་ལྷ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག་མ༔
བདུད་མོ་སྐྱོལ་ཧེ་བྲང་དཀར་ཐབ་ཀ་འབམ་སྦྱར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་རྒྱུ་གཏོགས་པ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ནག་བཅུད་ང་རེ༔ བཞི་པ་གོ་དམར
ཆེན་གཏོར་མ་ས༔ བསྐུར་རོ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་མའི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཟའ་མ་ལྷ་ཡི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་རྒྱུ་གཏོགས་པ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་དཀར་པོའི་འབྲངས་སུ་འཕེལ་བ་རེ༔ བཞི་པ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ས༔ བསྐུར་རོ་དཀར་
པོའི་ཚོ་འགྲུབ༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཐལ་མདོག་མ༔ སྲོད་ཀྱི་ཐེ་ཙུ་རང་བཞིན་པའི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་རྒྱུ་གཏོགས་པ་ལ༔
འབྱུང་པོ་ཐེ་ཙུ་རང་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བས་པ་རེ༔ བཞི་པ་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྐུར་རོ་འབྱུང་པོའི་ཚོ་འགྲུབ༔ ཧཱུྃ༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔

༄༅། ། ༈ས་ཡི་ཐོད་ཕྲེང་ནག་པོའི་བཀའ་བསྐུར་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞིང་ར་རེ༔
བརྙིག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས༑ བསྐུར་རོ་ཐོད་ཕྲེང་ཚོ་འཕྲུལ༑ ཧྲཱུྃ༔ གནམ་ལ་ཞིལ་བ་ཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རོ་སྨན༔ སྐར་སྒྲ་གི་ཟའ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གཟའ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་པ་རེ༔ བརྙིག་གོ་དམར་…
ཆེན་གཏོར་མས༑ བསྐུར་རོ་གཟའ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ༑ ཧྲཱུྃ༔ བཙན་ལ་ཞིལ་ཟླེང་ཐག་གི་ཏིང་ལོ་སྨན༔ བཙན་འགོད་ས་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་…
བཀའ་བསྐུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙི་ཏྲ་བབ་ཞིང་ར་རེ༔ བརྙིག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས༑
བསྐུར་རོ་བཙན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ༑ ཧྲཱུྃ༔ ཉམས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་…

བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཀླུ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞེར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ བསྐུར་རོ་ཀླུ་སྲིན་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ……
བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡ་ལས་ཀྱི་དཔང་མོ་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་བསྒྲུབ་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ སྣང་སྲིད···
མ་མོའི་ཁྲ་མཚན་བཀྱང་ངེ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་མ་མོའི་ཁམ་ནད་དགྲ་ལ་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་བཟློག···
ཀྱིང་བསྐུར་བའི༔ ལྷ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་བཟློག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བཟློག༔ སེམས་ཅན་ཕྱུག་ས་ལྕུས་ཞེན་པ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྣམས
ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག༔ མ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཡམས་ཕྱག་ས་བཟློག༔ བྲམ་ཟེ་ན་ཉེ་འཇིང་ཕྱུང་བ་བཟློག༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་གདུག་རྩེད་བཟློག༔ ཐེ་ཙ་འི་ཚོད་གཏོང
ལྷུང་བ་བཟློག༔ ཕྱུར་བུའི་དཔལ་ཁ་འཕེན་པ་བཟློག༔ ཡུངས་ཀར་ཐེར་མདའ་འཕེན་པ་བཟློག༔ ཀླུ་རྡོ་གས་བེན་བོའི་ཕྲད་ཐེར་བཟློག༔ བན་རྡེའི···

ཀྲཱི།༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕྲ་རང་དབང་བ་བསྒྲོགས༔ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་རྗེ་བྲན་བསྒྲོགས༔ རྒྱལ་རབས་ཆོས་ཀྱི་སྐག་སྤྲུང་བསྒྲོགས༔ རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང…
ཀུན་བསྒྲོགས༔ སྒྲུམ་པ་འཕྲུལ་དང་ལིང་རྒྱུར་བསྒྲོགས༔ མི་ཉག་པ་ཡི་འགོ་དྲུ་ནྡེ་བསྒྲོགས༔ ཕྱུང་བའི་གཙན་དང་ངན་ཐབས་བསྒྲོགས༔ བྲན་ལ་སྒྲོག་པ…
འཁྲིད་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡས་ཀྱི་བརྡུང་ཁུག་ཡོལ་བསྒྲོགས༔ མས་ཀྱི་འདྲེ་རྒྱལ་ཕུང་བ་བསྒྲོགས༔ ལྷག་པའི་བདུད་དུ་ལྷུང་བ་བསྒྲོགས༔ དཔལ་བའི་གཤིད་དུ…
འཁོར་བ་བསྒྲོགས༔ ཕོ་གྲི་མོ་གྲི་རྒྱུད་གྱི་བསྒྲོགས༔ དམ་སྲི་དབུལ་གྲི་སྲུང་གྲི་གདན་གྲི་བསྒྲོགས༔ ཕ་མྱེས་དུར་གྲི་བཙན་གྲི་བསྒྲོགས༔ བདུད་ཀྱི་སྡུག…
བརྟན་ཐན་རན་བསྒྲོགས༔ ལོ་སྐེགས་ས་ཟླ་སྐེག་ས་ག་ཞག་དང་བཞི་བསྒྲོགས༔ ས་ལ་ཞག་རྒྱུ་ས་འདེབ་ས་པ་བསྒྲོགས༔ གནམ་ལ་ཟླ་སྐར་ས་འདེབས་པ…
བསྒྲོགས༔ གཟའ་སྐར་ལོ་སྐེག་ཟླ་སྐེག་བསྒྲོགས༔ དུས་ཚོད་རྩིས་རེ་ཞུ་བརྩིག་པ་བསྒྲོགས༔ གནམ་གྱིད་ལ་ཁ་བབ་པ་བསྒྲོགས༔ ས་ཡི་ནད་ཁ…

ལྡང་བ་བཟློག༔ ཐོག་ར་བ་དཔལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཟ་ཉེས་མཚོན་ ཤི་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འཕྲུང་པ་ཉི་ཤུའི་ མཚོ་ས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ༔
གཡས་ན་ཕོ་བ་རྒྱལ་མདའ་འབབ་ས་ར་བཟློག༔ གཡོན་ན་མོ་བ་རྒྱ་ས་དགུག་གཡོལ་བཟློག༔ མ་དྲན་ན་ཙུང་བ་ཞིན་སྤྲོད་པ་བཟློག༔ རྒྱབ་ན་ཕྱི་བཞིན་འབྲེང་
པ་བཟློག༔ སྲིད་ལ་ཕྱི་ཕོ་མཚེར་བ་བཟློག༔ ཐེ་རང་སྣ་ཕྲེ་དུག་བ་བཟློག༔ འཁྲུག་པ་སྒྲོ་ལ་རྐོད་པ་བཟློག༔ གྲིན་ཕྲ་ལོག་ས་ལ་བརྒྱལ་བ་
བཟློག༔ ལྷས་དང་བརྒྱད་རྩུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་བརྒྱ་འདྲེ་བཟློག༔ དར་ཚན་ནང་གི་སྐྱོང་འདྲེ་བཟློག༔ མ་བུ་ཡི་ནི་བྲུར་འདྲེ་
བཟློག༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་བཟློག༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་བཟློག༔ སྤྲེ་བདུད་དཔལ་ཁ་མ་ཁའ་ལ་བཟློག༔ ཡས་ཕྱི་ཡུང་
བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྩུར་ཕྱི་སྣ་འདྲེན་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཕྱུག་ལ་ནད་རྣམས་གཏོང་བ་བཟློག༔ ཚོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག༔ གཡོག་ན

༄༅། ༔འབྲུ་བཞིན་གཡེངས་པ་བཟློག༔ ཞོ་ལ་གདོང་ཐུག་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལུས་ལ་སྐྱལ་ལྷ་རྡོ་ཕྱི་ལ་བ་བཟློག༔ ༔
ཞོ་··· ལ་སྨྲིན་ལྷ་ར་འཇོམས་པ་བཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཐུ་བྲ་མ་ས་ཅན་བཟློག༔ ཆགས་ཆེན་ཟ་མར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལོ་སྐེག་ཟླ་སྐེག······
ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནམ་བདུན་ཟུར་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནད་གདོང་ནད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མི་ལ་མང་ན་པ་ཐམས་ཅད···
བཟློག༔ རྟགས་ངན་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག༔ ཕོ་རྒྱུད་ཡས་སུ་རྒྱུ༔ མོ་རྒྱུད་ཡོན་དུ་རྒྱུ༔ ཡུལ་གྱི་མི་ལ་རྒྱུ༔ ཁྱིམ་མཚོ་རང་
པར་རྒྱུ༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྒྱུ༔ གནོད་པ་འཚེ་བ་ལ་རྒྱུ༔ ཞབས་ལེ་འདྲེ་ལ་རྒྱུ༔ སྡང་བའི་སྲིན་ལ་རྒྱུ༔ སྨྲ་བ་ངན་པ་གཏོང་བ་ཡི༔
སྣང་དགྲ་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཀུན༔ དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་༔ གཞིག་དང···

དཔང་དང་དམ་བཅའ་ལ་ནས༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ དུམ་བུ་དུམ་བུ༔ རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན༔ སྲེ····
མ་སྲེ་མ༔ བསྒྲིག་བསྒྲིག་བསྒྲིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཚོགས་ས་སམ༔ གནོད་པའི་ཚོགས་ས་སམ༔ ཡུལ་མཁར་རམ༔ ཡུལ་མགོན
པའི་ས་ནས་འཕང་ངོ༔ ཞིང་ཕྲག་སོ་བརྡབ༔ བྲུལ་པ་བརྡབ༔ ཐལ་མོར་བརྡབ༔ རྡུང་དང་རྫིར་བུ་འབྱུང༔ གཏོར་གཞོང་མནན་པ་ཐུབ་བོ༔ ༔
ལས་འདི་ནི་ཕུག་སོ་པ་ནང་འགྲུས་སམ༔ ཕྱུར་ཁ་དྲག་པོ་ཐུག་པ་འམ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡི་གཡོས་དྲག་པོ་བྱུང་བ་འམ༔ ཆག་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འམ༔ ཚད་
པ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱང་མ་སོས་པ་ལ་སྦྱོར༔ གང་རུང་རུང་དུ་བྱུང་ན་རང་ལ་གནོད་པ་ལས་གཉེན་ནོ༔ ༈ ༔སློབ་དཔོན····
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ༔ ༔ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བཟློག༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་མཐའ༔ བཟློག

ཞ བཞི ཤེར་ཕྱིན་སྣ

513

༄༅༔ ༔པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཉེན་པའི་ལས་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུག་དཔེ་ཆས་···

བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ ·· གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མཐྭ་ཡི།། །།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་ཆེན་པོད་ཞེན་བསྒོམ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱཻ༔ ༔ཧེ་ཝཛྲ་ཏནྟྲ་རཱ་ཛཱ་ནཱ་མ༔ ༔བཀའ་བབ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལུང་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ…
རྒྱན་སྤོང་ཞེན་མའི་ལུས་དཔའ་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཉི༔ མཐུན་རྒྱུ་རིག་གཞན་གྱི་པའི་སྙིང་དབྱུང་མེད་ནག་མོ་ག་ཡལ་ཁྲ་མ་ཤིང་དང་གཡོན་བསྐོར་ཕྱག
བསྐུམ་ལས་པ༔ འཁོར་རྣམ་ནག་མོ་རོལ་པ་ཅན་ཉེར་གཅིག་གི་ས་བསྐོར་བ་ལ༔ འབྲུ་སྔ་དང་ཚང་ཤུད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔
བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ཅན་ལས་མཛད་ཅིང༔ ཁྲ་མ་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར…

༄། ། ༔བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ ནོར་ལ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བའི་དྲག་རྩལ་ཅན༔ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བཀྲོག་པ་འཇིང་ནོར་ཅན༔ སྙིགས
སྡུག་ལ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་གཙོ་མོ་སྟེ༔ རྒྱུད་ནོར་ལྷས་ངན་བཟློག་བསྒྱུར་དྲུག་ལ་
ཐབ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ བར་ཆད་ལྷས་ངན་བསྡུག་གིས་འཇོམས་བཟླུང༔ མདའ་མདུང་གྲི་མཚོན་ཟྭད་ཀྱི······
ཆར་པ་བབ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུར༔ ལྷ་སྲིན་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱིས་གཏོང་དེ་ནེར༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་

བཙུ་པོ་གར་སྤྱང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཁྱད་མེད་ནག་མོས་པོང་ནག་ཞོན༔ མཆན་ནག་ནག་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྤྲོད༔ རེ་མ་ཏི་
ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྤྱང་འདེབ་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་གར་སྤྱང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ མོན་པ་ནག་པོས་གར་རྩེད་འཕྱིང༔ ལག་ན་དར་...
ནག་གཡབ་མོ་ཐོག་ལ༔ འཆི་བདག་ཀ་ཀི་ནཱ་ཛྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྤྱང་འདེབ་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་ལ་གར་སྤྱང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔
བརྒྱ་ཕྲག་ལ་པས་སེང་གེ་ཞོན༔ ལག་ན་ཕྱག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས༔ སྲིན་བདག་གཉིད་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྤྱང་འདེབ༔ ནག་མོ༔ མི་ནག་པོར་ཆེན
རྟ་ནག་ཞོན༔ ལག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས༔ མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྤྱང་འདེབ༔ .... ནག་མོ༔ སྤྱེལ
སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞོན༔ ལག་ན་ཐོད་ཕྲད་པ་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྤྱང་འདེབ་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་ལ་གར་སྤྱང་ཡང༔ ནག་མོ.....

ཀྱཻ༔ ༔ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ་ལ༔ རྦད་མེད་མཛེས་མ་ཕྱུང་ལ་ཞོན༔ ལག་ན་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཐོགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་
འཁྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས༔ མི་རིང་སྤྲུ་བོ་ཕྱི་ཡི་མགོ༔ ཟ་སྐད་འབྱིན་ཅིང་དོམ་ལ་ཞོན༔ པེ་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་
འཁྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས༔ མི་དམར་ཞལ་ཅན་རྟ་དམར་ཞོན༔ ཕྱི་དམར་ཁྲིད་ཅིང་ཀུ་ཤེལ་འདེབས༔ དམར
པོ་བཙན་གྱི་ཚེ་འཁྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས༔ བཙན་ནག་པོ་སེག་ཞལ་ཅན༔ རྣག་ཞོན་ཅིང་ལྷ་ཐེབ་ཕྲེང་༔ འབྱུང་པོ་
བདུད་ནག་ཆེ་འཁྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས༔ ནག་མོ་ཁྲག་གི་ཁ་ཕྱུ་འཛེར༔ ར་ལ་ཞོན་ཅིང་མཚོན་མ་བསྣུན༔ ཕྱིན་མོ་ནག་མོའི
ཚེ་འཁྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས༔ མི་རིང་དམར་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཕྱིད་པ་ལྷ

ཡི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་ནག་གཅེར་བུ་མཚན་མ་བསྐྱོང༔ ཞགས་...
པ་ག་ཡུག་ཅིང་བའོ་སྐྲ་སྒྲོགས༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
སྦྲུང་ཏུ་ཐོན་པོ་ཉི་མའི་མིག༔ མཛུག་མ་བ་རེབ་ཅིང་རྩེ་རྩེ་འཕྱོ༔ ཁྱབ་མཛུག་གཟའ་ཡི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔
ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྦྲུལ་ནག་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་
མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྤྲེལ་ནག་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུ་ཅན༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔
ནག་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གསེར་སྦྲུལ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན༔ ཡུལ་ལྷ་གཉན་གྱི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་...

ཀྲཱི༔ ༔ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོང་གི་ཁྲག་གི་མཚོ་ལྡིར་ཅན༔ ཡམ་རྗེ་ནག་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་གང་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲག་གི་གྲིད་པ་ལྷག་རིས་ཅན༔ ཤུང་གསུམ་ནག་མོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་གར་ཕྱུར་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམག་གི་རྒྱལ་པོ་འཁར་ཚོན་རིས༔ གྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་…
འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕ་སྤྱང་རྒྱུག་ཅིང་ཧ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཤ་ཟ་ནག་མོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ ༔
སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་མགོ་བཤད་གདང་སེ་སྒྲ་བསྒྲོགས༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་ཚེ་…
འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་ཕྱུང་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མོ་མཚན་བསྒྲད་ཅིང་རྐྱལ་སྟེན་བྱེད༔ མོ་འདྲེ་ནག…

མོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་འཁྲུང་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཐད་མེད་དུ་ཞིང་རྗེས་དེར་ཆེད༔ ལྷ་ལུན་ནག་མོ་འདི་
ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ དུང་ཤ་གསེར་གྱི་སྒྲོལ་ཅུ་ཅན༔ སྔགས་བཙུན་ནག་རྒྱལ་མོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་
འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ མི་ནག་ག་ཅེར་བུ་མཚན་མ་བསྐྱོང་ནས༔ དགྲ་བདུད་ནག་པོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ན༔
ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ ཐད་མེད་ཤེ་རེས་རལ་པ་བཞིག་ནས༔ མ་བདུད་ནག་མོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔
ཁྱིམ་པ་གཡུ་ཡི་ཟུར་ཕུད་ཅན༔ ཟླུ་རང་ནག་པོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ མི་རུས་ཀང་རུས་སྒོ་བརྡུང་
པ༔ མ་མོ་ནག་མོ་འདི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ གཡག་ཆེན་རུ་བརྡར་ཤར་གྱི་བྱེད༔ ནག་མོ

ཀྱཻཿ ཿཁྱོད་ཀྱིསཿ མི་ཆེན་འཛུབ་པ་ལྔ་ཡི་བྱད༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱ་ཆེན་འབྲུབ་པ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱད༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ
མཚོན་ཆ་འཁྲུག་པ་ཁྱང་གི་བྱད༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ རི་རབ་ཉི་ཟླ་མཚམས་ཀྱི་བྱད༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ ཕྱིབ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ལ་བཏབ་པ་ཡང༔
ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ བྱད་ཐེར་ཕུར་ཁ་བརྒྱབ་པ་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ ཟླ་འཛིན་ཟ་ཁ་སྦྱིན་པ་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ ནང་པས་བདེན……
ཚིག་བརྗོད་པ་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ ཕྱི་པས་ངན་སྔགས་བྱད་པ་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ བཙའི་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ཡང༔ ནག……
མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བོན་པོས་རྫ་ཟོར་འཕེན་པ་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་བཙན་ཟུར་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས……
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སློན་པོ་ཟླ་བའི་འབབ་བཙན་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིསཿ དམག་མི་ཁག་གི་དཔུང་གྲངས་ཡང༔ ནག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ"

524

གསོལ༔ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་རྣོ་དྲར་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུར་ཁའི་སྐྱེས་མདའ་ཐུག་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག
ཏུ་གསོལ༔ སྦྲེབ་དུར་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འབྱུང་བའི་དགྲ་ག་ཤེད་འཐབ་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ······
གསོལ༔ ཁྲ་མ་དང་ཁྲད་དུ་བརྟུག་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ ཧོ་མ་དང་པར་ཐུ་བ་གླེར་བ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ དགྲ་ཆས་བདུད་དུ······
ལངས་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ མི་ཁ་ཐབ་མཆུ་དགས་པ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་བསྒྲུབ་རྒྱབ་ནས་དེད་པ་ཡང་༔
ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས༔ དམ་སྒྲ་ཕྱུང་སྒྲ་ཁྲད་སྒྲ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་སྒྲ་རིམས་སྒྲ་ཡ་མས་སྒྲ་ཡང་༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཆག་སྒོ་དང་༔ ཕྱུང་འདྲེ་གདོན་གཏོང་ངན་པ་རྣམས༔ ནག་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་ཕྱུ་རྒྱན་གྱི

༄། ༈ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་བྷ་ཝ་ཞལ་ཆེམ་མཆོག་རྟ་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་རྒྱ༔ ཀམ་ཟླ་ཐིམ་རྒྱ༔ ཞེས་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མ་བོ་ལྕོག་ཁང་གི་ཀ་ཀླུ་ཚང་བར་མ་ནས་ཕྱུང་བའོ༔ ཤོག་སེར་དོས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་བསྒྲུས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཆེན་ཏེ་ལ་འབར་མའི་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྲི༔ ༔ཀྲྀ་ལ་ཏཱ་ཧ་ས་ཏྲ་ཎ་ཨ་བ༔ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉེལ་འབར་མའི་བཟློག་པ་ཕྱུང་བའི༔ རེག་ཞིན་ག
པའི་སྙིང་དང༔ འབྲུ་ནག་གི་ཕྱེ་མ་ལ་ལྷུག་ནག་ཤིའི་རྒྱལ་མོ་ཉེལ་འབར་མ་ནག་མོ་ཏེ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ན་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ན་ནད་རྒྱལ
ཐོགས་པ༔ དེའི་དྲུང་ནག་པོ་ཡི་གཞོན་པའི་སྤྱི་བོར་འཁྲུག་པ་མཐེན་པ༔ གཡས་ནས་སྲུང་མོ་དབྱབ༔ གཡོན་ན་ཕྱ་མོ་བ་རྒྱལ་བ༔ ཕྱིར་ན་མིན་མོ་མཆེར་བ༔ ༔
རྒྱབ་ཏུ་ཕྱི་རུ་འཆམ་པ༔ དེའི་ལ་བོར་ཏུ་མེན་པ་སྦྱོང་བཟུང༔ མི་ནག་འབོད་གཡབ་ལ་ལོགས་པ་ཐང་རིག་སབ་དུ་ཚ་རྡུལ་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ༔ འབྲུ

༄༅། ། ༈ནག་གིས་བྲབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འཁྱིལ་ལྟས་ངན་ཡོངས་ཀྱི་བདག༔ ཏེལ་འབར་མ་ལྟས་ངན་རྒྱལ་མོ་
མོ༔ རིགས་ལྔགས་ཐམས་ཅད་བཞིག་པའི་ང་རོ་ཅན༔ ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ རིགས་ལྔགས་དམོད་རྦད་གཏོ་
པ་གད་བྱུང་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་འདི་ཡིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞག་པ་ཆེད་པའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་འདི
ཡིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུང་མི་མཐུར་རྫས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་ཀྱིས༔ ཐ་མི་བརྒྱལ་ཟུག་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔

ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་ལ༔ མོན་མོ་སྒྲུ་ལི་ན་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་༔ ཕྱི་ལུ་ཀོ་བས་ར་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མི་ནག་འཕོད…
ཀ་ཡ་བ་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་ལ་འདི་ཡི་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མོན་པ་སྡོ་བརྟུང་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་༔ བཙེ…
ཐོན་རྒྱག་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ བྱད་མེད་རྗེས་དེད་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས་ལ༔ ཡུགས་ས་ལ་གླུ་བ་ཤེད་ལྟས་ངན
འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ དབྱུང་རྒྱུག་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མོ་བཙུན་སྨན་ཁྱེར་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མི་ལྷ་འདྲེས…
ཁྱེར་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་༔ མིང་ནས་འབོད་པའི་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་༔ མི་རྨོད་དོམ་ཞེན་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔
ལྟས་ངན༔ གྲི་འུ་ཐུག་སྤྱང་ཞེན་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ དྲེའུ་བོང་ཞེན་ལྟས་ངན་འབྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ སྡིག་ས་ནག་སྦལ་ཞེན

༄། ། ༔ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ སྨིན་ནག་ཁྲེལ་ཁྲོན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མི་མགོ་མེ་འབར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔
ལྟས་ངན་རང་གཟུགས༔ མི་རྐང་བྲོ་བ་རྡུང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ཐོད་པ་རྒྱུག་དེད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས༔ ཀང་…
རུས་པ་རྩེད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ གཟུགས་མེད་ལག་སྐྱབ་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མགོ་མེད་ཁ་གདོང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན
ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ མཚན་མོ་མེ་འབྱུང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ཕོ་བ་བཏགས་རས་ཞྭའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས༔
རྒྱུ་ལ་ཁྲག་ཞིལ་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ རང་ཐག་རང་འཆིར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ སྨོ་མོ་རང་ཞྭའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔
གཉེར་མ་རང་ཤད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ གཅན་གཟན་སྒྲོ་བ་རྡུང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ རྡུད་འགྲོ་ཕྲང་བ་རྡུང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔

ལྟས་ངན༔ གླག་མོ་ཁྱི་ཤེར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ ཉེ་ལོ་སྤྲུལ་ཤེར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ གཅན་སྤྱང་འབྲུག་ཤེར་ལྟས་ངན་བྱུང་
ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ སྒོ་ཕ་རྟ་ཞོན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ བྱ་ཕོ་མཛོ་ཞོན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ལ་འདི་ཡིས༔
ཉི་ཟླ་འཛིན་གཟའ་ཡི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ ཐང་དུ་སྤྲུལ་མཆུར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ སྒོ་ཤེ་ཟངས་ལ་ཞུན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔
ལྟས་ངན༔ ཤ་བོ་རྭ་འཛིངས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན་རང༔ ཡུ་མོ་བྱིན་ལྷུས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ ཉ་མོ་མགོ་འཐབ་ལྟས་
ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ ཕྱུགས་མོ་རྭ་འཛིངས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ སྤྲུལ་ནག་ཤེ་ཟན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན་རང་གཟུགས༔
ཐལ་ནག་རོ་ཟན་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ གནམ་ནས་རྡོ་ཆར་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔ ལྟས་ངན༔ སལ་རླུང་འཚུབ་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང༔

533

༄༅། ། ༔ལྷོག་ངན༔ ཞག་གྲོད་དམར་པོའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ གསོན་ལོང་ཞྭ་བོའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན་རང་༔
སྦལ་ནག་མགོ་དགུའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཕལ་ནག་ལག་བརྒྱད་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ སྡིག་ནག་སྣ་དགུའི་ལྷོག་ངན་
ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཞ་ལི་བ་ཅི་མ་རྒྱན་ལྷོག་ངན་བྱུང་ཅན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཕ་ཕྱང་ཉེན་རྒྱུག་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཁང་པ་འཁྲུ
པའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཀ་གདུང་ཞུགས་པའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཞུར་སྒྲ་རིག་ཆེམ་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔
ཞུ་ནག་འཚིགས་པའི་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན་རང་གཟུགས༔ ཅི་ནག་འཐུལ་པའི་ལྷོག་ངན་མཐོང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ཞེ་རྒུ་མགོ་གཉིས
ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན་རང་གཟུགས༔ རྡོལ་པོ་ཞུས་གཉིས་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔ ལྷོག་ངན༔ ནག་ཐིལ་ཀང་བརྒྱད་ལྷོག་ངན་ཕྱུང་ན་ཡང་༔

ལྟས་ངན༔ ལུག་ལ་ར་འཁྲིད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ར་ལ་ལུག་འཁྲིད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ རི་རྡོ་ལྷུང་བའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔
ལྟས་ངན༔ ཤིང་ཆེན་རྩེད་ཆགས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་ནར་རང་གཟུགས༔ ཐག་ཆེན་རྩེ་ཀྱིལ་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ཐང་ཆེན་…
མ་ཐལ་ཞེ་བ་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ གཙང་ཆབ་གཞུང་འཆད་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ནེའུ་སིང་མཚོ་སྐམ་ལྟས་ངན་…
བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན་ནར་དང་གཟུགས༔ ཀྱི་ནག་རྒྱུག་པའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ སེར་ནག་འཁྱིལ་བའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་
ངན་རང་གཟུགས༔ ཡུ་མ་མི་འབྱུང་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ག་སོན་འབྲུ་འདེབས་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ བཙན་ཕྱུག་རྒྱུག་པའི་…
ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ གཉན་གྱི་དུད་བའི་ལྟས་ངན་བྱུང་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ ནད་རིགས་བཞི་རྩ་བཞིའི་ལྟས་ངན་ན་ཡང་༔ ལྟས་ངན༔ བགེགས་…

༄༅༔ ༔རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ལྷས་ངན་ཡང་༔ ལྷས་ངན༔ ཐན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ལྷས་ངན་ཡང་༔ ལྷས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས...
འདི་ཡི་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་གདོན་བགེགས་དང་ཀླུ་བཙན་ལེ་འགྲིགས་དང་༔ མི་ཁ་ཕྲ་བཤད་མི་རྟེས་མི་ལམ་ངན༔ ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཟེར་ཕུར་ཁ་མ
ལུས་པ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཏེ༔ སྣང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་རྦོད༔ ཟ་བའི་འདྲེ་དང་ཕུང་བའི་སྲི་ལ...རྦོད༔
བྱད་རྫས་ཕུར་ཁ་བཞད...... འདྲེ་གདོན་གཏོང་ཀུན༔ ཉེ་ལ་འབབ་མ་ཕྱེད་ཕྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས ལྷས་ངན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཉེ་ལ་འབབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟློག
པ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀྲ་ཡས་མཛད་པ༔ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐུ་ཐ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་མཱ་ཡ་གུ་ཧྱ༔ ཞེས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ...

མངའ་བདག་སྐྱོང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་ནུབ་མཐོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀེའུ་ཚང་བར་མ་ནུས་སྲུང་བའི་སྲོག་ལེར་རོལ་ལ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ཉི་མ་ངའ་བདག་
ནམ་མཁའ་འོད་དཔལ་བཟང་བཀྲིས་པ་འོ༔ ཤུ་བྷཾ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དཔལ་དགུའི་ཁྲམ་བཀྲིག་ག་བརྒྱ་ཙམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།

ཧྲཱིཿ ཿབདེ་གཤེགས་སྤྱན་པ་བཀའ་འབྱེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐམས་ལཿ ཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀུན་ཚོས་བཞིན་མི
ཕྱིར་ལྡེཿ ཕྱགས་པ་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་ཤར་རྒྱལ་ཅིག་ཆེཿ བཙུན་པ་འཇིག་ཞིམས་མི་སྦྱང་ནང་དམ་ཅིག་ཆེཿ ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡས་ཀྱི་ཕྱིན
པོར་འབྲས་ཆཿ ནག་པོ་བརྗོད་དང་སྤྱི་གྲིགས་བསྟན་པ་དརཿ མཐུ་གཏད་དམོད་ཅིག་དལ་ལམས་ཅར་ལྟར་འབེབསཿ དེ་དུས་ཚིག
གཞན་ཀྱིས་མི་བཟློག་ལྡེཿ བདེ་གཤེགས་འཇམ་པའི་རིགས་པ་ཀྱི་བཟློག་འདིཿ པདྨ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦས་ཿ ལས

༄༅། ། ཙཎ་ཀ་ཙིག་གིས་བཙོན་ནས་བསྟན་སྲུང་ཤོག ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲེགས་
པ་སྤྱི་བཞིག་འདི། དབྱུ་གང་ལས་གྲོལ་ལ་ན། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་གྲོལ་ལ། རྒྱུད་གང་ལས་གཏོགས་ན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀ་ཀྲ་མ་ལི་
ལས་གཏོགས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་ལས་དགོས། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གདམས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པས། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་ལས་ལ་བསྐུལ་

བའི༔ དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དྲེགས་པ་སྤྱི་བསྙོག་གཏོར་མ་མདོས་ལུ་བཏང་བའི་མནན་བཀག་དང་གཅིག༔ ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཀག
བསྒྱུར་ངར་བསྙོག་གཏོར་མཆུ་དུད་བཏང་བའི་མནན་དག་དུང་གཉིས༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ས་ལྷ་ས་དན་ཐབ་བསྙོག་ཟ་བའི་མནན་དག་དང་གསུམ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ
འཁོར་པ་རང་ངམ༔ མོན་པ་དགུ་ཚོ་བའམ༔ རང་གི་སྒྲུ་སྟེ་འམ༔ སྣ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ༔ ངལ་ལམ་ནས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་ལྷུན་རིང་བསྐྱུར་བའམ༔ བྱད་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་པའམ༔ སྲུ་སྟེག་ཤུ་སྤོ་ལངས་པའམ༔ གྲིར་ནག་པོ་གཏོར་བའམ༔ དེ་དག་གི་ལ་རྟེན་ཀྱིས་པ
སྤྱི་གཉེར་གཏོར་མ་མདོས་ལུ་བཏང་པ་ཞི༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིག་ལ་རྒྱུ་རྟེ་རིགས་པ་ཡས༔ བཞེངས་སྒྲུབ་དང་རག་དྲིལ་བཟང་པོ་ས་ཚག་ཚག་གདབ་པའི་སྟེང་
དུ༔ ལྡུག་ག་མ་རྣ་འི་གཡང་གཞི་བཏིང་བའི་ཁར༔ འབྲུ་ལྔ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་བཀོས་རྫུར་གསུམ་སྒྲ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ༔ སྨན་དང་རཀྟ་སྦྲུག་ལ༔

ཏྲི༔ ༔ དཔལ་ལ་བཀོལ་འབྲུད་ཀྱིས་བསྐོར༔ རྩེ་ལ་ཐོ་ཞལ་གཡས་དཀར་ག་ཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཕྱུངས༔ ཞལ···
དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཞྭ༔ དེ་ལ་རྩང་ཉེར་གཅིག་གཟུགས༔ རྩང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྙིང་དུམ་རེ་དང་༔ ལྷུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་(?)སྒྲུང་རེ་དང་༔
བཟློག་པའི་ལི་ཀ་རེས་བརྒྱན་ལ་ཕྱུར་ཐབས་ལས་གྲིན་མོ་འགྲེལ་(?)ཉུ་བརྟོགས༔ རྩང་སྟེང་ལ་སྙོ་ཞིག་གཟབ་(?)ཀྱི་སྔ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དམར་པོར་བྱུགས༔ སྨད
ཏྲ་རོ་ལ་ཁྲིས་ནག་པོར་བྱུགས༔ རྩང་དམར་ནག་ཕྱུ་གང་པ་བཞི་ལ་ལྷའི་ལྷག་ས་དང་༔ བཟློག་ཕྱུང་དང་ལི་ཀ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་མ་རེས་བརྒྱན་ལ
གཟུགས་སོ༔ དེ་ལ་བཀོལ་ཟླ་རྒྱན་ཙན་དང་གྲུལ་བསྐོར༔ བཀོལ་ཟླ་རེ་རེ་ལ་རྩང་དུམ་དུག་གཟུགས༔ དེའི་ཕྲམ་ར་ཀོང་ནོར་ཀྱི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔
ཀོང་ནོར་དང་དུ་ནོར་འཆི་ཕྱུངས་ཀར་ནག་ཀི་ཚེ་ཤར་ཚེ་དུག་ཁྲག་རྩང་ཕྱུན་གསུམ་གསུམ་གཟུགས་ལ༔ བལ་ཚོན་ཕྱུ་ལྷས་ཁ་བཅད་ལ་བསྐོར༔ དེའི་བར་དུ

ཁྲག་གི་ཀོ་ང་ཐྲི་ཤ་རུ་བ་རྒྱུད་ཅིས་བསྐོར༔ དེའི་ཐམ་སྟུ་གྱུ་དགུ་ལས་བསྐོར༔ ཁྲོ་ཞལ་དམུས་ཀྱི་གྲོག་ཤིང་ལ་ཐྱེབ་ལ་བརྒྱུད་བསྐོལ་མའི་གྲུར་ཕུབ༔ དེ་ལ༔
དཔལ་ཆེན་དགུ་པོའི་ཀླུ་དང༔ ཡང་ན་སྙིང་པོ་བཀོད་ལས༔ དེའི་སྟེང་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཕྱུང་གཤེགས་བཞུགས༔ ལུས་པོ་དམར་པོ༔ ནུ་ལྡན་པོ༔ ནུ་གྲུ་གན
ནོར་ཕྲལ་བརྒྱུད་པ༔ རལ་པ་དབྱེ་ལས་སྒྲོ་འཕྱང་ཅ་ཚ༔ ཕྱག་གཡོན་ཅིས་ཐུལ་དང་ཀྲུ་ཟབ་རྒྱལ་ཕུ་གཟུག༔ དགུ་བཞེགས་ཀྱི་ལིང་དང་ར་པ་གཞུང་ཕུར
ཀྱལ་ལ་ཆོན་སྐྱེད་ཅིས་སྡེལ་ལ་ཆུ་བ་བཏབ་སྡེ་ཞལ་དམུས་མའི་མར་ངུ་གཞུག༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མ་བཞིན་མ་དུར་དང་ཐོར་ཀང་དམར་ནག་འཚོ་ཀུང་ལས་ཀྱིས
བརྒྱུད་པ་དང༔ སྟོང་ཀོ་གསུམ་ཐལ་བ་དང་མ་ཁའི་ཡ་མཆིམ་བཀང་བ་དང༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་ནག་ལ་ཁྲག་གིས་གྲུ་མ་རིས་བཏབ་པ་རྣམས་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད
རིས་བསྐོར༔ གཡས་སུ་ཕོ་བྲམ༔ གཡོན་དུ་མོ་བྲམ༔ དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཀའ་སྡོད་ཀྱི་ཕྱུང་ཐུབ་རྣམས་པ་དཔའ་རིས་བཞིན་བཀྲམ་མོ༔ དེའི་ཐམ་མར་གླིམ

ཀྱཱི༔ ༔ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་༔ སྨན་རཀ་མཆོད་པའི་ཕྱི་ནང་གིས་བསྐོར་ར༔ གཞན་ཡང་རཀྟའི་ཡོན་ཆབ༔ དབང་པོའི
མེ་ཏོག་དང་༔ ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྟོང་པ༔ ཞལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ༔ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ༔ མྱོས་པའི་ཞལ་ཟས༔ རང་གི་སྙིང་ཁྲག༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕན་གདུགས༔
རྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗིད་པར་བསྐོར༔ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས༔ གཏོར་མ་བདེ་གཤེགས་ལ་འབུལ་བའི
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟང་དུ་བསྒྲད༔ གསང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན༔ ཕྱུལ་བདག་ལ་ལག་ཡག་ཕྱག་ལ…
སོགས་སྦྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ༔ སྦྱིན་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྲུག་པ་ཆུས་ལ༔ གྲུབ་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་ལན་ཆགས་དང་བགེགས་རིགས་ལ་སྦྱིན་ལ་བསྔུད༔ སྐྱང་
བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམས༔ ཞེན་ལས་སྒྲོལ་བཞིའམ༔ རྗེས་རྟག་ཏུ་གཞུང་བསྲུང༔ བསྒྲལ་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ཕུར་བསྐོར་བྱ༔ བསྟུབ་པར་བྱ༔

སྐུལ་གདབ༔ ཕྱིན་ལ་སབ་བཅོལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལག་ལེན་ཁྲིགས་སུ་བསྡུས་པ་ལགས་སོ༔ ཐ༔ ཐ༔ ཐ༔ ༔དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དབུ་དགུ
ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས༔ དང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀ་རྣམས་ལ་དམག་ཕྱག་ལ་བསྐྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་འདི་
སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ངེད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ༔ ཚོགས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་གནས༔ ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནས༔ ༔
མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྣམས༔ རྒྱུད་ཁ་ཞུ་རུ་ཁ་ཡ་མས་ལ་བསྒྲིག༔ དབུད་དགུའི་ཞལ་དགུ་ཁྲམ་དགུ་བ་བསྒྲིག༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔
དགྲ་བ་ལུས་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བསྒྲིགས༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བདུད་རྩི་གསོལ༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྒྲིག༔ གཉིས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་གས༔
དགྲ་བ་ལུས་མ་བྱང་བུ་རྒྱལ་བསྒྲིག༔ གསུམ་པ་ཚལ་གྱི་ཟ་བོ་ཆེས༔ རང་སྲུང་བྱང་བུ་རྒྱལ་བསྒྲིག༔ བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ

༄༅། ། འཁོར་བའི་ཁྲམ་བྱེད་བཟློག༔ ལྔ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས༔ བར་ཆད་བྱུང་བ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཟློག༔ དྲུག་པ་བརྒྱད་མར་པོ་ཡིས༔ ཆགས་ཤ
བྱེད་བྱང་བུ་ལྷ་རྒྱལ་བས་བཟློག༔ བདུན་པ་བག་རྩོད་བྱེད་རལ་གྲི་ཡིས༔ རྩོད་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ བརྒྱད་པ་ག་དུར་བྱེད་དགྲ་ལྷ་ཡིས༔ སྨྲ་བྱེད
ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ དགུ་པ་འདོགས་པའི་ཞགས་པ་ཡིས༔ འཆི་ལས་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ ཕྱུག་ག་ཡོན་གཉིས་པ་ཞིང་དབྱུག་གིས༔ ༔
རྡུང་ལས་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ གསུམ་པ་ཐོད་ཁྲག་ཞོལ་འབར་བ་ཡིས༔ ཟློག་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ བཞི་པ་ལྷུན་ལེ་ཉིམ་ཡིས༔ སྐྲང་
བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ ལྔ་པ་གསལ་བྱེད་ཐུབ་ཡིས༔ མཐོང་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ དྲུག་པ་གཏོར་བྱེད་རི་རབ་ཀྱིས༔ འདེགས་བྱེད
ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ བདུན་པ་ཞགས་ཀྱི་མཚོ་ཡིས༔ དཀྲུགས་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ བརྒྱད་པ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས༔ གྲིག་བྱེད་...

ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ དགུ་པ་ཉུང་ནག་འཚུབ་ཀས་ལ་ཡིས༔ གཏོར་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ ཞབས་བ་བཞི་མཐུར་དུ་བརྒྱང་བ་ཡི༔ འཁྱུར་མེད་

ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་ཡི༔ ཕྱིབས་ཆེན་ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ང་ནི་

བཟློག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ བཟློག་བསྒྱུར་རྦད་བཟློག་བྱེད་པའི་བདག༔ ཡུམ་ཆེན་[illegible]ལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ༔

ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ རཀྴ་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ རཀྴ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མས༔ འདོད་ཆགས་ལས་

བྱུང་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ གུ་རུ་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀས༔ ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ཁྲམ༔ གུ་རུ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མས༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་ཁྲམ༔ ཧྲི་ཤ་ཁྲག་

འཐུང་ཧེ་རུ་ཀས༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་ཁྲམ་ཁ༔ ཧྲི་ཤ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མས༔ ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་ཁྲམ༔ ཀ་རྨ་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཕྲག་དོག་ལས་

༥༤༧

༄༅། །ཞིང་ཁྲམ་ཁ་བསྣོལ། ཀ་མ་གྲོ་ཊི་ཤྭ་རི་མས། དྲེགས་ལྷ་ཡས་བྱུང་ཁྲམ་ཁ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ནོ། དྲི་ཟའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་མེ་དཔུང་འཛིན་ནོ། མི་ལྷའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་ལྗང་གུ་ནག་དཔྱུག་པ་འཛིན་ནོ། གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་དམར་ནག་རལ་གྲི་འཛིན་ནོ། སྲིན་པོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ། ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་སྤུ་གྲི་འཛིན་ནོ། ཀླུ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ། ཁྲོ་བོ་སེར་ནག་རྡ་ཡབ་འཛིན་ནོ། རླུང་ལྷའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ། ཁྲོ་བོ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་པ་འཛིན་ནོ། གནོད་སྦྱིན་ཁྲམ་ཁ་དགྲ། ཁྲོ་བོ་ལྗང་སྔོན་དུང་ཐྲག་པ་འཛིན་ནོ། དབང་ལྡན་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་སྔོ་སྐྱ་མདའ་གཞུ་འཛིན་ནོ། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་བསྣོལ། ཁྲོ་བོ་དུང་ཁ་ཐོ་བ་འཛིན་ནོ། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་ཁྲམ་ཁ་བསྣོལ། ཤར་གྱི་སྔོན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་ནོ། དྲི་ཟའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ། སྒོ་བ་སེར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་ནོ། གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ།

ཀྱི་བ་དམར་མོ་ཕྱུགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ཀླུ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོག༔ ཀྱི་བ་ལྗང་ནག་ཐིལ་ཟུ་འཛིན༔ གཅོད་སྦྱིན་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོག༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་
ནག་ཟླ་གསུམ་ཁྱབ་པར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ···
ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཕོབ༔ སྙིང་ཅིག་ཕྱུར་ཅིག་ལམ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དམོད་བྱང་བསྒྲུར་བ་ཀུན་ལ···
འགྲེལ་ཞུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དྲག་ཤུགས་བསྙེག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་ཆེ་མཆོག
ཧེ་རུ་ཀའི༔ འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་མ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲག···
འཐུང་རྣམས༔ མི་བ་ཟ་དགྲོ་གཏུམ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས༔ དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲག་འཐུང་རིགས་བཞི་དང༔ ཡུམ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་ཡོ···

ཀྲི༔ ༔འབྱིན༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྙོག༔ བུདྡྷ་ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་
ལ༔ བཛྲ་ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྲམ་ཁ༔ རཏྣ་ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྲམ
ཁ༔ པདྨ་ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྲམ་ཁ༔ ཀརྨ་ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ ཁྲིག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྲམ་
ཁ༔ ཁྲོ་མོ་ཀཽ་རཱི་དཀར་མོ་ཡིས༔ དཀར་མོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྙོག༔ ཁྲོ་མོ་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་ཡིས༔ སེར་མོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཁྲོ་མོ་པྲ་མོ་
དམར་མོ་ཡིས༔ དམར་མོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཁྲོ་མོ་བེ་ཏ་མཐིང་ནག་གིས༔ མཐིང་ནག་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཁྲོ་མོ་པུཀྐ་དམར་སེར་གྱིས༔ ཁྱུང་
ཁྲ་དམར་ནག་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཁྲོ་མོ་གྷསྨ་ལྗང་གུ་ཡིས༔ ཁྱུང་ཁྲ་དམར་ནག་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་མོ་སྨ་ཤ་མཐིང་ནག་གིས༔ ཁྱུང་ཁྲ་དམར་ནག༔ མ

ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་ཡིས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་སེངྒེ་སེང་གེའི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་བྱང་ཀྲི་སྟག་གི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག
ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་མོ་སྲི་ལ་ཝ་ཡི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་མཚིང་ནག་སྤྲང་ཀིའི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་ཀྲི་ཏ་བྱ་རྗེད་མགོས༔
བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་ཀཱ་ཀའི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་ཁ་ཁ་བྱ་རོག་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་
འུག་པའི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ སྒོ་མ་དཀར་མོ་རྟ་ཡི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ སྒོ་མ་སེར་མོ་ཕག་གི་མགོས༔ བྱང་ཟླ་..ར་ནག༔
སྒོ་མ་དམར་མོ་སྤྲེལ་གདོང་མས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག༔ སྒོ་མ་ལྗང་ནག་སྤྱང་གདོང་མས༔ ཞེས་ཟི་བྱང་ཟླ་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ དབང་
ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བྱང་ཟླ་དམར་ནག་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཐོབ། །སྙིང་ཅིག་སྐུར་ཅིག་སམ་ཡ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །དམོད་བྱང་འགྲོལ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དག་ལྡུགས་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཧཱུྃ། །ང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །ང་ཡི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དག་ལྡུགས་བསྒྲིག་པའི་ལས་ལ་མཛད་པ། །སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོ་སྐར་ལྟར་འཕྱུགས། །དགུ་ལ་ཛམ་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཕྱག་ན་མི་རྟོག་དང་ལ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པ། །གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས། །ཡམ་རྟ་ཅ་ཁྲོ་བོ་ཡིས། །ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བསྒྲིག །སྒྲིར་ཡུམ་དམར་མོ་རེ་མཏི། །ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག །སྒྲོལ་ཡུམ་ནག་མོ་རལ་གྲི་འཛིན། །ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག །རྒྱལ་ཆེན་འབར་བ……

ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྦྱོར་ཡུམ་གཏུམ་མོ་སེར་ནག་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཆགས་པ་བའི་ཁྲག་གི་བདག༔ ༔
ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཨཱུཆྪེ་ལེ་རུ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྦྱོར་ཡུམ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན༔ ཁྲམ་ཤིང་༔ སྒྲོལ་ཡུམ་གླིང་བཞི
གཙུག་འཕྲུལ་མས་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ རལ་པ་ཚ་རང་འབྲུག་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྦྱོར་ཡུམ་ལྷ་མོ་རི་མ་ཏི༔ ཁྲམ་ཤིང་༔
སྒྲོལ་ཡུམ་སྤྲིན་མོ་མགོ་འཕྱང་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་༔ ག་ཤིན་རྗེ་ནག་འཛོམས་ཀ་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་༔ སྦྱོར་ཡུམ་ནག་མོ་རལ་ག་ཅིག་མ༔ ༔
ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྤྲིན་མོ་མགོ་འཕྱང་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཕྱུ་ལ་དཔལ་སེར་པོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་
དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་སེལ་གྱི་གཏོང་དགུ་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་༔ ཀོང་ཙེ་ཁྲག་ཤིང་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་ཤེལ་མིག་མ༔ ༔

༥༥༣

༄། ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཨ་ཕ་བྱང་མགོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང༔ ཡུམ་ཡང་དཀར་སྐྱ་མཆེ་གཙིགས་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་
ནག༔ ཡབ་རྟ་མ་སྟུབ་ལས་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་དེད་ཀྱི་རྟ་མ་སྟུབ་ལས་ཅན༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ མིག་དམར་སྨུག་
ནག་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྨྲིག་པ་བདུད་ཁ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔
ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་ནག་མོ་ཐུག་འཁྲི་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཏིལ་པ་སྤྱི་ནག་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་
ཡང་སྲིན་གསུམ་མཆེ་གཙིགས་མ༔ ཁྲམ་ཤིང༔ བདུད་བརྩོན་མ་སྨུག་ནག་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང༔ ཡུམ་ཡང་སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ ཁྲམ་ཤིང༔ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤིན་རྗེ་
ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང༔ ཡུམ་ཡང་དམར་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲམ་ཤིང༔ ག་ཤིན་རྗེ་འབར་བ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་དམར་མོ་མགོ་དགུ་མ༔ ཁྲམ་

ཞིང་དམར་ནག༔ གཉིས་རྗེ་མཐིང་ནག་གཉིས་རྗེ་ག་ཤེད༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཡུམ་ཡང་ནག་མོ་ཕག་མགོ་མ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག་དགྲ་ལ༔
སྲི་བ་དྲང་གི་ཁྱི་ཆེན་མགོ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྲུ་བ་སེར་པོ་སྟག་གི་མགོ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ སྲི་བ་དམར་པོ་ཀ་ཀའི་མགོ༔ ཁྲམ་ཤིང་
དམར་ནག༔ སྲི་བ་ལྷང་ནག་སྤྱང་ཀིའི་མགོ༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཛམ་དཔལ་
སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ནམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཐོབ༔ བསྒྲོག་ཅིག་ཕྱུར
ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་བྱ་ད་འགྲོལ༔ ༔དེ་ནས་བཟླ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཐུག
ལྷག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར༔ ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངེད་ཀྱི་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ༔ གསུང་མཆོག་པདྨ་དབང་ཆེན་སྐུ༔ ཡུམ་ཡང་མཁའ་གནྡི་ལྷན་མ༔ ཡབ་

ཀྱཻ༔ ༔ཡུམ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དཔའ་ལགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཀུ་སྒོག་ལྟུར་འཁྱུགས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ཀུ་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས༔ སྤྲུལ་པ་ཐེ་ལ་སུ་ཤུད་
མགོ༔ པདྨ་གསུང་གི་ཁྲོམ་ཁ་ནམས༔ དགྲ་དུ་ཐིབ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲོགས༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་གྱིས༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཟའི་ཁྲོམ་ཁ་དགྲ་ལ
བསྒྲོགས༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་བ་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་གྱིས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲོམ་ཁ༔
ཡུམ་ཡང་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཡི་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ཁྲོམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཡུམ་ཡང་པདྨ
དབང་ཕྱུག་མ༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་ཆུབ༔ ཡེ་ཤེས་ལ་ལ་ཡི་དབང་ཆེན་གྱིས༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཁྲ་མ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡུམ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
ཅིག༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཡི་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་གཉན་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྲོམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡུམ་ཡང་མི་ཕམ་སྒྲོན་གཉེར་མ༔ ༔

ཁྲམ་གྱི་བྱང་ངོས་སྤྱོད་རྒྱབ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གདོང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ལུས་ཡང་དམར་མོ་ཕྲུན་བསྒྲུབས་མ༔ ༔
ཁྲམ་གྱི་བྱང་ངོ་ལྷོ་རྒྱབ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ༔ ༔ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ནམས་ཞལ་གདོང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས
ཁྱུང་གི་ཁྲམ་ཁ༔ ལུས་ཡང་དམར་མོ་ཕྲུན་ག་ཅིག་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ༔ ཕོ་རྒྱུད་ཞལ་གདོང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ལུས
ཡང་དམར་མོ་པས་བྱེད་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ༔ མོ་རྒྱུད་ཞལ་གདོང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ལུས་ཡང་གཤིན་རྗེ་ལས
བྱེད་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ༔ ཀླུ་འདུལ་ཁྲོ་བོ་དམར་ནག་གིས༔ ཀླུ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ ལུས་ཡང་ཀླུ་མོ་ལས་བྱེད་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ༔ གཟའ་བདུད་རྣམས
ཞལ་གདོང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ གཟའ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ ལུས་ཡང་གནོད་སྦྱིན་ལས་བྱེད་མ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ༔ ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན༔ ཤར་ཕྱོགས

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧྲཱི་ཟབ་འཕྲུམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་ནོར་བུ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་ལས་ཀ་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ཕྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ རྣལ་
འབྱོར་པའི་ཨཱ་ཕྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་ལྷུང་བཟེད་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཐུང་ཆོགས་གཏོད་སྦྱིན་ཕྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་མཐོང་མཐུག་འཁྱིལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཆོག་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ལས་ཕྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་
ལ་ཕྲམ་ཁ་ཕོབ༔ སྔགས་ཅིག་སྒྲུར་ཅིག་མ་ཡེངས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཁ་ཧྲུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་ཐུང་འགྲོ་བོ༔ ༔དེ་ནས་ཕྲུམ་ཁ་[illegible]ན
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དྲག་སྔགས་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ ༔
སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འཕྲུག་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྲམ་གྱི་ཐུང་ཐུ་བསྐྱོད༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་ཕྲིན་ལས་ཡུམ༔ དཀྱིལ

ཀྱཻ་ཧྲུང་ཞི་ལྷ་རྒྱལ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲག་འཐུང་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ༔ ཞེ་སྡང་ལས་སྤྲུལ་ཁྲམ་གྱི་ཧྲུང་ཞུ༔ ཁྲག་འཐུང་རཏྣ་ཀི་ལ་ཡ༔ ང་རྒྱལ་ལས་སྤྲུལ་
ཁྲམ་གྱི་ཧྲུང་ཞུ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀི་ལ་ཡ༔ འདོད་ཆགས་ལས་སྤྲུལ་ཁྲམ་གྱི༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་ཀི་ལ་ཡ༔ ཕྲག་དོག་ལས་སྤྲུལ་ཁྲམ་གྱི༔ ཁྲོ་
ཆེན་རྣམ་སྣང་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ དྲི་ཟའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡིས༔ མེ་ལྷའི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་
ཡིས༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིས༔ སྲིན་པོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཀླུ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རླུང་ལྷའི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲམ་ཁ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲོ་བོ་
ཡིས༔ དབང་ལྡན་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུཾ་ཀ་རས༔ ཚངས་པའི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེས༔ ས་བདག་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་སྙེམས

ཁྲོ༔ ༔མ་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ དྲི་ཟ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕེ་རལ་མོ་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ མི་ལྕམ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ
ཡིས༔ གཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཕྱུང་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ ཀླུ་མོ་རྣམས་ཀྱི
ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་རྒྱལ་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ ཀླུང་ལྷ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུང་འཕྱིན་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོན
བྱེད་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ དབང་ལྡན་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འབྱིན་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ ཚངས་པ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་བྱེད་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ ས…
བདག་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣོལ༔ ཡང་སྤྲུལ་མགོ་བརྙན་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ལོགས༔ ཀུན་ནས
གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྣོལ༔ ཤྭ་བ་ཕག་ཤུད་མགོ་ཅན་གྱིས༔ དྲི་ཟ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཤྭ་བ་སྤྲུ་གའི་མགོ་ཅན་གྱིས༔

ཀླུ་ལ་བུམ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ སྔོ་བ་གླིང་ཕྲན་མཚོ་ཅན་གྱིས༔ ལྷ་གཉན་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ སྔོ་བ་ཁྲ་ཡི་མཚོ་ཅན་གྱིས༔ གཏོད་སྲིན་འབུམ་
གྱི་ཁྲམ་ཁ་དཀྲོལ་བ་བརྙེགས༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འཕར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཐོབ༔ ཉིག་ཙིག་སྙུར་ཙིག་ལམ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་
སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་བྱང་འགྲོད་ན༔ ༔དེ་ནས་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དྲག་སྔགས་བསྙེག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ང་ཉི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཨེ་ཝཾ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས༔ ཡུམ་ཆེན་མུ་ལེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་བཞི་དང་༔
སྨན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་༔ དམན་མོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་གཉེན༔ སྙིག་ཅེད་བྱང་བུད་མར་ནག་འདི༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱ་དང་བཞི་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོད༔ བླ་མེད་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་འི་ཁྲམ་ཁ་དཀྱིལ་བཀོད༔ མཁའ་འགྲོ་སྐུང་གསལ་མ་མོ་ཡིས༔ དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཀྲོལ༔ མཁའ་འགྲོ་འོད་གསལ་མ་མོ་ཡིས༔ སེར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་གཉན་གསལ་མ་མོ་ཡིས༔ དམར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡང་དག་གསལ་མ་མོ་ཡིས༔ ལྗང་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་བཀྲག་ག་ཤལ་མ་མོ་ཡིས༔ བཀྲག་གསལ་ལ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་སྲིད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མས༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོའི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་འོད་ཕྲེང་མས༔ བོད་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་ཉི་མ་ཁྲིལ་མ་ཡིས༔ ཉི་མ་ཁྲིལ་མའི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པའི་ཁྲམ་ཁ༔ མཁའ་འགྲོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་མ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་མའི་ཁྲམ་ཁ༔ མ་མོ་སྲིད་གསུམ་འཁྱིལ་མ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་འབུམ་གྱི

ཁྲ་མ་ཁ༔ དམར་མོ་མིག་གཅིག་མཆེ་བ་ཅན༔ མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔ ནག་མོ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་མོ༔ མཆེ་གཙིགས་ཁྲ་མ་ཁ༔ དམར་མོ་ཆེན་མོ…
དབང་སྡུད་མས༔ དབང་སྡུད་འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔ ཞེར་མོ་ཆེན་མོ་ཆེ་འཕེལ་མ༔ ཞེར་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔ རྒྱ་ནག་གྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་ཡིས༔ རྒྱལ་མོ
འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔ ཐུབ་བྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དཀར་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་ཡིས༔ དམག་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་མ་ཁ༔
མགོ་ཤ་ཀ་ཛ་ཏི་མས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲིད་པ་ཆེན་མོ་ཚ་གས་ཉིད་མས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲིད་པ་ཆེ་རྒྱ་མས
ཆེན་མོ་ཡིས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར་ནག༔ འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར་ནག༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་ཡུད་ཆེན་མོ་ཡིས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར
ནག༔ རིན་ཆེན་སྲིད་འདེབས་མགོ་ཡིས༔ ཁྲ་མ་ཤིང་དམར་ནག༔ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མས༔ ཁྲ་མ་བྱང་དམར་ནག༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མས༔

ཁྲི༔ ༔ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སེར་མོ་མི་མགོ་ཁྲག་འཐུང་ཚོགས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ ཧ་ར་ཧེ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་
ནག༔ དུར་ཁྲོད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ ཉི་ཟླ་དམར་མོ་ཟླ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ ཟླ་བ་ཉི་ལྷུང་ཤ་ཟ་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ དཀར་མོ་མཆེ་བ་ཅན་ཚོགས་ལ་སོགས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ ནག་མོ་ཁ་ལ་འབྱམས་པ་མོ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་
ནག༔ དམར་མོ་ཆེན་མོ་མཛེ་འཛིན་བཅས་མ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སེར་མོ་ཆེན་མོ་རྐང་ལྷག་མས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སྲིད་དག་གསུམ་སྐྱོབ་ལ་འཛེམས
པ་མོ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་ཏི་ལྡུམ་ལགས་མ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག་རྒྱལ་ལ༔ སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་ཡོར་ཚོགས་མ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སྲིན་མོ་
ཆེན་མོ་གཞོང་ཚོགས་མ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱུད་མ༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་ནག༔ ཨྱ་ལི་སྲིང་གཅིག་དཀར་མོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཕྱུང་དམར་

ནག ༔ གཤིན་རྗེ་རི་སྲིད་ཕག་ཅིག་སྟོན་མོ་ཡིས༔ ཁྲོམ་བྱུང་དམར་ནག ༔ ཀླུ་ཡི་སྲིད་གཅིག་དམར་མོ་ཡིས༔ ཁྲོམ་བྱུང་དམར་ནག ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིད་གཅིག་
ལྗང་མོ་ཡིས༔ ཁྲོམ་བྱུང་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མགོན་ཆེན་དགོང་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་...
བཅས༔ ཕ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཐོབ༔ བཟློག་ཅིག་སྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་
ཤྲཱི་ཌེ་རཀྟ་ཀཱ་ལ་ཧ་ཛ་ཀླ་ན་ཀྲི་ཏི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཡེ་གེ་ནི་ཙྪུ་ལུ་ཙྪུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགོད་བྱང་འགྲོ་འོ༔ ༔དེ་ནས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་...
རྣམས་ལ་དུག་ལྔ་ཚོགས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་བུ་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔
འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་བུ་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁྲོམ་གྱི་བྱང་བུ

ཧྃ༔ ༔དམར་མག༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྤྱང་མར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁྲམ་གྱི་ཕྱང་འབུ་དམར་ནག་དགྲ་ལ་བསྣུན༔ ཧཱུྃ༔ གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་པ་ཅན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚོགས་གར་ཁྲ་བ་ཅན་རྣམས༔ ལྕགས་ཁྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཕོབ༔ སློག་ཅིག་ཕྱུར་ཅིག་བསམ་ཡས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་བི་གྷྣཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་ཕྱང་འབུ་འབེབས༔ ༔དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགུ་ཕྲུལ

བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བརྩོན་པ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལས༔ སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཡ་འབུམ༔ འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀུན་བཀང་ནས་ཀྱང་༔ གནོད་བྱེད་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྟགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ འཇིག་རྟེན་ཁྲམ་ཁ༔ དབང་ཕྱུག་མཐིང་ནག
རལ་པ་ཅན༔ མུ་སྟེགས་ཁྲམ་ཁ༔ ཨུ་མ་དེ་ཝ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མུ་སྟེགས་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཡིས༔ ག་ཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔
ཡུམ་ཡང་ཀླུ་འགྲོ་གྲིབ་གི་བདག༔ ག་ཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ ཀློས་རྗེ་ཐང་དཀར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཡུམ་ཡང་བདུད་
མོ་རེ་མ་ཏི༔ བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ སྲིན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གླག་ཞྭ་ཅན༔ སྲིན་པོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད༔ ཡུམ་ཡང་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔
སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་གྱིས༔ གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཡུམ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི

༄། ། ཞེས་པ་ནི༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ༔ གཟའ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ ཡུམ་ཡང་ཀླུ་མོ་ནག་མོ་ཡིན༔ ཀླུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་པ་ནི༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གཙོ༔ སྲིད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི༔ སྤྱི་ཡི་ལྷ་འཇིགས་དཀར་པོ་ཡིན༔ ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ཡི་ཞེས་པ་ནི༔ སྤྱི་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ
ཡིན༔ སྤྱི་བདུད་ཞེས་པ་ནི༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིན༔ སྲིད་པ་སྤྱི་ཡི་ཞེས་པ་ནི༔ ཤེ་ཀ་ཛཱ་རི་རལ་པ་ཅན༔ མགོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་མ
མོ་མཆོག་གསལ་བྱེད་མས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཞེས་པ་ནི༔ བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྗེས༔ བན་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ཡིན༔
བྲག་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ བགེགས་རྒྱལ་བྱི་ན་ཡ་ག་ཡིན༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ཡཀྴ་ཡིན༔ མུ་སྟེགས་...
ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ བདུད་པོ་ནག་པོ་བ་ཟླ་མེད་ཀྱིས༔ བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཡིན༔ ཚངས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི༔

རྒྱལ་མོ་བདེ་ཆེན་དམོད་ཕྱུགས་བདྲུག༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང༔ རོ་ལངས་གཤགས་པ་ངར་སྲིན་ཞུང་ཅན༔ རོ་ལངས་འབྲུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང༔ འཆི་བདག
གཤིན་རྗེ་འཚར་ཀ་ཡི་ཤུ༔ མ་ག་ཉིན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བཞིར་ནག་ཅན༔ མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ
བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཁ་ཕོབ༔ བསྒྲིག་ཅིག་སླུ་ར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧ་ལ་བཛྲ་དྷཱ་ཀ་ཏ་ག་ཎ་ནན་ཏ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་སྤྲུང་འགྲོའོ༔ ༔
དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དྲག་སྔགས་བསྒྲིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི
ཁྲོ་བོ་སྤྲིན༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཁྲིམས་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྲིག༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཡིས༔ འཆི

༄༅། ཞབས་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ འཆི་བདག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ འཆི་བདག་མོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ༔ བདུད་པོ་མེ་འབར་ཆེན་པོ་ཡིན༔ བདུད་...
རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཡིན༔ ཀླུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་
ཁ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་མི་ཞིང་ཤྭ་ལག་སོགས༔ ཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡིན༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ རུ་དྲ་ཐར་པ་ནག་
པོ་ཡིན༔ རུ་དྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ བཙན་རྗེ་བཙན་པོ་དམག་པོ་ཡིན༔ དམུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ མུ་སྟེགས་ཀླུ་ལ་ནག་པོ་ཡིན༔ མུ་སྟེགས་...
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་ནོག་མ་མེད་པ་ཡིན༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་ལེགས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་
ཁ༔ འགོང་པོ་ཧ་ལེ་ལག་དགུ་ཡིན༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཐེ་རང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིན༔ ཐེ་རང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཀླུ་བཙན་དམར་པོ

ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལྷ་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་མོ་སྐྲགས་པའི་འཁོར་དབང་ནས༔
ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཐོབ༔ སྙིང་ཅིག་སྐྲུར་ཅིག་ལམ་ཡང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ལས་བ་དབྱུན
ཏ་ཀ་ཏ་ནན་ཏ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་བྱང་འགྲེལ་ཏོ༔ ༔དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གི་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་དྲག་སྔགས་བསྙེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ནུབ་སྒོང་བ་ཡི༔ ཤར་ནས་དཀར་མོ་ཡས་ཀྱི་ཉིད་བདུན༔ དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྣུན༔ ལྷོ་ནས་སེར་
མོ་ཡས་ཀྱི་ཉིད་བདུན༔ སེར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ནུབ་ནས་དམར་མོ་མཆེད་ལྔ་བདུན༔ དམར་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ བྱང་ནས་ལྗང་མོ་མཆེད་ལྔ་བདུན༔
ལྗང་མོ་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ༔ སྤྱི་སྤྱན་གླིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གླིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔

ཀ༔ ༔འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱི་མ་མེ་དང་སྐར་མ་དང་༔ མདུང་དང་རལ་གྲི་ཁྱུགས་ཀྱི་ཡིས༔ འབར་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔
ཞོ་ཉི་ཐིག་ཐུ་རྩ་བ་ཞི་ཡིས༔ བྱད་ཁ་ཤར་ནོར་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མ་བདུན་སྲིད་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཁྲམ་གྱི་བྱད་ཟུ་དམར་ནག༔
དགྲ་ལ་བཟློག༔ འཇམ་ཐུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཁྲམ་གྱི་བྱད་ཟུ་དམར་ནག༔ བདུན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཁྲམ་གྱི་བྱད་ཟུ་དམར༔
ནག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དཔོན་ཡོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ༔གཞན་ཡང་བཟློག་ཐེང་བསྒྲུ་རབ་ནི༔
མ་མོའི་སྒྲོ་ཀས་ནོར་ཉི་ལྟར་ཤར་བ་བཟློག༔ འབྱུང་པོའི་ཁ་ནང་ནས་སྨན་ལྟར་གཏིབ་བཞིན་པ་བཟློག༔ བལ་མོའི་དཀར་སྤྲུག་ལ་འཇང་འཁྱུར་འཁྱིལ་བ་བཟློག༔ ཤུར
པའི་དབལ་མེ་ནོར་ཞགས་ལྟར་འཁྱིལ་བ་བཟློག༔ ཁྲག་གི་ནོར་མདའ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་བཟློག༔ བསྡུས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་རི་ལྟར་ཉིལ་བ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཁ་

འོད་ལྡར་ཤར་བ་བཟློག༔ ལྡབ་ངན་ནད་ཁ་མགོ་ལྡ་ར་འཁོར་བ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་དཔལ་བ་ཁྲིང་ངེ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ དགྲ་བཙེམ་མཆང་པོའི་འབྲུམ་བསྐོར་འཕྲོལ་
བ་བཟློག༔ མ་མོ་མང་པོའི་ནད་ལྦུགས་འཁྲིལ་པ་བཟློག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ཆད་ལྡང་བ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ཉིད་སྤྲུགས་པ་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ བཟློག་
སྟེང་བསྒྱུར་བའི་རླུང་ལ་བབས༔ བདུད་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ང་རོ་ཅན༔ ཤེད་ཁ་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་པོ་ཆེ༔ རྡོ་ལག་ཁ་ཆེན་པོ་དགྲ་
ལ་བསྒྱུར༔ དེ་རྣམས་སྲིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར༔ དེ་རྣམས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྟ་བསྒྱུར༔ བརྩེའི་ཕྱར་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ འཚོ་ནོར་ཀུན་ལ་ནོར་འཕེན་
པ་བཟློག༔ འབྱུང་པོའི་གྲོད་ནོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ ག་ཉན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་འཕེན་པ་བཟློག༔ མགོའི་ཁྲག་ནོར་
འཕེན་པ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་ཐུད་དུང་རྣུགས་པ༔ ཐེའུ་རང་ཚེ་ལ་བརྒྱབ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལྡག་ངན་བརྒྱད་རྣ་ཅ་གཅིག་བཟློག༔

༄༅། ། ༔མི་དགེ་སོགས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལོ་ཀག་ཟླ་ཀག་ཞག་ཀག་བཟློག༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བཟློག༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཟློག༔ དུག་མི་ནག་འཆིབ་རྣམ་བརྒྱད༔ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་༔ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་བདུན་བྱུར༔ ཚེ་འཕྲུལ་ཐན་རིགས་ལྔ་དང་ཐམས་ཅད༔ ཁྲིད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐུན་སྔོར་ཐམས་ཅད༔ ཆུ་གར་ཚོས་ཀྱི་ལྟགས་བརྒྱད་བཟློག༔ ཆུ་ནག་གཙུག་ལག་རྩང་ལ་ཀུན༔ ཞང་ཞུང་རྫོང་དམར་འཕྱིན་པ༔ ཡུམ་ལྕོའི་བླང་དམར་དབབ་པ༔ ཁྲུས་ཀྱི་གཤེད་བཞི་བྱེད་པ་བཟློག༔ བརྟེན་ལྟགས་ནོར་འཕེན་པ༔ བོན་པོས་སྲུང་སྲེར་བྱེར་བ༔ ཐུན་ཐེལ་དང་ལྟགས་བྱེད་པ༔ ཀླུ་དུག་བསམ་ངན་ཕྱོད་སྟེམས༔ གཡས་ནས་ཡོ་བཞུའི་མདའ་བདར་བཟློག༔ གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས༔ ཨ་ཀྲུ་མེ་ཡེ་སྤྲིན་ནག་ཐིབ༔ འཕྲ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་བཅུར་བཟློག༔ བགམ་སྦྱོར་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་རྣམས༔ སྔགས་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྔོང་དུ་བཟློག༔ གཞན་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཟློག༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་སྲུང་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་ཁྲམ་ཁ་ཕོབ༔ བསྣུན་ཅིག་སྤྱུར་ཅིག་ལས་མ་ཡ༔ ༔ཧྲི་ཀྲྀ་ཏ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཏ་ཡ༔ ལོ་ཀ་ཀྲྀ་ཏ་ཡ༔ ཏ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྣུབ་བསྣུབ༔ བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་ཁ་དང༔ ཁྲམ་ཁ་དང༔ ཐུན་ཟོར་དང༔ ངན་སྔགས་བསམ་སྦྱོར་གདུག་རྩུབ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཅིག༔ སྤྱུར་ཅིག༔ མནར་ལ་ཕབ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་རྣམས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ གཡབ་མོ་བརྡབ༔ ཧུ་ལ་མོ་བརྡུལ༔ དམོད་མོ་ལྷ་ཚོགས་གསུམ༔ ཞགས་ཀ་བཏབ་ལ༔ ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན་དང་མོ་ཀུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་དང༔ ཕྱོད་པར་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང༔ བཅའ་བ་དང༔ གནོད་པ་ལྷ་ཚོགས་གསུམ་ཤིང་རྗེས་མེད་རྡུལ་བྱེད་པར་བསམ་མོ༔ བདེ་

༄། ། ༔ག་ཤིག་ལ་ཟླུམ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྤྱི་བསྐོལ་གཅེས་གཏོར་མ་མདོས་སུ་བཏང་བ༔ ཁྲམ་པ་ཐོག་གི་མན་ངག་ལས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔
ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ༔ གཏེར་ཚཱ༔ སྦས་ཚཱ༔ ཟབ་ཚཱ༔ གཏད་ཚཱ༔ སྦུག༔ ས་ཕག་ཁ་ཐཱ༔ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་དགེ༔ མངའ་བདག་རྒྱང་གི་གཏེར་མའོ༎ ༎
ལམ་མཚན་ལོ༎ ༎

༄༅༔ ༔བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱི་བ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བདེན་རྫོགས་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྱཻ༔ ༔བདེ་གཤེགས་ལྷུན་པ་བཀའ་འབྱུང་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔
བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་རུ་བསྒོམ་ལ༔ མདུན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་.....
ཚོགས་འབུལ་ལ༔ བདེ་ནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་པ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ༔
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མཛད་པའི༔ དྲག་པོའི་

ཀྱཻ༔ ༔ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་ལ་བབས༔ ཕྱོགས་བཅུ་རྣལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྤྲུལ་པ་ཀ་བ་བརྒྱུད
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ལ་བརྟན་པར་····
བཞུགས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི
མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེའི་སྡིག་ནམ་མཐའ་བཤགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་སོགས་བསྐྱང་དུ་····

ག་སོལ༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་གདམས་ངག་སྦྱིན་བསྐུལ་སྐྱབས་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སེང་གླིང་རྣ་མཚོག་[illegible]་ཕར་ཕར་ཁྲི༔
ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་ལས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སེམས་དཔའ་རང་ལས་ལྷུན་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཡིད་དང་ཆོས་གཉིས་ཁྱབ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རིག་ས་ལྷ་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་བཞི་བཅས༔ མཐར་བྱེད་བཞད་དང་སྒྲོལ་མ་ཞབ་པ་དྲུག༔ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དམ་རྫས་ཤ་ཟས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དྲག་ཤུལ་ཤ་ཁྲག་རྫས་པའི་ཚོགས་ལ་
རོལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བརྙེན་པའི་སྟོབས༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསླུ་གང་ཡང་མེད༔ བདེན་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡི་འཕྲོག་སྲུམ་བཅུ་དགུ་རྣམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག་ཏུ་

༄༅། ། ༈ གསོལ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག༔ འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བཟློག༔ བད་ཀན་སྨུག་ནག་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ༔
རླུང་ནད་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲག་ནད་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ༔ བརྒྱལ་ནད་སྐྲན་འབོག་ས་ནད་རྣམས་བཟློག༔ བད་ཀན་མ་ཞུ་བའི་
ནད་རྣམས་བཟློག༔ རླུང་སྙིང་གཞུང་རྒྱུད་ནད་རྣམས་བཟློག༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ནད་རྣམས༔ སེར་དང་བལ་ལྷག་ནད་རྣམས༔ དུག་དང་ཞ…
ཟུམ་ནད་རྣམས༔ གློག་པ་སྐྲང་སྐྲངས་ནད་རྣམས༔ སྐེམས་ཟུག་ཡི་མ་པའི་ནད་རྣམས༔ ཕུ་བཅུ་ཕྱིར་ནད་རྣམས༔ གླང་སྐམ་འཁྲིག་ཆེན་ནད་རྣམས༔
ཞོལ་མིག་འབྲུམ་བུའི་ནད་རྣམས༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ༔ གློག་ཟེར་ཚ་རིམས་ནད་རྣམས༔ ལུས་ལ་ནད་ཚབ་དང་བ་བཟློག༔ སྒོག
ལ་ཕུར་ཐུམ་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག༔ ནི་བརྒྱད་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ༔ དགྲ་ལྷ་བྱེད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔

དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན༔ བསྐྲག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ༔དེ་ནས་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ·····
བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཧེ་རུ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ སྤྲུལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཏུ་འཕྲོ་སྤྲོས་ལ༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀུ་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐོལ
བའི་གདན་སྟེང་ནས་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ
དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཕྱག་མཚོན་རིགས་བཞི་ཐྲེག་ལས་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཐོགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ དཀྱིལ་ཆེན་མེ་མཐར་ཕྱེད་དཀྱིལ·····
བཞི༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ལྷ་སྲུང་མ་བརྒྱད་དང་༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ༔
རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དམ་རྫས་ཁ་ཟས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དགྲ་གསུམ་ཁ་ཟས་ཟས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག

༄༅། ། ༔ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྲོ་བས༔ ཅེས་སོགས་དཔལ་དགུ་ཀུན་ལ་འགྲེ་ས་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྙེན་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནས༔ ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ཧ་འཕྲུལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ གཙོ
པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ ཐུགས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཁྲག་
འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ ཀེའུ་རི་བརྒྱད་དང་ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ སྒོ་བ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྲོ་བས༔ དེ་འགྲེའོ༔ ༔དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ

583

བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅའ་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྷུར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ གཤིན་རྗེ་རུ་རྒྱ་ངག་ཉིད་ལ་པའི་གདན་ནས་བྱུང་ལགས་ནས༔ གཤིན་རྗེའི
ཚོགས་ལ་རྫུ་མས་འཕྲུལ་བའི་སྣ་ཚོགས་ལ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྤྲུར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཟ་འཇུད་པ་ཏྲ་ལི༔ སྤྲུལ་བའི་ཡུམ་མཆོག
ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྒོ་བ་བཞི༔ ཕྱི་ཐོག་གཟའ་གཤིན་བཞི་ཁྲ་མཆོག...
འདྲེ་བཞི་དང་༔ ཤེད་ཐོགས་རྗེས་བཞི་ཐོག་གཅོད་ཤ་ཟ་བ་ཡི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི༔ རཀྟ་དམར
ཁྲི༔ ཏ་མ་ཧྲཱ་ས་ཁཱ་ཧི༔ དཀྲོག་ཕྱམ་ཀ་ཧྲི་སྲུང་པའི༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་ནས་པའི་སྤྱོད་ཀར༔ འཕྲོ༔ ༔དེ་ནས་བཙན་
ཤི་ཡ་ཚོགས་ལ་བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་རི་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས༔ གདུག་པའི་སྲུབ་རྒྱན་བརྟུལ་བའི་གདན་བྱུང་ལགས༔ ༔

༄༅། ། ༔ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དབང་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲིན་སྐུ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་སྒེག་མོ་རོལ་
གཅིག་མ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཤུབ་མཆོག་ཁྱི་ལ་ཕྱུག་དམ་བགོ༔ རྡོགས་པ་ཞིལ་གནོན་རོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྟན༔ ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་མེ་བརྒྱུད་སྤྲུང་བརྒྱན་དང༔ སྔོ་
བཞི་ཞལ་ལས་མཛད་དཔའ་ཡི་ཉམས་སྒོ་བ་བཞིན༔ ཁམས་བརྒྱ་མ་ཐུག་དམུས་ལོང་འཁོར་བཅས་དང༔ ཕོ་ཉ་མཆེ་བ་ཀྱོག་ངར་མོ་འབྲུག་མོ་བཞི༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་
ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི༔ རཀྟ་དམར་གྱི༔ དམ་རྫས་ཟབ་གཏོར་མ༔ ཕྱག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་ཟས་པའི༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་གསུང་
གི་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ འགྲོ་འོ༔ ༔དེ་ནས་ཕྱུར་བ་བཞི་ནས་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐོལ་བའི་བྱིན་ལབས་བསྐྱོབ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་གསུམ་ལྡན་ཀྱང
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཐུ་དེ་ཕབ་བརྩོལ་བཞི་གདན་བྱོན་ནས༔ སྣང་སྲིད་ཕྱུར་པས་འདེབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་

གཞེན་རྣའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བརྡ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ འཁྲིག་སྦྱོར་ཐོད་རྒྱལ་ཕ་བརྒྱུ་མ་བརྒྱུ་དང༔ ༔
ཟླ་གྲིད་གསོད་བྱེད་ཁྲེ་ཐབ་པཉི་ཤུ་དང༔ སྒོ་བཞི་སྲུང་བའི་ཕྲ་མེན་སྒོ་མ་བཞི༔ ལ་བདག་ཆེན་མོ་པས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་མཆོག
བཞི་དང༔ ཕྱག་བརྒྱད་ཆེན་མོ་བསེ་ལྷ་གས་དུང་གསུམ་སོགས༔ ཞིང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བ་ཅལ་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི༔ རཀྟ་དམར་གྱི༔
དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༔ ཚོགས་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྫས་པའི༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས༔ འགྲོ་བ༔ ༔དེ་ནས་ལས་མཆོད
གཏོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རལ་པའི་ཧྲུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ནས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྐྱེས་སུ༔ མ་
མའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཀླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་སྐུ་ཁ་ལེ༔ བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཕྲེང་སྐལ

༄༅། །ཕ་ཡི་མ་བཞི་དང་། །འཁོར་བའི་མ་བཞི་ཕྱག་ས་ཅེ་ཏྲ་ལ་ཅེ་ས་རྒྱ་བཞི། །ཆགས་ལ་བྱེད་ཚེ་རྩ་མས་ཧེ་རུ་ཧཱུཾ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆེ་ས་ཅེ་ཅན
བཞི་དང་། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདིག་ལ་མ་མོ་བཞི་ནམས་དང་། །དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་མ་མོ་བདུན། །སྲིད་མོ་སྣ་མ་ཡང་གབ་མ་བཞི་དང་། །སྤྱན་མའི
མ་བཞི་སྟོང་ཁམས་མ་བཞི་དང་། །རོ་ལ་ངས་མ་གསུམ་ནག་མོ་ཕྱུང་གསུམ་དང་། །གསང་བའི་མ་གསུམ་ག་ས་ང་བའི་མོ། ག་སུམ། །མ་མོ་ནི་དཀྱིལ་ཁོར་ལྔ......
ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྐུ་མ་གཞི། རཀྟ་དམར། དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་འདི། ཧཱུཾ། མ་མོ་ཟོད་གཏོར་
ལྷ་ཚོགས་བདེ་ནས་པའི་སྤྱན་བས། འགྲོ་དོ། །དེ་ནས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། ཕྱག་ས་ཧེ་ཡི་གདུང་
ནེ་བརྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བསྒྲིལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས། །རྡོ་རྗེ་ཟློས་ལ་ཕྲེང་

རིག་འཛིན་གཙོ༔ སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་གཙོ༔ སྨོ་བཞི་འབྱེད་པའི་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཚོགས༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་སློབ་
དཔོན་ཚོགས༔ བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི༑ རཀྟ་དམར་
གྱི༑ དམ་རྫས་ཁ་ཕྲེག་གཏོར་མ༑ དམ་གསུམ་ཁ་ཕྲེག་རྣམ༑ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་སྤྱན་ཕྱེས༔ འགྲོ་དོན༔ ༔
དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྙོག་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ དྲེགས་པ་པོ་མོ་བསྐྱལ་
བའི་གདན་སྟེང་ཤུགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མ······
གསུམ་སྤྲུལ་འབུམ་ཡུམ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡབ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་ཨུ་མ་དེ་བ་ཡུམ༔ ཕྱེ་དགེ་བསྙེན་དམ་པ་ཡི་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས༔

༄། ༄བཀའ་དང་བསྟན་སྲུང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོང་༔ རཀྟ་དམར་ཆེ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས༔ ཐུགས་གསུམ་ཁྲག་ཞུགས་རྒྱལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ འགྲོ་དོན༔ ༔དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐུལ་བ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཉན་པོ་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་དྲག་པོ་ཀུན་འདུལ་ཡབ༔ འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་དྲག་མོ་ཀུན་འདུལ་ཡུམ༔ ཕྱག་ན་བདག་རྗེ་ཁམས་པ་བ་ཚོ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོང་ཆེ༔ རཀྟ་དམར་ཆེ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས༔ ཐུགས་གསུམ་ཁྲག་ཞུགས་རྒྱལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ འགྲོ་དོན༔ ༔དེ་ནས་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐུལ་

པའི་ཕྲིན་ལས་བརྩོལ་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞིང་ཆེན་ཞིང་རྒྱུད་བཀྲམ་པའི་གདན་སྟེང་ལས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་
སྐྱོང་རྩེ་བསྒྲིགས་བཀའ་འབངས་ཚོགས༔ ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྗེ་མཆོག་སྡེ་བརྒྱད༔ གདུག་པའི་ཚོགས་འཇོམས་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས༔ ཞིང་སྐྱོང་བཅུ་སྐྱོལ་མཛད་
གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ དབང་ཆེན་རིགས་པ་མ་ཆེན་བརྟན་མ་རྣམས་དང༔ ཏིར་ཟབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་གླིང་མོ་བཞི༔ ལྷ་ཀླུའི་ཚོགས་དང་དྲང་སྲོང་བདག་མོ་
དང༔ གནོད་བྱེད་སྲིད་སྤྱིད་ནས་འདྲེན་པའི་ཕར་མ་བརྒྱད༔ ཕྱི་ནང་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་དྲག་རྩལ་བཞི༔ ལས་བདག་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང༔ འཛམ་ཐུབ་
ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཅན་དང༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་
རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ རཀྟ་མར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དྲག་གསུམ་ཤ་ཁྲག

༄༅༔ ༔སྨན་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་བ་ཀ་འདོད་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད༔
བདེན་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག་ཏུ༔ ཡི་འཕྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག་ཏུ༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ…
གཅིག་བཟློག་ཏུ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག་ཏུ༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག་ཏུ༔ འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ༔ བད་ཀན
སྨུག་ནག་ཆད་ནད་རྣམས་བཟློག༔ ཀླུ་ནད་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྣམས༔ ཁྲག་ནད་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས༔ རྒྱལ་ནད་སྐྱི་འབོགས་ནད་རྣམས༔ བད་ཀན་མ་ཞུ་ཡི་ནད༔
ཀླུང་སྐྱེམས་ཤུ་རྒྱུད་ནད་རྣམས༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ནད་རྣམས༔ ལིབ་དང་བལ་ཕྱུག་ནད་རྣམས༔ དྲེག་དང་ཞ་ཐུམ་ནད་རྣམས༔ གློག་པ་སྐྲང་གློག
ནད༔ གཟེར་བྲུག་ཡི་མ་པའི་ནད༔ ཤུ་བ་རྒྱ་ཐེར་ནད༔ ཀླུང་རྐམ་འབྲས་ཆེན་ནད༔ ཚོལ་མིག་འབུམ་ཟུའི་ནད་རྣམས༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད

བསྔོ་བ་ཏུ༔ སྐྱོ་བ་ནི་རང་ཚད་དྲི་མས་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བ༔ ཕྱུལ་ལ་ནང་ཚོ་བ་དང་བ་བསྔོ་བ༔ སྒྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་བྱེད་པ་བསྔོ་བ༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བ༔ བྱི་
བརྒྱུད་ནད་ལ་མས་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བ༔ དགྲ་བོ་ལ་མས་སྡུག་མ་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན༔ བསྔོ་བ་ཅིང་བསྒྱུར་
བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ མདའ་བདག་སྲུང་གིས་ཕྱི་ཐུག་མ་ཡོ་སྐྱ་ཁང་གི་ཀ་ཅུ་ཚང་བར་མཉམ་གདན་…
རྡང་ལས་པའོ།། །།ཤུ་བྷཾ།། །།

༄༅༔ ༔དེ་ནས་གཏོར་བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཛ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་བསྒོམས་པའི་མཐུ་ཧཱུྃ༔
སྔར་མི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ལས༔ ཨ་ཡས་གནམ་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ བང་རིམ་ཐ་མ་ལ་གཙན་གཟན་ཁྲག་འཐུང་
མང་པོས་རྒྱུ་ཁ་འགྲམ་བྱེད་པ༔ བང་རིམ་བར་མ་ལ་བྱ་ཤ་ཟན་མང་པོ་ལྡིང་འཕྲུམ་བྱེད་པ༔ བང་རིམ་སྟེང་མ་ལ་མཚོ་རྫ་གུ་བྱེད་ནམ་ལ་ཆོས་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས
ཟ་ཁྲག་འཐུང་བར་རྒྱུར་པར་བསམ༔ གཏོར་ཀྱི་སྟེང་གཅིག་ཏུ་གསུམ་གྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ༔ བསེ་མོ་དང་༔ ཤྲཱན༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རེ་ཏི་མཆེད་བཞི༔
རྒྱན་ཕྱོགས་ལ་སྲུང་ཕྱོགས་པ་ཏི་ཤུ་རྩག་ཅིག་བསྒོམ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་རྒྱུང་གསུམ་ཏེ༔ གཡས་སུ་མི་མོ་གནམ་གྱི་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི་ནག་ཐུང་ལ་ཞོན་པ༔ ཕྱག་ན་འཁོར
ལོ་བསྣམས་པས་དགྲ་བོའི་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་བཅད་པ༔ གཡོན་དུ་བར་གྱི་གློག་མ་སྲིན་དམར་ནག་འབྲུག་ལ་ཞོན་པ༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་བསྣམས་པས་དགྲ་བོ

བར་མ་ནུ་མས་ཀྱི་ཁྲོལ་ལམ་བཅད་པར་བསམ༔ མཐེབ་ཐུག་གི་ཕྱུང་ཅིང་ཤག་མོ་རྩ་ཁྲིན་ལ་ཆེན་པ༔ ཕྱག་ན་ཐུར་པ་བསྣམས་པས་དགྲ་བོ་ཉི་ས་ཡི་རྟེན་ཕྱུར་ཕྱུང་···
པར་བསམས༔ དེ་ལ་སྲུམ་མཆི་ཕྱག་ག་ཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པའི༔ སྐུར་གསུམ་མཆི་ཟང་གསུམ་མཆིས༔ གཅིག་ནི་དཀར་མོ་ལྷའི་སྦྲུན་གཅིག་བྱ་རྗེད་ལ་གཞོན་པ༔
ཕྱག་ན་མེའི་གཞུ་ལ་རྡོང་གི་མདའ་འཛིན་པས་དགྲ་བགེགས་རྣ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བརླག་པར་བསམས༔ གཅིག་ནི་བཙན་ཡམ་སྐྱུད་དམར་པོ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ལ་ཞོན་
པ༔ ཟངས་གཞུ་དམར་པོ་ལ་ཁྲག་མདའ་དམར་པོ་འཛིན་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མེའི་ཕྱུང་པོ་བརླག་པར་བསྒོམས༔ གཅིག་ནི་བདུད་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་
ལ་ཞོན་པ་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག··· མདའ་འཛིན་པ༔ དགྲ་བོ་རི་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བརླག་པར་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་ཕ་མཐར་ཀྱི་གཏེར་ཚང་མཆི༔ ཞག་གི་མི་མོ་དམར་མོ༔
ཞག་གི་རལ་པ་ས་ལ་བཤལ་བ༔ ཕྱག་ན་རྩེ་ཞགས་འཛིན་པས་དགྲ་བོ་འི་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བརླག་པར་བསམས༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔག་ཚད་ཐམས་

༄༅། ༔ ཞེས་དཀྱི་ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ལས་པ་བསྒྲུབ་མས་པས་དགྲ་བགེགས་ལ་གཉན་པ་ཏེ་ཀ་ཏོན་བགེགས་ལས་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་
དུ་བརླག་པར་བསམས་མོ༔ ཕྲིན་འདི་ན་ནི་རབ་སྐྱང་དེ་རང་བཟློག་པ་ཀ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ཕྱུལ་སྐྱ་ཀ་ང་གི་གཏེར་མདོ།། །།

༄། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལགས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་ཐོར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉེན་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༄ཀ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ།། ༄བདེ་གཤེགས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆ་ཆེན་ནོར་གྱི་སྤྲིན་འཛིན་…
ཕྱ་བ་ནི༔ ནམ་ཅིག་མ་ན་ཡོ་ལྡན་མ་བརྒྱུག་ཅིག་གམ༔ ཀྱཻ་ཧུ་ཙ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གླིང་ཏུ་ནོར་བུ་མཐོང་ཀེད་པ་ནང་དམར་པོ་བ་བཅིང་ལ་ཞིང༔ དར་དམར་པོས
ཁ་བཀབ་ལ་ཡ་ཡས་སྤུག་སེར་སྤྲིན་དང་ག་ཡོན་ཏུ་བཀྲ༔ མངོན་ཏུ་མ་དང་གཅུ་སོགས་ས་བཞག་པ་ལ༔ རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་བ་སྟུང་མ་དང་…
ཡུལ་རིགས་གཞི་བདག་སོག་ས་ལ་ག་སེར་སྤྲིན་མ་ཚོད་ཅིང་དཔལ་དགུ་བཅོལ་ལ༔ འདི་ཡང་ཏུ་སྒྲུབ་འདི་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་ཕྱོགས་…

ཀྭ༔ ༔མཆོད་མ་ཁར་ལྷ་མས་པ་འི་ནང་ཤེད་ནས༔ སྨུག་མོ་མི་བ་ཟད་མཆེབ་ཅན༔ ཐུ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དོ་རྒྱབ···
ཟོར་ལ་ལྡན་འཛིན་ཀ་ཤེག་ལ་ཕྱག་སོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལ་དུང་མཁར་ལྷ་མས་པ་འི་ནང་ཤེད་ནས༔ དཀར་མོ་མི་བ་ཟད་····
མཆེབ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་ར་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་ལྡན་འཛིན་ཀ་ཤེག་ལ་ཕྱག་སོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཀ་སེར་མཁར
ལྷ་མས་པ་འི་ནང་ཤེད་ནས༔ སེར་མོ་མི་བ་ཟད་མཆེབ་ཅན༔ རིན་ཆེན་ཀ་ར་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་ལྡན་འཛིན་ཀ་ཤེག་ལ་ཕྱུ

ཀ་སོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རླུང་ཕྱོགས་ཟངས་མཁར་ལྡེམས་པའི་ནང་ཡོད་ནས༔ དམར་མོ་མི་བ་ཟད་མཆེ་བ་ཅན༔ པདྨ་ཀ་ར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་མཁར་ལྡེམས་པའི་ནང་ཡོད་ནས༔ ལྗང་མོ་མི་བ་ཟད་མཆེ་བ་ཅན༔ ལས་རབ་ག་ར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དོ་རྒྱབ་
ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཤར་ལྷོ་ཟིད་མཁར་ལྡེམས་པའི་ནང་ཡོད་ནས༔ དུག་པོ་མི་བ་ཟད་མཆེ་བ་ཅན༔ ཤ་ར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་…
ཆེན་མོ་བཙུན༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྲག་གི་སྲུ་མཁར་ལྡེམས་པ་ནས༔ གཏུམ་ཆེན་མི་བ་ཟད་མཆེ་བ་ཅན༔
ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་བཙུན༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ནུབ་བྱང་ཀོང་རྡུལ་སྐུ་མཁར་ལྡེམ་པ་ནས༔ མ་མོ་མི་བ་ཟད་
མཆེ་བ་ཅན༔ རླུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་བཙུན༔ དོ་རྒྱབ་ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཤར་རབ་མཐོའི་སྐུ་མཁར་ལྡེམས་པ་…

ཀྱཻ༔ ཅེས་ས༔ ཛ་མ་ཆེན་མོ་བ་ཟད་མཆེ་བ་ཅན༔ ཁྲུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་བདུན༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཉི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་བཙུན་མོར་བཅས༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ༔ ས་འོག་ཉི་མ་དགུའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ འཆི་བདག
གཤིན་རྗེ་ཡུམ་དང་བཅས༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང༔
དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མེ་རླུང་འཚུབ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རལ་པ་གཅིག་མ༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ས
སུ་གསོལ༔ བདུད་ཡུལ་མུན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དམུ་བདུད་ནག་པོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཀྱུང
ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དངས་སྤྱིབས་ནས༔ སྲིན་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཡང༔ དོ་རྗེ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྟེ་དཀོར་གྱི

དམག་དཔོན་མཛོད༔ དཔེ་ཀར་དཀྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང༔ ·································༔ དོ་རྗུབ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ······
གསོལ༔ འོ་ལྷག་ཤར་གི་བྲེ་མོ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དགེ་བསྙེན་གཙོ༔ དོ་རྗུབ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྡུལ་མཐའི་མི·····
དམུད་འཚུབས་དཀྱིལ་ནས༔ གཟའ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་གདོང་མོར་བཅས༔ དོ་རྗུབ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གང་ག་བཞད་དམར
ཀླུ་ལག་ནས༔ གཤིན་པོ་གླིག་ཕྱང་ཁྲག་མིག་ཡུམ༔ དོ་རྗུབ་ཐེར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གཉོད·····
སྨིན་མི་དཔལ་མོན་མོ་ལུ་མ༔ དོ་རྗུབ༔ མཁའ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མདྭ་ཀྭ་ལ་ཡུམ་དང་བཅས༔ དོ་རྗུབ༔ རང་རྒྱུད་བེ་ཐུང་འཁྱུག་པ་ནས༔
སུ་ཏྲེག་ས་གྱུ་ལ་དགའ་ནག་པོ་ཡང༔ དོ་རྗུབ༔ གཡུ་རྭ་གདངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས༔ གཤིད་པའི་ལྷ་རབས་ཁམས་པོ་ཡང༔ དོ་རྗུབ༔ བར་སྣང་སྟེང··

ཏྲཱིཾ༔ ༔བ་ཏི་ཤོ་བྲང་ནས༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་ཐུམ་ཕྱུག་ཅུང་༔ དོ་རྒྱབ་རྗེར་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་གཞིག་ག་སྐུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཁྲི་རབ་ནས༔ མ་སངས་སངས་ཡང་ཕྱང་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཅུང་༔ དོ་རྒྱབ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཏིབས་པའི་གྲུར་ཆར་ནས༔ སྤྱི་ལ་བུ་གནམ་མཐིའུ་དཀར་པོ་ཡང་༔ དོ་རྒྱབ༔ བཙན་ཕྱུག་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔ བཙན་འགོད་ལམ་རྒྱུད་དམར་པོ་ཡང་༔ དོ་རྒྱབ༔ འཇམ་སྐྱིད་སྐྱིད་པའི་ཤོ་བྲང་ནས༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ནཱ་ལ་ཀ་ཡང་༔ དོ་རྒྱབ༔ ཡང་འཇུལ་ཞིང་གི་གནས་མཆོག་ནས༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཡང་༔ དོ་རྒྱབ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཤོ་བྲང་ནས༔ ཀླུ་རྒྱལ་གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ དོ་རྒྱབ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བཞི་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡང་༔ དོ་རྒྱབ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚོགས་པོ་ཟང་ནས༔ དཔལ་མགོན་བདུད་རྒྱ་སྟ་གཉིས་པོ༔ དོ་རྒྱབ༔ ཚོགས་ལ་བརྒྱད་འཁྲུག་པའི་ཤོ་བྲང་ནས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔

དེ་རྒྱབ༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རྒྱབ༔ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དམ་ཅན་བཀའ་འཁྱུང······
འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རྒྱབ༔ ཨོད་པར་ཡུལ་རི་འདི་དགོ་ལ༔ གནས་པའི་ཡུལ་བདག་དྲག་རྩལ་ཅན༔ དེ་རྒྱབ༔ ནོར་འདི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོབ༔
ཁྲག་ནོར་ཐོག་ལྟར་ཤ་ར་ར༔ ཞུགས་ནོར་ཐབ་ལྟར་ཤི་ལི་ལི༔ དེ་རྒྱབ༔ འཚེ་ནོར་མདའ་ལྟར་ནོང་སེ་སེ་ནོང༔ ཁྱུར་ནོར་རླུག་ལྟར་ཧྲུགས་སེ་ཧྲུགས༔
མདའ་ནོར་སྐར་ལྟར་ཏ་ལ་ལ༔ གོང་ནོར་མེ་ལྟར་ལྷབས་སེ་ལྷབས༔ དུག་ནོར་ནད་རླངས་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ནོར་དམག་གཏུ་ཤུག་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ སྤུང་བའི་
དགྲ་ལ་ནོར་འདི་ཆོས༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ནོར་འདི་ཆོས༔ ཀྱད་འདེབས་གཏོང་མཁན་ལ་ནོར་འདི་ཆོས༔ དྲག་རྩལ་ལྷ་ན་པའི་ལྷ་སྲིན་ཁྱེད······
རྣམས་ཀྱིས༔ དེ་རྒྱབ་དྲག་པོ་ནོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་ཆེན་དུ་བརྡུགས་འདུ་པ་རྩ་སྦྱོར་ཕེལ་མཛད་པ༔ ཀྱི་རབས་སྐལ་ལྡན······

ཧྰི༔ ༔ལས་འགྲོ་ཟིན་དང་འགྲུར་པར་ཤོག ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ག་ཐང་རྒྱ༔
ཐུ་རྒྱ༔ ཐ་ཐ་ཐ༔ ཏྭཱ་ཐ་ག་ཀ་ཤ་ཀཱ༔ ཞེས་མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མ་ཁོ་ཡྦ་ཁར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ལག་ས་སོ༔ ༔
ཐོ་རྣྟི༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཐིལ་ལས་ མཐའ་ཡོར་གྱི་དབང་བསྐུར་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ ༄༅།ཞལ་ལྕེ་ཐུན་ཟློག༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མ་ཟབ་ཐེག་ཞེར་ནག་ཟུར་ཅིས་ཐབ་ཅིང་བཀའ་ཡི
དབང་བསྐུར་བཅིང་༔ དར་ནག་གི་མདོད་ཁྱིད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབས་མ་ནམས་ཀྱིས་གཟུ་དཔང་མཛོད༔ དོ་སྨན་ཞེར་སྨུ་ཏྲི་རལ་མི་ཕྱུ
བའི༔ དྲག་པོ་བཟློག་བྱེད་ཞེར་ཆེན་ལ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དོ་སྨན་ཞེར་སྨུ་ཏྲི་རལ་མི་ཕྱུ་བའི༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཏྲེ༔
སྟོན་མི་ཕྱེད་པའི་འཁོལ་ནས་འདེབས༔ བཟློག་བྱེད་ཞེར་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དྲག་པོ་ལྷ་མིའི་ཕོ་ཉ་ཏྲེ༔ ཀ་ནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་གི་རྡོ་རྗེ་འདེབས༔ བཟློག
བྱེད་ཞེར་ལ༔ ལས་བྱེད་དྲག་པོའི་ཕོ་ཉ་ཏྲེ༔ འཚོ་དང་འཁྲུངས་ཐུན་དྲག་པོ་ཡིས༔ བཟློག་བྱེད་ཞེར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེར་སྨུ་ཏྲི་རལ་མི་ཕྱུ་བའི༔ ནག
མོ་ཉ་ཟ་རལ་གཅིག་མས༔ བཟློག་བྱེད་ཞེར་ལ༔ དམར་མོ་ཁྲག་འཐུང་གདོང་པ་ཅན༔ བཟློག་བྱེད༔ ལྟོན་མོ་ཆེན་མོ་དགུག་ཁྲག་མས༔

༄༅། ༔བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྐྱོང་འཛིན་མས༔ བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཡུམ་ཆེན་ཕྱི་མོ་གདུམ་མིག་མས༔ བསྒོམ་བྱེད་…
ནོར་ལཿ ཡུམ་ཆེན་ཙུར་མོ་ཁྲག་ལྷུག་ས་མས༔ བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཡུམ་ཆེན་དེ་མོ་ཐུག་ལ་མེད་མས༔ བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཤ་མེན་ཆེན་མོ་…
ཟུམ་ས་པ་ཡིས༔ བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཐལ་མདོག་མས༔ བསྒོམ་བྱེད་ནོར་ལཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནུབ་ནོར་ལྷ་ཚོར་ལ་མི་ལྡབ་འདི༔ ཡུམ་…
ཆེན་ག་སེར་ག་ཟའ་སྔན་ག་ཅིག་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ ཉི་ཟླ་སྐྱོང་གི་ཐོད་ཕྲེང་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་གློག་ཕྲེང་…
མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ བདུད་མོ་རལ་ཅི་རིང་རིང་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སྤྲུན་ག་ཅིག་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལ་དབང་…
བསྒྱུར་རོ༔ ལྷོ་ཡི་སེར་མོ་ཧང་ལྷུག་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ ནུབ་ཀྱི་དམར་མོ་རྒྱ་འཛིན་ས་མས༔ དྲག་པའི་ནོར་ལཿ བྱང་གི་སྔོན་མོ་ལས་…

མཁའ་ནམ་མཁས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ཤ་ཟ་ཁྲ་མིག་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ཁྲག་འཐུང་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ནུས་འཆར་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་རྒྱུད་ཐོར་ལྷ་ཚོར་ལ་མི་ཕྱུ་བའི༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དྲག་པོའི༔ ཟླ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་ནག་པོ… ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ གནོད་སྦྱིན་ཡག་ཤ་ཁྲིས་པ་ཡིས༔ དྲག་པོའི༔ དྲི་ཟ་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་ལྷ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧར…. མཛེས་འཕྱིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ གཟའ་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ཐག་བཙན་དམར་པོ་སྲོག་ཟན་གྱིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར༔ ཀླུ་གདོན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོར་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐོར་ལྷ་ཚོར་ལ་མི་ཕྱུ་བའི༔ ཚེས་སྐྱོང་བསྲུངས་མས་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ འགོ་བ་ལྔ་ལྷས་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷས་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཡུལ་རིག་ཞིབ་དཀར་བདང་བསྒྱུར་རོ༔ དབེན་རི་བསྲུངས་མས་དབང་བསྒྱུར་རོ༔

ཞ ཕུར

༄༅། ཿསྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་དབང་བསྡུས་རོཿ ཁྱད་པ་ཕུར་ཁ་ཐོར་ཁ་དངཿ བན་ཁྱད་བོན་ཁྱད་མུ་སྟེགས་ཁྱདཿ ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་ཕྲིན...
ལས་མཛད་ཿ ཅེས་པདྨས་ཇོ་ཡེ་ཤེས་ཀ་རྨ་ལེའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་པཿ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ
གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ལ།ཀ།ཁ།ཀ།ཐ་ཐཿ མང་འབད་དག་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་སྦྲག་མཐོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀླུ་ཚང་བར་མ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བླ...
དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོཿ ཤུ་བྷཾ་ མངྒ་ལཾ།། །།

ཀྱི༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྲི༔ ༈ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོད་གཙོང་བརྙོག་པ་ནོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདུ
ནག་གི་ཚོ་མ་བུ་རྣམ་ཀོ་དྲུ་པ་བཞི་མ་མ་ཡ༔ ཤ་ཤེ་ར་སྙིམ་པ་གཏོར་ལ་འདི་ཀ་དང་དེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ནོར་ལ་ནུ༔ བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕ······
ནོར་ལ་ནས༔ སྲིན་མོ་ཁ་འབར་མགོ་དགུ་མ༔ ཏོ་ལྷུབ་ནོར་གྱི་སྐུ་ཕྱིད་པ༔ ནོར་སྣ་སྣ་དང་བཅས་དགྲ་ལ་ཚོས༔ ནོར་འཕེན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ༔
འཕེན་ནུ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྣ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་ནོར་འཕང་དོ༔ ཚོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་མཁའ་ཀྱིས་ནོར་ལམ་སྲིས༔ བོ་ན་མཆོག་ག

༄༅། ། ཞེ་ཆེད་ནམ་ས་ཀྱིས་ནོར་སྒྲ་འབྲིད། ནོར་སྒྲ་སྒྲོང་ལ་མ་ཞུ་ཅིག། ཕྱང་ཆེད་མདག་ཤུལ་ནོར་འདི་འཕང་། ཨེ་ཀ་ཙིཀྲ་ ཧི་ནོར་
ལ་མ་ཕྱིས། ནག་མོ་སྲུན་ཀ་ས་ནོར་སྒྲ་འབྲིད། ནོར་སྒྲ་སྒྲོང་ལ་མ་ཞུ་ཅིག། བཙན་མོ་དམར་མོས་ནོར་འདི་འཕང་།. ངམ་ཕྱུ་མ་དམར་....
མོས་ནོར་ལ་མ་ཕྱིས། སྤྱུག་མོ་བཙན་མོ་ས་ནོར་སྒྲ་འབྲིད། ནོར་སྒྲ་སྒྲོང་ལ་མ་ཞུ་ཅིག། ཐམ་རྗེ་མ་དཀྱིལ་ནོར་འདི་འཕང་། ཧྲུ་ཕྱིམ་....
དཀྱིལ་ནོར་ལ་མ་ཕྱིས། སིལ་སིལ་ཆེན་མོས་ནོར་སྒྲ་འབྲིད། ནོར་སྒྲ་སྒྲོང་ལ་མ་ཞུ་ཅིག། མ་མོ་ནག་མོས་ནོར་འདི་འཕང་། གྲིན་..

མོ་དམར་མོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ སུ་ཀ་ཟའ་སེར་མོས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ་རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ ཚུད་ལྕུ་ཛ་མས་ནོར་འདི་འཕང༔ ཚུ་ལྕུ་ཛ་མས་ནོར་
ལ་མ་ཕྱེས༔ མེ་ལྕེ་ཛ་མས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ་རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ མིང་ཆེན་མ་བརྟན་ནོར་འདི་འཕང༔ ཕྱུག་ཆེན་མོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ༔
གནམ་ལའི་དཔང་མོས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ་རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ མ་བརྟན་ནག་མོས་ནོར་འདི་འཕང༔ རི་མ་ཏི་ཡིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ཁྲི་སྒྲ་ནག་ལེ
ལེས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ་རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ འཇིགས་པའི་མ་བརྟན་ནོར་འདི་འཕང༔ དུར་ཁྲོད་ནག་མོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ས་བདུད་ནག་མོས་ནོར་སྒོ
ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ་རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ ཕྱུང་ཅེད་མ་དགུས་ནོར་འདི་འཕང༔ ནག་མོ་མི་ཟ་ནད་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ བདུད་ཀྱི་ཞུ་མོས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ
རྩ་རལ་ལ་མ་ཆུ་ཅིག༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་བརྟན་ནོར་འདི་འཕང༔ ལྷག་མོ་བཙན་མོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ སྲིབ་སྲིབ་ཆེན་མོས་ནོར་སྒོ་ཕྱེ་དང༔ ནོར་སྤུ

ཀ༔ ༔ཚོར་བ་མ་ཕྱུ་ཅིག༔ ཕྱ་མེན་རྟོད་མགོས་ནོར་འདི་འཕང༔ ཕྱ་མེན་ཕྱུག་མགོས་ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ ཕྱ་མེན་ཕྱུང་མགོས་ནོར···
ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ་ཚོར་བ་མ་ཕྱུ་ཅིག༔ ཕྱ་མེན་རྟོམ་མགོས་ནོར་འདི་འཕང༔ ཕྱ་མེན་འབྲུག་མགོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ཕྱ་མེན་སེང་མགོས་ནོར···
ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ༔ ཕྱ་མེན་ཕྱུག་མགོས་ནོར་འདི་འཕང༔ ཕྱ་མེན་དྲེད་མགོས་ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ ཕྱ་མེན་འཕར་མགོས་ནོར་ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ༔ ཕྱ···
མེན་སྤྲེལ་མགོས་ནོར་འདི་འཕང༔ ཕྱ་མེན་གཟིག་མགོས་ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ ཕྱ་རོག་མགོ་ཡིས་ནོར་ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ༔ ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན་ནོར་འདི···
འཕང༔ འབྲུག་པའི་མགོ་ཅན་ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ ཕྱེ་མོང་མགོ་ཅན་ནོར་ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ༔ མི་མོ་དམར་མོས་ནོར་འདི་འཕང༔ མི་མོ་དཀར་མོས···
ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ མི་མོ་ལྗོན་མོས་ནོར་ཕྱུ་འབྲིད༔ ནོར་ཕྱུ༔ མི་མོ་སེར་མོས་ནོར་འདི་འཕང༔ མི་མོ་ནག་མོས་ནོར་ལ་མ་ཕྱེས༔ མི་མོ་ལྗང་མོས···

ནོར་ལྷ་ཁྱེད༔ ནོར་ལྷ༔ ཐབ་ལ་ཕྱི་མི་ལྕེ་ལ་ནོར་འདི་འཕང་༔ དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ཕྱག་ལས་ཀྱི་བདག་མོས་ནོར༔ ནོར་ལྷ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུལ་རི་
གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འདི་འཕང་༔ དཔོན་རིས་བསྲུངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལྷ་ཁྱེད༔ དོན་རྒྱུན་ནོར་ལྷ༔
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འདི་འཕང་༔ ཡུལ་ལྷ་ནོར་དར་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ འཁོར་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལྷ་ཁྱེད༔ དོན་རྒྱུན
ནོར་ལྷ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འདི་འཕང་༔ རིགས་པ་ལྔ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ གཙང་བཙན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་ནོར་ལྷ་ཁྱེད༔
དོན་རྒྱུན་ནོར་ལྷ༔ རི་བཙན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འདི་འཕང་༔ འཁོར་གནས་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ ཀླུ་བདུད་མི་མགོན་དཀར་པོ་ལ་ནོར་ལྷ་ཁྱེད༔
དོན་རྒྱུན་ནོར་ལྷ༔ ཕྱག་ན་འཆང་རིག་འཛིན་བདག་གིས་ནོར་འདི་འཕང་༔ བརྟན་མ་མཆེད་བསྲུངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལམ་ཕྱེས༔ དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས

༄༅། ། ༔ནོར་བུ་ཕྲེང་༔ དོན་ལྡན་ནོར་བུ་རྣམ་རོལ་མཆོག་ཅིག༔ ཡིད་བ་ནོར་རྒྱུར་པ་ཡང༔ ཐེག་ནོར་རྒྱུར༔ ཐུན་ནོར་རྒྱུར༔ རྟེན་ནོར་རྒྱུར༔ ཀོང་ནོར་རྒྱུར་པ་ཡང༔
འཆི་ནོར་རྒྱུར་ཡང༔ ཁྲུང་ནོར་རྒྱུར༔ སྤྲོད་ནོར་རྒྱུར་པས་མཆོག་ཅིག༔ ཟུང་པོ་རྒྱུར་པ་མ་འབེབ་ཅིག༔ ཕུར་བུ་རྒྱུར་ལ་མ་འབེབ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲིག…
བསྒྲིག༔ ཅེས་པ་ལས་རིམ་ཟབ་མོ་དཔལ་མ་ངའི་བདག་ཡབ་གྲུབ་དང་ མཆོག་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ༔ ཤེ་རབ་སྤྱིལ་སྲུ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་ཕྱུང་སྦྱིན་པ…
བའི་དོན་ལ་སྦྱར་བར་ཤུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐུ་ཐིམ༔ [illegible] མངའ་བདག་གྱུང
ཉི་མ་ཅེས་ཀྱིས་བྲིས་མཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིག་སོ༔ ཤུ་བྷཾ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་རྗེས་བསྐང་བཤགས་སོ། ༔

༄༅། ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ རིགས་པ་ཕོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བརྗོད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལས༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་དགྲ་
བགེགས་ལས་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྨག་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་པ་ཀ་ཤིན་རྗེའི་ལྷ་མོ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ༔ ཀྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་བདག་མོ༔ ནད་ཀྱི་བདག་མོ་རིམས་ཀྱི་ཆེན༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ འཁོར་དུ་བདུད་མོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ནོར་
བདག་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་མོ༔ སེར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ནག་མོ་སྲིན་འདུལ་རལ་གྲི་མ༔
ལག་ན་མི་ཀང་ཀླང་བུ་ཐོགས་ལས༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་གྱི་མངའ་བདག་མོ༔ དམར་ནག་མེ་ལྕེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་གྱི་བདག་ཉིད་མ༔

༄༅། ༔ལག་ན་ཐོད་སྐམ་ཁྲག་ནོར་ཐོགས༔ མི་རྐང་སྐམ་པོའི་གླིང་བུ་འབུད༔ ནོར་གྱི་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལྗང་
ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ག་ཉེན་རྗེའི་ལྷ་མ༔ ལྗང་ནག་རལ་པ་འཁྱིལ་བ་ལ༔ རལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཁྲག་འཚོག
མ༔ ལག་ན་མི་མགོ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས༔ གཡོན་པས་ཁྲག་གི་ཞགས་པ་ཐོགས༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ནོར་གྱི་བདག
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ནས༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བདེ་འགྲོ་མ༔
ཕྱུག་བདག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ དཀར
མོ་ཕྱུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ཚ་སྲིན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྲིན་མོ་ཉུ་མོ་ནོར

བདག་མོ༔ ཀླུ་ཆེན་མོ་སྡིག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ རཏྣ་དམར་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ གྲིད…
པའི་ནོར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བྱང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ཏཀྐ་རཏྣའི་སྒྲོག་བདག་མོ༔ ནོར་གྱི་བདག་མོའི…
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནོར་བདག་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྒྲོག་བདག…
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཀླུ་ཡི་བདག་མོ་སྟེ༔ ནོར་གྱི་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ…
བསྐང༔ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྣམ་ཐར་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ༔
གྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་པ༔ ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་པ༔ འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི…

ཀྲི༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ ཕྱུར་མི་བཟང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་
མཛད་པ༔ ཉམ་ཐོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་
ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ ལྷ་མོ་དེ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ ཀླུ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་
གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ སྲིན་མོ་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ ས་བདག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ བྲག་སྲིན་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ ཆུ
མཁར་རྩེ་ཡི་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལྷ་མངའ་མཛད་པ༔ བོད་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ

ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ རྗེ་ར་ཁམས་ཞབ་པའི་རི་མ་ཏི་ཡི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ རེ་མཛ་ཡི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ རེ་མ་ཛཱི་ཡི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ༔ རེ་མཛྙཱ་ཡི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ དབྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་ལ་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྲིད་གསུམ་ཉེར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོའི····

ཀྲི༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་པ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་གསུམ་ནོར་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ནོར་བདག་མ་མོ་དེ་ཅེས་ནག་ཀྱང་༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནོར་གྱི་བསྐང་བ་སྒྲུབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ མཐའ་ཡཾ༎ ༎

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞོར་ལས་གནམ་ལྕགས་སྒྲོག་མདའ་ཞེལ་ཤ་རིམ་བརྒྱུད་ས་སོ༔ ༔

ཀྱཻ༔ ༔དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལིངྒ་ཤོག་བུ་ལ་ཐིམ་པ་ལས༔ ཟན་གཟུགས་ལ་ཡི་ནྲྀ་ཀྲུ་ཊ་རུ༔ དགུག་གཞུག་ལྷ་དཔེ་བཞེངས་བརྟན་ལ་ཤ་ཁྲག་ཟུར
ཐུགས་ལ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྒྲོགས་ལ་ཡབ་དེ་ཀྱ་དགོ༔ ཀྱཻ༔ དང་པོ་ཐོར་བྱུང་ཁང་ཞག་སྦྱང༔ ཧར་པོ་ལྷ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྦྱང༔ འབྱུང་པོ་ཤི་བའི
ཕུང་པོ་རྩོད་པ་ལ༔ སྙིང་དུ་ཕུར་པའི་ཐོར་ཅིག་ཕྱུང༔ ལིངྒ་མགོ་དགུ་ཐོར་ཀྱི་ལས་བཤད༔ སྟོན་མོ་རྡུག་ཞགས་སྦྱང་ཕྱུང་ལ་མ་བཙན༔ དཔྱ་བརྒྱུད
འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ ཕྱང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོར་བ་ཞེན་ནོ༔ ཕུར་ཐོར་ནག་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ རྡུག་གི་མཚོན་མོ་ལ་མལ་ལེ་ལམ༔ ཕཊ༔

༄༅། ༔ཀྱཻ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྲིན་ལས་ལེ་སྤྲིང་ང༔ དྲག་པོའི་ཕྱག་ལས་མདངས་ཤར་བྲྫུ༔ ཁྲུད་མ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་
ལ་ཡ་ས་ར་བ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ལྷ་ཡི་ཕུར་པ་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་ཟོར་བ་ཟོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ དང་པོ་ཐེར་རྒྱུང་གང་ནས་བྱུང༔ ཨ
ཨི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དང༔ ས་སྐྱེགས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་རིགས་གཉིས༔ གནས་གསུམ་ལྷ་ཡུམ་རྫོང་པ་ལས༔ སྙིང་དྲེ་བའི་ཟེར་གཅིག
འབྱུང༔ ས་སྐྱེགས་ཚངས་པ་ཟེར་གྱིས་བཏབ་ཡིད༔ ཐོན་མི་ཀྱག་སྐྱང་སྐན་ལམ་བཅད༔ ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ནབ་དགའ་ཙག་གིས༔ སྐུང་བའི

དགྲ་ལ་ཟོར་འཕེན་ནོ༔ ཐོད་ཟོར་ནག་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཁྲོ་བོའི་མཚོན་ཆ་ལམ་ལམ་ལམ་མ༔ ལྕགས་ཀྱི་རླུང་སྐྱ་སྤྲིང་ལེ་ལེ་ཁྱིང་༔ ཐོག་གི་མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར༔
ཞྭ་དམ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཁྲི་ལི་ལི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧི་ཕཊ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་ཟོར་ཕྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ ཕྱྭ
ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་༔ བདུད་རྗེ་ཞྭ་བ་སྤྱན་ལ་སྤུན་གཉིས༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་བརྒྱ་རྫོང་པ་ཡ༔ ཕྱིང་དང་གཏོར་མའི་ཟོར་གཅིག་བྱུང་༔ བདུད་རྗེ་ཀུན་ཤན
ནག་པོ་བ་ལད༔ ཞྭོན་ཆེ་རྒྱགས་ཕྱུང་སྤྱན་ལ་མ་བ་ཅན༔ ད་ལྟ་བརྒྱུད་འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ སྐྱང་བའི་དགྲ་ལ་ཟོར་འཕེན་ནོ༔ གཏོར་ཟོར་ནག་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔
འཚོ་ཡི་མཚོན་ཆ་ལམ་ལམ་ལམ་མ༔ རྫུ་ཡི་རླུང་སྐྱ་སྤྲིང་ལེ་ལེ་ཁྱིང་༔ ཕྱུང་ཀར་མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ ཞྭ་དམ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་སྨར་ཡ༔ ཨོཾ་པ་ཏྲ
ཤ་ཏི་སྨ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་ཟོར་ཕྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ བརྒྱན་པ་རྫས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་༔ སྐུ་རྡེ་ཡིགས་ཁྲག་འཕེན་འཛིར

ཧཱུྃ༔ ༔འབྲུག་གཉིས༔ དམ་པ་ཀླུ་རུ་རྫོང་པ་ལ༔ སྙིང་དུ་ཐོད་ཁྲག་རོར་གཅིག་གྱུར༔ ཕུ་རྡེག་ས་བྲོ་འཕེན་རྡོར་འབྲུམ་བབས་ཏེ༔ ཕྱོན་ཆེ་རྟགས་
གྱུར་ལྡན་ལ་མཐའ་བཅད༔ ད་ལྟ་འབྱུང་འདི་རྣམ་ཀུན་གཅིག་གིས༔ ལྟ་ངན་གྱི་དགྲ་ལ་རོར་འཕེན་ནོ༔ ཐོད་རོར་ནག་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ རམ་ཅི་མཆོག་མོ་ལ་མས་ནེ་ལམ
དགྲ་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལ་སེ་གྲིང༔ ཁྲག་གིས་མཐར་བ་ཕེན་ཕུ་ར་ར༔ རྒྱུད་མ་དགྲ་བ་གཞུག་ས་སྙིང་ལ་རྡོལ་རེ༔ ཨོཾ་ཨ་ནྲི་རཀྟ་ཧཱུྃ་ར་ཡ་ཙ་ད་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཀོང་
བྱའི་རོར་ཐོག་ལས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀང་པོ་རོར་གྱུར་གང་ནས་བྱུང༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་འབྱེད་དང༔ མ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བགྲུགས་མེད་གཉིས༔ ལྡན་ཤིང་
འབྲུམ་བུ་རྫོང་པ་ལ༔ ཀང་བུའི་ཁྲག་གི་རོར་གཅིག་གྱུར༔ མ་བདུད་སྙིང་ལ་ཕོག་ལྡེ་བབས་ཏེ༔ ཕྱོན་ཆེ་རྟགས་འབྱུང་ལྡན་ལ་མཐའ་བཅད༔ ད་ལྟ་ནམ་འཁོར་སྐད་ག
ཅག་གིས༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་རོར་འཕེན་ནོ༔ ཀང་རོར་ནག་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཁྲག་གི་མཆོག་མོ་ལམས་ནེ་ལམ༔ འཆི་ཡི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལ་སེ་སྒྲིང༔ རྒྱང་གི

མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ ཁྲུད་མ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་སྣུར་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿརི་ལི་ལི་ཁ་ཐད༔ དེ་ནས་མེ་ཐོག་ས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ནོར་ཆུང་གང་
ནས་བྱུང༔ སློབ་དཔོན་རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ ཟ་ཕྱོགས་ནཱ་ཙ་ཧི་ར་ཧི་གཉིས༔ ཁྲི་ནང་གླུབ་མཐའ་རྟོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་མེ་ཡི་ནོར་རག་ཅིག་བྱུང༔ སྨུ་
ཕྱོགས་ཧྲི་ར་ཧི་ནག་པོ་བལ་ནད༔ ཐོན་ཚེ་རྡུག་ལས་འབྱུང་སྐྱོན་ལམ་བཙན༔ ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་ནོར་འཕེན་ནོ༔ ར་མ་ཁྱི་གཞུ
མོ་ཏྲི་ལི་ལི༔ མེ་ཡི་མཚོན་མོ་ལ་སོལ་ལེ་ལ་མ༔ ཚོ་ཚོའི་མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་འུ་རུ་རུ༔ ཁྲུད་མ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་རམ་ས་ལེ
ར་མ༔ ཨོཾ་སྣུར་ཡ་ཐད༔ རྦ་ལ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མར་ནག་གིས་མེ་ཕུར་ལ་ཡིན་ལ་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་གི་ནོར་བ་ཐོག་ས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ
ནོར་ཆུང་གང་ནས་བྱུང༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་འབོ་དང༔ ཀླུ་མིན་ཐག་བ་ཟང་ཞེ་འབར་གཉིས༔ ནོར་ལ་པའི་མཚོ་མོ་ཐོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་ཆུ་ཡི་ནོར་གཅིག་བྱུང༔

༄། ༔ལྷ་མིན་ཐུགས་བཟང་མི་འབབ་རབ་བཤད༔ ལྗོན་ཚེ་ཏོག་ལས་བྱུང་ལྷན་ལམ་བཅད༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ སྨྲང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོར
འཕེན་ནོ༔ རྒྱ་གཞུང་མཁས་པོ་ཕྱི་ལི་ལི༔ ཕྱིན་ཕྱིས་མཆོག་མོ་ལམ་ལེ་ལམ༔ དགྲ་རྒྱའི་མདའ་འཕེན་ཤར་རར༔ དམག་མལ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཆེ་ལི
ལི༔ ཙོང་ཏལ་ཏལ་བ་རྒྱུ་མདུང༔ སྔར་ཡ་སོད་སོད་ཙན་དཔྱ་དྷུ༔ ཞེས་དགྲ་བོ་དགྲ་གི་མཆོལ་ནུབ་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་མདའ་ཕོག་ལས་འདི་སྐད་དོ༔ ༔
ཧཱུྃ༔ ངང་པོ་ཉེར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚ་ཞུལ་དཀའ་དང༔ ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གཉིས༔ ལྷ་མི་མཇལ་ལྡན་སྟོད་པ་ལ༔ ལྗིང་དུ
མདའ་ཡི་ཉེར་གཅིག་བྱུང༔ ལྷ་མིན་རབ་བརྟན་སྙིང་ལ་བརྒྱབ༔ ལྗོན་ཚེ་ཏོག་ལས་བྱུང་ལྷན་ལམ་བཅད༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ སྨྲང་བའི་...
དགྲ་ལ་ཉེར་འཕེན་ནོ༔ སྒྲོག་གིས་གཞུ་འགེངས་ཕྱི་ལི་ལི༔ ཕྱིན་ཕྱི་མཆོག་མོ་ལམ་མེ་ལེ་ལམ༔ འབྲུག་གི་རྒྱུད་སྒྲ་ཤིངས་ལེ་ཤིང༔ ལྷུལ་པའི་ཚོག...

མདའ་ཤིག་ར་ར༔ ཕྲིན་པ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ལམ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ས་མ་ཡ་སྐུགས་སྐུགས༔ ཅེས་པི་སྔགས་ལ་བ་ཏེག་ཅིང་དགྲ་བགེགས་འཁོར་བཅས་བསྒྲུགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་ཐོགས་ལ་འཇི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཀར་ལས་འདས་འབྱེད་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་གཉིས་ལ༔ དགྲ་བོ་ཞེ་ཡི་གདན་སྒྲིང་ལས་ཕྱུང༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་རྒྱལ་གདབ་བོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅད་པ་དང༔ བཅད་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར༔ མོ་བདུད་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདབ་བོ༔ ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་ལ༔ དགྲ་བོ་ཞེ་ཡི་གདན་ནས་སྒྲིང་ལས་ནས༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་ཡིས་རྒྱལ་གདབ་བོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅད་པ་དང༔ བཅད་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར༔ བདུད་མོ་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདབ་བོ༔ སྣོམ་པར་བྱེད་པ་སྣ་བོ་ལ༔ དགྲ་བོ་ཞེ་ཡི་གདན་སྒྲིང་ལས་ནས༔ ཡི་གེ་ཕཊ་ཀྱིས་རྒྱལ་གདབ་བོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅད་པ་དང༔ བཅད་ནས

༄༅། ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲིར། བདུད་མོ་ཡུལ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་གདབ་བོ། ལྷག་པ་འདི་བ་རྟེན་གྱི་སྒོ་མོ་ལ། དཀར་པོ་ཨེ་ཡེ་ག་དང་སྤྱེ་ངལ་ནས། ཡེ
གེ་རྩ་ཡི་ས་རྒྱལ་གདབ་བོ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ཚོད། རྦོད་པ་ར་ནང་དུ་བསད་པ་དང་། བགད་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲིར། བདུད་མོ་
ལུས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་གདབ་བོ། ཞེ་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལིངྒ་བྲོད་པ་ཁ་སྦྱོར་ནང་དུ་བརྫུག་ལ། དེ་ནས་ཁ་བ་ཅན་པ་ལྷོ་ནུབ་འདི་ཞབས་འདིག་ཏུ་ཟི་བརྒྱད་ཅིག་བསྐོར་ནས་
བཙན་རྡོང་དུ་བརྫུད་པར་བབས་མ་མོ། ༈

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་རྫོང་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་བཞུགས་སོ། ༈

༄༅། ཀཱི་ལ་ཡ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བརྟུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གོང་དུ་མཁའ་ནོར་སོགས་སྐྱབ་ནས་ཁྲག་ནོར་འཕེན་པ་ཉིད༔ ང་རྒྱལ་རྣ
ལྡན་པ་ས་དྲག་ཉིད་ནམས་ཀྱི་ཁྲག་ནོར་ནད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་ལྟར་དུ་ཕབ་པས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བསམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བསྒྲུབ་ལོ༔
སྔོ༔ འཕེན་ནོ་འཕེན་ནོ་ནོར་འཕེན་ནོ༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བས་ནོར་འཕེན་ནོ༔ འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་དམ་ལ་འདུས༔ འཁོར་གྱི་རིགས་པ་དམ་ལ་འདུས༔
ཐུལ་ཤིག་ཐུལ་ཤིག་དམག་དཔུང་ཐུལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་ཐུལ༔ འཇིད་ཅིག་འཇིད་ཅིག་དམག་འཇིད་ཅིག༔ རིགས་པ་མི་མིའི་དམག་དཔུང་
འཇིད༔ ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་ལ་ས་ལ་ཆོས༔ ཐ་རྒྱན་ཚོགས་པ་ལས་ལ་ཆོས༔ ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་སྲོ་ཁྲག༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྲོ་ཁྲག༔ སྐྱོབ་ཅིག་
སྐྱོབ་ཅིག་དང་སྐྱོབ་ཅིག༔ དག་པའི་ཞིང་དང་ནོར་སྐྱོབ་ཅིག༔ སྐྱོ༔ མོ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་ནོར་སྐྱོབ༔ སྙིང་ལ་གཟེར་ལ་ཁྲག་ཕུང་ཞིག༔ མོ་རྒྱུད་ཡོངས

༄། ། ༔རྫོགས་རྡག་ཐུན་རྒྱབ༔ དྲན་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་སུ་རྒྱག༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་རེར་རྒྱབ༔ སྲོད་དང་རྟེན་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཐོབ༔ མགོ
ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་ཐུན་རྒྱབ༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕོབ༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་རེར་རྒྱབ༔ འགུགས་བྱེད་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཐོབ༔ བཙན་རྣམས
ཡོངས་རྫོགས་མདའ་རེར་རྒྱབ༔ གཟེར་བྱེད་གཏོད་ཀ་ལས་ཀྱི་ཟུ་སོད༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་ཐུན་རྒྱབ༔ ལུས་དང་ཡན་ལག་རྨེ་བུར་གཏུབས༔
གཉེན་སྦྱིན་ཡོངས་རྫོགས་རྡོ་རེར་རྒྱབ༔ མགོ་དང་དོན་གཉིས་ཕྱུ་རུ་ཕྱེས༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱབ༔ ཀྱད་པའི་རྒྱ་ཁྲག་ཤ་ལྟར་དགུགས༔ ཀླུ
རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་འཚེ་ཐུན་རྒྱབ༔ མཛེ་དང་ཕོལ་འབྲས་འབར་དུ་རྒྱུག༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་རྫོགས་ཀུངས་ཐུན་རྒྱབ༔ སྙིང་ཚལ་ཧྲུར་ཐུམས་ནད་ཀྱིས་སོད༔ ༔
བ་དྲན་མ་ཡོངས་རྫོགས་རིམས་ཐུན་རྒྱབ༔ ནད་རིམས་ཟ་ལུག་འཚུབ་དུ་རྒྱུག༔ སྟེ་བཙན་ཡོངས་རྫོགས་ཟུང་ཐུན་རྒྱབ༔ ཁྲིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཐལ་དུ་སྐྱོག༔

དྲེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྲག་ཐོར་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཤང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཝཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་
ཀ་སྨཾ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ཁྲག་ཐོར་ནམས་རིམ་པར་འཕངས་པས་དགྲ་བགེགས་ནམས་རྡུལ་ཕྲན་དང་ལྷེ་མ་ཙམ་བརླག་པར་བསམས་ལ་ཧཱུཾ་བཟློག་ཅིང༔
སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ ཐམ་ཐམ་ཐིམ།།ཀ།།སྦྱུ།།ཤ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཁེ་རྒྱ༔
རྒྱ༔ མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་ཁང་གི་ཀ་བ་ཚོང་བར་མཚམས་ཕྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་མངའ་བདག་གི་ལྷ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་
པ་ལགས་སོ།། །།

༄། ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་རོལ་པའི་མཆོད་ཕྲེང་བསྐོང་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ༔རྗེ་ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ༔ བཀའ་འབབ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཞིང་ལ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱིན་བརླབ་རྒྱལ་བའི་དང་བ་སྙིང་ཁྲ་བ་གི༔ དང་སྐུ་དང་སྐུ
གདུང་པའི་གཡས་ན་ལྷ་རྒྱལ་པས་མདང་འཁྱིན་པ༔ གཡོན་ན་མེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་འཁྱིལ་བ༔ མདུན་ནས་ཤེར་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ཡིན་པ༔ རྒྱབ་རྒྱུ་ཉིམ་པས་བྱ་འཁྱིད...
པའི་མཐའ་སྐོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཚོགས་པས་བསྐོར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྐྱབས་ཞིང་དང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་དང་
གྱི་མི་ཆེན་འདི༔ ཤུ་པའི་མགོ་ལ་ཟེར་མེའི་སྒྲ༔ རྒྱ་གར་གླུད་ལ་གཞུར་སྤུབས༔ ཡུད་ཙམ་མི་ལ་ཞུགས་མིན་ནུ༔ ཐལ་བའི་ཁ་ལ་རྟེན་གསོལ༔ ཕྱིར་འདི་སྒྲུབ...
རྫ་བོའི་སྐྱོང༔ ཞི་བའི་སྐུ་བརྒྱན་ཟེར་མཚན༔ རིག་ཅའི་མགྲིན་ལ་ཟབ་བའི་མཁལ༔ ལྕགས་སྐུའི་ཡོབ་ལི་ཤིའི་ལོང༔ གཡས་འཁྱིལ་རྒྱུ་མ་སོ...
འཆའི་སྟུབ༔ དབང་པོ་ལག་པ་རྡུལ་ཕྱིན་ལྟེར༔ སྟེང་མར་ཟང་པ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན༔ ཞིང་བཙུན་རིན་ཆེན་སྐྱོང་པོ་ཕྱུ༔ ཕྱི་ཆུ་དར་དང་ཟབ་ལ...

༦༤༥

ཁ། ཨ། ཀྱི། ཀླུ། སྔགས།

༄༅། ༔སྐྱབས༔ ནང་བརྟན་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ལྔ༔ འདི་འདྲའི་དར་སྣོད་ཡ་མཚན་ཅན༔ ཚགས་ཚགས་དེ་ནི་བསགས་ར་བསགས་ནས༔ སྦྱིལ
ཟླ་ན་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ༔ བརྒྱན་བརྒྱན་དེ་ནི་བརྗིད་བརྗིད་ནས༔ མི་བརྩོན་བཀག་ཡར་ཆག་པ་འདྲ༔ ཚོ་བརྒྱུད་ནག་པོ་རྡུག་ཅན༔ གཡས་སུ་རྒྱག་ཅིང་
ཀུ་ཤ་སྒྲོག་ས༔ མ་མོ་ནག་མོ་དབྱིངས་དམར་ཞེན༔ གཡོན་དུ་བརྒྱག་ཅིང་བཞུགས་སྒྲ་འདི་བས༔ གཡས་སུ་སྒྲོམ་པས་མདའ་འཕེན་པ༔ མདའ་སྒྲ་དེ་ནི
ཤ་ར་ར༔ གཡོན་དུ་མོ་བཙུན་ཞུད་འཁྱིལ་བ༔ ཞུད་སྒྲ་དེ་ནི་ཐ་ར་ར༔ མདུན་དུ་ལྷན་ཞབས་གླུ་ལེན་པ༔ གླུ་རྒྱུད་དེ་ནི་ཙེ་རེ་རེ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཁྱིམ་པས་ལེ་འཁྱོར
པ༔ ལེ་སྒྲ་དེ་ནི་ཙུ་རུ་རུ༔ དཀར་ཅིར་ཆེ་དགུ་ས་མཐའ་བ་སྐོར་བ༔ རྟ་རྒྱུག་དེ་ནི་གྲིང་ངེ་ངེ༔ འདི་འདྲའི་སྒྲད་མཆོག་ཏོ་མཚར་ཅན༔ མདོག་བདག
ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ སྤང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་གཉེན་པོ་རྣམས༔ ཁོ་ལིང་གདུག་རྩུབ་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ ཁྱད་ཅིར་ཕྲུར་ཁ་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ མོ་དན་ཅིང

སྤྲུལ་བ་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ ཕ་དན་ཕུང་འདྲེ་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ ཕུག་རོག་གདུག་སྤྲུལ་ཕྱིར་ལ༔ ཟན་འདྲེ་བྲོད་གཏོང་ཕྱིར་ལ༔ ལྟས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་ཕྱིར་ལ༔ མི་ཁ་
བྲ་མ་རྒྱ་ཕྱིར་ལ༔ དགྲ་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཕྱིར་ལ༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ མཆོད་སྐྱོང་ཡས་བདག་རྣམས་དང་བཞི༔ བཟློ་བའི་ཕྲ་ཚོག་བཙན་པར་མཛོད༔
ཅེས་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས་མཛད་པ༔ དཀྱུ་མ་ངང་འབྲོག་ཡང་གྲུབ་དང་མཐོང་ཀུ་ཕལ་ལྷན་ལ་ལ་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར
རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ལས་ཐུབ་ཀྱ་ཀྲུ༔ ཞེས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཐར་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀུ་ཚང་
བར་མ་ནས་ཕྱུང་ངོ་པ་ལགས་སོ༔ ༔

ཀྱཻ༔ ཁྲོ་བོ་ལ་ལས༔ རྡོར་ལས་རྡོར་བ་སྒྲོག་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །དེ་ནས་ནོར་འདི་ལྟ་རབུ༔ མདོས་ཀྱི་མདུན་དུ་རེ་ནག་བཏིང་༔ ནོར་ཀོང་བཞི་དང་འཚོ་ནོར་དང་༔ ཁྲུངས་ནོར་རྡོ་ནོར་སྐྱོང་ནོར་དང་༔ ཁྲག
ནོར་མདའ་ནོར་བཤམས་ནས་སུ༔ དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཀ་ཐེངས༔ བྱད་མེད་ནག་མོ་བཞི་ཡིས་སུ༔ ཁྲག་ནོར་ཁྲུངས་ནོར་འཚོ་ནོར་འཕེན༔ སྤྲུལ་པ
དར་མ་བཞི་ཡིས་ནི༔ མདའ་ནོར་རྡོ་ནོར་ཀོང་ནོར་རྣམས༔ ཕྲོག་ལ་བཞིའམ་དགྲ་གདོན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ རྟོལ་གདབ་བ་གྲོ་སྨ་བོ་ལེ་ལ་བཏབ༔ དེ་ནས
ནོར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་བདག་མོ༔ བྱད་མེད་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན༔ འཚོ་ནོར་གཡས་ལ་ཁྲུངས་ནོར་གཡོན༔ དེ་རིང་དགྲ
དང་བགེགས་ལ་འཕང་ཡིན༔ འཚོ་ནོར་འདི་ནི་མདའ་བས་ཚ༔ ཁྲུངས་ནོར་འདི་ནི་མཆོད་བས་རྣོ༔ རྡོ་ནོར་འདི་ནི་རི་བས་ལྗི༔ ཀོང་ནོར་འདི་ནི་ཐབ་པས་དྲག༔
དོ་སྣུབ་ནོར་འཕེན་ཤར་དུ་འཕེན༔ མ་མོའི་ནོར་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ ཁྲག་ནོར་ནག་ནུན་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཤར་ནས་ཡ་མཐས་ཐག་དུས་འཁྲུགས་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་བ་ནོར་བ་ནོར་

༄༅། །དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་བདག་མོ༔ བྱད་མེད་ལེར་པོ་ལྷ་གས་རལ་ཅན༔ འཚོ་ནོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ནོར་གཡོན༔
དེ་རིང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྔོན༔ འཚོ་ནོར་འདི་ནི་མདའ་ཞགས་ཚ༔ ཡུངས་ནོར་འདི་ནི་མཚོན་པ་ནོར༔ རྟ་ནོར་འདི་ནི་རི་བས་མྱུར༔ ཁོང་ནོར་འདི་ནི་ཐབ་ཡས
དྲག༔ དོ་ནུབ་ནོར་འཕེན་ལྷོ་རུ་འཕེན༔ མ་མོའི་ནོར་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ ཁྲག་ནོར་ན་བྲན་བྲ་ལུ་ལུ༔ ལྷ་ཕྱོགས་ཡམས་ནད་ངེས་འབྱུགས་བསྒྲོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ…
བཏོར་བ་ཏོར་དགྲ་ལ་བཏོར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་བདག་མོ༔ བྱད་མེད་དམར་མོ་ངར་ལ་ཅན༔ འཚོ་ནོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ནོར་གཡོན༔ དེ་རིང་
དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྔོན༔ འཚོ་ནོར་འདི་ནི་མདའ༔ ཡུངས་ནོར་འདི་ནི་མཚོན༔ རྟ་ནོར་འདི་ནི་རི་བས༔ ཁོང་ནོར་འདི་ནི་ཐབ༔ དོ་ནུབ་ནོར་འཕེན་ལྷོ་རུ༔
མ་མོའི་ནོར་འཕེན་ཤ་ར༔ ཁྲག་ནོར་ན་བྲན་བྲུ༔ ལྷ་ཕྱོགས་ཡམས་ནད་ངེས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཏོར་བ་ཏོར་དགྲ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་བདག་མོ༔ བྱད་མེད

ནག་མོ་ཧྲཱིཿ་རལ་ཙན་ཛཿ༔ འཚོ་ནོར་ག་ཡས་ལ་ཀུན་ལ་ནོར་བ་ཡོན༔ དེ་རིང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྲུངས༔ འཚོ་ནོར་འདི་ཉི་མ་དར་བལ་སོ༔ ཀུན་ལ་ནོར་འདི་ཉི་མཚོན་བས༔
ཧཱུཾ་ནོར་འདི་ཉི་རི༔ ཀོང་ནོར་འདི་ཉི་ཟླ་བ༔ ཏ་ལུ་ནོར་ཁ་ལ་ཡིན་ཁྱུང་ཏུ་ཡིན༔ མ་མོའི་ནོར་ཁ་ཡིན་ནམ༔ ཞག་ཟུ་ཙན་ཙན་ཟུ༔ སྲུང་རྒྱུག་ལས་ཡས་ལས་ཙན་དུལ་འཁྱོགས་
བཟློག༔ མཁའ་འགྲོའི་ནོར་འཛིན་ཤ་ཀ་རར་ཛ༔ རིགས་པའི་མདའ་འཕེན་ཕུད་དེ་ཕུད༔ ཨཱ་ཡུ་རཀྵ་དད་མཁའ་ཚོགས་ལ་ཏེ་རེ་རེ༔ ཀུན་ལ་ཀར་ནོར་འཛིན་སི་ལི་ལི༔ ཧཱུཾ་
ནོར་ནག་པོ་ལུ་རུ་རུ༔ ཀོང་ནོར་དམར་པོ་ཤི་ལི་ལི༔ ཞག་ཤུན་ན་ཟུན་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲཱིཿ༔ བཟློག་ཅིག་རྒྱན་དང་བར་ཆད་བཟློག༔ ༔
དུག་འཁྱུགས་ཡ་མས་ཏན་ལ་ངལ་པ་བཟློག༔ ཀྱེ་ལོ་ཉེས་ལྟས་ངན་བཟློག༔ ནོར་ཧྱེ་ལྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྲུངས༔ ནོར་རྒྱུ་གཏོད་པའི་བགེགས་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔
བཟློག་བཟློག་བཟློག༔ དེ་ནས་ལྟས་ངན་བཟློག་པ་ནི༔ མདོས་དང་གླུད་ལ་འབྲུ་སྣ་གཏོར༔ ཐམས་ཅད་བཟློག་བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱིར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ གནམ

༄༅། །ལ་བྲ་ཏོད་སྟེར་འཛོམས་པ༔ གནམ་ལྕགས་དཀར་པོའི་ལྷས་དན་བཟློག༔ ཕྱུ་རུ་དཀྱི་ཡོ་རུ་འཛོམས་པ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ལྷས་དན་བཟློག༔
བར་དུ་ནག་མོ་སྤྱིར་འཛོམས་པ༔ དམ་འབྲུག་ལ་ངེས་པའི་ལྷས་དན༔ མདའ་རུ་ཀ་མོ་རྩ་འཛོམས་པ༔ མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་ལྷས༔ ཞག་པ་གྲོད་ལ་དགོད
པ་ནི༔ ནད་གྱི་ལངས་པའི་ལྷས༔ གྲིན་ཕྲ་ར་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ༔ རྒྱང་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས་དན༔ དུར་ཁྲོད་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་དེ༔ དུར་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔
སྤྲང་མོས་བྲ་རོག་ཁྱེར་བ་དེ༔ ཞིམ་དུ་ར་འཁྱུད་ལྷས༔ རི་བྲ་ཞིམ་དུ་རྒྱུད་བ་དེ༔ ལྷ་ཚད་གནམ་བབས་ལྷས༔ འདི་ཡ་ཞིམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ༔ ཕྱུང་འདྲེ་
ལངས་པའི་ལྷས༔ ཕ་མོས་བོང་རོ་ཁྱེར་བ་དེ༔ མི་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ ལུས་ལ་འབྲུ་ཚང་བཅས་པ་དེ༔ ཆེ་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ གྲི་མོང་ཁ་ནས་ཁྱེ
རོ་ཁྱེར༔ རྒྱང་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ གྲིན་མོ་ཁ་ནས་རྟོམ་ཁྱེར་བ༔ དམ་གྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ དུར་དུ་ཕ་བརྒྱལ་ལྷང་ངེ་ལྷང༔ དུར་གྲི་ལངས་པའི་

ལྷུས་དེ་ན༔ གཤེད་ལ་ཐུ་བོ་ལྡང་ངས་སེ་ལྡང་༔ འདྲེ་སྲི་ནག་ལ་ངེས་པའི་ལྷུས༔ ཐོ་རངས་སྒོ་ཁྲི་ཟླ་བ་དེ༔ ཡུལ་སྲི་ལ་ངེས་པའི་ལྷུས༔ ཞུས་ཀྱི་ཉ་ཕ་འགྲུལ་བ་དེ༔ གཏོག་པ་ཀླུ་ཡི་ལྷུས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེ་མ་དུ་བབ་པ་དེ༔ པེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ལྷུས༔ ལུས་ལ་ཤ་འགྲུལ་སྙིང་མི་དགའ༔ ས་བདག་ཟིན་པའི་ལྷུས༔ བ་ལ་བེའུ་མཚོ་མ་སྐྱེས༔ གཏོགས་པ་དམུ་ཡི་ལྷུས༔ ཕྱིས་དུ་འདྲེ་བྲུའི་ཚང་བཙའ་བ༔ རྒྱལ་སྲི་ལ་ངེས་པའི་ལྷུས་དེ་ན༔ ཏ་བོང་ལྷུ་གུ་མ་ཚེ་མ་སྐྱེས༔ གྲིད་པ་མ་མོའི་ལྷུས༔ ར་ལ་རེའུ་མགོ་གཉིས་སྐྱེས༔ གྲོང་སྲི་ལ་ངེས་པའི་ལྷུས༔ ལུ་གུ་ཁ་ནག་རྟག་ཏུ་འབྱུང་༔ མི་ཁ་བྲམ་མ་རྒྱུའི་ལྷུས༔ ཕྱུགས་ལ་ལྷུ་གུ་མགོ་གཉིས་པ༔ ཕྱུང་ཆགས་ཆེ་བའི་ལྷུས༔ སྤྲེ་རྟོལ་ཏ་ང་པ་གསུམ་པ་དེ༔ ཕྱུགས་འདྲེ་ལ་ངེས་པའི་ལྷུས༔ ཁ་མེད་མིག་མེད་ལྷུས་དེ་ན་དེ༔ ལོང་བ་རྒྱབ་… འབྲེལ་ལྷུས༔ གནམ་རྡོ་ནག་པོ་ཞོག་ཏུ་འབབ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ལྷུས༔ ཕྱིས་དུ་འོད་རྒྱག་ལ་མས་སེ་ལ་མ༔ སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྷུས༔ སྤུན་ཟླུང་མི་སྡུག

༄༅། ། ༔མིག་གིས་གང་༔ སྲིད་པ་གཟའ་ཡི་ལྷུས༔ བདུད་མེད་དམར་མོས་སྟོང་ཁམས་ཁེངས༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་ལྷུས༔ སྐྱོ་འབོགས་བརྒྱལ་ནད་ཡམས་ནད་གཏོང་༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ལྷུས༔ མི་ནད་ཕྲུགས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ མ་ཡམས་བདུན་མའི་ལྷུས༔ སྲུ་ཡི་དུས་འཕྲོགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ ཧཱུྃ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷས་དཀར་བསྒྲོག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱད་བསྒྲོག༔ གློ་བུར་ཉེ་ཚུ་རྣག་ཅིག་བསྒྲོག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྲོག༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བསྒྲོག༔ ལྷས་དན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བསྒྲོག༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བསྒྲོག་བསྒྲོག་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཐབ་ཟངས་ཡག་ཐུག་གི་གཏེར་མཐོང༔ ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

654

༄། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྔ་ཚོག་གདང་། ཁྲིག་ག་ལེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་། མཉམ་པས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ཞེན་པར་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྟོང་རྡོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་གྱི་གང་ནས་ཞལ་ལ་ཕྱིར་བ་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་དང་། མཆོད་ཆའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་གཏོང་བྱེད་མགོ་སྐོར་འཁྱུར་ལྡོག་གཟེངས་འཕྲད་རྣམས་སྤྲུལ་གྱི་བསྒྲིག་ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྒྲུབ་སྙིགས་ཀྱི་ལྷག་ལ་སྣ་ཧཱུྃ་རི་རི་སྒྲོག་ལ་པ་ལ་སྲུང་ཡང་འཇུ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱི་མཚམས་བཅད་པར་བས་མ་ཞིང་མཆོད་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤར་གཏོང་ནས། འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕྲེ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། ཕྱོག་ལ་མཚམས་སྟོང་ཏོག་མ་ལུས་ཀུན། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྤྲུར་ལྷུར་འཕྲོག ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འུར་རུར། རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཁྱི་ལི་ལི། རྡོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་ལ་མལ་ལེ་ལ་མ། མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས།

ཀྲོ་བས་ལེ་སྟོན༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འབྲུག་སྒྲ་ཀླུ་ཡི་རི་ཏི༔ ཤིང་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཀླུར་འཁྱིལ༔ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཤ་རང་ངོ༔ མཆོག་ས་བྱེད་ཡས་ མཁའ་ཁྱབ་གྲགས་སེ···
གྲགས༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་རབ་འབབ་པའི༔ ཀུན་གཞང་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འི་དབྱིངས༔ ལྷུང་ཡང་འཛུ་བའི་སྐབས་མེད་ནུ༔ གཉེན་བྱེད་བགེགས་རྣམ་ཕྱི་ཡི་སྐྲོས༔
ཕྱི་ཡ་མ་བ་ཧ་དྭ་ཀྱི་རི་ལྷས་ཤིག༔ གཡལ་ཏེ་བཀའ་ཡས་འདུའ་བྱེད་ན༔ ཅོད་ནམས་རྩལ་བཞིན་བསྒྲག་པ་རང་འཛུར༔ ཐུ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང༔
ཁྲུང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་རྩོགས་ལ༔ མཚོན་ཆ་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཞེས་མཐོ་བརྟེག་ས་ཤིང་ག་ཡམ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕྲེམ་སྒྲིབ་པ་ཀྱིར་བརྡུན་ལ
བཞག་པ་ཕྲིན་དང་ཁྲུང་རྣམས་ཤིང་རང་དཔལ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དྲག་སྔགས་དང་ཁྲུང་སྔགས་བཟློག་བཞིན་འོད་ངོ༔ ༔

ཀ༔ ༔བདེ་གཤེགས་བསྡུས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཟོར་བསྒྲལ་མདའ་ཟོར་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། ༔བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྱུང་དཀར༔ ཁྱུང་ནག༔ ཁྲ་ནག༔ འཚེ༔ ཕྱོ་དྲེགས༔ ཡུག་ས་མོ་ཡི
འཕང༔ མི་ཁྲེག༔ རབ་ཆད་ཁེང་རྡུང༔ སྐྲང་ལ༔ མ་དྲེག་རྫོང་རྒྱུ༔ དགྲ་གཤེད་གིས་ཚོར་མ༔ བཤེགས་པ་བུར་གསུམ་པ༔ ཕབ་ཀྱི༔ ཚོག
དགུག༔ རྣ་ཚོལ༔ རམ་པ༔ ཞག་དང་བཅས་རྟེན་མར་པོ་ཁྱེར༔ གང་གཏོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ ཀོང་བུའི་ཕྱི་རོལ༔ རྒྱ་ནོ་སོལ་ཁྲིམ་ནག་པོ
ཁྱེར༔ ནད་པ་ཡོད་ན་ལོ་གྲངས་ཁྲུས་ལ་སྐྱེར་པའི་ཟུང་ནོར་བཟུག་ལ་རྒྱས་ཕྱག་གོ༔ ནད་པ་བསྒྲུབས་ནག་དང་ནག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་བཞག་ལ༔

ཀཱ། ༔ཀོང་བུའི་མཐའ་མ་བསྐོར་རོ༔ གྲི་འུ་གསོན་མ་ལ་བསྐོར་རོ༔ རིམ་བཞིན་ཐིག་ན་ཚོན་བསྒྱུད་དང་སྦྱར་རོ༔ ཤར་ཁ་བསྒྲིག་དང་ནོར་ཁ་
བསྒྲིག༔ ཟོར་གཏོང་མཁན་གར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟུའ་ཕང་ངོ༔ དེ་ནས་དབང་གཟུགས་ཉོ༔ ནོར་ལ་མ་ཕྱིས་ལ༔ ཀོང་ནོར་ལ་གཏུ་ཕྱོགས་ལ་འདི···
སྐང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཧུལ་ཀ་ཤམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག༔ བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ལེན་ནོ༔ ཡེ་ཤེས
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག

རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག༔ བདག་གིས་མཆེད་ལ་མ་ལེན་ནོ༔ ནོ་ན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བདག་གི་ས་རབ་མདའ་བ་ཟློག༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
བདག་གིས་རབ་མདའ་རབ་ཟློག༔ ཕྱོགས་ལ་ཕྱོར་ཞིང་སྐྱོར་ལ་བདག་གིས་རང་མདའ་བཟློག༔ དེ་ནས་ཐབ་ནོར་སྐྱེས་པ་ལ་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུན་ནོར་འདི་ནི་ནི
ལི་ལི༔ ཁྲག་མདའ་ཁྲག་ཕྱུར་སེ་སེ་སེ༔ ཤངས་དཀར་མདའ་འཕེན་ཤ་ཤར་ར༔ སྐེ་ཚེའི་ཐུན་འཕེན་ཟུ་རུ་རུ༔ འཆི་མེད་ཀི་མདུང་འཕེན་ཟངས་སེ་ཟང༔ ཐུག
གིས་ཐུན་འཕེན་ནི་རེ་རེ༔ ནད་ཀྱིས་ན་ཟན་སྦེབ་ལ་སེ་སྦེབ༔ ཁྲག་གི་ན་མཚོ་མོ་ཀྱི་ཡི་ཡི༔ ཁྲག་གིས་མཚོ་མོ་ས་ལ་ཡལ༔ རྡོ་ནོར་ནག་པོ་ཟུ་རུ་རུ༔ གཏོར་
ནོར་ནག་པོ་ཟུ་རུ་རུ༔ གཏོར་ནོར་དམར་པོ་ཟང་ལ་སེ་ཟང༔ མདའ་ནོར་དཀྲག་པོ་ཤ་རར༔ ཁྲག་ནོར་བྱ་ཡུག་འཚུབ་ལ་སེ་འཚུབ༔ དེ་ཡི་དགྲ་བོའི་ནོར་
འཁྲུང་ངེ༔ ལས་ངན་ལྡང་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཁྲག་ནད་རྒྱུག་ཞེར་ཐབ་ལ་སོགས༔ ཁྲག་ནོར་ལྡང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོད༔ ཐུག་ནོར་ལྡང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོད༔ དགྲ་བོའི

ཀཱ༔ ༔ཡུལ་མཁར་སྙིང་ནས་བརྒྱལ༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་རྒྱུད་རྡུང་ནས་ཕྱུང་ངས༔ དགྲ་བོའི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཚད་ནས་ཆོད༔ ཅེས་ཟེར་འཕང་ངོ༔
དེ་ནས་མདའ་ཟེར་འཕང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྤྲུར་བཞེངས་ལ་ཤིག༔ གྲིད་པའི་མདའ་ཟེར་དའ་ཞེན་ནོ༔ ང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ གཞུ་
མཆོག་མར་བ་བརྟན་ག་ཀི་ཧྲི་ལ༔ ཆངས་གཟུང་གཉིས་མེད་ཁྱུང་རྒྱུབ་ཡིན༔ གཞུ་མཆོག་མར་བ་སྟན་བཏུད་ཆེན་ཡིན༔ ཕུང་བའི་དགྲ་ལ་མདའ་ཟེར་...
འཕེན༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་མདའ་ཟེར་འཕེན༔ རྩང་སྟུག་ས་ཆོག་གསུམ་ཟེར་གྱིས་མདའ༔ ཀོང་སྐྱུག་ཆོག་གསུམ་ཟེར་གྱིས་མདའ༔ ལྷོ་
སྐུག་ཆོག་གསུམ་ཟེར་གྱི་མདའ༔ འབྲུག་པ་གྲིན་ཟུ་ཟུ་ཟོག་ཟེར་མདའི་སྒྲོ༔ ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གསུམ་གྱིས་མདའ༔ ཆོག་པ་དྲག་པ་མཚོན་དཔོན་ལྔ་ཡི
མདའ༔ ཆོག་པ་གཉིས་པ་བར་སྣང་གནོད་སྦྱིན་མདའ༔ ཆོག་པ་གསུམ་པ་ས་བདག་ཀླུ་ཡི་མདའ༔ མདའ་ལྡོང་གྲིད་པ་མ་མོ་ཡིན༔ མདའི་ལྕུ་ལས...

ཀྱིས་སྨོལ་ཤིང་ཡིན༔ གཡས་ལག་པ་མདའ་འཕེན་ནག་ཀི་ཙཱ་ཧེའི་མདའ༔ གཡོན་པ་བ་ཞགས་རྒྱུང་མ་མོ་སྙེ༔ འཕང་ལས་བར་སྣང་ཁམས་སྒྱུ་འཕོང་༔ ཤོག་
པ་དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ་ཕོག༔ སྙིང་ག་ཟེར་སྒྲོག་རྩད་མ་རར་པོ་ག་ཟེར༔ གྲིད་པའི་མདའ་འཕེན་ཤ་རར༔ བདུད་ཀྱིས་བྱ་རོག་གྲོ་སྐད་སྡིར་རི་རི༔ ག་ཟའ་བྱ་ཕྲུག་
པའི་སྒྲོ་སྐད་ཙ་ར་ར༔ བཙན་ཀྱི་ཤིན་བྱའི་སྒྲོ་སྐད་སྡི་རི་རི༔ ལྷས་དན་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོ་ལས་སྤྲུལ་པ་འཕྱིད༔ མཆོག་ཆེན་མདའ་ལ་བརྫུག་པས་གྲིད་ག་ཞུམ་
འཕིགས༔ ག་དགྲ་པ་ཕྱུག་ས་ཀྱི་མདའ་ལ་གདོན་ཚོགས་འཕིགས་ས༔ དགྲ་ཤིང་ཕྱིར་པའི་མདའ་ལ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ག་ཟེར༔ དག་པ་གྲིད་པའི་མདའ་ཟེར་
གཉེན་པོ་འདི༔ དགྲ་སྙིང་གྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད༔ གྲོག་དཀྲུགས་དམར་པོ་རྩད་ནས་ཆོད༔ གྲིད་པའི་མདའ་ཟོར་ཆེན་པོ་ལ༔ སྙིང་གི་ས་རྩ་ཡང་སྐྱ་བུར་
ཅིག༔ ཤོག་གི་ས་རྩ་ཡང་སྐྱ་བུར་ཅིག༔ བར་ཀྱིས་བ་ཙན་ཡང་སྐྱ་བུར་ཅིག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྐྱ་བུར་ཅིག༔ ཁྲག་ཟོར་མདའ་ཟོར་ལམ་ཕྱིས་ཅིག༔ དག་པའི

༄༅། །མདའ་ཆོ་རང་དགྲ་ལ་རྦོད༔ དགྲ་བགེགས་སྲིད་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ བགེགས་རྣམས་ཐལ་བ་འི་རྡུལ་དུ་བརློག༔ ཚོད་གཏོང་བྱེད་པ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲོག༔
ལྷུལ་དེ་ནི་རྫང་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲོག༔ དཀར་ནག་མཚམས་སུ་མདའ་ཆོར་རྦོད༔ ཉན་ཐེད་དཔང་པོ་ཉམས་སུ་བརྒྱུག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧི་ཡི་རི་དྲག་རྦོད༔ ཙག་ཧྲི་ལ་རྦོད༔ ཧྲ་བཅའ
རྦོད༔ འུར་བ་འུར་བ་རྒྱུག་རྒྱུག༔ ཞེང་ཞེང་རྦོད་རྦོད༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི་རྦོད་རྦོད༔ ཤག་ཐུན་ཞན་རྦོ་རྦོ་བ་སྒྲོག་བ་སྒྲོག༔ ཅེས་བསྒྲགས་སོ༔ ༔

ཀྱཱི༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩལ་པ་ཡབ་སུ༔ རིན་མདང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲིགས་ཀ་ཐེར་ཀྱི་བསྐུལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཀྱཱི༔ ༔དྲུ་པ་ལ་ཆེན་ཉེ་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མདང་ཐེར་འཕེན་པའི་རྒྱལ་འཇོམས་པས༔ གཞུ་ཡི་ཡར་མཆོག་ལ་དགྲ་བསྒྲུབ༔ མར་མཆོག་ལ་ཐབ་གཞུག་ཕྱག་ལས༔ རྒྱུད་ལ་གྲི་ཐེག་གཟུགས་ལས༔ ༔
མདང་བཀང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གཞུ་མཆོག་རྩེ་མོ་ཡར་བསྒྲུན་པ༔ བཙེམ་ལྡན་ལ་མཆུ་གྲི་ཏྲི་དེ༔ གཞུ་མཆོག་རྩེ་མོ་མར་བསྒྲུན་པ༔ དོ་རྗེ་ནག
མོ་རེ་མ་ཏི༔ མདས་བྱང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲས༔ རྒྱུད་རིགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲལ༔ འཕྲུམས་ཏེ་བསྐྱེད་ཚིགས་རྣོན་ལ་བ་ཤམས༔ གཉིས་མེད་ཡ
མར་ཙ་ཏི༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྲུལ་པ་རྫོགས་ལས༔ ཕྱིན་པོ་དགེ་ཚིགས་ཡོད་པར་འབྱེད༔ ཕྱིན་མོ་འབུམ་ཞིག་ཕྲན་དགུ་བཅོལ༔ འཁོར་ཞིག་ཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཞབས
སུ་ལྷ་ཕྱིན་པོ་བརྒྱུད་མཛད༔ ཁྲོ་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད་གཞན་རྗེ༔ ཁྲོ་རྗེ་སྐང་དཀར་ཁྲོ་བོ་རྗེ༔ ཁྲོ་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ༔ ཞབས་ཀྱིས་ཕྱིན་པོ་བྲམས་

ཙན་འདུལ༔ དོན་ཀུན་ལྷུང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོང༔ དམན་མོ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་ལྷ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ སྲིང་མོ་འབུམ་ཕྲག་དགྲ་ལ་ཐོང༔ མ་མོའི་ནད་གཏོང་དགྲ་ལ་ཐོང༔
ལས་ངན་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་འདི༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཁྲེག་མདའ་ཡ༔ ཀླད་རྩ་ཨ་ཡུ་རྒྱུ་ཏི་ཆོད༔ ཀླད་ཁྲེག་དཀྲུགས་པའི་རྡུལ་ལ་བབ༔ ལྟ་བའི་མིག་ལ…
ཁྲེག་ཟེར་ཡ༔ མིག་གི་དབང་པོ་ཁྲེག་ཏུ་སྐྱོལ༔ སྣོམ་པའི་སྣ་ལ་ཁྲེག་མདའ་ཡ༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་ཁྲེག་ཏུ་སྐྱོལ༔ ཉན་པའི་རྣ་ལ་ཁྲེག་མདའ་ཡ༔ རྣ་…
བའི་དབང་པོ་ཁྲེག་ཏུ་སྐྱོལ༔ མྱང་བའི་ལྕེ་ལ་ཁྲེག་མདའ་ཡ༔ ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ཁྲེག་ཏུ་སྐྱོལ༔ བསམ་པའི་ཡིད་ལ་ཁྲེག་མདའ་ཡ༔ དོན་སྙིང་ལྔ་ལ་ཁྲེག…
མདའ་ཡ༔ ཤ་དང་ཁྲག་ལ་མདའ་མདོད་མ་མོའི་ཚོགས༔ དམར་ལ་མ་བརྟན་ཅིག་ནར་རྫོང་ཆོ་ཅན༔ ཁྲག་དང་དྲོད་ཡིས་ཁ་ཚ་ཐོབ༔ གཏུམ་མོ་གཟི་བརྗིད་རི་
ལངས་མ༔ མགོ་འཕྲུག་མཐུར་བཅུར་བོར་བ་ཅན་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་མཐའ་སྐྱུར་ཏུ་སྒྲུབས༔ སྐུ་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་འཁྲུག་སེལ་མ༔ ཆོར་ཁ་སྤུད་པའི

༄༅། ། ༈ ལས་བྱེད་མ༔ ཁ་ནས་ཞགས་པ་གིས་སྒྲུག་ལས་པ་སྒྲུགས༔ ལྟ་ནས་ཀློག་གི་ཀྲུ་ལེས་པ་འཕྲུལ༔ མིག་ནས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབ༔ ཞལ་ནས།
ལྷུ་རས་རྒྱུར་ག་སྲུམ་འཕྲོས༔ ཟློར་ཁ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་མི་ཆེ༔ ནད་ཡམས་ཀྲུལ་ཅིག་སྒྲོལ་བྱེད་མ༔ ཟློར་ཁ་སྒྱུར་ཅིག་མགོ་འཕྱང་མ༔ ཟློར་ཁ་ཕོབ་ཅིག་རེ་
ལྡང་ས་མ༔ ཟློར་མཐར་ལྟུས་ཤིག་མཐའ་འཁྲུད་མ༔ སྟང་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡས་ནན་འདི༔ བྲུན་དང་ཟློར་གྱི་ཆར་པ་ཕོབ༔ རྒྱ་རིམས་ཁྲག་གི་ཟློར་དགྲ་ལ་ཕོབ༔
སྒྲོ་འབོགས་ཀྱི་ཐབས་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ མཛེ་ནད་བརྒྱལ་ནད་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཚད་ལོག་འབྲུམ་བུ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས
མདའ་འཕང་ངོ་བས༔ གོང་བཞིན་དགྲ་བོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནག་ཐུམ་གྱིས་གཏོར་བ་རབས་མ་མོ༔ འདི་ནི་རྡོར་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་འབང་ངོ༔ ༔

༄།། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མཆེན་སྤུགས་པ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཞུགས་སོ། །

༄༅། ༔ཀ་ལ་ཤ་ས་ཧཱུྃ་ཛ་ཧ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱབ་སྣམས་ཞེན་ཤེས་ནང་དུ་ལོག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི···
མཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་ར་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་རྟགས་ས་ལུ་པ་དི་སྐྱེད་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་བཞུགས༔ ཡུམ་ལ་ཐེར་ཆེན་ཁ···
བཞམས༔ ཀ་དག་ལས་ཀ་ལྷམ་རྒྱ་ཤུ་ཏཱ་ཧཱུྃ་མ༔ ཕ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན༔ ཕྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན་པས་ཤིག་ས་ལ་ཚོམ༔ ནང་ག་གང་ཐུགས···
ཡིན་པས་སྤྲ་བར་བྱ༔ མགོ་ལ་ཞྭ་ནག་གདུགས་ལྟར་བསྣམ༔ ལུས་ལ་གོས་ནག་ཐེར་ལྟར་གྱོན་པས༔ ཀ་དག་རྒྱ་ལྷམ་ཕྱག་མོ་འཛུམ༔ ཕ་ཐུགས་ལ···
པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན༔ ཕྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན་པས་ཤིག་ས་ལ་ཚོམ༔ ནང་ག་གང་ཐུགས་ཡིན་པས་སྤྲ་བར་བྱ༔ མགོ་ལ་དར་ནག་པོ་དཀར
བཅིངས༔ མགུལ་ལ་ཞགས་ཐོད་མཆེ་བ་སྒྲོགས༔ ལག་ཅུག་ནམ་ལྕུགས་ཁྲུས་པ་སྒྲིལ༔ ཕ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན༔ ཕྱི་རྒྱལ་རྟགས

༄༅༔ ༔ཡིན་པས་གྲོགས་ལ་ངོམ༔ ནང་གསང་སྔགས་ཡིན་པས་སྦ་བར་བྱ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་ར་བཏགས༔ འོད་གསལ་
མེ་ལོང་མདུན་དུ་འཕྲུལ༔ གྲི་ལྕགས་ཕྱར་བ་རྐེད་ལ་གཟེར༔ ཕ་སྔགས་པ་རྒྱལ༔ ཕྱི་རྒྱལ་རྟགས༔ ནང་གསང་སྔགས༔ ཟླ་དཀར་པོའི་
བསྐྱུང་བ་གཡས་སུ་འཁོགས༔ ཉག་པོའི་བསྐྱུང་བ་གཡོན་དུ་འཁོགས༔ ཁྲ་བོའི་བསྐྱུང་བ་དབུས་སུ་འཁོགས༔ ཕ་སྔགས་པ་རྒྱལ༔ ཕྱི་རྒྱལ༔
ནང་གསང་སྔགས༔ ཞིང་ལོ་ཐུག་མལ་ལ་མ་ཏིང་བྱས༔ ཟེ་ཐུག་མལ་ཏ་ཇོམ་ཁྲེང་བྱས༔ ཕྱལ་ཐུག་མལ་ལ་ལིང་ག་བྱས༔ ཕ་སྔགས་པ༔ ཕྱི་
རྒྱལ་རྟགས༔ ནང་གསང་སྔགས༔ ཇོམ་ཁྲེང་རེ་བའི་ཞལ་ཤ་ཅན༔ རྩང་དམར་ཁྲག་གི་མཆི་རིས་ཅན༔ ལིང་ག་ཐུན་གྱི་རྡོག་རྗེས་ཅན༔ ཕ…
སྔགས་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན༔ ཕྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན་པས་གྲོགས་ལ་ངོམ༔ ནང་གསང་སྔགས་ཡིན་པས་སྦ་བར་བྱ༔ བདག་ནི་སྔགས…

འཆང་བ་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ གསང་སྔགས་བསྲུབ་པ་མཐའ་འཁྱིལ་ཅན༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ལས་བཞི་ཕྲིན་ལས་ལ་དེ་རུ་འགྲུབ༔ ཅེས་
པ་ཕྲེ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་པདྨ་ཙཱ་ཀྲ་ཞེས་མཛད་པ༔ དཔལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་
འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ ཀ་མ། ཡ་ཛྙཱ་ན༔ མངའ་བདག་
རྒྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཚོང་བར་མ་ནས་ཕྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ལག་ས་ལོ༔ ཤུ་ཀྲྀ༔ ཏྲི༔ སྔགས་པ་པ་ཡར་ཕྱིན་ནས་ཆགས་རྣམས
མ་བཞག་པར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལས༔ རྒྱལ་ཁྱབ་འདོན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ནག་ཐུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ
ཚོགས་ལྷ་སྐོར་བ་སྒོམ་པ་ས༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡིག་ས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་ཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་ཁྲ

ཀྲཱི༔ ༔ག་སུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ ཞེ་སྡང་བརྡེག་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ཆེན་པོ་ལས༔
དགེ་སྡིག་ལས་འཆད་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་ངོ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ༔ སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམས་
པས༔ ང་རྒྱལ་བརྡེག་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ཆེན་པོ་ལ༔ དགེ་སྡིག་ལས་འཆད་རྣལ་འབྱོར༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམས་པས༔ འདོད་ཆགས་བརྡེག་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡིག་ལས་འཆད་རྣལ་འབྱོར༔ ཧཱུྃ༔ ལྗང་ནག་གྲུ་གསུམ
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ ཕྲག་དོག་བརྡེག་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ངེ༔ དགེ་སྡིག་ལས་འཆད༔ ཧཱུྃ༔ ཁ
ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་མོ་ཟོར་དག་རྡོང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ ཕྲང་པོའི་བརྡེག་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ངེ༔ དགེ་སྡིག་ལས་འཆད་རྣལ་

674

འཁོར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་རིགས་ལྡན་འཆོབ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་
པོ་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡུག་ལ་འཆད་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ༔ ཛང་ཁྲོད་དག་པ་དང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡུག་ལ་འཆད་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མེ་ཕྱུར་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡུག་ལ་འཆད་
རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་བསྒྲིམ་པས༔ དགྲ་བགེགས་
བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡུག་ལ་འཆད་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ དགེ་སྡུག་ལ་འཆད་

༄། ༔རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ཕྱི་ནང་ངན་བ་སྡུག་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལྟས༔ དགེ་ལྡགས་འཚང་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ནད་ནམས་བསྡུག་
ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལྟས༔ དགེ་ལྡགས་འཚང་རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ བགེགས་ནམས་བསྡུག་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལྟས༔ དགེ་ལྡགས་འཚང་རྣལ་འབྱོར་…
གཡུལ་དུ་རྒྱལ༔ ཐེལ་མོ་ཁ༔ བསླབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་ཞིབ་དཔོན་པ་ལྷག་མཐོང་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ དགེའོ།། །།

༄༅། ༄བཀའ་བརྒྱད་བདེ་བ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་ཀྲེ་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཅུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༈ ཨ་ཡ་ཤཱ་ཀྲུ་ཧཱུྃ་ག་ཏ་སྱ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་ཁྲོ་ཞི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི…
མཆོད་ལུམ་རྣམས་བཞེས་ལ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རེ་ལག་ཏུ་སྩོགས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ…
འཁོར་འདིར༔ སྒྲུབ་རྫས་གཉན་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉན་གྱི་དབུ་བཞུགས་ནས༔ བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་ལུམ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཚིག་གི་དབང་བསྐུར་ཅིང་༔ དང་པོ་བསྙེན་ཅིང་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནུ༔ ཐ་མ་ལས་ལ་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ དམ་བཅའ་བསྒྲུབ་པའི…
ཞག་གྲངས་ཚད་ཞིང་༔ བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཚད་མཐར་ཕྱིན༔ ཕྱིན་ནས་བབས་ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་ཀྱང་ཤར་བྱུང་ནུ༔ རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ…
ད་སྩོལ་རནུ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ འདི་ཙམ་གནང་ནས་བསྐུལ་བ་མི་འཚལ་ཡང་༔ དེང་སང་སྙིགས་མའི་དང་པོ་ཤར་རྟུ་ཅེ༔ རྡོ་རྗེ…

༄། ། །སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་ལ་ངོས་ལ་ཞེད། དངོས་གྲུབ་བསྩལ་བའི་རྩོལ་པ་དབབ། ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་གཤེགས
ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཕྱག་ནག་ཕྱག་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ
ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དེ་རིང་ནས། མཐིང་ནག་ཕྱག་གསུམ་འབར་བའི། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ
དང༌། སེར་ནག་ཕྱག་གསུམ་འབར་བའི། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ། དམར་ནག་ཕྱག་གསུམ་འབར་བའི། པདྨ
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ལྗང་ནག་ཕྱག་གསུམ་འབར་བའི། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཡ་བྲག་ཆེ
མཆོག་འབྱིལ་བའི། མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་རིགས་ལྡན་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ། འགགས

མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས༔ ཧུར་ཁྲིད་གསལ་དབང་མཆོག་གི༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྒྲོན་ལྔ་ཚོགས༔ དབྱིངས་ཀྱིལ་ཡེ་ཤེས༔ གདུམ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ༔
དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྔ༔ ཀླུང་རླུང་ཡེ་ཤེས་དངོས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར་ཁྱམས་འཁོར་ཡུག་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་སྲུང་མ་དམ་ཅན༔
མཐུ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ད་རེ་རན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཡོན་ཏན་མ
ལུས་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་རང་བཞིན་གསལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ག་ཤེན་རྗེ་ག་ཤེད་པོ
ཡབ་ཡུམ་འཁོར༔ སྐུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར༔ གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ༔
ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི༔ མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ༔ དྲུག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔ རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཚེ་ཡི༔ གྲོགས

༄༅། ། ༔པ་ཀུན་འདུས་ཡབ༔ སྐྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བའི༔ སྟོབས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ༔ གདུག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི༔ དཔལ་ལ་ཕྱི་བཀའ་སྲུང་
ལྷ་ཚོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི༔ སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བརྗོད་ལས་
འདས་པ་གསུང་གི་དངོས༔ འདུ་གསལ་དགའ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས༔ དོན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་དངོས༔ ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀཱ་ཡ་
སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་སིདྡྷི་ཏྲཱྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚིག་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པ༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཐོབ་མར་ཤོག་ཕྱན་ལ་ལ་འཕྲིན་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
ཐུ་རྒྱ༔ སམ་ཡ། [illegible]༔ ༔མངའ་བདག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་ཀའུ་ཚང་བར་མ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བླ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཀོད་སོ།། །།